

LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

1 - LAC Deel 4

31/5/2025 - 16:15

Programmanr. 1 200m wisselslag Gebjr 2013 - 2018
31/5/2025 - 16:15 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elbrich Damoiseaux	Swol 1894	3:03.84 201301614	2:59.14		37.73	1:23.38	2:17.30	2:59.14
2. Noa Brands	Swol 1894	3:31.46 201500386	3:13.23		43.10	1:32.27	2:28.88	3:13.23
3. Moreno Broenink	Batavia Swim	3:41.11 201300941	3:29.80		50.20	1:43.61	2:43.27	3:29.80
4. W. van Scherpenzeel	Zuiderzeezwemmers	NT 201400755	3:30.49		49.38	1:40.37	2:39.75	3:30.49
5. E. Groenenboom	Zuiderzeezwemmers	NT 201500862	3:32.50		48.55	1:41.04	2:55.63	3:32.50
6. Jasmijn Akkerman	Swol 1894	3:35.87 201300456	3:35.76		54.58	1:46.76	2:48.10	3:35.76
7. Emma de Dood	Zignea	4:18.64 201400532	3:45.98		51.56	1:47.57	2:50.66	3:45.98
8. Emma Buitelaar	Flevo	NT 201300204	3:54.20		1:00.74	1:57.20	3:00.14	3:54.20
9. Tygo van den Bosch	V.Z.V. Njord	4:20.00 201600069	3:54.56		1:03.54	2:00.42	3:03.15	3:54.56
10. Jelmer Koopman	Batavia Swim	4:00.72 201400429	3:56.17		59.04	1:59.38	3:03.38	3:56.17
11. Femke Bohnen	V.Z.V. Njord	NT 201600468	3:58.83		57.83	2:00.08	3:05.31	3:58.83
12. Dominik Dassen	Zuiderzeezwemmers	NT 201401351	4:10.16		1:01.99	2:06.13	3:13.15	4:10.16
13. Chris van Dijk	Flevo	4:36.33 201500163	4:13.18		1:05.54	2:05.82	3:13.07	4:13.18
14. Feline Bosch	Flevo	NT 201500120	4:26.25		1:04.97	2:13.52	3:25.50	4:26.25
DIS Jim Visser	Zignea	NT 201500301						

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 2 Meisjes, 400m wisselslag Onder 14
31/5/2025 - 16:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Annefleur Schraa	Swol 1894	5:56.52 201100044	5:58.86	
50m: 39.73 39.73 150m: 250m: 350m:	47.44 150m: 250m: 350m:	2:53.96 250m: 350m:	5:58.86	
100m: 1:27.17 100m: 1:27.17	200m: 200m:	4:35.58 4:35.58	5:58.86	
2. Yanaika Ido	Batavia Swim	6:12.76 201102764	6:14.71	
50m: 43.97 43.97 150m: 250m: 350m:	52.95 150m: 250m: 350m:	3:06.14 250m: 350m:	6:14.71	
100m: 1:36.92 100m: 1:36.92	200m: 200m:	4:53.06 4:53.06	6:14.71	
3. Sophia de Dood	Zignea	6:59.18 201102152	6:44.50	
50m: 45.00 45.00 150m: 250m: 350m:	55.41 150m: 250m: 350m:	2:25.41 250m: 350m:	6:44.50	
100m: 1:40.41 100m: 1:40.41	200m: 200m:	5:11.81 5:11.81	6:44.50	

DIS Hiddekella Debrah Zuiderzeezwemmers NT 201201572

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 3 Jongens, 400m wisselslag Onder 14
31/5/2025 - 16:40 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	6:12.88 201100009	5:54.80	
50m: 35.18 35.18 150m: 250m: 350m:	47.43 150m: 250m: 350m:	2:51.27 250m: 350m:	5:54.80	
100m: 1:22.61 100m: 1:22.61	200m: 200m:	4:31.36 4:31.36	5:54.80	
2. Sjors Pijl	Flevo	NT 201100865	6:05.32	
50m: 38.19 38.19 150m: 250m: 350m:	45.85 150m: 250m: 350m:	2:57.14 250m: 350m:	6:05.32	
100m: 1:24.04 100m: 1:24.04	200m: 200m:	4:41.45 4:41.45	6:05.32	

LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

Programmanr. 4
31/5/2025 - 16:45

Dames, 2000m vrije slag

2012 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	25:50.66	200602336	25:39.96
	100m: 1:09.55	600m: 1:09.55	1100m:	1600m:	
	200m: 2:24.51	700m: 1:14.96	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:03.96	1300m:	1800m:	
	400m: 4:56.61	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 19:11.08	2000m: 25:39.96	
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	25:58.16	200501042	26:31.74
	100m: 1:11.71	600m: 1:11.71	1100m:	1600m:	
	200m: 2:28.80	700m: 1:17.09	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:23.94	1300m:	1800m:	
	400m: 5:05.63	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 19:49.16	2000m: 26:31.74	
3.	Renske van den Bosch	V.Z.V. Njord	26:31.22	201001828	27:41.80
	100m: 1:14.01	600m: 1:14.01	1100m:	1600m:	
	200m: 2:33.59	700m: 1:19.58	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:43.00	1300m:	1800m:	
	400m: 5:14.44	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:37.76	2000m: 27:41.80	
4.	Marleen Gerringa	Batavia Swim	28:26.41	197400598	28:19.87
	100m: 1:19.26	600m: 1:19.26	1100m:	1600m:	
	200m: 2:43.11	700m: 1:23.85	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:15.29	1300m:	1800m:	
	400m: 5:33.62	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:19.26	2000m: 28:19.87	
5.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	29:45.59	200903718	28:23.48
	100m: 1:17.04	600m: 1:17.04	1100m:	1600m:	
	200m: 2:41.50	700m: 1:24.46	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:16.74	1300m:	1800m:	
	400m: 5:32.67	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:22.06	2000m: 28:23.48	
6.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	NT	201200688	28:37.56
	100m: 1:19.24	600m: 1:19.24	1100m:	1600m:	
	200m: 2:43.30	700m: 1:24.06	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:16.78	1300m:	1800m:	
	400m: 5:32.25	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:26.72	2000m: 28:37.56	
7.	Nynke Jansen	Batavia Swim	28:42.00	200404914	28:53.86
	100m: 1:19.56	600m: 1:19.56	1100m:	1600m:	
	200m: 2:44.70	700m: 1:25.14	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:23.97	1300m:	1800m:	
	400m: 5:36.68	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:41.08	2000m: 28:53.86	
8.	Femke Mandema	Flevo	NT	201100396	29:22.70
	100m: 1:20.92	600m: 1:20.92	1100m:	1600m:	
	200m: 2:47.80	700m: 1:26.88	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:33.07	1300m:	1800m:	
	400m: 5:42.31	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:03.52	2000m: 29:22.70	
9.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	30:06.03	200702688	29:49.53
	100m: 1:17.37	600m: 1:17.37	1100m:	1600m:	
	200m: 2:43.37	700m: 1:26.00	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:30.16	1300m:	1800m:	
	400m: 5:36.77	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:14.38	2000m: 29:49.53	
10.	Anoek van den Bosch	V.Z.V. Njord	32:00.00	201200368	29:54.57
	100m: 1:22.44	600m: 1:22.44	1100m:	1600m:	
	200m: 2:50.29	700m: 1:27.85	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:49.83	1300m:	1800m:	
	400m: 5:48.83	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:32.77	2000m: 29:54.57	
11.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	31:28.50	201102130	29:55.66
	100m: 1:23.56	600m: 1:23.56	1100m:	1600m:	
	200m: 2:52.69	700m: 1:29.13	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:55.51	1300m:	1800m:	
	400m: 5:51.72	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:31.17	2000m: 29:55.66	

LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

Programmanr. 4, Dames, 2000m vrije slag, 2012 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Evelien te Paske	V.Z.V. Njord	29:19.84	200400708	29:56.15
	100m: 1:22.12	600m: 1:22.12	1100m:	1600m:	
	200m: 2:49.01	700m: 1:26.89	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:41.53	1300m:	1800m:	
	400m: 5:45.52	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:20.48	2000m: 29:56.15	
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	NT	201102332	30:12.93
	100m: 1:24.22	600m: 1:24.22	1100m:	1600m:	
	200m: 2:53.92	700m: 1:29.70	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:53.49	1300m:	1800m:	
	400m: 5:53.42	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:45.06	2000m: 30:12.93	
14.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	30:44.71	199904538	30:38.70
	100m: 1:20.06	600m: 1:20.06	1100m:	1600m:	
	200m: 2:48.46	700m: 1:28.40	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:01.83	1300m:	1800m:	
	400m: 5:50.22	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:53.89	2000m: 30:38.70	
15.	Lisa van Velzen	Swol 1894	NT	200901062	31:45.08
	100m: 1:20.86	600m: 1:20.86	1100m:	1600m:	
	200m: 2:51.55	700m: 1:30.69	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:20.19	1300m:	1800m:	
	400m: 5:56.23	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:38.89	2000m: 31:45.08	
16.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwimmers	NT	200801404	31:54.84
	100m: 1:25.03	600m: 1:25.03	1100m:	1600m:	
	200m: 2:57.38	700m: 1:32.35	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:37.65	1300m:	1800m:	
	400m: 6:09.53	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:59.33	2000m: 31:54.84	
17.	Sophie van der Horst	Flevo	34:08.27	201000246	32:04.13
	100m: 1:22.08	600m: 1:22.08	1100m:	1600m:	
	200m: 2:54.94	700m: 1:32.86	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:39.41	1300m:	1800m:	
	400m: 6:05.81	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:14.58	2000m: 32:04.13	
18.	Keysha Kasima	Batavia Swim	NT	201101158	32:34.30
	100m: 1:27.13	600m: 1:27.13	1100m:	1600m:	
	200m: 3:03.47	700m: 1:36.34	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:52.19	1300m:	1800m:	
	400m: 6:18.19	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:26.31	2000m: 32:34.30	
19.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	31:02.73	200900318	32:48.09
	100m: 1:35.14	600m: 1:35.14	1100m:	1600m:	
	200m: 3:16.44	700m: 1:41.30	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 13:18.71	1300m:	1800m:	
	400m: 6:39.37	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 24:52.47	2000m: 32:48.09	
20.	Jolijn Koopman	Batavia Swim	38:18.44	201002882	36:09.39
	100m: 1:33.32	600m: 1:33.32	1100m:	1600m:	
	200m: 3:17.28	700m: 1:43.96	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 14:08.14	1300m:	1800m:	
	400m: 6:53.26	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 27:07.25	2000m: 36:09.39	
21.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	NT	201200548	36:15.14
	100m: 1:31.49	600m: 1:31.49	1100m:	1600m:	
	200m: 3:13.11	700m: 1:41.62	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 13:53.64	1300m:	1800m:	
	400m: 6:41.55	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 27:00.89	2000m: 36:15.14	
22.	Mariëlle Jans	SG Octopus - ZVV	38:13.50	200703828	38:03.17
	100m: 1:33.37	600m: 1:33.37	1100m:	1600m:	
	200m: 3:20.56	700m: 1:47.19	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 14:43.77	1300m:	1800m:	
	400m: 6:59.38	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 28:33.49	2000m: 38:03.17	
23.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	41:19.44	198302762	46:23.78
	100m: 2:01.78	600m: 2:01.78	1100m:	1600m:	
	200m: 4:15.16	700m: 2:13.38	1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 18:11.88	1300m:	1800m:	
	400m: 8:52.93	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 34:43.83	2000m: 46:23.78	



LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

Programmanr. 5
31/5/2025 - 19:25

Heren, 2000m vrije slag

2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd	tijd				RT
1.	Jarmo van den Blink	Batavia Swim				24:01.73	200100585				25:15.04
	100m:	1:08.01	1:08.01	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:21.22	1:13.21	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	9:53.14	1300m:		1800m:			
	400m:	4:50.10		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	18:51.08	2000m:	25:15.04		
2.	Noud Assinck	Zignea				NT	200900047				25:19.01
	100m:	1:10.57	1:10.57	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:25.34	1:14.77	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:05.05	1300m:		1800m:			
	400m:	4:56.39		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	19:01.55	2000m:	25:19.01		
3.	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV				25:25.50	196601101				25:31.21
	100m:	1:11.40	1:11.40	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:29.34	1:17.94	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:09.74	1300m:		1800m:			
	400m:	5:03.52		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	19:07.69	2000m:	25:31.21		
4.	Lars Thül	Swol 1894				NT	201200119				26:47.57
	100m:	1:14.57	1:14.57	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:33.66	1:19.09	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:29.24	1300m:		1800m:			
	400m:	5:12.43		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	19:55.17	2000m:	26:47.57		
5.	Djulian Versteeg	Zignea				NT	201002655				27:29.88
	100m:	1:07.43	1:07.43	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:24.27	1:16.84	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:38.68	1300m:		1800m:			
	400m:	5:00.65		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	20:36.19	2000m:	27:29.88		
6.	Milan van den Berg	Swol 1894				NT	201100253				28:02.05
	100m:	1:18.83	1:18.83	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:43.45	1:24.62	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:03.27	1300m:		1800m:			
	400m:	5:30.06		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	20:57.92	2000m:	28:02.05		
7.	Guus Pijl	Flevo				31:58.64	200900691				28:47.67
	100m:	1:14.74	1:14.74	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:39.08	1:24.34	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:22.32	1300m:		1800m:			
	400m:	5:33.77		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	21:39.18	2000m:	28:47.67		
8.	Lukas van Veen	Flevo				NT	201002395				29:19.26
	100m:	1:12.78	1:12.78	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:37.50	1:24.72	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:25.73	1300m:		1800m:			
	400m:	5:30.34		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	21:58.22	2000m:	29:19.26		
9.	Bram van Tongeren	Zuiderzeewemmers				NT	200903497				30:14.55
	100m:	1:21.22	1:21.22	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:49.55	1:28.33	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:57.04	1300m:		1800m:			
	400m:	5:50.71		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	22:52.93	2000m:	30:14.55		
10.	Björn van Veen	Zignea				NT	201000157				30:19.80
	100m:	1:18.18	1:18.18	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:45.80	1:27.62	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:50.04	1300m:		1800m:			
	400m:	5:44.45		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	22:44.70	2000m:	30:19.80		
11.	Thomas Bohnen	V.Z.V. Njord				33:00.00	201101613				31:01.55
	100m:	1:21.95	1:21.95	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:51.69	1:29.74	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:11.20	1300m:		1800m:			
	400m:	5:57.16		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	23:17.59	2000m:	31:01.55		

LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

Programmanr. 5, Heren, 2000m vrije slag, 2012 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Frans de Lange	Flevo	31:56.48	199206249	32:32.16
	100m: 1:25.29	1:25.29	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:58.91	1:33.62	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 12:41.50	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 6:11.37	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 24:18.19	2000m: 32:32.16	
13.	Bert Hagting	Zuiderzeezwemmers	35:37.24	200701121	35:08.16
	100m: 1:32.61	1:32.61	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:14.92	1:42.31	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 13:55.99	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 6:44.11	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 26:23.24	2000m: 35:08.16	
14.	Eric van den Blink	Batavia Swim	39:13.31	197001667	39:04.54
	100m: 1:33.61	1:33.61	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:25.86	1:52.25	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 15:15.24	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 7:17.06	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 29:17.92	2000m: 39:04.54	
DIS	Renzo Meester	Flevo	30:51.29	200202897	35:49.72
	VRC - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt).				
	100m: 1:30.12	1:30.12	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:13.95	1:43.83	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 13:49.65	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 6:42.30	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 26:39.84	2000m: 35:49.72	
DIS	Jesse Bruines	Batavia Swim	31:29.61	200402413 S8	43:11.83
	VRC - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt).				
	100m: 1:46.46	1:46.46	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:48.20	2:01.74	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 17:01.26	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 8:06.42	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 32:27.20	2000m: 43:11.83	
AFGEM	Nick Poeste	Zuiderzeezwemmers	NT	200903649	

Programmanr. 6
31/5/2025 - 21:20

100m vrije slag

Gebjr 2013 - 2018
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Elbrich Damoiseaux	Swol 1894	1:13.53	201301614	1:14.01	35.01	1:14.01
2.	Noa Brands	Swol 1894	1:17.54	201500386	1:19.48	37.55	1:19.48
3.	Jasmijn Akkerman	Swol 1894	1:24.64	201300456	1:23.31	38.37	1:23.31
4.	W. van Scherpenzeel	Zuiderzeezwemmers	1:26.65	201400755	1:24.59	39.16	1:24.59
5.	Jim Visser	Zignea	1:28.14	201500301	1:27.10	39.64	1:27.10
6.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:29.42	201300941	1:27.77	40.95	1:27.77
7.	Emmy Groenenboom	Zuiderzeezwemmers	1:39.82	201500862	1:28.25	40.58	1:28.25
8.	Emma de Dood	Zignea	1:37.43	201400532	1:32.94	44.72	1:32.94
9.	Jelmer Koopman	Batavia Swim	1:37.13	201400429	1:37.08	47.18	1:37.08
10.	Tygo van den Bosch	V.Z.V. Njord	1:41.27	201600069	1:38.37	47.78	1:38.37
11.	Emma Buitelaar	Flevo	1:34.63	201300204	1:40.12	46.37	1:40.12
12.	Dominik Dassen	Zuiderzeezwemmers	1:36.41	201401351	1:41.41	47.40	1:41.41
13.	Femke Bohnen	V.Z.V. Njord	1:45.70	201600468	1:43.13	49.48	1:43.13
14.	Feline Bosch	Flevo	1:55.08	201500120	1:49.93	53.23	1:49.93
15.	Chris van Dijk	Flevo	1:56.09	201500163	1:52.71	53.36	1:52.71



LAC Deel 4
Lelystad, 31/5/2025

Programmanr. 7 Meisjes, 200m vrije slag Onder 14
31/5/2025 - 21:25 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Yanaika Ido	Batavia Swim	2:34.17 201102764	2:27.61		32.04	1:10.01		2:27.61
2. Sophia de Dood	Zignea	2:50.52 201102152	2:49.44		37.87	1:21.89		2:49.44
3. Hiddekella Debrah	Zuiderzeewemmers	3:09.50 201201572	3:16.62		40.20	1:28.47		3:16.62
4. Sara de Vries	SG Octopus - ZVV	3:08.50 201203466	3:21.77		43.80	1:39.17		3:21.77

Programmanr. 8 Jongens, 200m vrije slag Onder 14
31/5/2025 - 21:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	2:23.66 201100009	2:22.34		31.53	1:08.54		2:22.34
2. Sjors Pijl	Flevo	2:55.96 201100865	2:41.20		36.14	1:16.81		2:41.20