

LAC periode 2 deel 1  
Nijkerk, 15-2-2020

Programmanr. 1  
15-2-2020

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danique Stoop 50m: 30.01	Zuiderzeezwemmers	5:18.45 100m: 1:06.43 400m: 5:16.89	199106956 <b>5:16.89</b>	608
2.	Feline Slijkhuis 50m: 35.42	Zvv	5:34.79 100m: 1:19.81 400m: 5:31.41	200501042 <b>5:31.41</b>	531
3.	Nike Tolsma 50m: 34.13	Zignea	5:47.72 100m: 1:16.03 400m: 5:42.45	200300336 <b>5:42.45</b>	482
4.	Cynthia Koolman 50m: 38.48	Zuiderzeezwemmers	5:51.76 100m: 1:27.79 400m: 5:46.21	200300232 <b>5:46.21</b>	466
5.	Myrthe Dam 50m: 36.66	Zuiderzeezwemmers	5:52.18 100m: 1:20.65 400m: 5:46.92	200602336 <b>5:46.92</b>	463
6.	Nienke van der Klugt 50m: 36.25	Batavia Swim	5:50.41 100m: 1:19.35 400m: 5:47.51	200403236 <b>5:47.51</b>	461
7.	Annelieke Stegink 50m: 35.18	Batavia Swim	5:55.14 100m: 1:20.95 400m: 5:54.77	200500570 <b>5:54.77</b>	433
8.	Anouk Bosman 50m: 36.32	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:22.40 400m: 5:55.85	200500836 <b>5:55.85</b>	429
9.	Myrthe Bosman 50m: 37.80	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:26.00 400m: 6:05.90	200500838 <b>6:05.90</b>	395
10.	Irmgard van Weeghel 50m: 38.33	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:24.87 400m: 6:07.60	199204834 <b>6:07.60</b>	389
11.	Kim van der Stege 50m: 38.65	Octopus	6:23.84 100m: 1:27.04 400m: 6:10.19	200600004 <b>6:10.19</b>	381
12.	Nynke Jansen 50m: 40.77	Batavia Swim	6:27.11 100m: 1:31.57 400m: 6:22.57	200404914 <b>6:22.57</b>	345
13.	Mandy Hagting 50m: 47.86	Zuiderzeezwemmers	7:10.55 100m: 1:46.17 400m: 6:28.20	200500608 <b>6:28.20</b>	331
14.	Irenka van Daltsen 50m: 44.90	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:40.09 400m: 6:30.37	200302666 <b>6:30.37</b>	325
15.	Mylene Bakker 50m: 39.24	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:30.30 400m: 6:31.85	200604784 <b>6:31.85</b>	321
16.	Lena Nieuwdam 50m: 40.10	Zignea	6:36.90 100m: 1:29.13 400m: 6:33.31	200202806 <b>6:33.31</b>	318
17.	Joelle Kagenaar 50m: 43.51	Zignea	6:50.03 100m: 1:37.84 400m: 6:37.23	200600070 <b>6:37.23</b>	309
18.	Jirsc van Daltsen 50m: 39.80	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:29.59 400m: 6:37.57	200600146 <b>6:37.57</b>	308
19.	Anniek van 't Holt 50m: 48.74	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:44.44 400m: 7:10.14	200603140 <b>7:10.14</b>	243
20.	Lara Tuinman 50m: 46.97	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:44.58 400m: 7:13.21	200400148 <b>7:13.21</b>	238

Programmanr. 2  
15-2-2020

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Matias Jansen 50m: 29.58	Zignea	5:12.27 100m: 1:05.11 400m: 5:01.23	200300199 <b>5:01.23</b>	530
2.	Jarmo van den Blink 50m: 31.10	Batavia Swim	5:01.72 100m: 1:08.51 400m: 5:03.22	200100585 <b>5:03.22</b>	520
3.	Thijs Goossens 50m: 34.12	Zignea	5:43.99 100m: 1:15.03 400m: 5:23.47	200204401 <b>5:23.47</b>	428
4.	Lesley Smits 50m: 32.77	Zuiderzeezwemmers	5:35.00 100m: 1:14.61 400m: 5:29.94	200105227 <b>5:29.94</b>	404
5.	Youri Jansen 50m: 34.45	Batavia Swim	5:43.05 100m: 1:18.90 400m: 5:48.25	200105259 <b>5:48.25</b>	343
6.	Gerco Kwakkel 50m: 36.03	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:19.12 400m: 5:50.35	199800847 <b>5:50.35</b>	337

LAC periode 2 deel 1  
Nijkerk, 15-2-2020

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Jan Julkowski 50m: 38.53	Zignea	100m: 1:28.29 400m: 6:18.69	6:37.02 200500275 6:18.69	267
8.	Frans de Lange 50m: 40.43	Flevo	100m: 1:33.38 400m: 6:38.21	6:28.76 199206249 6:38.21	230
9.	Laurens Curfs 50m: 38.27	De Eerste Kolk	100m: 1:27.28 400m: 6:39.64	NT 200100273 6:39.64	227
10.	Paul van der Voort 50m: 39.52	De Zwoer	100m: 1:31.53 400m: 6:44.41	6:40.14 196200715 6:44.41	219
11.	Luuk Hagting 50m: 51.34	Zuiderzeezwemmers	100m: 1:55.86 400m: 7:43.71	7:48.45 197101709 7:43.71	145
DIS	Thomas Burgmeijer SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.	Batavia Swim		5:36.20 200400739	

Programmanr. 3  
15-2-2020

400m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zeb Langestraat 50m: 40.19	Batavia Swim	200m: 3:00.66 400m: 6:09.09	NT 201000635 6:09.09	212
2.	Milan van den Berg 50m: 50.40	De Eerste Kolk	100m: 1:49.85 200m: 4:00.47	NT 201100253 8:26.55	82
3.	Mattias van der Veen 50m: 53.19	Flevo	100m: 1:58.25 200m: 4:10.67	NT 201000887 8:28.52	81
4.	Femke Mandema 50m: 57.78	Flevo	100m: 2:03.64 200m: 4:23.69	NT 201100396 8:59.26	86
5.	Sophie van der Horst 50m: 52.39	Flevo	100m: 2:02.91 200m: 4:45.75	NT 201000246 9:25.24	75
6.	Eleonora Goote 50m: 55.08	Batavia Swim	100m: 2:08.73 200m: 4:39.73	NT 201100076 9:34.27	72
7.	Fenna Bosman 50m: 1:00.97	Flevo	100m: 2:14.61 200m: 4:40.70	NT 201100468 9:41.75	69

Programmanr. 4  
15-2-2020

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isabel Eemstra 50m: 39.84	Octopus	100m: 1:24.24 200m: 2:57.37	NT 200900042 6:08.71 800m: 12:22.25	283

Programmanr. 5  
15-2-2020

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Gijs Koehoorn 50m: 35.58	HZ&PC Heerenveen	100m: 1:15.81 200m: 2:38.02	12:01.32 200800275 5:25.12 800m: 10:59.92	322
2.	Finn Eghuizen 50m: 42.72	HZ&PC Heerenveen	100m: 1:31.93 200m: 3:11.79	13:19.99 200900431 6:33.93 800m: 13:03.15	192
3.	Leo Lokhorst 50m: 44.87	Batavia Swim	100m: 1:35.94 200m: 3:18.72	NT 200900195 6:44.62 800m: 13:30.02	174
4.	Quin de Weerd 50m: 43.92	Octopus	100m: 1:36.89 200m: 3:31.60	NT 200901967 7:26.47 800m: 15:02.48	126
5.	Herniek van Dalfsen 50m: 49.41	De Eerste Kolk	100m: 1:45.68 200m: 3:45.66	NT 200800295 7:51.33 800m: 15:55.96	106
6.	Alon Meijer 50m: 1:04.60	Flevo	100m: 2:25.50 200m: 5:13.20	NT 200901551 10:52.26 800m: 21:49.74	41

LAC periode 2 deel 1  
Nijkerk, 15-2-2020

Programmanr. 6  
15-2-2020

Meisjes, 1500m vrije slag

11 - 12 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	21:30.00	200700082	<b>21:19.33</b>	379
	50m: 34.97	100m: 1:16.53	200m: 2:41.56	400m: 5:31.51	800m: 11:20.56	1500m: 21:19.33
2.	Britt Hopman	Zvv	NT	200702688	<b>23:08.09</b>	296
	50m: 39.53	100m: 1:24.77	200m: 2:58.18	400m: 6:04.62	800m: 12:19.00	1500m: 23:08.09
3.	Anna van der Veen	Flevo	NT	200803150	<b>29:51.60</b>	138
	50m: 45.36	100m: 1:40.63	200m: 3:38.13	400m: 7:36.84	800m: 15:46.92	1500m: 29:51.60

Programmanr. 7  
15-2-2020

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Storm Tolsma	Zignea	20:09.59	200600277	<b>19:55.11</b>	387
	50m: 33.89	100m: 1:10.95	200m: 2:28.89	400m: 5:08.31	800m: 10:33.14	1500m: 19:55.11
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	NT	200600959	<b>21:54.52</b>	291
	50m: 36.23	100m: 1:17.43	200m: 2:44.11	400m: 5:41.84	800m: 11:41.05	1500m: 21:54.52
3.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	NT	200600149	<b>22:00.10</b>	287
	50m: 36.76	100m: 1:18.64	200m: 2:43.64	400m: 5:40.39	800m: 11:38.67	1500m: 22:00.10
4.	Luca Gerringa	Batavia Swim	NT	200700555	<b>22:37.71</b>	264
	50m: 38.02	100m: 1:20.75	200m: 2:51.71	400m: 5:54.21	800m: 12:02.02	1500m: 22:37.71
5.	Jeroen Hoogers	Batavia Swim	NT	200600629	<b>23:42.16</b>	230
	50m: 38.11	100m: 1:23.02	200m: 2:56.74	400m: 6:08.98	800m: 12:39.12	1500m: 23:42.16
6.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	NT	200600449	<b>24:15.04</b>	215
	50m: 39.01	100m: 1:22.55	200m: 2:57.53	400m: 6:16.10	800m: 12:55.88	1500m: 24:15.04
7.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	NT	200700015	<b>24:23.45</b>	211
	50m: 43.10	100m: 1:31.73	200m: 3:12.82	400m: 6:31.67	800m: 13:06.23	1500m: 24:23.45
8.	Arie Brussaard	Batavia Swim	NT	200700781	<b>24:38.79</b>	204
	50m: 42.90	100m: 1:30.56	200m: 3:08.91	400m: 6:26.09	800m: 13:04.85	1500m: 24:38.79
9.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	NT	200603847	<b>25:52.67</b>	177
	50m: 39.42	100m: 1:24.55	200m: 3:02.63	400m: 6:24.97	800m: 13:22.09	1500m: 25:52.67
10.	Bert Hagting	Zuiderzeewemmers	NT	200701121	<b>26:16.53</b>	169
	50m: 44.92	100m: 1:34.08	200m: 3:16.09	400m: 6:48.44	800m: 13:56.77	1500m: 26:16.53

Programmanr. 8  
15-2-2020

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	4:50.82	199106956	<b>4:46.20</b>	578
	50m: 30.04	100m: 1:04.09	200m: 2:16.73	400m: 4:46.20		
2.	Robyn Hulleman	Zvv	4:49.60	200600890	<b>4:47.38</b>	571
	50m: 31.66	100m: 1:07.12	200m: 2:21.66	400m: 4:47.38		
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	4:46.72	198800092	<b>4:49.48</b>	558
	50m: 32.59	100m: 1:08.43	200m: 2:22.10	400m: 4:49.48		
4.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	5:12.16	200500570	<b>4:59.53</b>	504
	50m: 32.97	100m: 1:09.67	200m: 2:26.13	400m: 4:59.53		
5.	Nike Tolsma	Zignea	5:05.01	200300336	<b>5:01.18</b>	496
	50m: 33.04	100m: 1:09.34	200m: 2:25.96	400m: 5:01.18		
6.	Cynthia Koolman	Zuiderzeewemmers	4:55.40	200300232	<b>5:02.65</b>	489
	50m: 33.14	100m: 1:09.39	200m: 2:25.15	400m: 5:02.65		
7.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	5:09.31	200602336	<b>5:07.18</b>	467
	50m: 34.71	100m: 1:13.13	200m: 2:32.41	400m: 5:07.18		
8.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	5:14.17	200403236	<b>5:07.51</b>	466
	50m: 34.48	100m: 1:12.95	200m: 2:31.46	400m: 5:07.51		
9.	Bloem Muijlaert	Zvv	5:15.59	200602754	<b>5:15.06</b>	433
	50m: 33.71	100m: 1:12.22	200m: 2:32.40	400m: 5:15.06		
10.	Ilse Hallie	Octopus	5:12.80	200200128	<b>5:19.67</b>	415
	50m: 33.99	100m: 1:12.80	200m: 2:33.76	400m: 5:19.67		

LAC periode 2 deel 1  
Nijkerk, 15-2-2020

Programmanr. 8, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Mandy Hagting 50m: 34.74	Zuiderzeezwemmers	5:34.45 100m: 1:13.51 200m: 2:37.51 400m: 5:23.35	200500608 <b>5:23.35</b>	401
12.	Myrthe Bosman 50m: 32.89	De Eerste Kolk	6:42.61 100m: 1:11.55 200m: 2:34.27 400m: 5:23.59	200500838 <b>5:23.59</b>	400
13.	Irmgard van Weeghel 50m: 34.25	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:13.01 200m: 2:34.87 400m: 5:24.53	199204834 <b>5:24.53</b>	396
14.	Nynke Jansen 50m: 36.87	Batavia Swim	5:30.14 100m: 1:17.94 200m: 2:43.09 400m: 5:25.41	200404914 <b>5:25.41</b>	393
15.	Anouk Bosman 50m: 34.26	De Eerste Kolk	5:56.10 100m: 1:13.56 200m: 2:39.65 400m: 5:29.69	200500836 <b>5:29.69</b>	378
16.	Shania Frederik 50m: 36.05	Zuiderzeezwemmers	6:04.33 100m: 1:15.19 200m: 2:38.12 400m: 5:30.54	200604386 <b>5:30.54</b>	375
17.	Kim van der Stege 50m: 36.01	Octopus	5:42.45 100m: 1:17.54 200m: 2:44.75 400m: 5:40.12	200600004 <b>5:40.12</b>	344
18.	Lena Nieuwdam 50m: 36.21	Zignea	5:56.13 100m: 1:18.28 200m: 2:45.35 400m: 5:42.09	200202806 <b>5:42.09</b>	338
19.	Mylene Bakker 50m: 36.81	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:19.06 200m: 2:50.29 400m: 5:53.78	200604784 <b>5:53.78</b>	306
20.	Lara Tuinman 50m: 40.08	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:25.32 200m: 2:59.73 400m: 6:04.80	200400148 <b>6:04.80</b>	279
21.	Jirscja van Dalfsen 50m: 38.07	De Eerste Kolk	6:54.86 100m: 1:23.61 200m: 3:00.65 400m: 6:10.03	200600146 <b>6:10.03</b>	267
22.	Anniek van 't Holt 50m: 41.04	Z&PC Hatto-Heim	NT 100m: 1:26.74 200m: 3:04.68 400m: 6:18.66	200603140 <b>6:18.66</b>	249
23.	Anouk Trinkts 50m: 39.33	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:25.40 200m: 3:05.44 400m: 6:29.51	200302878 <b>6:29.51</b>	229
24.	Maaïke van der Linden 50m: 44.84	Batavia Swim	NT 100m: 1:34.30 200m: 3:19.26 400m: 6:45.41	200405886 <b>6:45.41</b>	203
25.	Loura Mook 50m: 41.68	Flevo	NT 100m: 1:34.98 200m: 3:26.62 400m: 6:59.87	200504496 <b>6:59.87</b>	183
26.	José Hagting 50m: 44.28	Zuiderzeezwemmers	7:03.92 100m: 1:36.93 200m: 3:28.33 400m: 7:13.29	200301504 <b>7:13.29</b>	167
27.	Denice Koolman 50m: 43.53	Zuiderzeezwemmers	4:42.51 100m: 1:36.16 200m: 3:27.60 400m: 7:15.17	200200132 <b>7:15.17</b>	164
28.	Lara van Dijk 50m: 50.02	Flevo	NT 100m: 1:45.39 200m: 3:41.95 400m: 7:37.83	200505064 <b>7:37.83</b>	141
29.	Femke de Heij 50m: 56.54	Flevo	NT 100m: 2:01.13 200m: 4:19.50 400m: 8:56.68	199108664 <b>8:56.68</b>	88
30.	Erika van Ramshorst 50m: 47.24	Flevo	NT 100m: 1:48.55 200m: 4:18.33 400m: 8:59.17	196901058 <b>8:59.17</b>	86

Programmanr. 9  
15-2-2020

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Matias Jansen 50m: 28.47	Zignea	4:34.61 100m: 1:00.54 200m: 2:09.37 400m: 4:29.96	200300199 <b>4:29.96</b>	542
2.	Jarmo van den Blink 50m: 29.06	Batavia Swim	4:30.54 100m: 1:01.99 200m: 2:11.77 400m: 4:34.24	200100585 <b>4:34.24</b>	517
3.	Thomas Burgmeijer 50m: 29.16	Batavia Swim	4:39.62 100m: 1:02.96 200m: 2:14.46 400m: 4:40.12	200400739 <b>4:40.12</b>	485
4.	Lesley Smits 50m: 30.25	Zuiderzeezwemmers	4:39.89 100m: 1:04.49 200m: 2:16.72 400m: 4:40.59	200105227 <b>4:40.59</b>	482
5.	Thijs Goossens 50m: 31.78	Zignea	5:05.55 100m: 1:07.91 200m: 2:24.07 400m: 4:55.78	200204401 <b>4:55.78</b>	412
6.	Youri Jansen 50m: 31.48	Batavia Swim	5:05.54 100m: 1:08.95 200m: 2:29.49 400m: 5:05.87	200105259 <b>5:05.87</b>	372
7.	Jorgen Gerritsen 50m: 30.98	De Eerste Kolk	NT 100m: 1:05.93 200m: 2:22.29 400m: 5:15.07	200000001 <b>5:15.07</b>	341

LAC periode 2 deel 1  
Nijkerk, 15-2-2020

Programmanr. 9, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
8.	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	NT	199800847	5:29.37	298
	50m: 32.74	100m: 1:11.53	200m: 2:36.04	400m: 5:29.37		
9.	Jan Julkowski	Zignea	5:44.05	200500275	5:34.53	285
	50m: 32.67	100m: 1:12.29	200m: 2:39.70	400m: 5:34.53		
10.	Jesse Bruines	Batavia Swim	5:35.64	200402413	S9 5:47.48	372
	50m: 37.65	100m: 1:21.42	200m: 2:51.20	400m: 5:47.48		
11.	Frans de Lange	Flevo	5:53.24	199206249	6:00.07	228
	50m: 37.99	100m: 1:20.89	200m: 2:50.68	400m: 6:00.07		
12.	Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	6:12.50	197101709	6:07.64	214
	50m: 38.77	100m: 1:22.87	200m: 2:56.88	400m: 6:07.64		
13.	Ruud Boele	Flevo	NT	196601677	7:50.39	102
	50m: 42.71	100m: 1:34.69	200m: 3:35.10	400m: 7:50.39		
14.	Sven Mandema	Flevo	NT	197101755	9:04.54	66
	50m: 53.51	100m: 1:54.89	200m: 4:07.88	400m: 9:04.54		
15.	Bob Buikema	Flevo	NT	194500139	9:45.97	53
	50m: 56.66	100m: 2:06.75	200m: 4:37.46	400m: 9:45.97		