

LAC deel 3
Lelystad, 26-2-2022

Programmanr. 1
26-2-2022 - 15:45

Dames, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robyn Hulleman	SG Octopus - ZVV	5:27.51	200600890	5:20.56
	50m: 33.11	33.11 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:11.86	38.75 200m:		300m:	400m: 5:20.56
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	5:31.41	200501042	5:33.60
	50m: 34.89	34.89 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:19.00	44.11 200m:		300m:	400m: 5:33.60
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:46.92	200602336	5:34.94
	50m: 33.68	33.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.60	40.92 200m:		300m:	400m: 5:34.94
4.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	NT	200700082	5:50.09
	50m: 35.97	35.97 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:20.70	44.73 200m:		300m:	400m: 5:50.09
5.	Melanie Kuiper	Zignea	NT	197600350	6:00.78
	50m: 38.72	38.72 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:23.09	44.37 200m:		300m:	400m: 6:00.78
6.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	6:25.00	200702688	6:02.49
	50m: 35.47	35.47 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:18.77	43.30 200m:		300m:	400m: 6:02.49
7.	Bloem Muijlaert	SG Octopus - ZVV	6:20.00	200602754	6:18.91
	50m: 38.64	38.64 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:26.31	47.67 200m:		300m:	400m: 6:18.91
8.	Joelle Kagenaar	Zignea	6:37.23	200600070	6:24.23
	50m: 41.04	41.04 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:32.34	51.30 200m:		300m:	400m: 6:24.23
9.	Lieve Faber	Batavia Swim	NT	200800016	6:26.36
	50m: 37.58	37.58 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:24.20	46.62 200m:		300m:	400m: 6:26.36
10.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	6:13.80	199206114	6:27.62
	50m: 42.51	42.51 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:33.39	50.88 200m:		300m:	400m: 6:27.62
11.	evi de Wit	Flevo	NT	200804326	8:13.73
	50m: 53.29	53.29 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:59.36	1:06.07 200m:		300m:	400m: 8:13.73
DIS	Lieke Mandema	Flevo	NT	200803138	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Dorien van de Berg	Flevo	NT	198600262	
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	7:12.68	196500588	

Programmanr. 2
26-2-2022 - 16:10

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Storm Tolsma	Zignea	5:14.36	200600277	5:09.68
	50m: 32.43	32.43 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.34	39.91 200m:		300m:	400m: 5:09.68
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	NT	200600959	5:15.86
	50m: 32.88	32.88 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.68	40.80 200m:		300m:	400m: 5:15.86
3.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	NT	200701831	5:27.25
	50m: 33.13	33.13 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.19	41.06 200m:		300m:	400m: 5:27.25
4.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	NT	200601819	5:27.93
	50m: 36.74	36.74 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:21.29	44.55 200m:		300m:	400m: 5:27.93
5.	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	NT	200700277	5:39.33
	50m: 35.35	35.35 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:20.70	45.35 200m:		300m:	400m: 5:39.33
6.	Arie Brussaard	Batavia Swim	5:55.76	200700781	5:40.73
	50m: 33.80	33.80 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.02	42.22 200m:		300m:	400m: 5:40.73

LAC deel 3
Lelystad, 26-2-2022

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Stefan Kagenaar	Zignea	NT	200101391	5:58.13	
	50m: 34.46	34.46 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.73	41.27 200m:		300m:	400m: 5:58.13	
8.	Yannick Bruintjes	Zignea	NT	200304831	6:00.07	
	50m: 34.45	34.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.95	44.50 200m:		300m:	400m: 6:00.07	
9.	Pieter Buitelaar	Flevo	NT	197601693	6:35.86	
	50m: 36.21	36.21 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.13	48.92 200m:		300m:	400m: 6:35.86	
10.	Paul van der Voort	De Zwoer	6:31.82	196200715	6:49.57	
	50m: 39.91	39.91 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.55	51.64 200m:		300m:	400m: 6:49.57	
11.	Jesse Bruines	Batavia Swim	NT	200402413	7:10.10	336
	50m: 43.18	43.18 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.22	56.04 200m:		300m:	400m: 7:10.10	
DIS	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	6:10.00	200700599		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Frans de Lange	Flevo	6:28.76	199206249		
AFGEM	Thijs Pijl	Flevo	NT	200601979		
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	6:13.79	200402129		

Programmanr. 3
26-2-2022 - 16:30

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emma Juliette Jansen	Batavia Swim	NT	201200158	7:09.03	
	50m: 47.27	47.27 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.51	52.24 200m:	3:30.39	300m:	400m: 7:09.03	

Programmanr. 4
26-2-2022 - 16:35

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Femke Mandema	Flevo	NT	201100396	16:49.34	
	100m: 1:55.13	1:55.13 300m:		500m:	700m:	
	200m: 4:02.15	2:07.02 400m:	8:20.19	600m:	800m: 16:49.34	

Programmanr. 5
26-2-2022 - 16:45

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	15:00.00	201100535	13:01.60	
	100m: 1:30.91	1:30.91 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:09.47	1:38.56 400m:	6:31.61	600m:	800m: 13:01.60	
2.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	14:30.00	201100009	13:21.26	
	100m: 1:32.01	1:32.01 300m:		500m:	700m:	
	200m: 3:13.68	1:41.67 400m:	6:40.99	600m:	800m: 13:21.26	
AFGEM	Thomas van Bruggen	Flevo	NT	201000113		
AFGEM	Sjors Pijl	Flevo	NT	201100865		

LAC deel 3
Lelystad, 26-2-2022

Programmanr. 6
26-2-2022 - 17:15

Meisjes, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	NT 200900318	24:08.92	
	100m: 1:21.57	1:21.57 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:01.67	1:40.10 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	24:08.92
	400m: 6:14.51	800m: 12:43.42	1200m:		
2.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	24:44.00 200900042	24:20.92	
	100m: 1:29.06	1:29.06 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:05.80	1:36.74 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	24:20.92
	400m: 6:25.80	800m: 13:05.84	1200m:		

Programmanr. 7
26-2-2022 - 17:40

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noud Assinck	Zignea	NT 200900047	23:14.88	
	100m: 1:25.48	1:25.48 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:58.01	1:32.53 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:14.88
	400m: 6:08.08	800m: 12:30.25	1200m:		
2.	Siem Faber	Batavia Swim	NT 200900065	25:09.71	
	100m: 1:33.77	1:33.77 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:16.09	1:42.32 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	25:09.71
	400m: 6:40.62	800m: 13:31.69	1200m:		
3.	Robin van As	Flevo	NT 200803661	29:07.00	
	100m: 1:44.24	1:44.24 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:44.95	2:00.71 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	29:07.00
	400m: 7:43.48	800m: 15:31.25	1200m:		
4.	Alon Meijer	Flevo	NT 200901551	41:00.26	
	100m: 2:15.22	2:15.22 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 4:45.79	2:30.57 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	41:00.26
	400m: 9:58.54	800m: 21:04.24	1200m:		
AFGEM	Guus Pijl	Flevo	NT 200900691		

Programmanr. 8
26-2-2022 - 18:00

Dames, 400m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robyn Hulleman	SG Octopus - ZVV	4:47.38 200600890	4:47.63	
	50m: 32.94	32.94 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.95	36.01 200m: 2:22.71	300m:	400m:	4:47.63
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	4:56.42 200501042	4:55.79	
	50m: 33.33	33.33 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.87	36.54 200m: 2:25.64	300m:	400m:	4:55.79
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:05.30 200602336	5:01.63	
	50m: 33.70	33.70 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.97	37.27 200m: 2:28.28	300m:	400m:	5:01.63
4.	Melanie Kuiper	Zignea	5:05.48 197600350	5:03.32	
	50m: 35.04	35.04 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.23	37.19 200m: 2:29.51	300m:	400m:	5:03.32
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	5:21.86 200700082	5:27.10	
	50m: 34.69	34.69 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.57	39.88 200m: 2:36.97	300m:	400m:	5:27.10
6.	Bloem Muijlaert	SG Octopus - ZVV	5:13.47 200602754	5:27.39	
	50m: 35.33	35.33 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.96	39.63 200m: 2:39.77	300m:	400m:	5:27.39

LAC deel 3
Lelystad, 26-2-2022

Programmanr. 8, Dames, 400m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	6:04.62	200702688	5:27.75	
	50m: 36.19 100m: 1:17.01	36.19 150m: 40.82 200m: 2:42.41		250m: 300m:	350m: 400m: 5:27.75	
8.	Ilse Hallie	SG Octopus - ZVV	5:12.80	200200128	5:32.70	
	50m: 35.60 100m: 1:15.10	35.60 150m: 39.50 200m: 2:39.07		250m: 300m:	350m: 400m: 5:32.70	
9.	Joelle Kageenaar	Zignea	5:43.83	200600070	5:36.88	
	50m: 36.39 100m: 1:16.37	36.39 150m: 39.98 200m: 2:42.64		250m: 300m:	350m: 400m: 5:36.88	
10.	Lieve Faber	Batavia Swim	6:27.22	200800016	5:44.22	
	50m: 35.80 100m: 1:17.68	35.80 150m: 41.88 200m: 2:46.34		250m: 300m:	350m: 400m: 5:44.22	
11.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	5:36.32	199206114	5:50.93	
	50m: 38.56 100m: 1:20.79	38.56 150m: 42.23 200m: 2:50.03		250m: 300m:	350m: 400m: 5:50.93	
12.	Dorien van de Berg	Flevo	NT	198600262	6:16.77	
	50m: 40.54 100m: 1:24.80	40.54 150m: 44.26 200m: 2:59.80		250m: 300m:	350m: 400m: 6:16.77	
13.	Lieke Mandema	Flevo	8:13.42	200803138	7:31.96	
	50m: 48.21 100m: 1:44.96	48.21 150m: 56.75 200m: 3:39.92		250m: 300m:	350m: 400m: 7:31.96	
14.	evi de Wit	Flevo	NT	200804326	7:43.27	
	50m: 49.01 100m: 1:44.92	49.01 150m: 55.91 200m: 3:42.67		250m: 300m:	350m: 400m: 7:43.27	
15.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	7:45.53	198302762	7:53.30	202
	50m: 51.92 100m: 1:50.15	51.92 150m: 58.23 200m: 3:50.79	2:00.64	250m: 300m:	350m: 400m: 7:53.30	
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	6:25.76	196500588		

Programmanr. 9
26-2-2022 - 18:20

Heren, 400m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jochem Hallie	SG Octopus - ZVV	4:31.43	200000009	4:26.49	
	50m: 29.75 100m: 1:02.74	29.75 150m: 32.99 200m: 2:10.41		250m: 300m:	350m: 400m: 4:26.49	
2.	Storm Tolsma	Zignea	4:36.69	200600277	4:33.54	
	50m: 30.16 100m: 1:03.20	30.16 150m: 33.04 200m: 2:12.22		250m: 300m:	350m: 400m: 4:33.54	
3.	Lars ten Katen	Batavia Swim	4:41.29	200600959	4:49.24	
	50m: 31.60 100m: 1:06.70	31.60 150m: 35.10 200m: 2:19.74		250m: 300m:	350m: 400m: 4:49.24	
4.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	5:44.31	200700599	5:01.63	
	50m: 33.80 100m: 1:12.97	33.80 150m: 39.17 200m: 2:28.29		250m: 300m:	350m: 400m: 5:01.63	
5.	Gert Sikkema	Zcu'78	4:56.16	196300687	5:05.87	
	50m: 33.21 100m: 1:10.35	33.21 150m: 37.14 200m: 2:27.25		250m: 300m:	350m: 400m: 5:05.87	
6.	Yannick Brintjes	Zignea	NT	200304831	5:11.77	
	50m: 32.44 100m: 1:09.69	32.44 150m: 37.25 200m: 2:29.95		250m: 300m:	350m: 400m: 5:11.77	
7.	Arie Brussaard	Batavia Swim	5:45.72	200700781	5:25.69	
	50m: 34.83 100m: 1:15.48	34.83 150m: 40.65 200m: 2:41.69		250m: 300m:	350m: 400m: 5:25.69	
8.	Stefan Kageenaar	Zignea	NT	200101391	5:37.61	
	50m: 35.19 100m: 1:14.50	35.19 150m: 39.31 200m: 2:40.76		250m: 300m:	350m: 400m: 5:37.61	
9.	Jesse Bruines	Batavia Swim	5:35.64	200402413	5:46.05	408
	50m: 39.40 100m: 1:23.35	39.40 150m: 43.95 200m: 2:51.97		250m: 300m:	350m: 400m: 5:46.05	
10.	Pieter Buitelaar	Flevo	NT	197601693	5:46.21	
	50m: 34.53 100m: 1:15.98	34.53 150m: 41.45 200m: 2:46.74		250m: 300m:	350m: 400m: 5:46.21	

LAC deel 3
Lelystad, 26-2-2022

Programmanr. 9, Heren, 400m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Ruben Elgersma	Zignea	NT	200603837	6:02.20	
	50m: 39.87	39.87	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.11	44.24	200m: 2:56.63	300m:	400m: 6:02.20	
12.	Paul van der Voort	De Zwoer	6:00.60	196200715	6:20.70	
	50m: 38.20	38.20	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.02	43.82	200m: 2:59.11	300m:	400m: 6:20.70	
13.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	6:41.95	196400573	7:03.09	
	50m: 46.83	46.83	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.11	51.28	200m: 3:24.13	300m:	400m: 7:03.09	
14.	Ruud Boele	Flevo	7:50.39	196601677	7:23.68	
	50m: 45.12	45.12	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.46	51.34	200m: 3:30.59	300m:	400m: 7:23.68	
15.	Sven Mandema	Flevo	9:04.54	197101755	8:37.39	
	50m: 50.68	50.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:51.76	1:01.08	200m: 4:03.83	300m:	400m: 8:37.39	
16.	Bob Buikema	Flevo	9:45.97	194500139	11:07.51	
	50m: 1:04.85	1:04.85	150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:24.00	1:19.15	200m: 5:16.94	300m:	400m: 11:07.51	
AFGEM	Frans de Lange	Flevo	5:53.24	199206249		
AFGEM	Daniel Meijer	Flevo	8:15.86	200603643		
AFGEM	Thijs Pijl	Flevo	5:41.16	200601979		
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	5:35.50	200402129		