

Uitslag overzicht

Heren, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Meester Renzo	26-11-2002	200202897				
	100 vlinderslag		1:12.37		1:07.37	87%
	200 vlinderslag	4	2:36.29		2:36.20	100%

Totaal 2 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,5%
0 nieuw(e) record(s), 0 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van der Horst Sophie	28-8-2010	201000246				
	50 vlinderslag	6	33.39		34.69	108% PR.
	100 vlinderslag	7	1:24.03		1:24.51	101% PR.
Mandema Femke	17-4-2011	201100396				
	100 vrije slag		1:22.22		1:11.79	76%
	200 vrije slag		2:49.90		2:44.78	94%
	400 vrije slag	6	5:38.89		6:47.37	144% PR.
	50 rugslag	7	37.66		37.05	97%
	100 rugslag	8	1:21.48		1:25.98	111% PR.
	100 rugslag		1:26.10		1:25.98	100%
	200 rugslag	7	2:54.79		2:54.50	100%
	100 vlinderslag	3	1:19.40		1:23.93	112% PR.
	100 vlinderslag		1:27.10		1:23.93	93%
	200 vlinderslag	4	3:09.29		3:17.29	109% PR.
	200 wisselslag	11	3:00.60		2:57.77	97%

Totaal 13 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,2%
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Mandema Femke, 400 vrije slag 5:38.89