

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
12-10-2024 - 15:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Moira Iseger	DWK	6:40.63	201101908	5:41.06 311
	50m: 36.70	36.70	150m: 2:01.65	43.39	250m: 3:30.53 44.85
	100m: 1:18.26	41.56	200m: 2:45.68	44.03	300m: 4:15.52 44.99
					350m: 4:59.30 43.78
					400m: 5:41.06 41.76
2.	Gerlin van de Krol	DWK	5:48.27	201101412	5:42.33 308
	50m: 36.44	36.44	150m: 2:03.50	44.93	250m: 3:32.14 44.84
	100m: 1:18.57	42.13	200m: 2:47.30	43.80	300m: 4:17.03 44.89
					350m: 5:01.37 44.34
					400m: 5:42.33 40.96
3.	Linn Frunt	DWK	5:55.79	201101420	5:46.88 296
	50m: 38.10	38.10	150m: 2:05.95	44.72	250m: 3:35.75 45.13
	100m: 1:21.23	43.13	200m: 2:50.62	44.67	300m: 4:21.10 45.35
					350m: 5:04.89 43.79
					400m: 5:46.88 41.99
4.	Linde Bakkenes	DWK	6:13.39	201201662	5:54.86 276
	50m: 39.61	39.61	150m: 2:08.47	45.31	250m: 3:40.13 45.72
	100m: 1:23.16	43.55	200m: 2:54.41	45.94	300m: 4:26.26 46.13
					350m: 5:16.26 45.00
					400m: 5:54.86 43.60
5.	Meila Broenink	Batavia Swim	5:59.15	201102332	5:58.85 267
	50m: 41.69	41.69	150m: 2:12.46	45.24	250m: 3:46.06 46.43
	100m: 1:27.22	45.53	200m: 2:59.63	47.17	300m: 4:31.39 45.33
					350m: 5:16.74 45.35
					400m: 5:58.85 42.11
6.	Elin Hut	Wahoo Swimming	6:24.25	201300020	6:12.71 239
	50m: 40.08	40.08	150m: 2:12.59	46.77	250m: 3:49.90 48.68
	100m: 1:25.82	45.74	200m: 3:01.22	48.63	300m: 4:39.26 49.36
					350m: 5:27.94 48.68
					400m: 6:12.71 44.77

Gebjr 2009 - 2010

1.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	6:04.11	200901814	6:02.28 260
	50m: 40.00	40.00	150m: 2:10.06	45.89	250m: 3:43.50 46.83
	100m: 1:24.17	44.17	200m: 2:56.67	46.61	300m: 4:30.77 47.27
					350m: 5:18.12 47.35
					400m: 6:02.28 44.16

Programmanr. 2
12-10-2024 - 15:14

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013							
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:20.08	201300045	1:21.84	205	40.29 1:21.84
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:20.69	201300043	1:25.42	181	41.92 1:25.42
3.	Sjors Pijl	Flevo	1:34.71	201100865	1:27.84	166	44.08 1:27.84
4.	Kane van Middendorp	DWK	1:35.77	201101537	1:28.50	162	42.83 1:28.50
5.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	1:47.97	201300079	1:47.42	91	52.36 1:47.42
6.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	1:51.80	201300755	1:55.09	74	58.20 1:55.09
DIS	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	NT	201301625			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., + Al</i>						
NG	Owen Wassink	RZC	1:50.14	201300763			
NG	Quinn Wassink	RZC	1:50.46	201300765			

Gebjr 2009 - 2010

1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:10.19	200901789	1:09.14	341	32.75 1:09.14
2.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:14.03	200900259	1:13.46	284	35.91 1:13.46
3.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:24.70	201003481	1:19.90	221	40.52 1:19.90
4.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:26.63	201002481	1:20.55	216	39.68 1:20.55
5.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:21.84	201002747	1:21.03	212	40.28 1:21.03
6.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:31.59	200903751	1:22.81	198	40.01 1:22.81
7.	Manuel Meijers	De Rijn	1:26.14	201002289	1:24.66	186	40.32 1:24.66
8.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:34.03	200903743	1:30.79	150	44.03 1:30.79
9.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:32.06	201001095	1:31.45	147	44.99 1:31.45
10.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:30.37	201001231	1:31.47	147	44.28 1:31.47

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 2, Jongens, 100m rugslag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
DIS	Jorne Pol	DWK	1:32.62	201001127			
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						
AFGEM	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:19.85	201001869			
AFGEM	Sven Potappel	DWK	1:13.13	201000127			

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jelle van Mullekom	RZC	1:11.26	200801267	1:08.60	349	33.28	1:08.60
2.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:20.63	200801133	1:17.59	241	37.50	1:17.59
3.	Damián van den Anker	RZC	1:19.46	200802079	1:17.69	240	38.37	1:17.69
4.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:28.47	200704037	1:18.04	237	37.97	1:18.04

2006 en eerder

1.	Bram van Norel	RZC	1:04.41	200301133	1:05.85	395	31.48	1:05.85
2.	Johan Krakou	De Rijn	1:08.97	199101311	1:09.38	338	32.82	1:09.38
3.	Gerrit Rochat	RZC	1:11.92	200500393	1:11.30	311	34.65	1:11.30
4.	Remco van Krieken	Wahoo Swimming	1:10.51	200300325	1:13.60	283	36.15	1:13.60
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:13.68	200400899	1:15.53	261	35.64	1:15.53
6.	Bas van Middelkoop	RZC	1:11.32	200600363	1:15.69	260	35.68	1:15.69
7.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	NT	200600541	1:17.42	243	37.17	1:17.42
8.	Thijs Pijl	Flevo	1:16.62	200601979	1:19.28	226	38.06	1:19.28
DIS	Joost Brugmans	RZC	1:12.85	200500391				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 3
12-10-2024 - 15:28

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Yvonne de Graaf	DWK	1:15.92	201101418	1:14.63	397	34.63	1:14.63
2.	Femke Mandema	Flevo	1:29.97	201100396	1:21.65	303	40.07	1:21.65
3.	Zsofi Bouw	DWK	1:27.64	201101102	1:26.30	257	41.22	1:26.30
4.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	1:35.36	201300098	1:32.26	210	44.36	1:32.26
5.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:37.62	201101934	1:34.89	193	45.99	1:34.89
6.	Marthe van Haeringen	De Rijn	NT	201200262	1:35.72	188	46.10	1:35.72
7.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:46.94	201200354	1:41.07	160	48.73	1:41.07
8.	Julia Happel	DWK	1:46.01	201201666	1:43.57	148	49.82	1:43.57
9.	Maud Quik	Wahoo Swimming	1:43.48	201300406	1:44.79	143	51.99	1:44.79
10.	Hannah Bos	EZZ	1:50.00	201103416	1:55.72	106	54.44	1:55.72
11.	Vera Magendans	De Vrije Slag	2:06.87	201300436	1:56.67	104	55.51	1:56.67
DIS	Malou Jansen	EZZ	2:00.00	201302906				

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., + RD

DIS	Yze van der Meer	EZZ	1:55.36	201301820				
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tessa van Beek	DWK	1:10.96	201001446	1:09.72	487	33.66	1:09.72
2.	Milouck Frunt	DWK	1:16.42	200901664	1:16.22	373	37.01	1:16.22
3.	Liss Wakker	De Rijn	1:15.17	201000140	1:17.62	353	37.17	1:17.62
4.	Sofie van Poecke	DWK	1:20.58	201001448	1:21.10	310	39.32	1:21.10
5.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	1:20.13	200901842	1:22.48	294	40.28	1:22.48
6.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:21.40	201001322	1:23.06	288	40.06	1:23.06
7.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:33.99	200902240	1:26.53	255	41.69	1:26.53
8.	Jolijn van de Burgwal	DWK	1:33.21	200903594	1:33.26	203	46.48	1:33.26
9.	Hanna Lommerse	RZC	1:38.99	200901008	1:35.48	189	45.41	1:35.48
DIS	Joëlle Goodijk	DWK		NT 201000792				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Gebjr 2007 - 2008

1.	Laura Volkers	DWK	1:10.36	200800056	1:10.32	475	33.91	1:10.32
2.	Tess Wakker	De Rijn	1:19.30	200700154	1:20.28	319	39.28	1:20.28
3.	Marieke van Helden	De Rijn	1:24.53	200800926	1:24.61	273	41.45	1:24.61
DIS	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:14.74	200701506				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

2006 en eerder

1.	Marjes Butz	RZC	1:12.41	199901502	1:13.94	409	35.23	1:13.94
2.	Anna Kamphuis	DWK	1:14.16	200600334	1:17.68	352	37.46	1:17.68
3.	Cecilia van Dam	De Rijn	1:17.77	200502110	1:18.57	340	37.87	1:18.57
4.	Yanou Vaessen	DWK	1:18.69	200603666	1:23.10	288	39.97	1:23.10

Programmanr. 4
12-10-2024 - 15:44

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Thomas Metz	Batavia Swim	3:45.69	201300043	3:08.96	257	44.32	1:32.63	2:21.13	3:08.96
2.	Milan Metz	Batavia Swim	3:47.62	201300045	3:12.21	244	44.45	1:33.24	2:22.52	3:12.21
3.	Stef van de Wal	DWK	3:29.01	201200803	3:13.40	239	43.04	1:33.43	2:24.32	3:13.40
4.	Daan van Meerveld	DWK	3:45.00	201200785	3:28.08	192	45.73	1:39.04	2:33.64	3:28.08
5.	K. van Middendorp	DWK	4:01.01	201101537	3:35.62	173	50.25	1:46.82	2:43.00	3:35.62
6.	Tim Burgerhart	DWK	3:51.01	201200435	3:38.83	165	50.86	1:48.21	2:45.58	3:38.83
7.	Maurits Nagelvoort	DWK	4:00.20	201200519	3:45.19	151	52.72	1:50.50	2:48.37	3:45.19
DIS	Moreno Broenink	Batavia Swim	4:01.62	201300941						

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tygo van de Wal	DWK	2:47.09	201001329	2:43.66	395	37.34	1:19.55	2:02.63	2:43.66
2.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:58.19	200903337	2:49.40	356	37.99	1:20.99	2:05.15	2:49.40
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	3:07.42	200900259	2:56.81	313	40.91	1:26.84	2:13.03	2:56.81
4.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	3:48.92	201001095	3:30.12	187	46.78	1:41.59	2:36.49	3:30.12
5.	Michaël Banse	De Vrije Slag	4:02.57	200903751	3:37.03	169	47.82	1:43.55	2:41.56	3:37.03
6.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:45.17	201001231	3:59.04	127	46.88	1:45.51	2:52.86	3:59.04
AFGEM	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	3:21.26	201001869						

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 4, Heren, 200m schoolslag

Gebjr 2007 - 2008

1. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:40.15	200703077	2:42.30	405	35.20	1:16.53	1:59.42	2:42.30
2. Brian Blankespoor	De Vrije Slag	3:27.38	200801133	3:13.20	240	43.40	1:33.22	2:24.10	3:13.20
3. Bas van Daatselaar	DWK	3:03.41	200701491	3:13.92	237	42.65	1:32.30	2:23.51	3:13.92
4. Machiel de Gier	De Vrije Slag	3:34.53	200704037	3:32.50	180	46.56	1:41.10	2:37.12	3:32.50

2006 en eerder

1. Phi Pham	De Vrije Slag	2:47.76	200400899	2:49.50	356	37.54	1:21.31	2:05.42	2:49.50
2. Mattias Meijers	RZC	2:50.42	200001975	2:50.26	351	37.22	1:19.97	2:04.61	2:50.26

Programmanr. 5
12-10-2024 - 16:00

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:12.78	201100786	3:09.14	360	42.24	1:30.82	2:20.48	3:09.14
2.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:20.62	201102332	3:24.62	284	46.22	1:39.31	2:32.51	3:24.62
3.	Eva Spelt	DWK	3:30.00	201100878	3:25.36	281	44.72	1:37.34	2:31.63	3:25.36
4.	Femke Mandema	Flevo	4:08.96	201100396	3:30.28	262	48.02	1:41.61	2:36.30	3:30.28
5.	Meike van Beek	DWK	4:09.96	201201556	3:37.42	237	49.55	1:45.20	2:42.86	3:37.42
6.	Julia Happel	DWK	4:01.02	201201666	3:52.88	192	53.90	1:53.77	2:53.76	3:52.88
7.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	4:05.11	201200354	3:55.57	186	54.12	1:55.14	2:56.37	3:55.57
8.	Marit Magendans	De Vrije Slag	4:00.76	201101934	3:56.36	184	53.72	1:52.86	2:55.79	3:56.36
9.	Liselot Knol	De Rijn	4:28.01	201200446	4:15.57	145	57.13	2:01.51	3:08.02	4:15.57

Gebjr 2009 - 2010

1. Fenne de Vogt	DWK	3:01.66	200901656	2:59.52	421	38.38	1:23.22	2:10.35	2:59.52
2. Sophie van der Horst	Flevo	3:16.81	201000246	3:12.77	340	43.66	1:33.22	2:24.21	3:12.77
3. Yara Wegman	DWK	3:25.60	200901472	3:17.81	314	45.49	1:37.05	2:27.60	3:17.81
4. Iris Meijer	RZC	3:20.36	201000614	3:19.89	305	43.27	1:33.64	2:26.37	3:19.89
5. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	3:26.77	201001322	3:24.78	283	45.38	1:39.06	2:33.15	3:24.78

2006 en eerder

1. Senna Levering	DWK	2:59.22	200603892	2:57.63	434	39.81	1:25.53	2:11.24	2:57.63
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 6
12-10-2024 - 16:13

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Jesse Bruyn	EZZ	41.51	201101323	39.95
2.	Sjors Pijl	Flevo	41.39	201100865	41.60
3.	Tim Burgerhart	DWK	45.27	201200435	44.12
4.	Sven Peek	EZZ	57.16	201102287	52.00
5.	Taha Alardini	De Vrije Slag	NT	201300755	53.11
6.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	59.46	201300079	55.62
7.	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	NT	201301625	57.80
DIS	Nathan Wilkens	De Rijn	47.89	201100591	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 6, Heren, 50m vlinderslag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	34.04	201002481	33.91	263
2.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	37.74	200903743	35.76	225
3.	Sytze Andrea	De Rijn	37.42	201000261	35.97	221
4.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	37.05	201002747	37.28	198

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jelle van Mullekom	RZC	28.38	200801267	28.26	455
2.	Quinn Frunt	DWK	29.28	200800729	29.93	383
3.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	29.74	200700325	30.54	361

2006 en eerder

1.	Bram van Norel	RZC	27.69	200301133	28.59	440
2.	Dries Mostert	DWK	29.07	200400995	28.94	424
3.	Thijs Pijl	Flevo	31.78	200601979	31.89	317

Programmanr. 7
12-10-2024 - 16:17

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Gebjr 2011 - 2013

1.	Nikki Hogendorp	EZZ	46.24	201201332	47.97	131
2.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	48.95	201300098	49.10	122
3.	Hannah van Dorst	EZZ	55.30	201200748	49.91	116
4.	Isa van Dorst	EZZ	53.85	201300686	54.82	87
DIS	Vera Magendans	De Vrije Slag	1:02.86	201300436		
	<i>VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Roos Hoekstra	EZZ	52.88	201101712		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).. + AF</i>					

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sophie van der Horst	Flevo	35.52	201000246	34.51	352
2.	Gaby Kouwen	RZC	34.77	201001060	35.74	317
3.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	36.35	200902240	36.38	300
4.	Liss Wakker	De Rijn	33.67	201000140	36.39	300
5.	Yasmine Guebli	RZC	40.18	201000268	41.72	199
6.	Alice Luking	De Rijn	48.63	201003434	47.97	131

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jinte van Ginkel	DWK	32.82	200701286	32.13	436
2.	Tess Wakker	De Rijn	33.17	200700154	34.16	363

2006 en eerder

1.	Marjes Butz	RZC	30.63	199901502	31.37	469
2.	Anna Kamphuis	DWK	34.13	200600334	34.46	354
3.	Cecilia van Dam	De Rijn	34.31	200502110	35.17	333
4.	Yanou Vaessen	DWK	35.93	200603666	39.05	243

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 8
12-10-2024 - 16:32

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Guust Heijne	DWK	1:15.44	201202139	1:09.69	266	33.29	1:09.69
2.	Nathan Wilkens	De Rijn	1:21.26	201100591	1:15.70	207	35.60	1:15.70
3.	Daan van Meerveld	DWK	1:19.34	201200785	1:22.97	157	38.80	1:22.97
4.	Maurits Nagelvoort	DWK	1:28.70	201200519	1:27.22	135	41.59	1:27.22
5.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	1:34.20	201300079	1:32.70	113	44.12	1:32.70
6.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	1:36.38	201300755	1:37.47	97	46.75	1:37.47
7.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:34.64	201300941	1:37.74	96	47.18	1:37.74
8.	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	NT	201301625	1:49.32	69	47.82	1:49.32
NG	Owen Wassink	RZC	1:46.24	201300763				
NG	Quinn Wassink	RZC	1:46.41	201300765				
Gebjr 2009 - 2010								
1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	59.48	200901789	59.93	418	28.49	59.93
2.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:02.71	200900259	1:02.89	362	30.49	1:02.89
3.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:09.30	201003481	1:07.98	286	33.04	1:07.98
4.	Sytze Andrea	De Rijn	1:10.25	201000261	1:09.12	273	32.45	1:09.12
5.	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	1:16.22	201001095	1:13.01	231	35.65	1:13.01
6.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:13.46	201002747	1:13.10	230	35.68	1:13.10
7.	Jorne Pol	DWK	1:17.38	201001127	1:13.23	229	34.96	1:13.23
8.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:17.00	201001231	1:15.74	207	34.67	1:15.74
9.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:23.39	200903751	1:16.44	201	36.09	1:16.44
10.	Manuel Meijers	De Rijn	1:19.12	201002289	1:16.53	201	35.89	1:16.53
AFGEM	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:05.32	201001869				
AFGEM	Sven Potappel	DWK	59.96	201000127				
Gebjr 2007 - 2008								
1.	Jelle van Mullekom	RZC	57.63	200801267	55.28	533	26.11	55.28
2.	Quinn Frunt	DWK	57.71	200800729	59.49	428	27.98	59.49
3.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	57.96	200703077	59.74	422	27.98	59.74
4.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:01.03	200801133	1:03.58	350	30.19	1:03.58
5.	Damiän van den Anker	RZC	1:02.78	200802079	1:03.96	344	30.16	1:03.96
6.	Bas van Daatselaar	DWK	1:05.17	200701491	1:09.24	271	32.42	1:09.24
7.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:16.71	200704037	1:13.78	224	34.79	1:13.78
2006 en eerder								
1.	Dries Mostert	DWK	55.97	200400995	57.42	476	27.47	57.42
2.	Joost Brugmans	RZC	58.96	200500391	58.46	451	27.38	58.46
3.	Bas van Middelkoop	RZC	58.52	200600363	58.65	446	27.13	58.65
4.	Bram van Norel	RZC	55.83	200301133	58.71	445	27.27	58.71
5.	Johan Krakou	De Rijn	1:00.88	199101311	1:01.57	386	29.18	1:01.57
6.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:00.47	200600541	1:01.84	381	29.70	1:01.84
7.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:01.01	200400899	1:02.08	376	29.20	1:02.08
8.	Remco van Krieken	Wahoo Swimming	1:01.57	200300325	1:02.46	369	30.27	1:02.46
9.	Gerrit Rochat	RZC	1:02.53	200500393	1:02.61	367	29.81	1:02.61

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 9
12-10-2024 - 16:44

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Gebjr 2011 - 2013								
1.	Anouk van de Steeg	DWK	1:14.57	201200558	1:08.36	397	31.64	1:08.36
2.	Linn Frunt	DWK	1:16.43	201101420	1:13.04	325	34.81	1:13.04
3.	Gerlin van de Krol	DWK	1:12.21	201101412	1:13.06	325	34.65	1:13.06
4.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:14.80	201100786	1:13.18	323	33.91	1:13.18
5.	Maira Iseger	DWK	1:13.90	201101908	1:13.33	321	35.24	1:13.33
6.	Linde Bakkenes	DWK	1:19.38	201201662	1:15.38	296	36.23	1:15.38
7.	Nastya Kovtunenکو	RZC	1:15.69	201102278	1:16.84	279	35.61	1:16.84
8.	Meike van Beek	DWK	1:25.74	201201556	1:16.96	278	37.65	1:16.96
9.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:13.76	201102332	1:18.56	261	37.01	1:18.56
10.	Eva Spelt	DWK	1:16.72	201100878	1:21.18	237	39.57	1:21.18
11.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:18.47	201300020	1:23.12	220	39.30	1:23.12
12.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	1:25.37	201300098	1:25.29	204	39.18	1:25.29
13.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:31.42	201101934	1:26.17	198	41.41	1:26.17
14.	Julia Happel	DWK	1:27.63	201201666	1:27.62	188	41.80	1:27.62
15.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:34.73	201200354	1:28.14	185	41.79	1:28.14
16.	Maud Quik	Wahoo Swimming	1:35.19	201300406	1:33.17	156	45.85	1:33.17
17.	Hannah Bos	EZZ	1:40.84	201103416	1:41.10	122	46.61	1:41.10
18.	Vera Magendans	De Vrije Slag	1:45.34	201300436	1:41.83	120	47.75	1:41.83
19.	Yze van der Meer	EZZ	1:49.03	201301820	1:42.07	119	46.88	1:42.07
20.	Liselot Knol	De Rijn	1:47.42	201200446	1:50.65	93	51.35	1:50.65

Gebjr 2009 - 2010

1.	Tessa van Beek	DWK	1:01.22	201001446	1:02.27	525	30.11	1:02.27
2.	Lili Oosting	DWK	1:05.25	200900384	1:04.51	472	31.68	1:04.51
3.	Sofie van Poecke	DWK	1:07.46	201001448	1:06.74	426	31.84	1:06.74
4.	Milouck Frunt	DWK	1:07.84	200901664	1:09.33	380	33.32	1:09.33
5.	Gaby Kouwen	RZC	1:15.11	201001060	1:11.35	349	34.02	1:11.35
6.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:13.64	201001322	1:13.43	320	35.00	1:13.43
7.	Yara Wegman	DWK	1:14.69	200901472	1:15.16	298	35.10	1:15.16
8.	Yasmine Guebli	RZC	1:14.53	201000268	1:15.41	295	36.63	1:15.41
9.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:20.02	200902240	1:17.19	275	37.48	1:17.19
10.	Iris Meijer	RZC	1:19.45	201000614	1:18.90	258	36.90	1:18.90
11.	Hanna Lommerse	RZC	1:23.46	200901008	1:22.23	228	38.51	1:22.23
12.	Joëlle Goodijk	DWK		NT 201000792	1:38.75	131	43.91	1:38.75

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jinte van Ginkel	DWK	1:05.78	200701286	1:04.63	470	30.98	1:04.63
2.	Laura Volkers	DWK	1:04.60	200800056	1:05.22	457	30.89	1:05.22
3.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:04.79	200701506	1:05.72	447	31.24	1:05.72
4.	Marieke van Helden	De Rijn	1:12.00	200800926	1:12.61	331	34.31	1:12.61

2006 en eerder

1.	Marjes Butz	RZC	1:01.44	199901502	1:03.05	506	32.90	1:03.05
2.	Senna Levering	DWK	1:05.48	200603892	1:05.15	458	31.06	1:05.15

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 10
12-10-2024 - 16:58

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Milan Metz	Batavia Swim	41.51	201300045	39.95	243
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	41.53	201300043	41.69	214
3.	Sjors Pijl	Flevo	44.81	201100865	45.25	167
4.	Maurits Nagelvoort	DWK	51.48	201200519	50.17	122
5.	Jens Blankespoor	De Vrije Slag	56.32	201300079	57.56	81
6.	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	NT	201301625	59.13	75
7.	Taha Al Mardini	De Vrije Slag	59.45	201300755	1:00.04	71
AFGEM	Guust Heijne	DWK	44.57	201202139		
NG	Owen Wassink	RZC	55.23	201300763		
NG	Quinn Wassink	RZC	59.32	201300765		

Gebjr 2009 - 2010

1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	37.33	201002481	36.99	306
2.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	38.69	200901789	38.04	282
3.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	38.30	201003481	38.25	277
4.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	46.49	200903743	41.47	217
5.	Sytze Andrea	De Rijn	39.79	201000261	41.62	215

2006 en eerder

1.	Bram van Norel	RZC	30.43	200301133	31.62	491
----	----------------	-----	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 11
12-10-2024 - 17:03

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013						
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	39.84	201100786	40.13	353
2.	Anouk van de Steeg	DWK	44.28	201200558	44.39	261
3.	Marthe van Haeringen	De Rijn	NT	201200262	50.46	177
4.	Vera Magendans	De Vrije Slag	51.22	201300436	50.77	174
5.	Indy Frunt	DWK	53.13	201101410	51.39	168
6.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	50.48	201300098	51.74	164
7.	Malou Jansen	EZZ	1:00.00	201302906	55.06	136

Gebjr 2009 - 2010

1.	Sophie van der Horst	Flevo	43.38	201000246	41.40	321
2.	Yara Wegman	DWK	41.28	200901472	41.89	310
3.	Liss Wakker	De Rijn	42.64	201000140	43.03	286
4.	Jolijn van de Burgwal	DWK	45.12	200903594	45.38	244
5.	Joëlle Goodijk	DWK	NT	201000792	53.01	153

Gebjr 2007 - 2008

1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	38.75	200803934	38.27	407
2.	Tess Wakker	De Rijn	40.63	200700154	42.23	303
3.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	41.61	200701506	42.53	296

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 12
12-10-2024 - 17:06

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Guust Heijne	DWK	3:07.02	201202139	2:55.35	244	38.20	1:22.69	2:15.00	2:55.35
2.	Jesse Bruyn	EZZ	3:16.16	201101323	3:10.49	190	41.81	1:31.86	2:27.89	3:10.49
3.	K. van Middendorp	DWK	3:21.59	201101537	3:10.51	190	44.09	1:33.12	2:30.72	3:10.51
4.	Daan van Meerveld	DWK	3:11.70	201200785	3:21.70	160	47.15	1:39.44	2:33.98	3:21.70
5.	Tim Burgerhart	DWK	3:20.84	201200435	3:25.34	152	46.53	53.90	57.65	3:25.34
6.	Sven Peek	EZZ	4:11.35	201102287	3:44.86	115	50.85	1:49.87	2:55.07	3:44.86
DIS	Moreno Broenink	Batavia Swim	3:48.05	201300941						

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., + VE

DIS Stef van de Wal DWK 3:01.64 201200803
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Gebjr 2009 - 2010

1.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:38.36	200903337	2:32.98	368	31.17	1:12.14	1:56.14	2:32.98
2.	Tygo van de Wal	DWK	2:37.35	201001329	2:33.54	364	32.45	1:14.77	1:57.06	2:33.54
3.	Manuel Meijers	De Rijn	3:10.66	201002289	3:06.91	201	39.84	1:28.81	2:22.28	3:06.91
4.	Jorne Pol	DWK	3:15.79	201001127	3:07.54	199	40.72	1:30.91	2:24.63	3:07.54
5.	Michaël Banse	De Vrije Slag	3:27.02	200903751	3:13.59	181	42.63	1:29.26	2:30.48	3:13.59
6.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:13.05	201001231	3:28.40	145	44.77	1:41.68	2:35.31	3:28.40
DIS	Gia Bao Pham	De Vrije Slag	3:08.81	201001095						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Levi Simonse De Vrije Slag 2:38.20 200900259
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Daan Abrahamse De Vrije Slag 2:51.20 201001869
AFGEM Sven Potappel DWK 2:35.81 201000127

Gebjr 2007 - 2008

1.	Quinn Frunt	DWK	2:37.74	200800729	2:30.96	383	32.72	1:12.06	1:57.27	2:30.96
2.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	2:40.84	200700325	2:35.05	353	32.14	1:13.17	1:58.08	2:35.05
3.	D. van den Anker	RZC	2:50.68	200802079	2:45.99	288	34.88	1:18.93	2:09.65	2:45.99
4.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	2:45.95	200801133	2:46.25	286	36.31	1:21.02	2:10.86	2:46.25
5.	Bas van Daatselaar	DWK	2:45.02	200701491	2:57.60	235	38.41	1:23.69	2:16.06	2:57.60
6.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	3:01.01	200704037	3:09.43	193	42.63	1:29.62	2:25.26	3:09.43
DIS	Jelle van Mullekom	RZC	2:23.64	200801267						

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

2006 en eerder

1.	Niek Heethaar	DWK	2:34.31	199900999	2:20.23	477	28.21	1:03.53	1:46.25	2:20.23
2.	Dries Mostert	DWK	2:26.45	200400995	2:27.97	406	30.15	1:08.91	1:53.75	2:27.97
3.	Mattias Meijers	RZC	2:32.87	200001975	2:32.80	369	31.67	1:11.57	1:56.12	2:32.80
4.	Gerrit Rochat	RZC	2:35.34	200500393	2:35.98	347	32.40	1:12.87	1:58.67	2:35.98
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	2:32.60	200400899	2:36.19	345	32.99	1:14.81	1:59.30	2:36.19
6.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:38.01	200600541	2:40.65	317	32.13	1:15.88	2:04.44	2:40.65
7.	Thijs Pijl	Flevo	2:43.73	200601979	2:42.28	308	33.44	1:17.14	2:06.36	2:42.28
8.	Bas van Middelkoop	RZC	2:41.43	200600363	2:46.40	285	34.83	1:17.78	2:08.30	2:46.40

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 13
12-10-2024 - 17:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Gebjr 2011 - 2013										
1.	Yvonne de Graaf	DWK	2:54.11	201101418	2:51.31	359	35.51	1:16.03	2:08.70	2:51.31
2.	Gerlin van de Krol	DWK	2:55.99	201101412	2:53.54	346	40.23	1:26.59	2:11.24	2:53.54
3.	Zsofi Bouw	DWK	3:04.39	201101102	2:57.74	322	37.56	1:23.43	2:16.80	2:57.74
4.	Moira Iseger	DWK	3:01.88	201101908	3:00.21	309	36.78	1:24.57	2:19.60	3:00.21
5.	Femke Mandema	Flevo	3:00.36	201100396	3:03.67	292	39.45	1:27.83	2:22.11	3:03.67
6.	Linn Frunt	DWK	3:20.64	201101420	3:12.16	255	48.12	1:35.85	2:31.50	3:12.16
7.	Linde Bakkenes	DWK	3:31.58	201201662	3:12.65	253	47.08	1:37.31	2:32.27	3:12.65
8.	Eva Spelt	DWK	3:14.03	201100878	3:22.81	216	48.96	1:41.89	2:35.59	3:22.81
9.	M. van Haeringen	De Rijn	3:45.30	201200262	3:32.00	189	51.45	1:45.12	2:45.85	3:32.00
10.	Hannah van Dorst	EZZ	4:05.04	201200748	3:34.07	184	52.15	1:44.23	2:46.04	3:34.07
11.	Marit Magendans	De Vrije Slag	3:35.10	201101934	3:36.39	178	48.76	1:44.18	2:47.70	3:36.39
12.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	3:48.58	201200354	3:36.40	178	52.95	1:49.65	2:50.09	3:36.40
13.	Nikki Hogendorp	EZZ	3:36.49	201201332	3:39.44	171	48.30	1:45.85	2:46.87	3:39.44
14.	Isa van Dorst	EZZ	4:03.60	201300686	4:03.30	125	59.16	1:58.50	3:09.15	4:03.30
DIS	Meila Broenink	Batavia Swim	3:06.06	201102332						
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
DIS	Meike van Beek	DWK	3:31.13	201201556						
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
AFGEM	Roos Hoekstra	EZZ	3:54.47	201101712						
Gebjr 2009 - 2010										
1.	Lili Oosting	DWK	2:41.48	200900384	2:41.71	427	34.99	1:16.33	2:05.69	2:41.71
2.	Fenne de Vogt	DWK	2:42.03	200901656	2:41.98	425	36.40	1:19.18	2:03.87	2:41.98
3.	Sofie van Poecke	DWK	2:50.37	201001448	2:53.56	346	39.65	1:25.67	2:15.15	2:53.56
4.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	2:50.03	200901842	2:54.11	342	39.75	1:24.90	2:14.36	2:54.11
5.	Milouck Frunt	DWK	2:59.16	200901664	2:55.18	336	40.37	1:22.83	2:15.57	2:55.18
6.	Gaby Kouwen	RZC	2:59.75	201001060	2:55.74	333	37.51	1:22.08	2:16.20	2:55.74
7.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	2:55.10	201001322	3:00.87	305	38.65	1:26.33	2:20.37	3:00.87
8.	Yasmine Guebli	RZC	3:14.49	201000268	3:15.84	240	43.12	1:32.58	2:32.72	3:15.84
9.	Iris Meijer	RZC	3:14.26	201000614	3:16.15	239	46.19	1:35.76	2:29.60	3:16.15
10.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:18.48	200901814	3:19.35	228	45.18	1:35.44	2:35.51	3:19.35
11.	Alice Luking	De Rijn	3:32.81	201003434	3:26.66	205	48.62	1:54.18	2:42.80	3:26.66
DIS	Hanna Lommerse	RZC	3:27.86	200901008						
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>									
Gebjr 2007 - 2008										
1.	Laura Volkers	DWK	2:50.09	200800056	2:50.08	367	35.08	1:15.29	2:11.28	2:50.08
DIS	Jinte van Ginkel	DWK	2:42.91	200701286						
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									
2006 en eerder										
1.	Senna Levering	DWK	2:44.13	200603892	2:47.05	388	35.02	1:18.36	2:07.67	2:47.05
2.	Anna Kamphuis	DWK	2:49.97	200600334	2:51.20	360	35.98	1:18.10	2:09.92	2:51.20
3.	Yanou Vaessen	DWK	2:58.38	200603666	3:08.67	269	41.29	1:28.61	2:24.32	3:08.67