

LAC deel 1
Emmeloord, 18-10-2025

Programmanr. 1
18-10-2025 - 16:00

200m vrije slag
Instapniveau

9 jaar en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
	Dylan van Dijk	Flevo	NT 201600213	4:31.07		1:04.24	2:15.69		4:31.07
	Esmée Kok	SG Octopus - ZVV	3:55.56 201600160	3:23.15		46.97	1:38.61		3:23.15
	Jort Assinck	Zignea	3:48.73 201600005	3:19.88		44.31	1:37.11		3:19.88
	Victor van der Horst	Flevo	4:12.14 201600009	4:09.98		51.74	1:55.66		4:09.98

Programmanr. 2
18-10-2025 - 16:05

400m vrije slag
Gevorderd/Swimkick

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Fedde Jelsma	Dz&Pc	6:46.16	201400047		5:59.92			
	50m: 39.38	39.38 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:23.56	44.18 200m: 2:57.16		300m:		400m: 5:59.92			
2.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	6:31.45	201400134		6:18.84			
	50m: 41.46	41.46 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:28.51	47.05 200m: 3:06.26		300m:		400m: 6:18.84			
3.	Djurre Bosma	Dz&Pc	6:57.61	201400045		6:20.01			
	50m: 41.56	41.56 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:29.60	48.04 200m: 3:07.25		300m:		400m: 6:20.01			
4.	Toby Beekhuis	SG Octopus - ZVV	6:56.43	201401069		6:24.41			
	50m: 43.28	43.28 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:31.26	47.98 200m: 3:11.51		300m:		400m: 6:24.41			
5.	Jim Visser	Zignea	NT	201500301		6:37.72			
	50m: 43.91	43.91 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:34.66	50.75 200m: 3:17.00		300m:		400m: 6:37.72			
6.	Emma de Dood	Zignea	NT	201400532		6:46.94			
	50m: 44.00	44.00 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:35.83	51.83 200m: 3:23.27		300m:		400m: 6:46.94			
7.	Lotte Kok	SG Octopus - ZVV	7:27.43	201401332		6:52.88			
	50m: 43.87	43.87 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:34.63	50.76 200m: 3:22.29		300m:		400m: 6:52.88			
8.	Lara Bourgonje	SG Octopus - ZVV	7:23.83	201400746		6:53.35			
	50m: 44.35	44.35 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:34.79	50.44 200m: 3:19.38		300m:		400m: 6:53.35			
9.	Linde Abbes	Zignea	NT	201500388		7:11.29			
	50m: 46.76	46.76 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:40.39	53.63 200m: 3:34.36		300m:		400m: 7:11.29			
10.	Juda van Wijk	Zignea	NT	201500975		7:32.86			
	50m: 49.21	49.21 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:45.53	56.32 200m: 3:43.59		300m:		400m: 7:32.86			
11.	Faraiza Lachman	Batavia Swim	NT	201402902		7:59.73			
	50m: 47.50	47.50 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:42.03	54.53 200m: 3:41.59		300m:		400m: 7:59.73			
12.	Feline Bosch	Flevo	8:09.51	201500120		8:05.26			
	50m: 53.82	53.82 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:57.50	1:03.68 200m: 4:06.04		300m:		400m: 8:05.26			
13.	Chris van Dijk	Flevo	8:36.49	201500163		8:35.74			
	50m: 51.11	51.11 150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:54.72	1:03.61 200m: 4:10.52		300m:		400m: 8:35.74			
14.	Catharina van Meerwijk	Batavia Swim	NT	201402900		10:02.28			
	50m: 1:03.35	1:03.35 150m:		250m:		350m:			
	100m: 2:18.52	1:15.17 200m: 4:50.63		300m:		400m: 10:02.28			
DIS	Dene Kooiker	Dz&Pc	NT	201500413					
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
AFGEM	Willemijn Frieswijk	Dz&Pc	NT	201500098					

LAC deel 1
Emmeloord, 18-10-2025

Programmanr. 3
18-10-2025 - 16:30

Dames, 100m wisselslag
Volledig reglement

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Madeé Boezen	Zignea	1:19.55	201300782	1:18.88		1:18.88
2.	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	1:39.72	201301598	1:31.09		1:31.09
3.	Viënne Al	Zignea	1:37.21	201300704	1:34.21		1:34.21
4.	Katie Houtman	Zignea	1:51.77	201302664	1:44.83		1:44.83
5.	Emma Buitelaar	Flevo	1:53.58	201300204	1:45.44		1:45.44
6.	Jasmijn Bijma	Zignea	2:00.94	201203582	1:51.84		1:51.84
AFGEM	Zofia Hadamiec	Zignea	1:38.70	201300996			

Onder 16

1.	Nikki Kannegieter	Zignea	1:28.12	201100750	1:19.64		1:19.64
2.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	1:24.05	201102514	1:22.88		1:22.88
3.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:20.90	201102332	1:23.64		1:23.64
4.	Britt Dekker	Zignea	1:23.37	201003340	1:25.17		1:25.17
5.	Sophia de Dood	Zignea	1:28.07	201102152	1:26.82		1:26.82

18 en ouder

1.	Lieke van der Wal	Zignea	1:18.35	200501428	1:22.73		1:22.73
2.	Melanie Kuiper	Zignea	1:19.54	197600350	1:22.84		1:22.84
3.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	1:24.16	199206114	1:25.36		1:25.36
4.	Ilse van Eijk	Zignea	1:21.07	200601930	1:25.56		1:25.56

Programmanr. 4
18-10-2025 - 16:40

Heren, 100m wisselslag
Volledig reglement

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Boaz Schouten	Zignea	1:32.74	201201149	1:18.83		1:18.83
2.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:25.16	201300335	1:25.43		1:25.43
3.	Lars de Vries	Zignea	1:34.12	201200457	1:26.28		1:26.28
4.	Niels Brinks	Zignea	1:32.11	201300677	1:32.22		1:32.22
DIS	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:31.66	201300941			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Onder 16

1.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:09.45	201000417	1:08.14		1:08.14
2.	Björn van Veen	Zignea	1:17.31	201000157	1:13.44		1:13.44
3.	Vince Al	Zignea	1:39.44	201101813	1:19.05		1:19.05
4.	Lukas van Veen	Flevo	1:15.46	201002395	1:19.10		1:19.10
5.	Joris van der Werff	Zignea	NT	201103589	1:33.42		1:33.42

Onder 18

1.	Danny Hemelrijk	Zignea	1:10.40	200902785	1:08.33		1:08.33
2.	Mano Messchendorp	Zignea	1:08.42	200802777	1:08.75		1:08.75
3.	Noud Assinck	Zignea	1:10.38	200900047	1:11.56		1:11.56
4.	Daniël Deuling	Zignea	1:13.54	200801251	1:15.64		1:15.64
5.	Guus Pijl	Flevo	1:17.86	200900691	1:25.74		1:25.74

18 en ouder

1.	Pieter Buitelaar	Flevo	1:13.70	197601693	1:13.80		1:13.80
2.	Yannick Bruintjes	Zignea	1:12.00	200304831	1:18.35		1:18.35
3.	Frans de Lange	Flevo	1:19.38	199206249	1:20.91		1:20.91

LAC deel 1
Emmeloord, 18-10-2025

Programmanr. 5
18-10-2025 - 17:10

100m wisselslag
Gevorderd/Swimkick

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Fedde Jelsma	Dz&Pc	1:27.69	201400047	1:29.01		1:29.01
2.	Toby Beekhuis	SG Octopus - ZVV	1:42.07	201401069	1:37.80		1:37.80
3.	Jim Visser	Zignea	1:42.26	201500301	1:39.72		1:39.72
4.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	1:38.49	201400134	1:40.99		1:40.99
5.	Lara Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:49.10	201400746	1:41.15		1:41.15
6.	Djurre Bosma	Dz&Pc	1:39.88	201400045	1:42.25		1:42.25
7.	Lotte Kok	SG Octopus - ZVV	1:41.64	201401332	1:45.87		1:45.87
8.	Linde Abbes	Zignea	1:44.93	201500388	1:48.11		1:48.11
9.	Emma de Dood	Zignea	1:43.13	201400532	1:50.05		1:50.05
10.	Feline Bosch	Flevo	2:03.17	201500120	2:02.89		2:02.89
11.	Catharina van M.	Batavia Swim	NT	201402900	2:39.52		2:39.52
DIS	Faraiza Lachman	Batavia Swim	NT	201402902			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Dene Kooiker	Dz&Pc	1:43.98	201500413			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Ilse Smit	Zignea	NT	201401688			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., Bij vlinderslag met borstcrawl begonnen</i>							
DIS	Chris van Dijk	Flevo	2:08.58	201500163			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							
AFGEM	Willemijn Frieswijk	Dz&Pc	1:33.65	201500098			

Programmanr. 6
18-10-2025 - 17:20

100m wisselslag
Instapniveau

9 jaar en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
	Esmée Kok	SG Octopus - ZVV	1:49.70	201600160	1:48.14		1:48.14
	Jort Assinck	Zignea	1:45.24	201600005	1:45.76		1:45.76
	Victor van der Horst	Flevo	2:10.42	201600009	2:09.18		2:09.18

Programmanr. 7
18-10-2025 - 17:20

Heren, 800m vrije slag
Volledig reglement

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	NT	201300335	11:50.66
	100m: 1:22.93	1:22.93	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:53.15	1:30.22	400m: 5:57.22	600m:	800m: 11:50.66
2.	Niels Brinks	Zignea	12:23.84	201300677	12:02.13
	100m: 1:22.69	1:22.69	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:53.69	1:31.00	400m: 5:58.41	600m:	800m: 12:02.13
3.	Boaz Schouten	Zignea	NT	201201149	12:07.99
	100m: 1:24.18	1:24.18	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:55.15	1:30.97	400m: 6:05.06	600m:	800m: 12:07.99
4.	Moreno Broenink	Batavia Swim	14:01.02	201300941	12:33.57
	100m: 1:28.32	1:28.32	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:05.04	1:36.72	400m: 6:17.23	600m:	800m: 12:33.57
5.	Lars de Vries	Zignea	NT	201200457	13:01.76
	100m: 1:26.70	1:26.70	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:03.70	1:37.00	400m: 6:25.30	600m:	800m: 13:01.76

LAC deel 1
Emmeloord, 18-10-2025

Programmanr. 7, Heren, 800m vrije slag

Onder 16

1. Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	10:32.02	201100535	9:48.60
100m: 1:08.10	1:08.10 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:20.95	1:12.85 400m: 4:49.67	600m:	800m: 9:48.60	
2. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	10:28.23	201000417	9:59.37
100m: 1:09.37	1:09.37 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:25.51	1:16.14 400m: 4:58.64	600m:	800m: 9:59.37	
3. Björn van Veen	Zignea	11:27.00	201000157	11:07.47
100m: 1:15.21	1:15.21 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:39.45	1:24.24 400m: 5:30.56	600m:	800m: 11:07.47	
4. Lukas van Veen	Flevo	11:25.73	201002395	11:17.23
100m: 1:14.98	1:14.98 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:41.01	1:26.03 400m: 5:33.93	600m:	800m: 11:17.23	
5. Vince Al	Zignea	12:37.13	201101813	11:56.53
100m: 1:20.05	1:20.05 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:49.03	1:28.98 400m: 5:52.08	600m:	800m: 11:56.53	

Onder 18

1. Noud Assinck	Zignea	10:05.05	200900047	9:52.80
100m: 1:08.01	1:08.01 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:24.36	1:16.35 400m: 4:57.12	600m:	800m: 9:52.80	
2. Mano Messchendorp	Zignea	10:05.13	200802777	10:24.35
100m: 1:09.27	1:09.27 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:28.31	1:19.04 400m: 5:09.19	600m:	800m: 10:24.35	
3. Danny Hemelrijk	Zignea	11:13.95	200902785	11:14.29
100m: 1:17.67	1:17.67 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:39.54	1:21.87 400m: 5:31.60	600m:	800m: 11:14.29	
4. Guus Pijl	Flevo	11:22.32	200900691	11:16.41
100m: 1:19.36	1:19.36 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:43.90	1:24.54 400m: 5:37.95	600m:	800m: 11:16.41	
5. Daniël Deuling	Zignea	12:18.61	200801251	12:30.49
100m: 1:22.50	1:22.50 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:54.71	1:32.21 400m: 6:08.34	600m:	800m: 12:30.49	

18 en ouder

1. Jere Wiersma	Dz&Pc	8:57.51	200701037	9:06.14
100m: 1:03.71	1:03.71 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:13.90	1:10.19 400m: 4:33.70	600m:	800m: 9:06.14	
2. Pieter Veenstra	Dz&Pc	11:12.11	197301345	10:33.49
100m: 1:13.94	1:13.94 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:33.49	1:19.55 400m: 5:13.58	600m:	800m: 10:33.49	
3. Arjen Nieveen	Dz&Pc	11:20.11	198002545	10:46.82
100m: 1:13.38	1:13.38 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:32.56	1:19.18 400m: 5:15.11	600m:	800m: 10:46.82	
4. Yannick Bruintjes	Zignea	10:31.92	200304831	11:37.04
100m: 1:16.31	1:16.31 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:43.11	1:26.80 400m: 5:41.42	600m:	800m: 11:37.04	
5. Pieter Buitelaar	Flevo	11:50.11	197601693	11:37.20
100m: 1:17.84	1:17.84 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:47.58	1:29.74 400m: 5:48.09	600m:	800m: 11:37.20	
6. Frans de Lange	Flevo	12:24.39	199206249	12:28.46
100m: 1:24.82	1:24.82 300m:	500m:	700m:	
200m: 2:57.22	1:32.40 400m: 6:08.48	600m:	800m: 12:28.46	

LAC deel 1
Emmeloord, 18-10-2025

Programmanr. 8
18-10-2025 - 18:15

Dames, 800m vrije slag
Volledig reglement

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 14

1.	Madeé Boezen	Zignea	NT	201300782	10:54.31
	100m: 1:10.70	1:10.70 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:32.13	1:21.43 400m: 5:15.63		600m:	800m: 10:54.31
2.	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	12:22.33	201301598	12:03.36
	100m: 1:26.38	1:26.38 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:57.11	1:30.73 400m: 5:59.97		600m:	800m: 12:03.36
3.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	13:53.64	201200548	13:05.00
	100m: 1:27.04	1:27.04 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:07.11	1:40.07 400m: 6:31.50		600m:	800m: 13:05.00
4.	Viënne Al	Zignea	NT	201300704	13:53.91
	100m: 1:36.23	1:36.23 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:21.33	1:45.10 400m: 6:56.80		600m:	800m: 13:53.91
5.	Emma Buitelaar	Flevo	15:10.39	201300204	14:58.98
	100m: 1:42.32	1:42.32 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:37.81	1:55.49 400m: 7:29.25		600m:	800m: 14:58.98

AFGEM	Zofia Hadamiec	Zignea	NT	201300996	
-------	----------------	--------	----	-----------	--

Onder 16

1.	Meila Broenink	Batavia Swim	11:53.49	201102332	11:18.15
	100m: 1:22.82	1:22.82 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:51.56	1:28.74 400m: 5:43.28		600m:	800m: 11:18.15
2.	Nikki Kannegieter	Zignea	12:53.93	201100750	11:24.38
	100m: 1:19.85	1:19.85 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:46.30	1:26.45 400m: 5:40.69		600m:	800m: 11:24.38
3.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	12:34.06	201102514	11:54.67
	100m: 1:20.54	1:20.54 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:49.03	1:28.49 400m: 5:53.61		600m:	800m: 11:54.67
4.	Britt Dekker	Zignea	13:33.99	201003340	12:28.35
	100m: 1:25.12	1:25.12 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:58.60	1:33.48 400m: 6:08.68		600m:	800m: 12:28.35
5.	Sophia de Dood	Zignea	12:48.77	201102152	12:36.58
	100m: 1:26.61	1:26.61 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:01.45	1:34.84 400m: 6:15.45		600m:	800m: 12:36.58

18 en ouder

1.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	9:59.76	200501042	10:22.42
	100m: 1:10.99	1:10.99 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:29.06	1:18.07 400m: 5:08.30		600m:	800m: 10:22.42
2.	Melanie Kuiper	Zignea	10:13.45	197600350	10:24.29
	100m: 1:14.38	1:14.38 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:32.71	1:18.33 400m: 5:12.05		600m:	800m: 10:24.29
3.	Lieke van der Wal	Zignea	11:58.30	200501428	11:55.71
	100m: 1:19.73	1:19.73 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:48.48	1:28.75 400m: 5:53.10		600m:	800m: 11:55.71
4.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	13:17.50	200301766	12:15.48
	100m: 1:24.97	1:24.97 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:56.49	1:31.52 400m: 6:02.34		600m:	800m: 12:15.48
5.	Ilse van Eijk	Zignea	13:06.23	200601930	12:40.60
	100m: 1:23.62	1:23.62 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:00.25	1:36.63 400m: 6:17.11		600m:	800m: 12:40.60
6.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	12:16.92	199206114	12:45.19
	100m: 1:25.48	1:25.48 300m:		500m:	700m:
	200m: 2:58.73	1:33.25 400m: 6:12.16		600m:	800m: 12:45.19
7.	Mariëlle Jans	SG Octopus - ZVV	13:52.89	200703828	14:01.00
	100m: 1:33.96	1:33.96 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:21.40	1:47.44 400m: 6:58.35		600m:	800m: 14:01.00
8.	Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	13:55.50	200603560	14:20.18
	100m: 1:35.96	1:35.96 300m:		500m:	700m:
	200m: 3:22.90	1:46.94 400m: 7:00.44		600m:	800m: 14:20.18