

**Flevo
Gelderse Kampioenschappen Lange Baan
test**

Nijmegen (NED) 25-5--2-6-2024

Uitslag overzicht

Heren, Lange baan (50m), FINA 2024

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Meester Renzo	26-11-2002	200202897					
	100 vlinderslag		1:11.59		1:09.35	94%	329 Pnt.
	200 vlinderslag	5	2:44.14		2:36.20	91%	303 Pnt.
Pijl Sjors	8-12-2011	201100865					
	100 schoolslag		1:49.44		--:--	PR.	140 Pnt.
	200 schoolslag	9	3:41.75		--:--	PR.	181 Pnt.

Totaal 4 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,3%
0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m), FINA 2024

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Mandema Femke	17-4-2011	201100396					
	100 vrije slag		1:24.82		1:21.04	91%	226 Pnt.
	200 vrije slag	17	2:53.74		3:17.31	129% PR.	274 Pnt.
	100 rugslag		1:36.71		--:--	PR.	208 Pnt.
	200 rugslag	10	3:10.22		--:--	PR.	271 Pnt.
	100 vlinderslag	3	1:25.65		1:38.58	132% PR.	271 Pnt.
	100 vlinderslag		1:31.12		1:38.58	117% PR.	225 Pnt.
	100 vlinderslag		1:34.37		1:38.58	109% PR.	203 Pnt.
	200 vlinderslag	2	3:21.29		--:--	PR.	221 Pnt.
	400 wisselslag	10	6:53.78		7:03.76	105% PR.	265 Pnt.

Totaal 9 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 109,2%

0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Mandema Femke, 100 vlinderslag 1:25.65