



Clubkampioenschappen 2015/2016

Zoals altijd sluiten we ook dit jaar het zwemseizoen weer af met de clubkampioenschappen. Deze vinden plaats op de volgende dagen:

Donderdag 23 juni	rugslag en schoolslag
Dinsdag 28 juni	vrije slag en vlinderslag/wisselslag
Donderdag 30 juni	estafettes en medaille-uitreiking

Voor elke jaargang (=geboortjaar) zijn er 3 medailles beschikbaar voor zowel de jongens als de meisjes. Je komt alleen in aanmerking voor een medaille als je alle nummers die voor jouw jaargang op het programma staan, hebt gezwommen.

Wie zwemt wat?

2006 en jonger: 50 meter rugslag / schoolslag / vrije slag en daarbij 25 meter vlinderslag, maar deze telt niet mee in de puntentelling.

2005 en ouder: 100 meter rugslag / schoolslag / vrije slag / wisselslag.

Op donderdag 30 juni sluiten we uiteindelijk af met de estafettes en de uitreikingen.

De **fun-estafette**. Bij deze estafette is het de bedoeling dat jullie verkleed gaan zwemmen. Het gaat hierbij niet om de snelheid, maar om de origineelste inzending. Jullie moeten zelf een estafetteploeg samenstellen (4 personen).

Ten tweede de **familie-estafette**. Bij deze estafette gaat het wel om de snelheid! Er moeten minimaal 3 personen uit dezelfde familie aan meedoen en in totaal 4 personen. Jullie moeten zelf een estafetteploeg samenstellen.

De estafettes zijn niet verplicht, maar wel erg leuk! Dus sleep je ouders, broers, zusjes, opa's en oma's mee naar het zwembad voor de familie-estafette of verzin met een groepje zwemmers een leuk thema voor de fun-estafette, of zelfs beide!

LET OP!!!

*Als je het strookje niet inlevert, **doe je dus ook niet mee met de clubkampioenschappen!!!***

Hierop kunnen geen uitzonderingen gemaakt worden.

Inleveren kan bij voorkeur via e-mail naar zwemmen@flevo-nijkerk.nl of anders bij je train(st)er, **uiterlijk zaterdag 4 juni a.s.**

Ja, ik doe mee aan de clubkampioenschappen seizoen 2015/2016

Naam M/V

Geboortjaar

Ik doe mee aan de fun-estafette J/N

Naam estafetteploeg.....

Ik doe mee aan de familie-estafette J/N

Naam estafetteploeg.....