

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

1 - zaterdag 19 oktober 2024

19-10-2024 - 16:00

Programmanr. 1 100m wisselslag Gebjr 2013 - 2018
19-10-2024 - 16:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	1:41.60 201300005	1:35.42			1:35.42
2.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	1:54.32 201300474	1:45.70			1:45.70
3.	Maeven Boezen	ZIGNEA	1:51.61 201500085	1:46.82			1:46.82
4.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	1:48.77 201500012	1:48.16			1:48.16
5.	Linde Abbes	ZIGNEA	NT 201500388	1:51.01			1:51.01
6.	Emma Buitelaar	Flevo	2:16.03 201300204	1:56.57			1:56.57
7.	Jim Visser	ZIGNEA	NT 201500301	1:58.85			1:58.85
8.	Victor van der Horst	Flevo	NT 201600009	2:10.42			2:10.42
9.	Jort Assinck	ZIGNEA	NT 201600005	2:10.78			2:10.78
DIS	Feline Bosch	Flevo	NT 201500120				

RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.

DIS Chris van Dijk Flevo NT 201500163
WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag., en SR

Programmanr. 2 200m wisselslag Gebjr 2013 - 2018
19-10-2024 - 16:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Floris Meijers	SWOL 1894	2:55.50 201300015	2:53.32		35.64			2:53.32
2.	Madeé Boezen	ZIGNEA	3:00.92 201300782	3:06.58		44.67			3:06.58
3.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	3:21.13 201300131	3:10.36		41.80			3:10.36
4.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	3:32.74 201301614	3:10.55		42.77			3:10.55
5.	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	3:33.10 201300572	3:21.04		50.43			3:21.04
6.	Niels Brinks	ZIGNEA	3:35.25 201300677	3:22.77		47.48			3:22.77
7.	Jaro Schuurman	SWOL 1894	4:02.97 201400161	3:25.82		51.26			3:25.82
8.	Viënne Al	ZIGNEA	3:28.78 201300704	3:30.28		50.35			3:30.28
9.	Noa Brands	SWOL 1894	NT 201500386	3:31.46		48.90			3:31.46
10.	Zofia Hadamiec	ZIGNEA	3:59.58 201300996	3:34.44		50.23			3:34.44
11.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	3:43.15 201300456	3:47.91		56.24			3:47.91
12.	Julian Vos	De Eerste Kolk	NT 201300003	3:57.81		59.43			3:57.81
13.	Annelly Abbes	ZIGNEA	4:11.95 201400504	4:03.02		59.45			4:03.02
14.	Lotte van den Berg	SWOL 1894	NT 201500010	4:11.80		1:04.26			4:11.80
15.	Emma de Dood	ZIGNEA	NT 201400532	4:18.64		1:07.58			4:18.64
DIS	Jaelyn Eliveld	ZIGNEA	3:53.31 201401122						

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Ilse de Vries ZIGNEA 4:35.52 201400508

Programmanr. 3 Dames, 200m wisselslag 2012 en eerder
19-10-2024 - 16:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:27.70 200701424	2:37.07		32.67			2:37.07
2.	Bloem Muijlaert	SG Octopus - ZVV	2:44.34 200602754	2:44.64		35.95			2:44.64
3.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	2:45.42 200702688	2:48.38		35.21			2:48.38
4.	Sophie van der Horst	Flevo	3:03.81 201000246	2:52.15		35.96			2:52.15
5.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwimmers	2:45.17 200801404	2:55.02		39.86			2:55.02
6.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	2:59.35 201200292	2:56.82		39.35			2:56.82
7.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:06.06 201102332	2:56.92		40.48			2:56.92
8.	Femke Mandema	Flevo	3:00.36 201100396	2:58.51		38.92			2:58.51
9.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	3:05.41 201102514	3:03.81		40.12			3:03.81
10.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	3:08.42 199206114	3:04.20		39.57			3:04.20
11.	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	3:01.41 201100750	3:05.07		41.26			3:05.07
12.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	3:08.98 200601930	3:05.77		39.08			3:05.77
13.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	3:01.39 200302666	3:05.85		41.84			3:05.85

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

Programmanr. 3, Dames, 200m wisselslag, 2012 en eerder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
14. Lieke Kikstra	Batavia Swim	3:03.56	200900318					3:10.75
15. Sophia de Dood	ZIGNEA	3:24.87	201102152					3:12.40
16. Lisa Anh Nguyen	ZIGNEA	3:17.04	201102552					3:13.71
17. Robyn Ippel	ZIGNEA	3:34.38	201001534					3:40.05
18. G. van der Spek	Batavia Swim	3:48.93	201102806	SM7		479	52.51	3:40.77
19. Anna Flikweert	ZIGNEA	NT	201200818				50.00	3:48.49
20. Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	4:10.61	198302762	SM14		150	1:04.40	4:24.28
DIS Zeyneb Boundati	ZIGNEA	3:30.02	201201150					

RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.

AFGEM Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:35.51	200501042					
NG Britt Dekker	ZIGNEA	3:06.61	201003340					

Programmanr. 4
19-10-2024 - 16:35

Heren, 200m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mano Messchendorp	ZIGNEA	2:32.80	200802777					2:32.60
2. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:49.00	201000417					2:32.90
3. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:35.02	201100347					2:33.07
4. Djulian Versteeg	ZIGNEA	2:38.62	201002655					2:36.40
5. Noud Assinck	ZIGNEA	2:43.27	200900047					2:36.42
6. Yannick Bruintjes	ZIGNEA	2:38.28	200304831					2:40.75
7. Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:43.18	200600449					2:40.75
8. Danny Hemelrijk	ZIGNEA	2:48.45	200902785					2:41.67
9. Björn van Veen	ZIGNEA	2:52.37	201000157					2:45.80
10. Pieter Buitelaar	Flevo	2:47.24	197601693					2:47.48
11. Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	2:54.98	201100819					2:50.36
12. Thijs Flikweert	ZIGNEA	2:53.21	200802775					2:52.69
13. Daniël Deuling	ZIGNEA	2:49.25	200801251					2:53.50
14. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	3:01.43	201100009					2:54.27
15. Julian Flikweert	ZIGNEA	2:53.32	201001185					2:54.27
16. Frans de Lange	Flevo	3:03.32	199206249					3:02.52
17. Vince Al	ZIGNEA	3:19.71	201101813					3:03.53
18. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:10.53	200402413	SM8		391	38.89	3:12.19
19. Boaz Schouten	ZIGNEA	3:46.99	201201149				44.26	3:16.54
20. Herniek van Daltsen	De Eerste Kolk	3:16.64	200800295				43.79	3:16.84
21. Lars de Vries	ZIGNEA	NT	201200457				46.50	3:24.80
DIS Jordy Kieft	Flevo	NT	199605909					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Renzo Meester	Flevo	2:37.70	200202897					
-------------------	-------	---------	-----------	--	--	--	--	--

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

AFGEM Alon Meijer	Flevo	3:46.21	200901551					
AFGEM Daniel Meijer	Flevo	NT	200603643					
AFGEM Guus Pijl	Flevo	3:06.13	200900691					
AFGEM Sjors Pijl	Flevo	3:10.96	201100865					
AFGEM Thijs Pijl	Flevo	2:43.73	200601979					

Programmanr. 5
19-10-2024 - 16:55

200m vrije slag

Gebjr 2013 - 2018
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Floris Meijers	SWOL 1894	2:36.30	201300015					2:34.10
2. Madeé Boezen	ZIGNEA	2:46.44	201300782					2:44.36
3. Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	2:58.77	201301614					2:55.84
4. Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	3:01.61	201300572					2:57.26
5. Dirk Rietman	De Eerste Kolk	3:06.84	201300131					2:57.50
6. Lucas Vos	De Eerste Kolk	2:58.14	201300005					3:00.86
7. Noa Brands	SWOL 1894	NT	201500386					3:12.71
8. Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	3:32.49	201300456					3:17.36
9. Jaro Schuurman	SWOL 1894	3:52.25	201400161					3:18.08

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

Programmanr. 5, Alle, 200m vrije slag, Gebjr 2013 - 2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Britt Tuinman	De Eerste Kolk	NT 201300474	3:19.04		44.91	1:38.08		3:19.04
11. Viënne Al	ZIGNEA	3:21.00 201300704	3:19.13		47.48	1:40.26		3:19.13
12. Zofia Hadamiec	ZIGNEA	3:45.58 201300996	3:19.33		46.10	1:37.76		3:19.33
13. Julian Vos	De Eerste Kolk	3:27.04 201300003	3:27.31		46.04	1:38.85		3:27.31
14. Anna Rietman	De Eerste Kolk	NT 201500012	3:29.87		47.06	1:40.46		3:29.87
15. Emma Buitelaar	Flevo	4:02.10 201300204	3:39.11		52.41	1:49.75		3:39.11
16. Maeven Boezen	ZIGNEA	NT 201500085	3:42.51		49.36	1:48.64		3:42.51
17. Linde Abbes	ZIGNEA	NT 201500388	3:43.44		49.28	1:48.93		3:43.44
18. Emma de Dood	ZIGNEA	3:54.05 201400532	3:49.33		48.26	1:51.00		3:49.33
19. Annely Abbes	ZIGNEA	NT 201400504	3:57.36		53.23	1:54.92		3:57.36
20. Jim Visser	ZIGNEA	NT 201500301	4:05.34		51.75	1:57.61		4:05.34
21. Lotte van den Berg	SWOL 1894	4:05.92 201500010	4:06.42		51.92	2:00.11		4:06.42
22. Victor van der Horst	Flevo	NT 201600009	4:12.14		55.44	2:00.85		4:12.14
23. Jort Assinck	ZIGNEA	NT 201600005	4:20.10		58.00	2:07.51		4:20.10
24. Chris van Dijk	Flevo	4:20.05 201500163	4:29.02		57.74	2:07.07		4:29.02
25. Feline Bosch	Flevo	NT 201500120	4:30.36		1:00.76	2:12.89		4:30.36
AFGEM Ilse de Vries	ZIGNEA	3:51.56 201400508						

Programmanr. 6
19-10-2024 - 17:35

Meisjes, 400m vrije slag

Gebjr 2011 - 2012
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Femke Mandema	Flevo	6:28.73 201100396	5:38.54	
50m: 39.64	39.64	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:22.73	43.09	200m: 2:49.13	400m: 5:38.54	
2. Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	6:08.53 201200292	5:38.76	
50m: 36.89	36.89	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:20.23	43.34	200m: 2:49.10	400m: 5:38.76	
3. Meila Broenink	Batavia Swim	5:59.15 201102332	5:53.42	
50m: 42.16	42.16	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:28.70	46.54	200m: 3:00.32	400m: 5:53.42	
4. Nikki Kannegieter	ZIGNEA	6:02.50 201100750	5:55.08	
50m: 39.67	39.67	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:22.94	43.27	200m: 2:53.22	400m: 5:55.08	
5. Sophia de Dood	ZIGNEA	7:00.09 201102152	6:07.68	
50m: 39.80	39.80	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:24.88	45.08	200m: 2:59.17	400m: 6:07.68	
6. Lisa Anh Nguyen	ZIGNEA	6:36.11 201102552	6:25.79	
50m: 38.50	38.50	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:25.85	47.35	200m: 3:04.98	400m: 6:25.79	
7. Zeyneb Boundati	ZIGNEA	NT 201201150	7:00.41	
50m: 45.89	45.89	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:37.92	52.03	200m: 3:26.32	400m: 7:00.41	
8. Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	7:16.50 201102806	7:04.86	343
50m: 50.51	50.51	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:44.13	53.62	200m: 3:33.67	400m: 7:04.86	
9. Anna Flikweert	ZIGNEA	NT 201200818	7:35.76	
50m: 50.80	50.80	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:47.39	56.59	200m: 3:44.51	400m: 7:35.76	

Programmanr. 7
19-10-2024 - 17:50

Jongens, 400m vrije slag

Gebjr 2011 - 2012
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	5:06.96 201100535	4:49.54	
50m: 31.26	31.26	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:06.86	35.60	200m: 2:20.20	400m: 4:49.54	
2. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	5:17.75 201100347	4:59.31	
50m: 33.20	33.20	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:10.87	37.67	200m: 2:29.48	400m: 4:59.31	
3. Vince Al	ZIGNEA	6:56.20 201101813	6:06.20	
50m: 41.80	41.80	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:29.16	47.36	200m: 3:03.20	400m: 6:06.20	

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

Programmanr. 7, Jongens, 400m vrije slag, Gebjr 2011 - 2012

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Boaz Schouten	ZIGNEA	NT 201201149	6:31.92	
	50m: 44.86	44.86 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.19	50.33 200m: 3:16.45	300m:	400m: 6:31.92	
5.	Lars de Vries	ZIGNEA	NT 201200457	6:38.95	
	50m: 43.89	43.89 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.85	49.96 200m: 3:18.51	300m:	400m: 6:38.95	
AFGEM	Sjors Pijl	Flevo	6:56.82 201100865		

Programmanr. 8
19-10-2024 - 17:55

Dames, 800m vrije slag

2011 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	9:50.42 200701424	10:14.84	
	100m: 1:12.40	1:12.40 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.76	1:18.36 400m: 5:05.58	600m:	800m: 10:14.84	
2.	Bloem Muijlaert	SG Octopus - ZVV	11:22.35 200602754	10:56.15	
	100m: 1:09.16	1:09.16 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.70	1:18.54 400m: 5:09.86	600m:	800m: 10:56.15	
3.	Nynke Jansen	Batavia Swim	11:22.51 200404914	11:11.25	
	100m: 1:17.21	1:17.21 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:41.29	1:24.08 400m: 5:33.25	600m:	800m: 11:11.25	
4.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	10:52.68 200702688	11:18.69	
	100m: 1:19.41	1:19.41 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:44.83	1:25.42 400m: 5:36.68	600m:	800m: 11:18.69	
5.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	12:27.38 201102130	11:43.51	
	100m: 1:25.01	1:25.01 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.45	1:29.44 400m: 5:55.52	600m:	800m: 11:43.51	
6.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	11:30.50 200602040	11:43.91	
	100m: 1:21.47	1:21.47 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.00	1:28.53 400m: 5:47.88	600m:	800m: 11:43.91	
7.	Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	11:25.50 200600658	11:44.80	
	100m: 1:20.02	1:20.02 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:47.23	1:27.21 400m: 5:47.64	600m:	800m: 11:44.80	
8.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwimmers	11:43.44 200801404	11:54.39	
	100m: 1:20.82	1:20.82 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:49.96	1:29.14 400m: 5:52.83	600m:	800m: 11:54.39	
9.	Sophie van der Horst	Flevo	13:24.00 201000246	12:30.94	
	100m: 1:27.79	1:27.79 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:02.15	1:34.36 400m: 6:14.80	600m:	800m: 12:30.94	
10.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	12:38.63 199206114	12:31.58	
	100m: 1:24.67	1:24.67 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:56.20	1:31.53 400m: 6:05.02	600m:	800m: 12:31.58	
11.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	11:43.35 200900318	12:33.51	
	100m: 1:31.46	1:31.46 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:06.75	1:35.29 400m: 6:21.05	600m:	800m: 12:33.51	
12.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	13:04.95 201102514	12:34.06	
	100m: 1:25.77	1:25.77 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.67	1:32.90 400m: 6:11.18	600m:	800m: 12:34.06	
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	12:07.06 201102332	12:37.70	
	100m: 1:32.86	1:32.86 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:12.35	1:39.49 400m: 6:24.29	600m:	800m: 12:37.70	
14.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	12:12.48 200302666	12:53.31	
	100m: 1:21.60	1:21.60 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.08	1:32.48 400m: 6:09.68	600m:	800m: 12:53.31	
15.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	NT 200601930	13:06.23	
	100m: 1:27.27	1:27.27 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:02.93	1:35.66 400m: 6:28.15	600m:	800m: 13:06.23	
16.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	14:25.45 201000442	13:24.80	
	100m: 1:30.42	1:30.42 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:11.42	1:41.00 400m: 6:37.80	600m:	800m: 13:24.80	
17.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	NT 201102782	13:44.32	
	100m: 1:34.33	1:34.33 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:17.67	1:43.34 400m: 6:51.10	600m:	800m: 13:44.32	
18.	Mariëlle Jans	SG Octopus - ZVV	14:16.23 200703828	13:52.89	
	100m: 1:31.60	1:31.60 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:17.72	1:46.12 400m: 6:55.20	600m:	800m: 13:52.89	

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

Programmanr. 8, Dames, 800m vrije slag, 2011 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
19.	Robyn Ippel	ZIGNEA	14:16.61	201001534	14:42.67
	100m: 1:39.96	1:39.96	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:34.24	1:54.28	400m: 7:26.89	600m: 800m:	14:42.67
20.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	16:04.25	198302762	17:08.86
	100m: 1:57.14	1:57.14	300m: 500m:	700m:	
	200m: 4:05.81	2:08.67	400m: 8:28.01	600m: 800m:	17:08.86
AFGEM	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	11:08.37	200903718	
AFGEM	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	10:11.84	200501042	
AFGEM	Melanie Kuiper	ZIGNEA	10:37.02	197600350	

Programmanr. 9
19-10-2024 - 18:55

Heren, 800m vrije slag

2011 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	10:10.97	200700599	9:48.80
	100m: 1:06.61	1:06.61	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:20.95	1:14.34	400m: 4:51.82	600m: 800m:	9:48.80
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	10:13.52	200802777	10:05.13
	100m: 1:09.19	1:09.19	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:25.33	1:16.14	400m: 5:00.50	600m: 800m:	10:05.13
3.	Noud Assinck	ZIGNEA	11:13.21	200900047	10:14.39
	100m: 1:11.87	1:11.87	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:28.57	1:16.70	400m: 5:41.45	600m: 800m:	10:14.39
4.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	11:17.72	201000417	10:28.23
	100m: 1:13.75	1:13.75	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:32.51	1:18.76	400m: 5:13.17	600m: 800m:	10:28.23
5.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	12:38.46	201100819	10:37.32
	100m: 1:13.88	1:13.88	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:34.05	1:20.17	400m: 5:16.57	600m: 800m:	10:37.32
6.	Yannick Bruintjes	ZIGNEA	10:44.52	200304831	10:40.58
	100m: 1:13.17	1:13.17	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:34.00	1:20.83	400m: 5:16.39	600m: 800m:	10:40.58
7.	Djulian Versteeg	ZIGNEA	11:18.07	201002655	10:42.55
	100m: 1:08.59	1:08.59	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:29.00	1:20.41	400m: 5:16.50	600m: 800m:	10:42.55
8.	Renzo Meester	Flevo	12:01.13	200202897	10:48.48
	100m: 1:11.85	1:11.85	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:33.21	1:21.36	400m: 5:21.02	600m: 800m:	10:48.48
9.	Björn van Veen	ZIGNEA	12:14.26	201000157	11:27.00
	100m: 1:18.94	1:18.94	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:45.61	1:26.67	400m: 5:42.84	600m: 800m:	11:27.00
10.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	11:33.94	200902785	11:30.02
	100m: 1:19.13	1:19.13	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:44.16	1:25.03	400m: 5:40.04	600m: 800m:	11:30.02
11.	Pieter Buitelaar	Flevo	11:50.11	197601693	12:06.82
	100m: 1:18.57	1:18.57	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:49.70	1:31.13	400m: 5:55.64	600m: 800m:	12:06.82
12.	Julian Flikweert	ZIGNEA	12:05.21	201001185	12:11.48
	100m: 1:20.57	1:20.57	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:52.58	1:32.01	400m: 6:03.25	600m: 800m:	12:11.48
13.	Frans de Lange	Flevo	12:30.06	199206249	12:24.39
	100m: 1:22.00	1:22.00	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:53.49	1:31.49	400m: 6:04.47	600m: 800m:	12:24.39
14.	Daniël Deuling	ZIGNEA	12:18.61	200801251	12:59.45
	100m: 1:24.00	1:24.00	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:01.39	1:37.39	400m: 6:22.13	600m: 800m:	12:59.45
15.	Herniek van Dalflen	De Eerste Kolk	14:17.38	200800295	14:33.67
	100m: 1:26.83	1:26.83	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:12.06	1:45.23	400m: 6:59.19	600m: 800m:	14:33.67
16.	Jesse Bruines	Batavia Swim	12:01.46	200402413	15:54.57
	100m: 1:41.54	1:41.54	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:39.19	1:57.65	400m: 7:43.85	600m: 800m:	15:54.57
17.	Jordy Kieft	Flevo	NT	199605909	19:13.04
	100m: 2:03.64	2:03.64	300m: 500m:	700m:	
	200m: 4:23.39	2:19.75	400m: 9:28.54	600m: 800m:	19:13.04

LAC 24-25 deel 1
Emmeloord, 19-10-2024

Programmanr. 9, Heren, 800m vrije slag, 2011 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Alon Meijer	Flevo	17:20.07	200901551	
AFGEM	Daniel Meijer	Flevo	16:20.20	200603643	
AFGEM	Guus Pijl	Flevo	12:10.06	200900691	
AFGEM	Thijs Pijl	Flevo	10:52.68	200601979	