



# JAARVERSLAG

## ZWEMCOMMISSIE 2020

### *SAMENSTELLING ZWEMCOMMISSIE*

Naam	Functie	Sinds	Einde termijn
Dorien van de Berg	Voorzitter	2017	2021
Marjan van de Berg	Secretaris	2019	2021
vacant	Algemeen lid	-	-
vacant	Algemeen lid	-	-
vacant	Algemeen lid	-	-

### *ALGEMEEN*

Het jaar 2020 stond in het teken van corona. Er zijn meerdere perioden geweest waarin het zwembad gesloten was of dat we het zwembad maar met een beperkt aantal zwemmers mochten betreden. Sinds eind 2020 is er de mogelijkheid om, op de momenten dat het zwembad gesloten is, een buitentraining te volgen op de hockeyvelden, samen met de waterpoloërs. Op een enkele wedstrijd na zijn er verder geen wedstrijden gezwommen. Ondanks deze crisis blijkt Flevo nog een levende club, waarbij veel onderlinge betrokkenheid is.

Dorien is nog steeds voorzitter van de zwemcommissie. Ondanks het aanstellen van een secretaris in het afgelopen jaar, zijn er altijd nog drie functies vacant. Na herhaaldelijke oproepen hebben zich een aantal mensen gemeld die mogelijk interesse hebben. Deze personen zullen in december een overleg bijwonen en aan de hand daarvan beslissen of zij zitting willen nemen in de zwemcommissie. De zwemcommissie heeft maandelijks vergaderd. In het bestuur van Flevo werd de zwemcommissie vertegenwoordigd door Dorien.

## Vrijwilligers

Ingrid Buist is eind 2020 aangesteld als coördinator voor promotieacties en speciale trainingen. Hierin wordt zij ondersteund door Renske van Doornik. Maureen (trainer), Astrid (speaker) en Jan (official) Reichardt hebben in december 2020 afscheid genomen van Flevo. Joke Roorda heeft de functie van speaker overgenomen. Johan Meijer vervult als VOF al jaren een zeer belangrijke taak binnen Flevo. Erico Veer is in september 2020 begonnen met het geven van trainingen. Lara van Dijk heeft Flevo (als trainer van het Sterrenplan) verlaten.

## Doelen

Aangezien het jaar 2020 qua zwemmen redelijk, vergeef me de woordspeling, in het water viel door corona, blijft de algemene doelstelling van vorig jaar nog steeds van kracht. Deze doelstelling van de zwemafdeling van Flevo luidt als volgt: het bieden van zwemtraining aan kinderen vanaf 5 jaar, mits zij in het bezit zijn van het A en B diploma. Daarbij zijn er twee aspecten te onderscheiden, namelijk het behalen van steeds betere (individuele) zwemresultaten middels goede training én het bieden van een gemoedelijk sfeer waarin ieder lid zich veilig en gezien voelt.

De zwemresultaten zijn niet significant verbeterd, mede omdat er nauwelijks wedstrijden zijn gezwommen. De individuele zwemresultaten zijn om dezelfde reden niet goed in kaart te brengen. De gemoedelijke sfeer is terug te zien tijdens bijvoorbeeld de trainingen en wedstrijden, maar ook in het feit dat trainers en vrijwilligers voor elkaar klaar staan. Bij dit laatste moet wel de kanttekening gemaakt worden dat het een select groepje is dat het voortouw neemt, daarom is een ander doel om in 2021 het aantal vrijwilligers voor de ZC en overige taken op peil te brengen. Hier is een plan voor geschreven, de uitvoering is begonnen en werpt inmiddels zijn eerste vruchten af.

Het laatste doel is om Flevo als Nijkerkse zwemvereniging op de kaart te zetten. Dit hebben we gedaan door een promotieactie door middel van flyers onder de basisscholen in Nijkerk, Nijkerkerveen, Hoevelaken, Zeewolde, Amersfoort-Vathorst te verspreiden. Daarnaast is er een Instagram-account gestart. Helaas konden er door de coronamaatregelen geen fysieke promotieacties worden georganiseerd, maar de plannen hiervoor zijn wel gemaakt en zullen mee worden genomen naar volgend jaar.

## TRAINERS

Sven Mandema, Arnold de Kruif en Frans de Lange zijn in 2019 begonnen met de trainerscursus 2. Frans heeft inmiddels zijn diploma op zak, Sven en Arnold zijn in de afrondende fase. Erico Veer is het trainersteam komen versterken. Ook is Thea van Winsum gestart als hoofdtrainer. Lara van Dijk en Maureen Reichardt hebben het trainersteam verlaten.

Het vaste team van trainers bestaat uit: Dorien van de Berg, Sven Mandeman, Arnold de Kruif, Frans de Lange, Nadine Brunink, Jikke Boersema, Gysan van de Beek, Maureen Reichardt, Loura Mook en Erico Veer. Marije van de Beek verzorgt geen trainingen voor Flevo zelf maar begeleidt wel de cursisten van de borstcrawlcurus. Emily de Jong heeft geen training gegeven in 2020.

De trainers kwamen in 2020 vier keer bij elkaar voor een overleg.

## *Officials*

Johan Meijer is, in de functie van VOF en scheidsrechter, nog altijd de grote drijvende kracht achter de officials van de zwemafdeling van Flevo. Bon Siebert maakt de wedstrijdprogramma's voor de thuiswedstrijden en neemt Johans taken over wanneer deze op vakantie is.

Bon Siebert, Arnold de Kruif, Lars Groot en Dorien van de Berg fungeren als official in respectievelijk tijdwaarnemer 3, tijdwaarnemer 3, starter 2 en tijdwaarnemer 3.

Ingrid Buist heeft zich eind 2020 aangemeld als official maar heeft nog niet in deze rol geacteerd vanwege het feit dat er geen wedstrijden zijn gezwommen.

Rudie van Emous en Marieke Foekens- de Vries helpen Flevo als official, hoewel ze hun 'roots' hebben bij Triton Putten. De afdracht aan de KNZB wordt voor Rudie betaald door Flevo, voor Marieke door Triton Putten.

Eind 2020 bestond de groep officials van Flevo uit: Johan Meijer, Dorien van de Berg, Lars Groot, Bon Siebert, Rudie van Emous, Jan Reichardt en Arnold de Kruif.

## *Zwemmers*

Er zijn in 2020 relatief veel jonge zwemmers bij gekomen. Het Sterrenplan en de banen voor de instroom en beginners lagen dan ook al snel vol. In het trainersoverleg is dan ook een herindeling van de banen besproken en het doorschuiven van zwemmers naar het tweede uur. Hierbij werd rekening gehouden met het aantal zwemmers per baan, het niveau en de leeftijd, zodat in elke techniegroep op een prettige manier met elkaar gezwommen kan worden.

In 2020 heeft de zwemafdeling achttien nieuwe leden mogen verwelkomen. Helaas hebben twaalf zwemmers ook weer opgezegd. Qua ledenaantal zien we al een aantal jaar een algemene tendens waarin de jonge groep zwemmers uitbreidt maar het lastig blijkt om tieners/jeugd vast te houden, terwijl de groep oudere zwemmers redelijk stabiel blijft. Hier liggen vooral de bekende redenen aan ten grondslag, zoals studeren, reizen en verhuizen (al dan niet i.v.m. studie).

## *Wedstrijden en medailles*

Tot en met half maart 2020 deed Flevo mee aan drie competities, namelijk de NZC, de LAC en de Meerkamp. Al deze competities hebben we niet af kunnen sluiten en clubuitslagen zijn er dan ook niet. Wel zijn de individuele resultaten terug te vinden op de website van Flevo.

In 2020 was er meer animo onder individuele zwemmers om aan wedstrijden mee te doen. Bij de LAC zijn er een aantal oudere zwemmers gestart maar met name bij de Meerkamp zagen we een explosieve toename van jongere zwemmers die in wedstrijdverband zwommen.

De clubkampioenschappen zijn voor het eerst in jaren niet doorgegaan. Wel is de Springbokzuil en de Carla van Steltenbokaal uitgereikt aan respectievelijk Mattias van der Veen en Sven Mandema.

Ineke Meester en Frans de Lange zijn ploegleiders voor de Meerkampwedstrijden. Sven Mandema en Frans de Lange zijn de ploegleiders voor de NZC en LAC-wedstrijden.

# *Activiteiten*

## **Speciale trainingen**

Elke laatste maandag voor de vakanties werd er een speciale training georganiseerd, met als doel de samenhang bevorderen en als afwisseling van de trainingen. Hierbij werden spelletjes gedaan of alternatieve trainingen verzorgd. Maureen Reichardt en Loura Mook hebben in 2020 gezorgd voor het programma van deze avonden.

## **BC-cursus**

In 2020 is er in januari gestart met twee BC-cursussen, één voor beginners en één voor gevorderden. I.v.m. het coronavirus kon deze cursus niet helemaal afgerond worden. De BC-cursus (beginners) die gepland stond om in april van start te gaan, is daarom tevens geannuleerd. In september zijn er nieuwe cursussen gestart, welke helaas ook niet afgerond konden worden. De laatste twee momenten zullen in 2021 worden ingehaald.

## **Onderlinge wedstrijden**

De clubrecordwedstrijden (normaliter georganiseerd in december) zijn afgeschaft, omdat er geen vrijwilligers zijn gevonden die dit evenement wilden organiseren. De clubkampioenschappen konden vanwege corona geen doorgang vinden.

## **Sinterklaas**

Normaal gesproken wordt er voor de kleintjes rond Sinterklaas een speciale training georganiseerd, inclusief Piet(en), letters en pepernoten. Helaas heeft dit in 2020 niet plaatsgevonden door een totaal gebrek aan vrijwilligers.

## **Sjors Sportief**

Sjors Sportief zou in mei 2020 plaatsvinden, dit werd echter geannuleerd i.v.m. het coronavirus.

# *Tot slot*

Het coronavirus hield heel Nederland vanaf begin maart 2020 in zijn greep. Dit betekende voor de zwemafdeling van Flevo dat er een aantal (lange) perioden zijn geweest waarin geen trainingen zijn gegeven en ook geen wedstrijden zijn gezwommen. Ondanks alles is Flevo sportief gezien en in ledenaantal toch weer gegroeid. Dit alles was alleen mogelijk door de inzet van vrijwilligers. We hopen deze trend voort te kunnen zetten in 2021 en ons vizier te richten op de toekomst.