



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 1
29/11/2025 - 14:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	DWK 2	DWK	8:42.50	8:40.56
	Guust Heijne	12	31.64	1:07.44
	Tygo van de Wal	10	28.53	1:00.37
	Nordin Vermeer	10	28.71	1:01.45
	Sven Potappel	10		
2.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	9:28.76	9:14.11
	Pieter de Jonge	12	31.28	1:06.13
	Ehor Poznyak	10	30.23	1:03.33
	Itamar Rogovsky	10	31.88	1:07.80
	Jesse Voet	13	31.35	1:07.53
3.	DWK 3	DWK	10:11.64	10:08.42
	Stef van de Wal	12	32.43	1:08.75
	Teije Baars	13	32.69	1:11.46
	Tim Burgerhart	12	34.22	
	Kane van Middendorp	11		

Open

1.	DWK 1	DWK	7:50.42	8:03.29
	Ronis van Everdingen	03	26.00	54.55
	Thijs Berkhout	05	28.51	1:00.96
	Timo Berghuis	08	26.47	56.95
	Ruben Baars	09		
2.	ENC Arnhem 1	ENC Arnhem	8:29.39	8:28.57
	Mika Bongers	05	28.49	1:01.07
	Sander de Vrugt	89	27.17	58.98
	Mike Schel	94		
	Tim de Vrugt	93		

Programmanr. 2
29/11/2025 - 14:41

Dames, 50m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	34.76	201200154	34.08
2.	Lena Verplak	CWW Swimteam	35.14	201400512	34.19
3.	Dorean Iseger	DWK	34.75	201300470	34.34
4.	Annabel Pisters	RZC	35.76	201200074	34.47
5.	Belle Fiering	De Berkelduikers	35.72	201202546	34.67
6.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	34.80	201200276	35.06
7.	Maud Lamfers	Aquapoldro	37.74	201201350	35.74
8.	Meike van Beek	DWK	35.22	201201556	35.95
9.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	38.90	201300766	36.28
10.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	40.21	201200208	36.78
11.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	36.64	201301522	36.88
12.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	38.39	201201810	37.34
13.	Anna Hankeln	SG Wijchen-Gelenberg	38.87	201201714	37.72
14.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	39.26	201301552	37.94
15.	Nina van Riessen	Aquapoldro	41.30	201401116	38.44
16.	Jynthe Koppenaal	RZC	37.66	201200396	38.47
17.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	38.66	201400072	38.58
18.	Jinte Leusink	De Hokseberg	39.82	201300026	38.76
19.	Anouk van de Steeg	DWK	39.82	201200558	39.17
20.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	38.48	201301168	39.27
21.	Noor de Vogt	DWK	41.03	201400120	40.87
22.	Timi David	DWK	41.03	201300858	41.12
23.	Maji van Asselt	Nunspeet	41.15	201203592	41.17
24.	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	41.07	201201554	41.38
25.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	40.72	201300366	43.15 *



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde

Onder 16

1.	Tessa van Beek	DWK	33.46	201001446	30.93		
2.	Moira Iseger	DWK	31.59	201101908	31.48		
3.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	31.00	201002662	31.73		
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	34.13	201000790	32.10		
5.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	33.07	201002908	32.61		
6.	Sophie van der Horst	Flevo	32.96	201000246	32.83		
7.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	34.36	201002606	33.16		
8.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	34.58	201102104	33.36		
9.	Liss Wakker	De Rijn	33.94	201000140	33.81		
10.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	33.35	201003490	34.22		
11.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	33.89	201002902	34.27		
12.	Neomi Visch	De Hokseberg	36.76	201101482	34.45		
13.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	35.00	201100514	34.46		
14.	Femke Mandema	DWK	34.58	201100396	34.64		
15.	Mirre van der Straaten	RZC	36.20	201100026	34.90		
16.	Lenore Donker	NDD	35.74	201000080	35.07		
17.	Sabina Klijn	RZC	35.89	201000050	35.17		
18.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	34.28	201002106	35.20		
19.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	34.75	201100264	35.29		
20.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.39	201102764	35.43		
21.	Janne van Sommeren	DWV	35.45	201003236	35.56		
22.	Meila Broenink	Batavia Swim	35.85	201102332	36.04		
23.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	35.59	201001322	36.12		
24.	Gaby Kouwen	RZC	34.82	201001060	36.29		
25.	Kensi de Lange	ZV De Meer	37.09	201100276	36.36		
26.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	35.40	201100674	36.41		
27.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	36.28	201102514	36.74		
28.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	50.94	201102806	48.30	S7	333

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.45	200900362	29.39	Q	
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	29.98	200800378	29.77	Q	
3.	Julia Bos	De Hokseberg	31.43	200900184	30.73	R	
4.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	30.39	200901290	30.77	R	
5.	Karlijn Siderius	DWK	31.63	200900032	31.15		
6.	Lili Oosting	DWK	31.12	200900384	31.22		
7.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	31.44	200900112	31.72		
8.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	32.19	200800244	31.78		
9.	Lynn Rozendal	NDD	32.42	200901038	31.87		
10.	Elin Das	NDD	33.63	200901036	32.24		
11.	Nicole Groeneveld	Batavia Swim	32.75	200904498	32.89		
12.	Juno Nijhuis	RZC	33.43	200900294	33.67		
13.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	33.41	200901536	33.94		
14.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	33.27	200903718	33.99		
NG	Inke Versluis	Olympia	33.60	200800218			

Onder 20

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	30.57	200701424	30.39	Q	
2.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	30.96	200700082	31.60		
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	32.09	200602336	32.27		
4.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	32.32	200701272	32.38		
5.	Marieke Koekoek	DWK	32.37	200600330	32.41		
6.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	33.41	200702688	32.58		
7.	Luna Uytdewilligen	ENC Arnhem	33.20	200601922	32.93		
8.	Tess Wakker	De Rijn	33.29	200700154	33.00		
9.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	33.09	200600536	33.10		
10.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	31.86	200701522	33.33		
NG	Merith Janssen	RZC	33.41	200600106			



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde

20 en ouder

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	28.12	200502618	27.82	Q
2.	Janice Provoost	De Vrije Slag	30.13	200303076	30.00	Q
	Romy van Alphen	Olympia	30.24	199502776	30.00	Q
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.52	200401136	30.18	Q
5.	Marjes Butz	RZC	30.41	199901502	30.58	Q
6.	Inge Koekoek	DWK	30.80	200401648	31.03	
7.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	30.37	200304996	31.09	
8.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	31.29	200401980	31.58	
9.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	31.10	200203352	31.79	
10.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	31.48	199504290	32.66	
11.	Rose Lether	ENC Arnhem	32.21	200403330	32.83	
12.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	32.07	200201784	32.90	

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	50.94	201102806	S7	48.30	333
----	----------------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	28.12	200502618	27.82	Q
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.45	200900362	29.39	Q
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	29.98	200800378	29.77	Q
4.	Janice Provoost	De Vrije Slag	30.13	200303076	30.00	Q
	Romy van Alphen	Olympia	30.24	199502776	30.00	Q
6.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.52	200401136	30.18	Q
7.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	30.57	200701424	30.39	Q
8.	Marjes Butz	RZC	30.41	199901502	30.58	Q
9.	Julia Bos	De Hokseberg	31.43	200900184	30.73	R
10.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	30.39	200901290	30.77	R
11.	Tessa van Beek	DWK	33.46	201001446	30.93	
12.	Inge Koekoek	DWK	30.80	200401648	31.03	
13.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	30.37	200304996	31.09	
14.	Karlijn Siderius	DWK	31.63	200900032	31.15	
15.	Lili Oosting	DWK	31.12	200900384	31.22	
16.	Moira Iseger	DWK	31.59	201101908	31.48	
17.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	31.29	200401980	31.58	
18.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	30.96	200700082	31.60	
19.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	31.44	200900112	31.72	
20.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	31.00	201002662	31.73	
21.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	32.19	200800244	31.78	
22.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	31.10	200203352	31.79	
23.	Lynn Rozendal	NDD	32.42	200901038	31.87	
24.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	34.13	201000790	32.10	
25.	Elin Das	NDD	33.63	200901036	32.24	
26.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	32.09	200602336	32.27	
27.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	32.32	200701272	32.38	
28.	Marieke Koekoek	DWK	32.37	200600330	32.41	
29.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	33.41	200702688	32.58	
30.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	33.07	201002908	32.61	
31.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	31.48	199504290	32.66	
32.	Sophie van der Horst	Flevo	32.96	201000246	32.83	
	Rose Lether	ENC Arnhem	32.21	200403330	32.83	
34.	Nicole Groeneveld	Batavia Swim	32.75	200904498	32.89	
35.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	32.07	200201784	32.90	
36.	Luna Uytdewilligen	ENC Arnhem	33.20	200601922	32.93	
37.	Tess Wakker	De Rijn	33.29	200700154	33.00	
38.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	33.09	200600536	33.10	
39.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	34.36	201002606	33.16	
40.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	31.86	200701522	33.33	
41.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	34.58	201102104	33.36	
42.	Juno Nijhuis	RZC	33.43	200900294	33.67	
43.	Liss Wakker	De Rijn	33.94	201000140	33.81	
44.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	33.41	200901536	33.94	
45.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	33.27	200903718	33.99	
46.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	34.76	201200154	34.08	
47.	Lena Verplak	CWW Swimteam	35.14	201400512	34.19	
48.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	33.35	201003490	34.22	
49.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	33.89	201002902	34.27	
50.	Dorean Iseger	DWK	34.75	201300470	34.34	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
51.	Neomi Visch	De Hokseberg	36.76	201101482	34.45	
52.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	35.00	201100514	34.46	
53.	Annabel Pisters	RZC	35.76	201200074	34.47	
54.	Femke Mandema	DWK	34.58	201100396	34.64	
55.	Belle Fiering	De Berkelduikers	35.72	201202546	34.67	
56.	Mirre van der Straaten	RZC	36.20	201100026	34.90	
57.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	34.80	201200276	35.06	
58.	Lenore Donker	NDD	35.74	201000080	35.07	
59.	Sabina Klijn	RZC	35.89	201000050	35.17	
60.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	34.28	201002106	35.20	
61.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	34.75	201100264	35.29	
62.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.39	201102764	35.43	
63.	Janne van Sommeren	DWV	35.45	201003236	35.56	
64.	Maud Lamfers	Aquapoldro	37.74	201201350	35.74	
65.	Meike van Beek	DWK	35.22	201201556	35.95	
66.	Meila Broenink	Batavia Swim	35.85	201102332	36.04	
67.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	35.59	201001322	36.12	
68.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	38.90	201300766	36.28	
69.	Gaby Kouwen	RZC	34.82	201001060	36.29	
70.	Kensi de Lange	ZV De Meer	37.09	201100276	36.36	
71.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	35.40	201100674	36.41	
72.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	36.28	201102514	36.74	
73.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	40.21	201200208	36.78	
74.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	36.64	201301522	36.88	
75.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	38.39	201201810	37.34	
76.	Anna Hankeln	SG Wijchen-Gelenberg	38.87	201201714	37.72	
77.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	39.26	201301552	37.94	
78.	Nina van Riessen	Aquapoldro	41.30	201401116	38.44	
79.	Jynthe Koppenaal	RZC	37.66	201200396	38.47	
80.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	38.66	201400072	38.58	
81.	Jinte Leusink	De Hokseberg	39.82	201300026	38.76	
82.	Anouk van de Steeg	DWK	39.82	201200558	39.17	
83.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	38.48	201301168	39.27	
84.	Noor de Vogt	DWK	41.03	201400120	40.87	
85.	Timi David	DWK	41.03	201300858	41.12	
86.	Maji van Asselt	Nunspeet	41.15	201203592	41.17	
87.	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	41.07	201201554	41.38	
88.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	40.72	201300366	43.15 *	
89.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	50.94	201102806	48.30	S7 333
NG	Inke Versluis	Olympia	33.60	200800218		
NG	Merith Janssen	RZC	33.41	200600106		

Programmanr. 3
29/11/2025 - 14:55

Heren, 50m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Guust Heijne	DWK	37.10	201202139	35.14	
2.	Berk Can	Aqua-Novio'94	36.27	201200353	35.95	
3.	Stef van de Wal	DWK	40.16	201200803	38.00	
4.	Rutger Donker	NDD	42.16	201200361	38.47	
5.	Tim Burgerhart	DWK	40.33	201200435	39.38	
6.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	40.32	201200211	39.59	
7.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	41.07	201300037	40.24	
8.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	40.50	201300775	40.31	
9.	Teije Baars	DWK	43.29	201300203	41.12	
10.	Ward Ferweda	Aquapoldro	42.22	201202959	41.77	
11.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	44.85	201301263	42.16	
12.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	46.99	201200275	42.37	
13.	Abel Visch	De Hokseberg	45.60	201301875	42.45	
14.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	46.09	201301489	42.96	
15.	Maurits Nagelvoort	DWK	43.22	201200519	43.47	
16.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	46.26	201300335	43.63	
17.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	44.59	201400395	43.75	
18.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	43.86	201200299	43.93	
19.	Casper Nelissen	ZPC Livo	47.55	201300109	44.44	



Programmanr. 3, Jongens, 50m schoolslag, Voorronde, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20.	Abel Harms	De Berkelduikers	44.09	201302287	44.59	
21.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	46.70	201300759	44.99	
22.	Sina Esmat	Aquapoldro	46.02	201400163	45.09	
23.	Thijs Ladders	Zuiderzeezwemmers	45.77	201301891	46.06	
24.	Corné Rots	ENC Arnhem	47.13	201300963	47.24	

Onder 16

1.	Tygo van de Wal	DWK	31.45	201001329	31.00	
2.	Sven Potappel	DWK	32.21	201000127	32.48	
3.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	34.61	201003501	33.56	
4.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	34.97	201001695	33.89	
5.	Retief van Gasteren	Olympia	37.37	201000067	34.45	
6.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	35.54	201000417	34.68	
7.	Nordin Vermeer	DWK	35.14	201000227	34.96	
8.	Yanniek Jager	Batavia Swim	37.18	201100315	35.00	
9.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	34.94	201100347	35.02	
10.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	34.92	201103437	35.05	
11.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	34.36	201100009	35.19	
12.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	36.96	201100535	35.68	
13.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	37.63	201000401	36.04	
14.	Barna Esmat	Aquapoldro	36.17	201000125	36.08	
15.	Maarten de Haas	Olympia	39.23	201100049	36.13	
16.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	39.48	201001303	36.90	
17.	Robby Pisters	RZC	37.11	201000101	37.12	
18.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	39.07	201100297	37.59	
19.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	38.29	201001361	37.61	
20.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	39.59	201001869	37.76	
21.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	38.73	201003955	37.92	
22.	Raf Kersten	De Woelwaters	38.69	201103215	38.49	
23.	Jared van de Ven	Aquapoldro	39.22	201003813	39.48	
24.	Aurel Starink	NDD	40.23	201100793	40.10	

Onder 18

1.	Ruben Baars	DWK	29.76	200900471	29.84	Q
2.	Tariq van Laar	De Rijn	31.31	200900819	31.51	
3.	Giano Spoor	Aquapoldro	32.02	200900655	31.66	
4.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	32.58	200800899	32.84	
5.	Chiel Jaspers	Aqua-Novio'94	33.88	200803765	33.30	
6.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	33.94	200801391	34.27	
7.	Tom Pisters	RZC	34.26	200801119	34.38	
8.	Siem Faber	Batavia Swim	34.31	200900065	34.53	

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	29.80	200700315	29.66	Q
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	30.38	200700307	31.03	
3.	Kjetil van Gasteren	Olympia	33.11	200600405	33.11	
4.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	33.25	200703185	33.16	
5.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	34.49	200601819	33.94	
6.	Mart Janssen	Aqua-Novio'94	34.70	200604433	34.30	
7.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	35.03	200700325	34.95	

20 en ouder

1.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	28.96	200203375	29.25	Q
2.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	29.33	200200637	29.48	Q
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	29.46	200500533	30.02	Q
4.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	29.90	199502619	30.52	Q
5.	Sander de Vrugt	ENC Arnhem	30.71	198903499	30.54	Q
6.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	30.57	200101219	30.58	Q
7.	Bram van Norel	RZC	30.65	200301133	30.60	R
8.	Ronis van Everdingen	DWK	30.46	200300043	30.65	R
9.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	30.79	200003721	30.91	
10.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	31.61	200502131	30.98	
11.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	30.45	200500531	31.08	
12.	Thijs Berkhout	DWK	30.33	200500035	31.27	
13.	Mika Bongers	ENC Arnhem	30.94	200502683	31.59	



Programmanr. 3, Heren, 50m schoolslag, Voorrunde, 20 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	32.75	200104449	32.04	
15.	Thijs de Geus	Olympia	32.73	200200349	32.35	
16.	Rik Regtering	ENC Arnhem	33.24	197900999	32.67	
17.	Phi Pham	De Vrije Slag	32.85	200400899	32.77	
18.	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	31.86	199304075	32.81	
19.	Dries Mostert	DWK	33.51	200400995	32.92	
20.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	32.79	200100581	33.08	
21.	Sander Burgers	NDD	33.63	200103671	35.30	
22.	Jesse Bruines	Batavia Swim	48.77	200402413	47.09	310

Para

1.	Jesse Bruines	Batavia Swim	48.77	200402413	SB8	47.09	310
----	---------------	--------------	-------	-----------	-----	--------------	-----

All-In

1.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	28.96	200203375		29.25	Q
2.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	29.33	200200637		29.48	Q
3.	Mies de Wit	CWW Swimteam	29.80	200700315		29.66	Q
4.	Ruben Baars	DWK	29.76	200900471		29.84	Q
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	29.46	200500533		30.02	Q
6.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	29.90	199502619		30.52	Q
7.	Sander de Vrugt	ENC Arnhem	30.71	198903499		30.54	Q
8.	John Quinn	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	30.57	200101219		30.58	Q
9.	Bram van Norel	RZC	30.65	200301133		30.60	R
10.	Ronis van Everdingen	DWK	30.46	200300043		30.65	R
11.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	30.79	200003721		30.91	
12.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	31.61	200502131		30.98	
13.	Tygo van de Wal	DWK	31.45	201001329		31.00	
14.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	30.38	200700307		31.03	
15.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	30.45	200500531		31.08	
16.	Thijs Berkhout	DWK	30.33	200500035		31.27	
17.	Tariq van Laar	De Rijn	31.31	200900819		31.51	
18.	Mika Bongers	ENC Arnhem	30.94	200502683		31.59	
19.	Giano Spoor	Aquapoldro	32.02	200900655		31.66	
20.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	32.75	200104449		32.04	
21.	Thijs de Geus	Olympia	32.73	200200349		32.35	
22.	Sven Potappel	DWK	32.21	201000127		32.48	
23.	Rik Regtering	ENC Arnhem	33.24	197900999		32.67	
24.	Phi Pham	De Vrije Slag	32.85	200400899		32.77	
25.	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	31.86	199304075		32.81	
26.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	32.58	200800899		32.84	
27.	Dries Mostert	DWK	33.51	200400995		32.92	
28.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	32.79	200100581		33.08	
29.	Kjetil van Gasteren	Olympia	33.11	200600405		33.11	
30.	Daniël van Dijk	Zuiderzeewemmers	33.25	200703185		33.16	
31.	Chiel Jaspers	Aqua-Novio'94	33.88	200803765		33.30	
32.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	34.61	201003501		33.56	
33.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	34.97	201001695		33.89	
34.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	34.49	200601819		33.94	
35.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	33.94	200801391		34.27	
36.	Mart Janssen	Aqua-Novio'94	34.70	200604433		34.30	
37.	Tom Pisters	RZC	34.26	200801119		34.38	
38.	Retief van Gasteren	Olympia	37.37	201000067		34.45	
39.	Siem Faber	Batavia Swim	34.31	200900065		34.53	
40.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	35.54	201000417		34.68	
41.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	35.03	200700325		34.95	
42.	Nordin Vermeer	DWK	35.14	201000227		34.96	
43.	Yanniek Jager	Batavia Swim	37.18	201100315		35.00	
44.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	34.94	201100347		35.02	
45.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	34.92	201103437		35.05	
46.	Guust Heijne	DWK	37.10	201202139		35.14	
47.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	34.36	201100009		35.19	
48.	Sander Burgers	NDD	33.63	200103671		35.30	
49.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	36.96	201100535		35.68	
50.	Berk Can	Aqua-Novio'94	36.27	201200353		35.95	
51.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	37.63	201000401		36.04	
52.	Barna Esmat	Aquapoldro	36.17	201000125		36.08	
53.	Maarten de Haas	Olympia	39.23	201100049		36.13	
54.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	39.48	201001303		36.90	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 3, Heren, 50m schoolslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
55.	Robby Pisters	RZC	37.11	201000101	37.12
56.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	39.07	201100297	37.59
57.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	38.29	201001361	37.61
58.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	39.59	201001869	37.76
59.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	38.73	201003955	37.92
60.	Stef van de Wal	DWK	40.16	201200803	38.00
61.	Rutger Donker	NDD	42.16	201200361	38.47
62.	Raf Kersten	De Woelwaters	38.69	201103215	38.49
63.	Tim Burgerhart	DWK	40.33	201200435	39.38
64.	Jared van de Ven	Aquapoldro	39.22	201003813	39.48
65.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	40.32	201200211	39.59
66.	Aurel Starink	NDD	40.23	201100793	40.10
67.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	41.07	201300037	40.24
68.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	40.50	201300775	40.31
69.	Teije Baars	DWK	43.29	201300203	41.12
70.	Ward Ferweda	Aquapoldro	42.22	201202959	41.77
71.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	44.85	201301263	42.16
72.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	46.99	201200275	42.37
73.	Abel Visch	De Hokseberg	45.60	201301875	42.45
74.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	46.09	201301489	42.96
75.	Maurits Nagelvoort	DWK	43.22	201200519	43.47
76.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	46.26	201300335	43.63
77.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	44.59	201400395	43.75
78.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	43.86	201200299	43.93
79.	Casper Nelissen	ZPC Livo	47.55	201300109	44.44
80.	Abel Harms	De Berkelduikers	44.09	201302287	44.59
81.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	46.70	201300759	44.99
82.	Sina Esmat	Aquapoldro	46.02	201400163	45.09
83.	Thijs Ladders	Zuiderzeezwemmers	45.77	201301891	46.06
84.	Jesse Bruines	Batavia Swim	48.77	200402413	47.09
85.	Corné Rots	ENC Arnhem	47.13	201300963	47.24

Programmanr. 4 Dames, 100m rugslag 2014 en ouder
29/11/2025 - 15:09 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Lena Verplak *50	CWW Swimteam	1:17.41	201400512	1:13.40	35.82	1:13.40
2.	Robin Versteeg *50	Aqua-Novio'94	1:17.30	201200276	1:16.53	37.30	1:16.53
3.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:18.27	201200154	1:17.83	38.25	1:17.83
4.	Jaurieke Morren *50	SG Octopus - ZVV	1:19.68	201200292	1:18.08	38.33	1:18.08
5.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	1:21.01	201300230	1:18.59	39.07	1:18.59
6.	Esmee van Harskamp	DWK	1:19.55	201300856	1:19.24 *	38.68	1:19.24
7.	Belle Fiering	De Berkelduikers	1:19.61	201202546	1:19.29	38.43	1:19.29
8.	Maud Lamfers	Aquapoldro	1:20.34	201201350	1:19.49 *	38.37	1:19.49
9.	Vlinder Mariman *50	Aqua-Novio'94	1:22.39	201301522	1:19.77	39.27	1:19.77
10.	Fenne Vaartjes *50	Batavia Swim	1:21.42	201201810	1:20.65	41.59	1:20.65
11.	Elin Hut *50	Wahoo Swimming	1:21.49	201300020	1:20.76	38.82	1:20.76
12.	Roxan Meijer 50*	DWK	1:24.42	201300854	1:21.94	39.81	1:21.94
13.	Nina van Riessen	Aquapoldro	1:27.36	201401116	1:22.92	40.15	1:22.92
14.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:24.43	201300766	1:23.05 *	39.91	1:23.05
15.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	1:26.15	201301552	1:24.21	41.29	1:24.21
16.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	1:27.58	201201278	1:24.33	40.51	1:24.33
17.	Jynthe Koppenaar	RZC	1:24.18	201200396	1:24.86	40.57	1:24.86



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
18.	Fleur Claassens 50*	ZV Zaltbommel	1:26.06	201300036	1:25.17		42.04	1:25.17
19.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	1:28.88	201300098	1:25.30		41.72	1:25.30
20.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:24.73	201300806	1:25.36		41.02	1:25.36
21.	Emma Bulten	NDD	1:29.67	201401552	1:26.48		42.30	1:26.48
22.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:26.82	201200208	1:26.49		42.57	1:26.49
23.	Femke Rikers	NDD	1:28.51	201300508	1:26.60		41.18	1:26.60
24.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:25.48	201400072	1:27.46		43.38	1:27.46
25.	Noor de Vogt	DWK	1:27.53	201400120	1:29.01		42.86	1:29.01
26.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	1:25.41	201300366	1:29.03		44.03	1:29.03
27.	Anna Hankeln 50*	SG Wijchen-Gelenberg	1:28.63	201201714	1:29.41 *		45.19	1:29.41

DIS Emma Kronenburg ZV Overbetuwe 1:26.54 201202454
RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.

Onder 16

1.	Tessa van Beek	DWK	1:09.44	201001446	1:09.39		34.03	1:09.39
2.	Yvonne de Graaf	DWK	1:13.41	201101418	1:11.88		34.81	1:11.88
3.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:18.17	201100080	1:11.95		34.67	1:11.95
4.	Tess Dugandzic *50	Zuiderzeezwemmers	1:12.08	201002908	1:12.89		36.04	1:12.89
5.	Liss Wakker	De Rijn	1:17.62	201000140	1:15.24		36.00	1:15.24
6.	Lenore Donker	NDD	1:17.38	201000080	1:15.99 *		36.88	1:15.99
7.	Sanne Eilander *50	SG Octopus - ZVV	1:16.09	201102514	1:17.50		38.41	1:17.50
8.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:14.83	201102764	1:17.96		38.26	1:17.96
9.	Femke Mandema *50	DWK	1:18.26	201100396	1:18.05		37.91	1:18.05
10.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	1:20.78	201002606	1:18.18 *		37.07	1:18.18
11.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	1:20.93	201100674	1:19.47		38.23	1:19.47
12.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	1:20.15	201100514	1:19.54		39.11	1:19.54
13.	Nikita van den Berg *50	SG Octopus - ZVV	1:21.63	201102130	1:20.27		39.32	1:20.27
14.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:21.72	201102332	1:21.10		40.37	1:21.10
15.	Sophie van der Horst	Flevo	1:19.59	201000246	1:21.11 *		39.15	1:21.11
16.	Linn Frunt	DWK	1:22.16	201101420	1:21.30		39.55	1:21.30
17.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:21.40	201001322	1:21.38		39.79	1:21.38
18.	M. van Diepenbeek	Zuiderzeezwemmers	1:22.39	201103094	1:21.78		40.55	1:21.78
19.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:23.18	201102104	1:22.08		41.12	1:22.08
20.	Naomi van 't Hul *50	Nunspeet	1:20.54	201100264	1:22.37		40.51	1:22.37
21.	Gerlin van de Krol	DWK	1:22.14	201101412	1:24.40		40.83	1:24.40
22.	Gwyneth van der Spek *50	Batavia Swim	1:41.11	201102806	S7 1:43.85 *	453	52.52	1:43.85

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:10.04	200800378	1:07.32		32.85	1:07.32
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:08.58	200900362	1:08.14		33.32	1:08.14
3.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	1:07.48	200901290	1:08.61		32.78	1:08.61
4.	Julia Bos	De Hokseberg	1:09.45	200900184	1:08.97		33.03	1:08.97
5.	Lili Oosting	DWK	1:12.26	200900384	1:12.01		35.13	1:12.01
6.	Lynn Rozendal	NDD	1:13.60	200901038	1:12.41		35.14	1:12.41
7.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	1:15.95	200801680	1:14.85		35.36	1:14.85



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 4, Dames, 100m rugslag

Onder 20

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:06.45	200701424	1:06.64	32.71	1:06.64
2.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:08.90	200700082	1:08.89	33.52	1:08.89
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:12.20	200600950	1:11.08	35.07	1:11.08
4.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:15.09	200703216	1:13.59	35.45	1:13.59
5.	Anna Kamphuis	DWK	1:15.11	200600334	1:14.39	35.72	1:14.39
6.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:13.26	200701272	1:14.56	35.46	1:14.56
7.	Rosalie Bressers	RZC	1:15.60	200703820	1:14.58	36.35	1:14.58
8.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	1:12.39	200701522	1:17.95	36.23	1:17.95
9.	Senna Levering	DWK	1:16.62	200603892	1:19.50 *	38.49	1:19.50
NG	Merith Janssen	RZC	1:14.46	200600106			

20 en ouder

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:04.51	200502618	1:03.46	30.56	1:03.46
2.	Isa Willemsen *50	Aqua-Novio'94	1:05.67	199900628	1:07.02	31.41	1:07.02
3.	M. van Langevelde	DWK	1:10.10	199803160	1:10.69	34.39	1:10.69
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:09.38	200401136	1:10.71	33.75	1:10.71
5.	Lois van Oijen	CWW Swimteam	1:11.67	200402054	1:11.34	34.46	1:11.34
6.	Nienke Verploeg	Olympia	1:14.51	200000438	1:12.46 *	35.27	1:12.46
7.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	1:09.16	200304996	1:12.81	35.95	1:12.81
8.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:11.17	200501042	1:13.59	36.13	1:13.59
9.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	1:11.66	200201784	1:13.73	34.94	1:13.73
10.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:11.99	199504290	1:15.24	36.34	1:15.24
11.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:14.49	199802662	1:15.79	36.06	1:15.79
12.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:14.85	200201002	1:15.96	35.89	1:15.96
13.	Noor Polman *50	CWW Swimteam	1:13.48	200501248	1:17.81	37.20	1:17.81

Para

1.	Gwyneth van der Spek *50	Batavia Swim	1:41.11	201102806	S7	1:43.85 *	453	52.52	1:43.85
----	-----------------------------	--------------	---------	-----------	----	------------------	-----	-------	---------

Programmanr. 5
29/11/2025 - 15:33

Heren, 100m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:11.71	201200263		30.82	1:07.94
2.	Guust Heijne	DWK	1:11.31	201202139		33.37	1:10.03
3.	Rutger Donker	NDD	1:18.09	201200361		35.08	1:11.75
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:26.03	201300057		34.74	1:16.79
5.	Stef van de Wal	DWK	1:17.00	201200803		36.07	1:17.13
6.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	1:19.61	201200275		35.91	1:18.51
7.	Teije Baars	DWK	1:18.58	201300203		36.16	1:18.78
8.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	1:19.92	201300775		37.57	1:18.82
9.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	1:18.53	201300037		38.05	1:19.83
10.	Tim Burgerhart	DWK	1:22.89	201200435		39.60	1:21.27
11.	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:24.89	201202959		37.91	1:22.40
12.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:25.16	201300335		39.01	1:22.69
13.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	1:25.09	201400647		36.84	1:23.06
14.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:23.32	201301489		38.96	1:23.28
15.	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	1:26.28	201302709		37.95	1:23.79
16.	Abel Harms	De Berkelduikers	1:27.74	201302287		37.40	1:24.22
17.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	1:31.62	201400055		38.09	1:25.14
18.	Abel Visch	De Hokseberg	1:26.29	201301875		38.80	1:25.16
19.	Olivier Valeijn	DWK	1:25.42	201400225		39.31	1:25.40
20.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	1:28.03	201300353		39.32	1:25.56
21.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	1:27.46	201201501		41.81	1:26.99
22.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	1:28.81	201301263		41.85	1:27.44
23.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:29.01	201400395		42.63	1:27.45



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 5, Jongens, 100m wisselslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
24.	Corné Rots *50	ENC Arnhem	1:30.10	201300963	1:27.52		41.92	1:27.52
25.	David van de Wetering *50	DWK	1:26.95	201201973	1:27.71		39.84	1:27.71
26.	Mika Fiering	De Berkelduikers	1:28.17	201401343	1:27.87		41.26	1:27.87
27.	Casper Nelissen	ZPC Livo	1:29.58	201300109	1:28.34		42.59	1:28.34
28.	Tim Kaasschieter	DWK	1:30.22	201400965	1:29.33		42.17	1:29.33
29.	Maurits Nagelvoort	DWK	1:32.11	201200519	1:29.49		44.01	1:29.49
30.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:31.66	201300941	1:29.70		43.49	1:29.70
31.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	1:31.84	201200299	1:29.89		46.21	1:29.89
32.	Thijs Ladders	Zuiderzeezwemmers	1:31.22	201301891	1:32.49 *		47.04	1:32.49
33.	Tim van Putten	De Hokseberg	1:36.14	201400323	1:32.75		42.84	1:32.75
34.	Sina Esmat	Aquapoldro	1:36.53	201400163	1:37.38		48.15	1:37.38

Onder 16

1.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	1:07.71	201001695	1:04.61		30.84	1:04.61
2.	Tygo van de Wal	DWK	1:08.36	201001329	1:05.34		32.44	1:05.34
3.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	1:09.54	201100535	1:07.45		30.39	1:07.45
4.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	1:11.03	201003501	1:07.47		33.39	1:07.47
5.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:08.14	201000417	1:08.34		31.62	1:08.34
6.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:09.13	201100347	1:08.37		31.79	1:08.37
7.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:12.03	201100315	1:09.54		31.73	1:09.54
8.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:15.91	201100009	1:09.72		34.17	1:09.72
9.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	1:11.78	201103437	1:10.46		32.03	1:10.46
10.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:12.62	201001869	1:11.05		33.47	1:11.05
11.	Nordin Vermeer	DWK	1:12.61	201000227	1:11.40		34.01	1:11.40
12.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	1:14.56	201001361	1:13.36		33.29	1:13.36
13.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	1:13.44	201001303	1:13.48		33.16	1:13.48
14.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:13.48	201000125	1:13.67		32.83	1:13.67
15.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	1:16.82	201100297	1:14.05		34.52	1:14.05
16.	Maarten de Haas	Olympia	1:14.39	201100049	1:14.13		33.86	1:14.13
17.	Ole Versteeg	DWV	1:15.51	201000917	1:14.15		34.04	1:14.15
18.	Bram van Putten	De Hokseberg	1:19.53	201101097	1:14.26		32.66	1:14.26
19.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:18.50	201001095	1:17.15		35.86	1:17.15
20.	Aurel Starink	NDD	1:19.17	201100793	1:17.19		36.25	1:17.19
21.	Syrel Andrea	De Rijn	1:18.91	201000261	1:19.04		34.95	1:19.04
22.	Raf Kersten	De Woelwaters	1:26.81	201103215	1:19.12		35.27	1:19.12
23.	Kane van Middendorp	DWK	1:21.84	201101537	1:19.47		36.23	1:19.47
24.	Justin Peters	NDD	1:23.90	201101639	1:20.66		37.41	1:20.66
25.	Daan Kroeze	Z&PC Hatto-Heim	1:24.34	201102351	1:21.96		37.50	1:21.96
26.	Safouan el Boustati	ZV De Meer	1:25.32	201101539	1:24.36 *		40.82	1:24.36

Onder 18

1.	Ruben Baars	DWK	1:00.26	200900471	1:02.06		29.53	1:02.06
2.	Jelle van Mullekom	RZC	1:04.24	200801267	1:02.46		28.60	1:02.46
3.	Tariq van Laar	De Rijn	1:02.66	200900819	1:03.88		30.28	1:03.88
4.	Timo Berghuis	DWK	1:03.94	200801991	1:04.07		29.83	1:04.07
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:06.01	200900727	1:04.26		28.52	1:04.26
6.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:04.10	200800899	1:04.62		28.65	1:04.62
7.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:08.46	200900259	1:05.56		30.93	1:05.56
8.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:05.25	200900655	1:05.86		29.47	1:05.86
9.	Siem Faber	Batavia Swim	1:06.02	200900065	1:07.26		31.98	1:07.26
10.	Mink Hugen *50	Aqua-Novio'94	1:08.18	200801391	1:07.42		31.70	1:07.42
11.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	1:07.51	200801663	1:07.99		29.93	1:07.99
12.	Jelmer Kruijt *50	Olympia	1:08.42	200900525	1:09.44		31.41	1:09.44
13.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	1:09.49	200900571	1:10.71		33.41	1:10.71



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 5, Heren, 100m wisselslag

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	57.40	200700315	58.84		28.37	58.84
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:00.77	200700307	1:00.07		28.29	1:00.07
3.	Lars ten Katen	DWK	1:03.00	200600959	1:02.23		28.01	1:02.23
4.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:04.60	200601257	1:05.05		28.49	1:05.05
5.	Daniël van Dijk	Zuiderzeewemmers	1:03.83	200703185	1:06.36		30.38	1:06.36
6.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:06.21	200600405	1:06.66		31.45	1:06.66
7.	Tom Arians	CWW Swimteam	1:07.52	200703219	1:08.66		31.60	1:08.66
8.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	1:08.70	200601819	1:10.81		33.04	1:10.81

20 en ouder

1.	Ronis van Everdingen	DWK	58.64	200300043	58.89		27.09	58.89
2.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	59.73	200200637	58.92		27.43	58.92
3.	Bram van Norel	RZC	1:01.44	200301133	1:01.46		28.61	1:01.46
4.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	1:01.55	200203375	1:01.62		30.28	1:01.62
5.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	1:01.10	200003721	1:02.20		29.98	1:02.20
6.	Thijs de Geus	Olympia	1:03.47	200200349	1:02.49		27.64	1:02.49
7.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	1:03.60	199502619	1:03.25		31.31	1:03.25
8.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:02.84	200100581	1:03.54		28.64	1:03.54
9.	Mika Bongers	ENC Arnhem	1:02.73	200502683	1:04.08		30.15	1:04.08
10.	Thijs Berkhout	DWK	1:02.19	200500035	1:04.33		30.59	1:04.33
11.	Marten Straatsma *50	TZ&PC Proteus	1:04.31	200104449	1:04.47		30.76	1:04.47
12.	Mees Peters	CWW Swimteam	1:04.67	200501895	1:04.78		29.77	1:04.78
13.	Dries Mostert	DWK	1:04.45	200400995	1:05.17		30.63	1:05.17
14.	Tim de Vrugt	ENC Arnhem	1:07.27	199306719	1:06.53		30.53	1:06.53
15.	Sander Burgers	NDD	1:05.63	200103671	1:09.19		31.89	1:09.19
16.	Lars Jacobsen	DWK	1:11.82	199705453	1:14.22	622	33.06	1:14.22
17.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:24.51	200402413	1:25.19	562	38.99	1:25.19

Para

1.	Lars Jacobsen	DWK	1:11.82	199705453	SM14 1:14.22	622	33.06	1:14.22
2.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:24.51	200402413	SM8 1:25.19	562	38.99	1:25.19

Programmanr. 6

29/11/2025 - 15:58

Dames, 200m vrije slag

2014 en ouder

Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:24.93 201200154	2:22.08	33.02	1:09.18	1:46.20	2:22.08
2.	Belle Fiering	De Berkelduikers	2:32.76 201202546	2:30.29	33.60	1:11.92	1:51.94	2:30.29
3.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	2:32.97 201200276	2:30.39	34.08	1:12.90	1:52.50	2:30.39
4.	Anouk van de Steeg *50	DWK	2:28.72 201200558	2:31.57	34.28	1:13.33	1:52.68	2:31.57
5.	Lena Verplak *150	CWW Swimteam	2:36.83 201400512	2:33.15	34.61	1:13.45	1:54.06	2:33.15
6.	Roxan Meijer	DWK	2:40.79 201300854	2:33.82	35.66	1:15.22	1:54.75	2:33.82
7.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	2:35.81 201300230	2:34.36	35.66	1:15.03	1:55.44	2:34.36
8.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	2:34.61 201200292	2:34.92	34.47	1:14.01	1:55.97	2:34.92
9.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	2:39.66 201300766	2:35.27	35.46	1:15.89	1:56.05	2:35.27
10.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	2:39.10 201301168	2:37.05	35.69	1:16.09	1:56.58	2:37.05
11.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	2:46.13 201301522	2:37.60	36.72	1:17.41	1:58.06	2:37.60
12.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	2:44.10 201300366	2:39.30	36.56	1:17.56	1:58.66	2:39.30
13.	Maud Lamfers	Aquapoldro	2:44.69 201201350	2:39.38	35.82	1:16.58	1:57.95	2:39.38
14.	Meike van Beek	DWK	2:43.38 201201556	2:39.82	37.76	1:19.73	2:01.52	2:39.82
15.	E. van Harskamp *100 *150	DWK	2:39.43 201300856	2:39.92	37.49	1:18.25	2:00.62	2:39.92
16.	Elin Hut *50	Wahoo Swimming	2:46.96 201300020	2:42.46	36.55	1:18.80	2:02.44	2:42.46
17.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	2:43.12 201301552	2:42.86	36.77	1:18.23	2:01.28	2:42.86



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 6, Meisjes, 200m vrije slag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
18. Nynke Roerdink	ZPC Livo	2:53.54	201200428	2:43.44	37.28	1:18.88	2:02.81	2:43.44
19. Jynthe Koppenaal	RZC	2:51.24	201200396	2:43.80	36.42	1:19.26	2:02.17	2:43.80
<i>*100 *150</i>								
20. Aimée Vos	ZV Zaltbommel	2:47.42	201400072	2:44.43	39.71	1:22.82	2:06.08	2:44.43
21. Julia Happel	DWK	2:44.39	201201666	2:46.20	37.36	1:20.42	2:03.78	2:46.20
<i>*100 *150</i>								
22. Sara Hol	BZC Dolfijnen	2:45.25	201200208	2:49.91	37.56	1:21.27	2:06.72	2:49.91
23. Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	2:51.31	201203410	2:52.84	37.95	1:22.44	2:09.45	2:52.84

Onder 16

1. Tessa van Beek	DWK	2:13.60	201001446	2:13.60	30.80	1:05.02	1:39.90	2:13.60
2. Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:17.26	201000790	2:16.01	31.19	1:05.90	1:41.02	2:16.01
<i>*50</i>								
3. Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:24.01	201002662	2:22.27	31.19	1:07.69	1:45.55	2:22.27
4. Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:21.35	201100514	2:23.92	33.38	1:10.02	1:47.89	2:23.92
5. Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	2:28.14	201002908	2:25.28	33.60	1:10.57	1:48.58	2:25.28
6. Lenore Donker	NDD	2:32.29	201000080	2:26.34	32.82	1:10.32	1:48.98	2:26.34
7. Sofie van Poecke	DWK	2:25.14	201001448	2:27.06	34.46	1:11.50	1:48.92	2:27.06
8. Laure Eekhoff	CWW Swimteam	2:31.29	201100674	2:29.46	33.87	1:12.73	1:51.71	2:29.46
<i>*50 *150</i>								
9. Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	2:41.06	201102104	2:29.76	35.08	1:13.74	1:53.10	2:29.76
10. Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	2:36.68	201003490	2:30.73	34.62	1:13.28	1:53.56	2:30.73
11. Maite Opgenoort	CWW Swimteam	2:30.70	201001464	2:31.78	35.48	1:12.90	1:53.28	2:31.78
<i>*100 *150</i>								
Yanaika Ido	Batavia Swim	2:27.61	201102764	2:31.78	34.56	1:13.38	1:53.72	2:31.78
<i>*50 *100 *150</i>								
13. Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	2:29.60	201002106	2:31.88 *	34.61	1:13.95	1:53.73	2:31.88
14. Moira Iseger	DWK	2:37.49	201101908	2:32.75	35.04	1:14.64	1:54.67	2:32.75
15. Gaby Kouwen	RZC	2:31.78	201001060	2:35.29	34.35	1:13.44	1:54.60	2:35.29
16. Sabina Klijn	RZC	2:36.69	201000050	2:36.04	36.54	1:17.03	1:57.39	2:36.04
<i>*150</i>								
17. Neomi Visch	De Hokseberg	2:40.73	201101482	2:36.11	36.16	1:15.79	1:57.08	2:36.11
18. Yvonne de Graaf	DWK	2:28.91	201101418	2:37.27	33.96	1:14.17	1:56.10	2:37.27
19. Linn Frunt	DWK	2:35.77	201101420	2:37.37	34.70	1:14.65	1:56.98	2:37.37
20. H. Onstwedder	Batavia Swim	2:35.54	201002902	2:37.77	36.13	1:16.66	1:58.38	2:37.77
21. Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	2:39.80	201102514	2:39.08	36.66	1:16.16	1:57.00	2:39.08
22. Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	2:34.82	201102130	2:39.13	36.39	1:17.14	1:58.51	2:39.13
23. M. van der Straaten	RZC	2:38.31	201100026	2:39.57	35.65	1:16.41	1:58.26	2:39.57
24. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	2:38.75	201001322	2:39.66	37.18	1:18.71	2:00.86	2:39.66
25. Lotte Boone	De Woelwaters	2:41.31	201101792	2:44.61	37.64	1:19.99	2:02.92	2:44.61
<i>*100 *150</i>								

Onder 18

1. Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:13.95	200900362	2:12.87	30.78	1:04.88	1:39.44	2:12.87
2. Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	2:12.79	200900112	2:14.66	30.72	1:05.15	1:40.36	2:14.66
3. Charlotte Landman	CWW Swimteam	2:14.39	200901290	2:15.61	30.41	1:05.21	1:40.81	2:15.61
4. Karlijn Siderius	DWK	2:17.86	200900032	2:17.56	32.07	1:07.16	1:42.35	2:17.56
5. Elin Das	NDD	2:25.73	200901036	2:23.87	33.08	1:10.26	1:47.67	2:23.87
<i>*100</i>								
6. Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	2:25.12	200903718	2:36.26	33.22	1:11.08	1:53.12	2:36.26

Onder 20

1. Lynn Rötter	ZPC Livo	2:14.98	200600950	2:12.83	30.99	1:05.16	1:39.83	2:12.83
2. Rosalie Bressers	RZC	2:21.46	200703820	2:15.42	30.92	1:05.25	1:40.72	2:15.42
3. Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:16.88	200602336	2:16.06	31.39	1:05.70	1:41.36	2:16.06
4. Iris de Schrijver	CWW Swimteam	2:24.57	200600536	2:22.33	32.93	1:08.77	1:45.96	2:22.33
5. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:23.53	200700082	2:22.35	32.40	1:08.91	1:46.13	2:22.35
6. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:23.65	200701272	2:24.85	33.06	1:09.64	1:48.35	2:24.85
7. Senna Levering	DWK	2:27.61	200603892	2:26.90	32.88	1:10.49	1:48.43	2:26.90
8. Elise van der Wielen	Olympia	2:31.41	200700346	2:30.03	35.17	1:13.68	1:52.30	2:30.03



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 6, Dames, 200m vrije slag, Onder 20

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
NG Merith Janssen	RZC	2:26.03	200600106					

20 en ouder

1. C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:03.34	200502618	2:04.49	29.07	1:00.96	1:32.64	2:04.49
2. M. van Langevelde	DWK	2:10.50	199803160	2:12.55	31.59	1:05.69	1:39.70	2:12.55
3. Noor Polman	CWW Swimteam	2:18.25	200501248	2:13.58	30.82	1:04.73	1:39.71	2:13.58
4. Inge Koekoek	DWK	2:13.59	200401648	2:13.99	31.46	1:05.75	1:40.13	2:13.99
5. Nienke Verploeg	Olympia	2:19.66	200000438	2:20.35	31.70	1:06.23	1:42.99	2:20.35
6. Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:19.60	200501042	2:23.18	32.61	1:08.81	1:46.18	2:23.18
7. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:28.60	200203352	2:23.83	32.62	1:09.46	1:47.40	2:23.83
<i>*100 *150</i>								
8. Rose Lether	ENC Arnhem	2:25.18	200403330	2:28.44	34.91	1:12.84	1:50.81	2:28.44
<i>*100</i>								
9. Iris van Gijtenbeek	De Berkelduikers	2:28.29	200001636	2:28.77	33.45	1:11.81	1:50.41	2:28.77
10. M. van den Heuvel	ZV De Meer	2:20.55	200201784	2:29.64	32.11	1:09.60	1:49.54	2:29.64
AFGEM Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:28.89	200201002					
NG Vera Martens	RZC	2:24.64	199600852					

Programmanr. 7
29/11/2025 - 16:44

Heren, 200m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Onder 14

1. Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:40.50	201200211	2:37.28	32.08	1:09.55	1:52.02	2:37.28
2. D. van de Wetering	DWK	3:10.97	201201973	3:07.82	39.42	1:26.73	2:17.65	3:07.82

Onder 16

1. Sven Potappel	DWK	2:29.90	201000127	2:21.10	30.82	1:07.19	1:44.79	2:21.10
2. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:30.60	201100347	2:28.90	32.10	1:10.39	1:51.75	2:28.90
3. Gerco van Dijk	Olympia	2:43.81	201000997	2:41.34	32.52	1:11.16	1:54.59	2:41.34
4. Manuel Meijers	De Rijn	3:05.39	201002289	3:08.27 *	40.09	1:29.34	2:21.86	3:08.27

Onder 18

1. Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:19.97	200801789	2:10.45	29.54	1:01.73	1:36.47	2:10.45
2. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:31.52	200900727	2:19.98	30.61	1:05.89	1:42.54	2:19.98
3. Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:18.76	200800989	2:21.78	29.16	1:04.26	1:41.07	2:21.78
4. Timo Berghuis	DWK	2:25.53	200801991	2:25.14	31.05	1:07.28	1:45.78	2:25.14
5. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:30.76	200900259	2:29.24	32.50	1:11.35	1:50.69	2:29.24
6. Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:27.88	200801391	2:31.66	32.25	1:09.74	1:50.15	2:31.66
7. Jelmer Kruijt	Olympia	2:40.51	200900525	2:36.79 *	33.52	1:12.80	1:54.88	2:36.79
8. Stijn Krol	Aquapoldro	2:34.77	200804011	2:37.10	32.65	1:11.03	1:52.50	2:37.10

Onder 20

1. L. van Grevenbroek	CWW Swimteam	2:15.25	200601323	2:16.05	28.92	1:03.59	1:38.91	2:16.05
-----------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

20 en ouder

1. Mees Peters	CWW Swimteam	2:20.27	200501895	2:18.57	30.61	1:05.63	1:41.90	2:18.57	
2. Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:19.76	199502619	2:21.23	31.54	1:07.85	1:44.59	2:21.23	
3. Renzo Meester	Flevo	2:31.72	200202897	2:38.21	34.30	1:14.48	1:57.05	2:38.21	
4. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:17.85	200402413 S8	3:18.58	330	40.78	1:31.12	2:24.74	3:18.58

Para

1. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:17.85	200402413 S8	3:18.58	330	40.78	1:31.12	2:24.74	3:18.58
------------------	--------------	---------	--------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 8
29/11/2025 - 16:55

Dames, 400m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:57.93	201200154	5:57.27	
	50m: 37.25	37.25 150m: 2:09.21	47.40	250m: 3:46.97	51.93	350m: 5:19.51 39.35
	100m: 1:21.81	44.56 200m: 2:55.04	45.83	300m: 4:40.16	53.19	400m: 5:57.27 37.76
2.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	6:19.24	201300230	6:08.36	
	50m: 39.86	39.86 150m: 2:20.39	47.13	250m: 3:55.80	52.34	350m: 5:29.98 40.92
	100m: 1:33.26	53.40 200m: 3:03.46	43.07	300m: 4:49.06	53.26	400m: 6:08.36 38.38
3.	Jaurieke Morren *250 *350	SG Octopus - ZVV	6:06.82	201200292	6:09.71	
	50m: 39.06	39.06 150m: 2:14.40	46.87	250m: 3:51.43	52.00	350m: 5:27.63 42.72
	100m: 1:27.53	48.47 200m: 2:59.43	45.03	300m: 4:44.91	53.48	400m: 6:09.71 42.08
4.	Sophia Heusinkveld *300	De Berkelduikers	6:28.17	201301552	6:19.31	
	50m: 42.21	42.21 150m: 2:23.72	50.44	250m: 4:02.77	50.53	350m: 5:39.55 43.99
	100m: 1:33.28	51.07 200m: 3:12.24	48.52	300m: 4:55.56	52.79	400m: 6:19.31 39.76
5.	Elin Hut *50	Wahoo Swimming	6:21.62	201300020	6:20.17	
	50m: 39.60	39.60 150m: 2:21.31	49.18	250m: 4:00.22	50.28	350m: 5:37.23 45.60
	100m: 1:32.13	52.53 200m: 3:09.94	48.63	300m: 4:51.63	51.41	400m: 6:20.17 42.94
6.	Lena Verplak	CWW Swimteam	6:22.70	201400512	6:24.12	
	50m: 41.37	41.37 150m: 2:19.81	43.32	250m: 3:54.98	51.96	350m: 5:36.26 46.94
	100m: 1:36.49	55.12 200m: 3:03.02	43.21	300m: 4:49.32	54.34	400m: 6:24.12 47.86
7.	Maud Lamfers	Aquapoldro	6:35.44	201201350	6:26.08	
	50m: 40.31	40.31 150m: 2:18.66	48.21	250m: 4:01.41	55.30	350m: 5:42.72 44.86
	100m: 1:30.45	50.14 200m: 3:06.11	47.45	300m: 4:57.86	56.45	400m: 6:26.08 43.36
8.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	6:28.28	201301168	6:33.54	
	50m: 44.89	44.89 150m: 2:31.12	50.30	250m: 4:12.50	53.71	350m: 5:53.25 43.73
	100m: 1:40.82	55.93 200m: 3:18.79	47.67	300m: 5:09.52	57.02	400m: 6:33.54 40.29
9.	Annelinde Straathof *50 *150	SG Octopus - ZVV	6:33.96	201301598	6:38.87	
	50m: 46.25	46.25 150m: 2:29.46	47.23	250m: 4:13.26	56.97	350m: 5:55.53 44.47
	100m: 1:42.23	55.98 200m: 3:16.29	46.83	300m: 5:11.06	57.80	400m: 6:38.87 43.34
Onder 16						
1.	Myrthe Rozendaal *350	Aqua-Novio'94	5:34.28	201000790	5:25.54	
	50m: 34.45	34.45 150m: 1:59.63	43.58	250m: 3:25.85	43.80	350m: 4:49.32 38.28
	100m: 1:16.05	41.60 200m: 2:42.05	42.42	300m: 4:11.04	45.19	400m: 5:25.54 36.22
2.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	6:03.63	201100080	5:44.16	
	50m: 35.68	35.68 150m: 2:03.33	41.59	250m: 3:32.30	46.55	350m: 5:03.91 42.85
	100m: 1:21.74	46.06 200m: 2:45.75	42.42	300m: 4:21.06	48.76	400m: 5:44.16 40.25
3.	Gerlin van de Krol *150	DWK	5:53.22	201101412	5:50.02	
	50m: 38.60	38.60 150m: 2:13.90	49.77	250m: 3:46.08	44.22	350m: 5:11.96 41.75
	100m: 1:24.13	45.53 200m: 3:01.86	47.96	300m: 4:30.21	44.13	400m: 5:50.02 38.06
4.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	5:47.42	201100514	5:50.08	
	50m: 37.30	37.30 150m: 2:06.30	46.36	250m: 3:42.89	50.52	350m: 5:13.94 39.08
	100m: 1:19.94	42.64 200m: 2:52.37	46.07	300m: 4:34.86	51.97	400m: 5:50.08 36.14
5.	Tessa Zevenbergen *250	Aquapoldro	5:59.03	201002662	6:00.19	
	50m: 36.07	36.07 150m: 2:09.30	45.80	250m: 3:47.73	54.45	350m: 5:21.70 38.83
	100m: 1:23.50	47.43 200m: 2:53.28	43.98	300m: 4:42.87	55.14	400m: 6:00.19 38.49
6.	Lenore Donker *150	NDD	6:08.77	201000080	6:00.85	
	50m: 39.01	39.01 150m: 2:10.44	44.79	250m: 3:47.54	53.19	350m: 5:22.09 41.07
	100m: 1:25.65	46.64 200m: 2:54.35	43.91	300m: 4:41.02	53.48	400m: 6:00.85 38.76
7.	Meila Broenink	Batavia Swim	6:09.66	201102332	6:06.09	
	50m: 40.04	40.04 150m: 2:17.13	47.67	250m: 3:53.95	52.77	350m: 5:28.11 41.98
	100m: 1:29.46	49.42 200m: 3:01.18	44.05	300m: 4:46.13	52.18	400m: 6:06.09 37.98



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 8, Meisjes, 400m wisselslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
8.	Pleun Schouten *150	De IJsselmeeuwen	6:13.75	201002106	6:09.53			
	50m: 41.38	41.38	150m: 2:18.85	50.03	250m: 3:59.90	51.88	350m: 5:33.00	39.60
	100m: 1:28.82	47.44	200m: 3:08.02	49.17	300m: 4:53.40	53.50	400m: 6:09.53	36.53
9.	Femke Mandema	DWK	6:12.62	201100396	6:14.55			
	50m: 39.09	39.09	150m: 2:15.62	48.49	250m: 3:56.74	54.57	350m: 5:34.51	42.00
	100m: 1:27.13	48.04	200m: 3:02.17	46.55	300m: 4:52.51	55.77	400m: 6:14.55	40.04
10.	Sabina Klijn *200 *350	RZC	6:28.50	201000050	6:17.22			
	50m: 38.10	38.10	150m: 2:14.19	50.26	250m: 3:57.42	55.15	350m: 5:35.55	44.70
	100m: 1:23.93	45.83	200m: 3:02.27	48.08	300m: 4:50.85	53.43	400m: 6:17.22	41.67
11.	Maite Opgenoort *150	CWW Swimteam	6:23.67	201001464	6:29.72			
	50m: 41.00	41.00	150m: 2:18.86	49.41	250m: 4:01.25	55.97	350m: 5:47.03	45.92
	100m: 1:29.45	48.45	200m: 3:05.28	46.42	300m: 5:01.11	59.86	400m: 6:29.72	42.69
12.	Laure Eekhoff *150	CWW Swimteam	6:36.00	201100674	6:31.55			
	50m: 38.82	38.82	150m: 2:21.94	53.22	250m: 4:09.08	57.35	350m: 5:50.52	44.26
	100m: 1:28.72	49.90	200m: 3:11.73	49.79	300m: 5:06.26	57.18	400m: 6:31.55	41.03
13.	Melissa ter Horst *150 *350	ZV Overbetuwe	6:29.31	201100678	6:32.09			
	50m: 39.49	39.49	150m: 2:19.16	52.70	250m: 4:03.15	53.64	350m: 5:45.26	46.85
	100m: 1:26.46	46.97	200m: 3:09.51	50.35	300m: 4:58.41	55.26	400m: 6:32.09	46.83
14.	Janne van Sommeren *100 *200	DWV	6:38.36	201003236	6:45.69			
	50m: 42.59	42.59	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:35.14	52.55	200m:	300m:	400m: 6:45.69			
15.	Gwyneth van der Spek *300 *350	Batavia Swim	7:57.57	201102806	SM7	7:51.87		
	50m: 59.74	59.74	150m: 3:08.26	1:00.41	250m: 5:07.55	1:01.36	350m: 7:03.70	52.43
	100m: 2:07.85	1:08.11	200m: 4:06.19	57.93	300m: 6:11.27	1:03.72	400m: 7:51.87	48.17

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:24.37	200800378	5:23.59			
	50m: 32.45	32.45	150m: 1:53.30	42.06	250m: 3:20.47	44.83	350m: 4:45.98	38.61
	100m: 1:11.24	38.79	200m: 2:35.64	42.34	300m: 4:07.37	46.90	400m: 5:23.59	37.61
2.	Lili Oosting	DWK	5:38.29	200900384	5:30.77			
	50m: 35.32	35.32	150m: 1:58.34	42.72	250m: 3:28.68	47.64	350m: 4:54.70	37.56
	100m: 1:15.62	40.30	200m: 2:41.04	42.70	300m: 4:17.14	48.46	400m: 5:30.77	36.07
3.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	5:37.24	200800244	5:38.89			
	50m: 34.81	34.81	150m: 2:02.11	43.81	250m: 3:30.90	45.96	350m: 4:59.60	41.81
	100m: 1:18.30	43.49	200m: 2:44.94	42.83	300m: 4:17.79	46.89	400m: 5:38.89	39.29
4.	Lynn Rozendal	NDD	5:51.43	200901038	5:41.55			
	50m: 35.38	35.38	150m: 2:01.01	42.84	250m: 3:33.29	49.25	350m: 5:02.68	39.57
	100m: 1:18.17	42.79	200m: 2:44.04	43.03	300m: 4:23.11	49.82	400m: 5:41.55	38.87
5.	Elin Das	NDD	5:51.16	200901036	5:50.02			
	50m: 33.46	33.46	150m: 2:03.84	44.82	250m: 3:40.28	52.40	350m: 5:12.49	39.03
	100m: 1:19.02	45.56	200m: 2:47.88	44.04	300m: 4:33.46	53.18	400m: 5:50.02	37.53
6.	Juno Nijhuis *200 *250	RZC	6:08.30	200900294	6:11.78			
	50m: 38.32	38.32	150m: 2:17.15	50.66	250m: 3:53.44	47.00	350m: 5:28.65	45.93
	100m: 1:26.49	48.17	200m: 3:06.44	49.29	300m: 4:42.72	49.28	400m: 6:11.78	43.13
7.	Robin van Beek	Aquapoldro	6:12.91	200903518	6:14.82			
	50m: 38.19	38.19	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:26.81	48.62	200m:	300m:	400m: 6:14.82			
8.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	6:09.76	200801680	6:16.08 *			
	50m: 37.80	37.80	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:27.36	49.56	200m:	300m:	400m: 6:16.08			
NG	Inke Versluis	Olympia	6:03.63	200800218				



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 8, Dames, 400m wisselslag

Onder 20

1.	Lyke Bellert *200 *350	SG Octopus - ZVV	5:19.09	200701424	5:17.33			
	50m: 32.75 100m: 1:13.26	32.75 40.51	150m: 1:53.07 200m: 2:32.24	39.81 39.17	250m: 3:17.92 300m: 4:04.91	45.68 46.99	350m: 4:41.20 400m: 5:17.33	36.29 36.13
2.	Lynn Rötter	ZPC Livo	5:37.01	200600950	5:32.81			
	50m: 36.36 100m: 1:21.52	36.36 45.16	150m: 2:03.72 200m: 2:45.62	42.20 41.90	250m: 3:32.60 300m: 4:20.98	46.98 48.38	350m: 4:58.42 400m: 5:32.81	37.44 34.39
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:28.99	200602336	5:33.23			
	50m: 35.74 100m: 1:17.92	35.74 42.18	150m: 2:02.69 200m: 2:47.50	44.77 44.81	250m: 3:34.03 300m: 4:20.92	46.53 46.89	350m: 4:58.34 400m: 5:33.23	37.42 34.89
4.	Britt Hopman *250	SG Octopus - ZVV	6:05.34	200702688	5:56.23			
	50m: 35.69 100m: 1:19.31	35.69 43.62	150m: 2:07.53 200m: 2:53.42	48.22 45.89	250m: 3:42.96 300m: 4:34.22	49.54 51.26	350m: 5:16.88 400m: 5:56.23	42.66 39.35
5.	Tess Wakker	De Rijn	6:06.93	200700154	6:08.53			
	50m: 37.51 100m: 1:21.96	37.51 44.45	150m: 2:07.72 200m: 2:53.81	45.76 46.09	250m: 3:48.17 300m: 4:43.10	54.36 54.93	350m: 5:25.80 400m: 6:08.53	42.70 42.73
6.	Elise van der Wielen *300	Olympia	6:08.52	200700346	6:13.73			
	50m: 41.02 100m: 1:28.69	41.02 47.67	150m: 2:19.18 200m: 3:09.47	50.49 50.29	250m: 4:01.78 300m: 4:54.37	52.31 52.59	350m: 5:35.40 400m: 6:13.73	41.03 38.33

20 en ouder

1.	Marjes Butz	RZC	5:32.60	199901502	5:33.59			
	50m: 33.37 100m: 1:15.04	33.37 41.67	150m: 1:59.31 200m: 2:42.50	44.27 43.19	250m: 3:31.04 300m: 4:20.02	48.54 48.98	350m: 4:57.39 400m: 5:33.59	37.37 36.20
2.	Aline Meuleman *350	ZPC Livo	5:26.31	200401136	5:44.85 *			
	50m: 34.46 100m: 1:16.29	34.46 41.83	150m: 1:57.83 200m: 2:40.72	41.54 42.89	250m: 3:30.19 300m: 4:22.14	49.47 51.95	350m: 5:04.33 400m: 5:44.85	42.19 40.52
3.	Aniek Garritsen *350	De IJsselmeeuwen	6:08.84	199504290	5:54.56			
	50m: 34.83 100m: 1:16.42	34.83 41.59	150m: 2:00.64 200m: 2:45.70	44.22 45.06	250m: 3:37.41 300m: 4:29.89	51.71 52.48	350m: 5:12.93 400m: 5:54.56	43.04 41.63
4.	Isa van Ditshuizen *150	De Berkelduikers	5:38.33	200201002	5:58.28			
	50m: 36.55 100m: 1:21.34	36.55 44.79	150m: 2:07.84 200m: 2:54.08	46.50 46.24	250m: 3:41.56 300m: 4:29.64	47.48 48.08	350m: 5:18.12 400m: 5:58.28	48.48 40.16
5.	Nynke Jansen	Batavia Swim	6:04.73	200404914	6:03.51			
	50m: 38.69 100m: 1:24.70	38.69 46.01	150m: 2:12.48 200m: 2:59.97	47.78 47.49	250m: 3:51.71 300m: 4:43.05	51.74 51.34	350m: 5:23.83 400m: 6:03.51	40.78 39.68
6.	Annet Marie ten Have *350	Zuiderzeezwemmers	5:59.02	199802662	6:14.71			
	50m: 36.75 100m: 1:24.26	36.75 47.51	150m: 2:08.95 200m: 2:54.42	44.69 45.47	250m: 3:47.53 300m: 4:43.12	53.11 55.59	350m: 5:29.18 400m: 6:14.71	46.06 45.53
7.	Laura ter Stege	CWW Swimteam	6:07.44	199602364	6:21.11			
	50m: 38.26 100m: 1:26.91	38.26 48.65	150m: 2:16.27 200m: 3:05.95	49.36 49.68	250m: 3:59.44 300m: 4:55.12	53.49 55.68	350m: 5:38.51 400m: 6:21.11	43.39 42.60
8.	Imogen Oldfield *150	RZC	6:30.86	199806046	6:27.06			
	50m: 41.60 100m: 1:35.84	41.60 54.24	150m: 2:20.25 200m: 3:05.87	44.41 45.62	250m: 3:59.57 300m: 4:56.01	53.70 56.44	350m: 5:41.90 400m: 6:27.06	45.89 45.16
9.	Amber Westerink *150	De Hokseberg	6:39.22	200401078	6:32.78			
	50m: 41.01 100m: 1:36.12	41.01 55.11	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:32.78		
10.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	6:33.45	200301532	6:37.30			
	50m: 39.18 100m: 1:28.10	39.18 48.92	150m: 2:17.35 200m: 3:05.22	49.25 47.87	250m: 4:02.97 300m: 5:02.91	57.75 59.94	350m: 5:50.70 400m: 6:37.30	47.79 46.60



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 8, Dames, 400m wisselslag

Para

1. Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	7:57.57	201102806	SM7	7:51.87
*300 *350					
50m:	59.74	59.74	150m:	3:08.26	1:00.41
100m:	2:07.85	1:08.11	200m:	4:06.19	57.93
			250m:	5:07.55	1:01.36
			300m:	6:11.27	1:03.72
			350m:	7:03.70	52.43
			400m:	7:51.87	48.17

Programmanr. 9
29/11/2025 - 17:44

Heren, 100m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	58.05	201200263	58.02	28.17	58.02
2.	Guust Heijne	DWK	1:02.15	201202139	1:01.66	30.08	1:01.66
3.	Rutger Donker	NDD	1:03.98	201200361	1:02.25	29.96	1:02.25
4.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:03.66	201200211	1:03.61	30.52	1:03.61
5.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:04.94	201300057	1:04.04	30.96	1:04.04
6.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	1:07.18	201200275	1:05.83	31.74	1:05.83
7.	Stef van de Wal	DWK	1:05.53	201200803	1:06.77	31.93	1:06.77
8.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	1:06.51	201300775	1:07.88	32.95	1:07.88
9.	Teije Baars	DWK	1:06.42	201300203	1:09.81	31.86	1:09.81
10.	Berk Can	Aqua-Novio'94	1:07.75	201200353	1:09.92	33.24	1:09.92
	*50						
11.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	1:08.62	201300037	1:11.47	34.10	1:11.47
12.	Olivier Valeijn	DWK	1:11.35	201400225	1:12.01	34.20	1:12.01
13.	Tim Kaasschieter	DWK	1:15.61	201400965	1:13.31	34.94	1:13.31
14.	Mika Fiering	De Berkelduikers	1:17.51	201401343	1:13.49	35.08	1:13.49
15.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:12.62	201301489	1:13.74	35.13	1:13.74
16.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	1:17.79	201201501	1:13.79 *	35.49	1:13.79
17.	Tim Burgerhart	DWK	1:15.24	201200435	1:13.86	35.13	1:13.86
18.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	1:13.29	201300353	1:14.19	35.85	1:14.19
19.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:16.09	201300335	1:14.39	35.97	1:14.39
20.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	1:17.34	201400055	1:14.83	35.95	1:14.83
21.	Abel Harms	De Berkelduikers	1:14.18	201302287	1:14.87	35.76	1:14.87
22.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	1:13.77	201400647	1:15.14	35.42	1:15.14
23.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	1:17.26	201300759	1:15.36	36.19	1:15.36
24.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	1:18.29	201200299	1:15.75	35.82	1:15.75
25.	Maurits Nagelvoort	DWK	1:18.10	201200519	1:16.67	35.61	1:16.67
26.	David van de Wetering	DWK	1:16.99	201201973	1:17.66	36.37	1:17.66
27.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:17.04	201400395	1:18.19	37.83	1:18.19
28.	Casper Nelissen	ZPC Livo	1:18.66	201300109	1:18.73	36.26	1:18.73
NG	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:11.33	201202959			

Onder 16

1.	Sven Potappel	DWK	55.61	201000127	55.23	26.45	55.23
2.	Tygo van de Wal	DWK	57.51	201001329	57.68	27.96	57.68
3.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	58.74	201001695	58.10	27.79	58.10
4.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	59.97	201100535	58.16	28.02	58.16
5.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	59.42	201000401	58.48	28.18	58.48
6.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:00.28	201100347	58.77	28.43	58.77
7.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:01.74	201100009	58.99	28.22	58.99
8.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	59.02	201000417	59.18 *	28.51	59.18
9.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	1:00.04	201003501	59.89	29.08	59.89
10.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:01.75	201100315	1:00.05	28.25	1:00.05
11.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:01.41	201001869	1:00.07	28.68	1:00.07
12.	Nordin Vermeer	DWK	1:00.03	201000227	1:00.33	28.24	1:00.33
13.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	1:03.91	201001303	1:00.73	28.83	1:00.73
	*50						
14.	Daniël Tintu	ENC Arnhem	1:01.11	201003173	1:00.77	29.38	1:00.77
15.	Retief van Gasteren	Olympia	1:03.54	201000067	1:00.89	28.91	1:00.89
16.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	1:01.45	201103437	1:01.13	28.49	1:01.13
	*50						
17.	Robby Pisters	RZC	1:02.98	201000101	1:01.26	29.00	1:01.26



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 9, Jongens, 100m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
18.	Bram van Putten	De Hokseberg	1:04.57	201101097	1:02.87	29.77	1:02.87
19.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:02.97	201000125	1:03.15	29.77	1:03.15
20.	Maarten de Haas	Olympia	1:04.73	201100049	1:03.35	29.77	1:03.35
21.	Ole Versteeg	DWV	1:04.16	201000917	1:05.13	31.30	1:05.13
22.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	1:04.72	201100297	1:05.64	31.43	1:05.64
23.	Nathan Wilkens	De Rijn	1:12.81	201100591	1:07.56	32.23	1:07.56
24.	Kane van Middendorp	DWK	1:12.11	201101537	1:07.99	30.81	1:07.99
	<i>*50</i>						
25.	Aurel Starink	NDD	1:09.58	201100793	1:08.91	34.20	1:08.91
26.	Justin Peters	NDD	1:12.62	201101639	1:11.63	34.44	1:11.63
27.	Raf Kersten	De Woelwaters	1:14.26	201103215	1:12.21	34.89	1:12.21
28.	Safouan el Boustati	ZV De Meer	1:14.96	201101539	1:13.14	35.09	1:13.14

Onder 18

1.	Ruben Baars	DWK	50.85	200900471	50.56	24.10	50.56
	<i>*50</i>						
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	52.53	200801789	52.24	25.57	52.24
3.	Timo Berghuis	DWK	52.85	200801991	54.37	25.68	54.37
4.	Jelle van Mullekom	RZC	55.28	200801267	55.38	26.29	55.38
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	54.33	200900727	55.40	26.75	55.40
6.	Tariq van Laar	De Rijn	54.86	200900819	56.18	26.74	56.18
7.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	55.49	200800989	56.81	26.50	56.81
8.	Siem Faber	Batavia Swim	57.21	200900065	57.06	27.34	57.06
9.	Giano Spoor	Aquapoldro	57.49	200900655	57.75	27.47	57.75
10.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	58.30	200800899	57.86	27.45	57.86
	<i>*50</i>						
11.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	57.69	200801663	58.14	27.22	58.14
12.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	58.60	200801133	58.52	28.32	58.52
13.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	58.70	200801391	58.77	28.35	58.77
14.	Jelmer Kruijt	Olympia	57.99	200900525	59.86	28.38	59.86

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	52.83	200700315	53.19	25.48	53.19
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	54.50	200700307	53.24	25.76	53.24
3.	Lars ten Katen	DWK	54.91	200600959	54.96	26.30	54.96
4.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	54.61	200601323	55.87	26.72	55.87
5.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	55.49	200601257	56.39	26.85	56.39
6.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	56.33	200703185	57.35	27.54	57.35
	<i>*50</i>						
7.	Tom Ariens	CWW Swimteam	56.43	200703219	57.51	27.44	57.51
8.	Kjetil van Gasteren	Olympia	58.22	200600405	58.66	27.81	58.66
	<i>*50</i>						
9.	Bas van Middelkoop	RZC	58.36	200600363	59.39	27.72	59.39
10.	Kaj Folkerts	De Rijn	58.68	200700067	59.80 *	28.93	59.80

20 en ouder

1.	Ronis van Everdingen	DWK	51.62	200300043	51.73	24.96	51.73
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	52.13	200100865	53.18	25.75	53.18
3.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	53.36	200003721	54.90 *	25.89	54.90
4.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	55.53	200100581	55.35	26.11	55.35
5.	Bram van Norel	RZC	55.63	200301133	55.42	26.63	55.42
6.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	54.92	200502131	55.80	26.27	55.80
7.	Thijs de Geus	Olympia	54.93	200200349	55.91	26.93	55.91
8.	Tim de Vrugt	ENC Arnhem	56.17	199306719	57.37	27.20	57.37
9.	Dries Mostert	DWK	56.55	200400995	57.44	26.57	57.44
10.	Thijs Berkhout	DWK	54.11	200500035	57.46	26.75	57.46
11.	Mika Bongers	ENC Arnhem	57.49	200502683	59.91	27.98	59.91
12.	Lars Jacobsen	DWK	1:00.16	199705453	S14 1:01.42	582	1:01.42
NG.ZA	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	50.89	200201867			
AFGEM	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	57.42	200104449			
AFGEM	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	56.66	200500531			
NG	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	57.29	199304075			



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 9, Heren, 100m vrije slag

Para

1. Lars Jacobsen DWK 1:00.16 199705453 S14 **1:01.42** 582 29.44 1:01.42

Programmanr. 10
29/11/2025 - 18:04

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging			intijd			tijd	RT
Onder 16								
1.	DWK 2 *100	DWK		4:50.36		4:51.07		
	Yvonne de Graaf	11	35.28	1:13.85	Moira Iseger	11	34.65	1:17.89
	Gerlin van de Krol	11	37.31	1:18.75	Tessa van Beek	10	29.09	1:00.58
2.	Aqua-Novio'94 2 *50	Aqua-Novio'94		4:58.51		4:52.75		
	Robin Versteeg	12	36.53	1:15.40	Maartje van Berkomp	11	35.87	1:16.37
	Myrthe Rozendaal	10	35.83	1:17.24	Fay Jansen	12	30.48	1:03.74
3.	RZC 2 *50	RZC		5:23.45		5:19.83		
	Jynthe Koppenaal	12	40.68	1:24.80	Mirre van der Straaten	11	37.65	1:23.07
	Annabel Pisters	12	36.71	1:20.77	Sabina Klijn	10	33.61	1:11.19
4.	DWK 3 *100 *300	DWK		5:24.57		5:29.30		
	Sofie van Poecke	10	39.64	1:21.84	Femke Mandema	11	39.13	1:24.70
	Anouk van de Steeg	12	41.42	1:33.70	Linn Frunt	11	32.52	1:09.06
5.	SG Octopus - ZVV 1 *50 *350	SG Octopus - ZVV		5:32.75		5:34.35		
	Sanne Eilander	11	37.76	1:17.21	Nikita van den Berg	11	41.67	1:31.20
	Dirrienne Morren	12	43.80	1:34.71	Jaurieke Morren	12	33.85	1:11.23
6.	Aqua-Novio'94 3	Aqua-Novio'94		5:35.20		5:38.53		
	Jolijn Kraaijenbrink	13	39.35	1:20.63	Vlinder Mariman	13	39.11	1:27.88
	Nynthe Spikmans	13	44.26	1:37.08	Sara Langenberg	13	34.84	1:12.94
DIS	DWK 4	DWK		5:36.02				
	<i>ED - De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde. **</i>							
	Esmee van Harskamp	13	37.53	1:19.82	Timi David	13		
	Dorean Iseger	13			Roxan Meijer	13		

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94		4:22.75		4:25.80		
	Isa Willemsen	99	31.87	1:08.01	Niobe Maduro	08	30.80	1:06.75
	Colinda van der Zanden	05	32.48	1:11.02	Tara Langkamp	09	28.21	1:00.02
2.	DWK 1	DWK		4:35.15		4:40.63		
	Moniek van Langevelde	98	33.50	1:11.32	Lili Oosting	09	33.66	1:11.58
	Inge Koekoek	04	34.26	1:13.81	Marieke Koekoek	06	29.84	1:03.92
3.	CWW Swimteam 1 *250	CWW Swimteam		4:44.51		4:46.41		
	Lois van Oijen	04	34.03	1:10.69	Charlotte Landman	09	32.33	1:13.07
	Fenna Reijmers	08	38.44	1:21.12	Noor Polman	05	29.55	1:01.53
4.	RZC 1 *300	RZC		4:49.73		4:54.17 *		
	Imogen Oldfield	98	38.40	1:19.59	Marjes Butz	99	32.54	1:09.55
	Juno Nijhuis	09	38.51	1:23.49	Rosalie Bressers	07	29.33	1:01.54



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 3
29/11/2025

Heren, 50m schoolslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	29.25	200203375	29.07
2.	Ruben Baars	DWK	29.84	200900471	29.26
3.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	29.48	200200637	29.60
	Mies de Wit	CWW Swimteam	29.66	200700315	29.60
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	30.02	200500533	29.70
6.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	30.58	200101219	30.36
7.	Bram van Norel	RZC	30.60	200301133	30.54
8.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	30.52	199502619	30.56

Programmanr. 2
29/11/2025

Dames, 50m vlinderslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	27.82	200502618	28.01
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.39	200900362	29.35
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	29.77	200800378	29.62
4.	Janice Provoost	De Vrije Slag	30.00	200303076	29.75
5.	Julia Bos	De Hokseberg	30.73	200900184	30.35
6.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	30.39	200701424	30.49
7.	Marjes Butz	RZC	30.58	199901502	30.54
8.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.18	200401136	30.64

Programmanr. 11
30/11/2025 - 14:15

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
Onder 16						
1.	DWK 3	DWK	1:58.54	1:57.05		
	Elin Baars	10	31.71	Sven Potappel	10	26.87
	Tygo van de Wal	10	31.04	Tessa van Beek	10	27.43
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	2:08.90	2:05.76		
	Robin Versteeg	12	34.62	Pieter de Jonge	12	29.30
	Myrthe Rozendaal	10	34.80	Ehor Poznyak	10	27.04
3.	DWK 4	DWK	2:19.81	2:16.97		
	*50					
	Roxan Meijer	13	37.38	Stef van de Wal	12	32.54
	Guust Heijne	12	35.22	Lyz van Middendorp	13	31.83

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:49.19	1:50.54		
	Isa Willemsen	99	30.73	Bjorn van Doesburg	02	25.32
	Jarno Koster	02	29.16	Colinda van der Zanden	05	25.33
2.	DWK 1	DWK	1:53.40	1:54.18		
	Niek Heethaar	99	26.58	Lili Oosting	09	31.44
	Inge Koekoek	04	33.38	Ruben Baars	09	22.78
3.	DWK 2	DWK	1:58.08	1:57.95		
	Lars ten Katen	06	28.89	Thijs Berkhout	05	27.44
	Marieke Koekoek	06	33.70	Moniek van Langevelde	98	27.92
4.	De Rijn 1	De Rijn	2:06.73	2:04.69		
	Jeroen Louwinger	99	31.85	Tess Wakker	07	32.92
	Tariq van Laar	09	30.99	Liss Wakker	10	28.93
5.	SG Wijchen-Gelenberg 1	SG Wijchen-Gelenberg	2:05.62	2:07.02		
	Jochem Lemmens	06	29.39	Mick van Os	06	28.31
	Anouk van Dongen	06	40.40	Leanne de Kievit	05	28.92



Programmanr. 12
30/11/2025 - 14:18

Dames, 50m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	31.34	201200154	30.01	
2.	Anouk van de Steeg	DWK	30.00	201200558	30.37	
3.	Annabel Pisters	RZC	30.84	201200074	30.42	
4.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	31.78	201200208	30.89	
5.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	33.29	201300766	31.02	
6.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	31.30	201200276	31.20	
7.	Lena Verplak	CWW Swimteam	32.08	201400512	31.58	
8.	Dorean Iseger	DWK	33.58	201300470	31.67	
9.	Lyz van Middendorp	DWK	31.66	201300852	31.68	
10.	Belle Fiering	De Berkelduikers	31.36	201202546	31.82	
11.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	32.64	201301168	31.95	
12.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	33.54	201300230	32.05	
13.	Maud Lamfers	Aquapoldro	32.48	201201350	32.14	
14.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	32.31	201201810	32.16	
15.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	32.75	201400072	32.29	
16.	Manou van Beek	DWK	33.05	201302484	32.37	
17.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	32.85	201301522	32.58	
18.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	34.07	201300366	32.62	
19.	Meike van Beek	DWK	32.35	201201556	32.71	
20.	Jynthe Koppenaal	RZC	33.77	201200396	33.13	
21.	Timi David	DWK	34.16	201300858	33.50	
22.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	34.04	201200428	33.67	
23.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	33.95	201301552	33.84	
24.	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	34.34	201201554	34.74	

Onder 16

1.	Tessa van Beek	DWK	28.09	201001446	28.08	Q
2.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	28.79	201002662	28.45	
	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	29.06	201000790	28.45	
4.	Elin Baars	DWK	28.83	201000138	29.27	
5.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	29.73	201003490	29.47	
6.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	30.24	201002908	29.67	
7.	Liss Wakker	De Rijn	30.08	201000140	29.80	
8.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	30.59	201102104	29.92	
9.	Yanaika Ido	Batavia Swim	29.94	201102764	30.00	
10.	Yvonne de Graaf	DWK	30.07	201101418	30.11	
11.	Sofie van Poecke	DWK	30.10	201001448	30.21	
	Lenore Donker	NDD	30.14	201000080	30.21	
13.	Sophie van der Horst	Flevo	30.54	201000246	30.30	
	Moira Iseger	DWK	30.91	201101908	30.30	
15.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	30.50	201100514	30.64	
16.	Meila Broenink	Batavia Swim	31.89	201102332	31.04	
	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	30.68	201002902	31.04	
18.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	30.67	201002106	31.14	
19.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	31.46	201100674	31.45	
20.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	32.08	201100264	31.63	
21.	Linn Frunt	DWK	31.91	201101420	32.59	
22.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	31.33	201101172	32.89	
23.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	42.03	201102806	43.23	S7 420

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	27.38	200900362	27.26	Q
2.	Julia Bos	De Hokseberg	27.22	200900184	27.43	Q
3.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	27.76	200901290	27.79	Q
4.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	28.45	200900112	28.44	
5.	Karlijn Siderius	DWK	29.09	200900032	28.68	
6.	Lili Oosting	DWK	29.82	200900384	29.75	
7.	Daphne van der Wielen	Olympia	30.13	200800220	30.34	



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Voorronde

Onder 20

1.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.47	200600950	28.19	Q
2.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	28.37	200701272	28.55	
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	28.73	200602336	28.71	
4.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	28.87	200701424	28.96	
5.	Merith Janssen	RZC	29.07	200600106	29.10	
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	28.99	200700082	29.16	
7.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	29.45	200703216	29.23	
8.	Marieke Koekoek	DWK	28.86	200600330	29.32	
9.	Anna Kamphuis	DWK	29.57	200600334	29.67	
10.	Jenske Jannink	SG Wijchen-Gelenberg	29.56	200700302	30.20	

20 en ouder

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	25.66	200502618	26.10	Q
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	27.16	199900628	28.06	Q
3.	Marjes Butz	RZC	28.19	199901502	28.13	Q
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	28.28	200400140	28.27	R
5.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	28.03	199008198	28.30	R
6.	Noor Polman	CWW Swimteam	28.89	200501248	28.52	
7.	Aline Meuleman	ZPC Livo	28.38	200401136	28.60	
8.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	28.58	200401980	29.12	
9.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	28.05	200304996	29.16	
10.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	28.92	200201784	29.40	
11.	Kiara Roes	NDD	28.89	200505508	29.41	
12.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	28.17	200505080	29.73	
NG	Felicia Emanuelson	Olympia	27.58	199703168		

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	42.03	201102806	S7	43.23	420
----	----------------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	25.66	200502618	26.10	Q
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	27.38	200900362	27.26	Q
3.	Julia Bos	De Hokseberg	27.22	200900184	27.43	Q
4.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	27.76	200901290	27.79	Q
5.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	27.16	199900628	28.06	Q
6.	Tessa van Beek	DWK	28.09	201001446	28.08	Q
7.	Marjes Butz	RZC	28.19	199901502	28.13	Q
8.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.47	200600950	28.19	Q
9.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	28.28	200400140	28.27	R
10.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	28.03	199008198	28.30	R
11.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	28.45	200900112	28.44	
12.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	28.79	201002662	28.45	
	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	29.06	201000790	28.45	
14.	Noor Polman	CWW Swimteam	28.89	200501248	28.52	
15.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	28.37	200701272	28.55	
16.	Aline Meuleman	ZPC Livo	28.38	200401136	28.60	
17.	Karlijn Siderius	DWK	29.09	200900032	28.68	
18.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	28.73	200602336	28.71	
19.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	28.87	200701424	28.96	
20.	Merith Janssen	RZC	29.07	200600106	29.10	
21.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	28.58	200401980	29.12	
22.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	28.99	200700082	29.16	
	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	28.05	200304996	29.16	
24.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	29.45	200703216	29.23	
25.	Elin Baars	DWK	28.83	201000138	29.27	
26.	Marieke Koekoek	DWK	28.86	200600330	29.32	
27.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	28.92	200201784	29.40	
28.	Kiara Roes	NDD	28.89	200505508	29.41	
29.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	29.73	201003490	29.47	
30.	Anna Kamphuis	DWK	29.57	200600334	29.67	
	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	30.24	201002908	29.67	
32.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	28.17	200505080	29.73	
33.	Lili Oosting	DWK	29.82	200900384	29.75	
34.	Liss Wakker	De Rijn	30.08	201000140	29.80	
35.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	30.59	201102104	29.92	
36.	Yanaika Ido	Batavia Swim	29.94	201102764	30.00	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
37.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	31.34	201200154	30.01	
38.	Yvonne de Graaf	DWK	30.07	201101418	30.11	
39.	Jenske Jannink	SG Wijchen-Gelenberg	29.56	200700302	30.20	
40.	Sofie van Poecke	DWK	30.10	201001448	30.21	
	Lenore Donker	NDD	30.14	201000080	30.21	
42.	Sophie van der Horst	Flevo	30.54	201000246	30.30	
	Moira Iseger	DWK	30.91	201101908	30.30	
44.	Daphne van der Wielen	Olympia	30.13	200800220	30.34	
45.	Anouk van de Steeg	DWK	30.00	201200558	30.37	
46.	Annabel Pisters	RZC	30.84	201200074	30.42	
47.	Maartje van Berkomp	Aqua-Novio'94	30.50	201100514	30.64	
48.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	31.78	201200208	30.89	
49.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	33.29	201300766	31.02	
50.	Meila Broenink	Batavia Swim	31.89	201102332	31.04	
	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	30.68	201002902	31.04	
52.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	30.67	201002106	31.14	
53.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	31.30	201200276	31.20	
54.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	31.46	201100674	31.45	
55.	Lena Verplak	CWW Swimteam	32.08	201400512	31.58	
56.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	32.08	201100264	31.63	
57.	Dorean Iseger	DWK	33.58	201300470	31.67	
58.	Lyz van Middendorp	DWK	31.66	201300852	31.68	
59.	Belle Fiering	De Berkelduikers	31.36	201202546	31.82	
60.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	32.64	201301168	31.95	
61.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	33.54	201300230	32.05	
62.	Maud Lamfers	Aquapoldro	32.48	201201350	32.14	
63.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	32.31	201201810	32.16	
64.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	32.75	201400072	32.29	
65.	Manou van Beek	DWK	33.05	201302484	32.37	
66.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	32.85	201301522	32.58	
67.	Linn Frunt	DWK	31.91	201101420	32.59	
68.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	34.07	201300366	32.62	
69.	Meike van Beek	DWK	32.35	201201556	32.71	
70.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	31.33	201101172	32.89	
71.	Jynthe Koppenaal	RZC	33.77	201200396	33.13	
72.	Timi David	DWK	34.16	201300858	33.50	
73.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	34.04	201200428	33.67	
74.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	33.95	201301552	33.84	
75.	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	34.34	201201554	34.74	
76.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	42.03	201102806	43.23	S7 420
NG	Felicia Emanuelson	Olympia	27.58	199703168		

Programmanr. 13
30/11/2025 - 14:29

Heren, 50m rugslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	31.86	201200263	30.44	
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	32.82	201200211	31.01	
3.	Rutger Donker	NDD	33.46	201200361	32.90	
4.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	35.85	201200275	35.54	
5.	Abel Harms	De Berkelduikers	37.76	201302287	36.83	
6.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	36.92	201301489	36.86	
7.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	37.15	201300335	36.87	
8.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	37.10	201300775	37.20	
9.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	38.59	201400647	38.16	
10.	Olivier Valeijn	DWK	40.59	201400225	38.45	
11.	Ward Ferweda	Aquapoldro	41.93	201202959	39.12	
12.	Finn Kiekebelt	TZ&PC Proteus	42.00	201301247	39.39	
13.	Tim Burgerhart	DWK	40.10	201200435	39.62	
14.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	41.31	201400055	39.73	
15.	Kay Vonk	ZV De Meer	40.60	201301077	39.78	
16.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	41.32	201201501	39.91	
17.	Mika Fiering	De Berkelduikers	39.63	201401343	39.93	
18.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	39.77	201300759	40.01	
19.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	42.06	201301263	40.30	



Programmanr. 13, Jongens, 50m rugslag, Voorronde, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20.	Jannick Versluis	Olympia	41.14	201200117	40.50	
21.	Maurits Nagelvoort	DWK	42.10	201200519	41.04	
22.	Tim Kaasschieter	DWK	41.77	201400965	41.43	
DIS	Willem van Scherpenzeel	Zuiderzeezwemmers	41.78	201400755		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Onder 16

1.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	29.21	201100535	29.05	
2.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	30.71	201001695	30.09	
3.	Yanniek Jager	Batavia Swim	32.15	201100315	30.54	
4.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	31.75	201100347	30.80	
5.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	31.74	201003501	31.66	
	*50					
6.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	32.52	201000417	31.99	
	*50					
7.	Tygo van de Wal	DWK	31.24	201001329	32.04	
8.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	33.97	201103437	32.10	
9.	Barna Esmat	Aquapoldro	32.41	201000125	32.29	
10.	Maarten de Haas	Olympia	33.14	201100049	32.92	
11.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	34.57	201100009	32.94	
12.	Lukas van Veen	Flevo	34.34	201002395	33.55	
13.	Gerco van Dijk	Olympia	34.39	201000997	33.93	
14.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	35.52	201100297	34.69	
15.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	34.73	201001361	34.96	
16.	Aurel Starink	NDD	36.98	201100793	35.53	
17.	Tim Wentink	NDD	35.42	201102577	35.96	

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	27.46	200801789	27.18	Q
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	28.42	200800989	28.14	Q
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	29.02	200800899	28.41	Q
4.	Ruben Baars	DWK	29.90	200900471	28.61	R
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	30.10	200900727	28.67	
6.	Giano Spoor	Aquapoldro	29.12	200900655	28.86	
7.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	29.09	200801663	29.09	
8.	Levi Simonse	De Vrije Slag	30.66	200900259	29.90	

Onder 20

1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	27.97	200700307	28.06	Q
2.	Lars ten Katen	DWK	27.83	200600959	28.16	Q
	*50					
3.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	28.97	200601257	28.95	
4.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	29.25	200601923	29.07	
	*50					
5.	Mick van Os	SG Wijchen-Gelenberg	31.01	200603267	30.07	
6.	Kjetil van Gasteren	Olympia	30.31	200600405	30.28	
7.	Max Donselaar	RZC	30.98	200600945	30.47	

20 en ouder

1.	Niek Heethaar	DWK	25.71	199900999	26.40	Q
2.	Thijs de Geus	Olympia	27.71	200200349	27.40	Q
3.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	29.49	200201867	27.83	Q
4.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	28.13	200200637	28.64	R
5.	Bram van Norel	RZC	29.87	200301133	29.26	
6.	Cassian Janssen	RZC	29.79	200500331	29.69	
7.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	27.70	200502131	29.93	
8.	Thijs Berkhout	DWK	30.88	200500035	30.01	
	*50					
9.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	29.90	200100581	30.03	
10.	Bas Neeleman	RZC	29.94	199603015	30.23	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag, Voorronde, 20 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT
11.	Jesse Bruines	Batavia Swim	39.97	200402413	S8	40.40	426

Para

1.	Jesse Bruines	Batavia Swim	39.97	200402413	S8	40.40	426
----	---------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Niek Heethaar	DWK	25.71	199900999		26.40	Q
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	27.46	200801789		27.18	Q
3.	Thijs de Geus	Olympia	27.71	200200349		27.40	Q
4.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	29.49	200201867		27.83	Q
5.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	27.97	200700307		28.06	Q
6.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	28.42	200800989		28.14	Q
7.	Lars ten Katen	DWK	27.83	200600959		28.16	Q
	*50						
8.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	29.02	200800899		28.41	Q
9.	Ruben Baars	DWK	29.90	200900471		28.61	R
10.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	28.13	200200637		28.64	R
11.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	30.10	200900727		28.67	
12.	Giano Spoor	Aquapoldro	29.12	200900655		28.86	
13.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	28.97	200601257		28.95	
14.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	29.21	201100535		29.05	
15.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	29.25	200601923		29.07	
	*50						
16.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	29.09	200801663		29.09	
17.	Bram van Norel	RZC	29.87	200301133		29.26	
18.	Cassian Janssen	RZC	29.79	200500331		29.69	
19.	Levi Simonse	De Vrije Slag	30.66	200900259		29.90	
20.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	27.70	200502131		29.93	
21.	Thijs Berkhout	DWK	30.88	200500035		30.01	
	*50						
22.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	29.90	200100581		30.03	
23.	Mick van Os	SG Wijchen-Gelenberg	31.01	200603267		30.07	
24.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	30.71	201001695		30.09	
25.	Bas Neeleman	RZC	29.94	199603015		30.23	
26.	Kjetil van Gasteren	Olympia	30.31	200600405		30.28	
27.	Tim Slagers	Aquapoldro	31.86	201200263		30.44	
28.	Max Donselaar	RZC	30.98	200600945		30.47	
29.	Yanniek Jager	Batavia Swim	32.15	201100315		30.54	
30.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	31.75	201100347		30.80	
31.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	32.82	201200211		31.01	
32.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	31.74	201003501		31.66	
	*50						
33.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	32.52	201000417		31.99	
	*50						
34.	Tygo van de Wal	DWK	31.24	201001329		32.04	
35.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	33.97	201103437		32.10	
36.	Barna Esmat	Aquapoldro	32.41	201000125		32.29	
37.	Rutger Donker	NDD	33.46	201200361		32.90	
38.	Maarten de Haas	Olympia	33.14	201100049		32.92	
39.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	34.57	201100009		32.94	
40.	Lukas van Veen	Flevo	34.34	201002395		33.55	
41.	Gerco van Dijk	Olympia	34.39	201000997		33.93	
42.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	35.52	201100297		34.69	
43.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	34.73	201001361		34.96	
44.	Aurel Starink	NDD	36.98	201100793		35.53	
45.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	35.85	201200275		35.54	
46.	Tim Wentink	NDD	35.42	201102577		35.96	
47.	Abel Harms	De Berkelduikers	37.76	201302287		36.83	
48.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	36.92	201301489		36.86	
49.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	37.15	201300335		36.87	
50.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	37.10	201300775		37.20	
51.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	38.59	201400647		38.16	
52.	Olivier Valeijn	DWK	40.59	201400225		38.45	
53.	Ward Ferweda	Aquapoldro	41.93	201202959		39.12	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 13, Heren, 50m rugslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
54.	Finn Kiekebelt	TZ&PC Proteus	42.00	201301247	39.39	
55.	Tim Burgerhart	DWK	40.10	201200435	39.62	
56.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	41.31	201400055	39.73	
57.	Kay Vonk	ZV De Meer	40.60	201301077	39.78	
58.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	41.32	201201501	39.91	
59.	Mika Fiering	De Berkelduikers	39.63	201401343	39.93	
60.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	39.77	201300759	40.01	
61.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	42.06	201301263	40.30	
62.	Jesse Bruines	Batavia Swim	39.97	200402413	40.40	426
63.	Jannick Versluis	Olympia	41.14	201200117	40.50	
64.	Maurits Nagelvoort	DWK	42.10	201200519	41.04	
65.	Tim Kaasschieter	DWK	41.77	201400965	41.43	
DIS	Willem van Scherpenzeel	Zuiderzeezwimmers	41.78	201400755		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 14
30/11/2025 - 14:42

Dames, 100m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Onder 14								
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:18.51	201200154	1:18.16		36.71	1:18.16
2.	Meike van Beek	DWK	1:23.74	201201556	1:21.38		37.44	1:21.38
3.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:25.08	201200292	1:21.85		37.84	1:21.85
4.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:23.79	201300020	1:22.81		36.58	1:22.81
5.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:32.12	201300766	1:23.05		37.21	1:23.05
6.	Belle Fiering	De Berkelduikers	1:21.58	201202546	1:23.71		37.03	1:23.71
7.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	1:26.32	201301522	1:25.87		40.27	1:25.87
8.	Lena Verplak	CWW Swimteam	1:24.86	201400512	1:25.98		39.86	1:25.98
9.	Maud Lamfers	Aquapoldro	1:33.26	201201350	1:26.60		37.23	1:26.60
10.	Dorean Iseger	DWK	1:29.59	201300470	1:28.61		39.85	1:28.61
11.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	1:34.09	201300230	1:28.87		40.15	1:28.87
12.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	1:34.09	201301552	1:29.04		41.46	1:29.04
13.	Roxan Meijer	DWK	1:33.29	201300854	1:30.24		40.91	1:30.24
14.	Jynthe Koppenaal	RZC	1:36.18	201200396	1:31.90		40.05	1:31.90
15.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:39.46	201400072	1:32.23		41.88	1:32.23
16.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:38.45	201300806	1:35.74		41.96	1:35.74
17.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:38.19	201200208	1:37.64		41.93	1:37.64
18.	Roisin van Gils	RZC	1:42.44	201201386	1:38.73		43.45	1:38.73
19.	Jinte Leusink	De Hokseberg	1:40.18	201300026	1:40.95		43.06	1:40.95
20.	Djynthe Verweij	TZC Vahalis	1:43.36	201200590	1:41.74		44.64	1:41.74

Onder 16

1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:15.32	201000790	1:11.63		33.11	1:11.63
2.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:13.95	201002662	1:14.40		34.01	1:14.40
3.	Sophie van der Horst	Flevo	1:16.45	201000246	1:17.45		35.68	1:17.45
4.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	1:17.33	201100514	1:17.48		36.04	1:17.48
<i>*50</i>								
5.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:22.55	201102104	1:17.69		36.66	1:17.69
6.	Maira Iseger	DWK	1:16.83	201101908	1:19.13		35.90	1:19.13
7.	Lenore Donker	NDD	1:24.32	201000080	1:21.51		37.37	1:21.51
<i>*100</i>								
8.	Femke Mandema	DWK	1:19.35	201100396	1:21.91		37.73	1:21.91
9.	Sabina Klijn	RZC	1:22.42	201000050	1:22.28		36.51	1:22.28
<i>*100</i>								
10.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:17.74	201002106	1:22.85		39.31	1:22.85
11.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:25.46	201100678	1:23.55		38.35	1:23.55
12.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	1:27.91	201100674	1:24.57		38.34	1:24.57
13.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	1:26.09	201102514	1:24.81		38.28	1:24.81
14.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:22.52	201102332	1:25.47		38.29	1:25.47



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 14, Meisjes, 100m vlinderslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Anne Starink	ZV De Meer	1:27.98	201003994	1:25.55	37.21	1:25.55
16.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:25.62	201100264	1:27.90	40.94	1:27.90
17.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:22.51	201101172	1:30.68	40.47	1:30.68
NG	Elin Baars	DWK	1:09.88	201000138			

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:06.63	200800378	1:05.65	30.49	1:05.65
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:05.91	200900362	1:05.74	30.54	1:05.74
3.	Lili Oosting	DWK	1:09.64	200900384	1:10.26	33.10	1:10.26
4.	Karlijn Siderius	DWK	1:13.06	200900032	1:10.54	32.20	1:10.54
5.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	1:10.48	200901290	1:11.44	32.60	1:11.44
6.	Lynn Rozendal	NDD	1:16.55	200901038	1:13.51	33.87	1:13.51
7.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	1:15.23	200900112	1:14.79	33.49	1:14.79
8.	Elin Das	NDD	1:18.56	200901036	1:16.21	32.33	1:16.21
9.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	1:14.59	200800244	1:19.48	35.84	1:19.48
NG	Inke Versluis	Olympia	1:18.81	200800218			

Onder 20

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:07.96	200701424	1:07.84	31.27	1:07.84
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	1:12.99	200602336	1:11.89	33.82	1:11.89
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:12.70	200700082	1:14.11	33.57	1:14.11
4.	Luna Uytdewilligen	ENC Arnhem	1:15.74	200601922	1:14.15	33.75	1:14.15
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:14.64	200701272	1:14.36	34.76	1:14.36
6.	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	1:15.59	200600536	1:16.55	34.48	1:16.55
7.	Anna Kamphuis	DWK	1:17.84	200600334	1:17.00	34.87	1:17.00
8.	Rosalie Bressers	RZC	1:15.38	200703820	1:17.02	35.07	1:17.02
9.	Tess Wakker	De Rijn	1:19.70	200700154	1:17.34	35.47	1:17.34
10.	D. van de Werken	ZV De Meer	1:17.43	200701672	1:18.26	35.69	1:18.26
11.	Maartje Walstra	De Hokseberg	1:17.08	200702160	1:21.36	35.25	1:21.36
12.	Jenske Jannink	SG Wijchen-Gelenberg	1:19.89	200700302	1:23.02	36.62	1:23.02
	*100						
AFGEM	Eva Travaille	Aqua-Novio'94	1:16.47	200700858			

20 en ouder

1.	Marjes Butz	RZC	1:08.93	199901502	1:07.78	31.71	1:07.78
2.	Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	1:05.72	200304996	1:10.50	32.71	1:10.50
3.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:10.70	200401136	1:10.82	33.20	1:10.82
4.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:11.73	200401980	1:13.62	33.45	1:13.62
5.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	1:14.73	199504290	1:13.96	33.48	1:13.96
6.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:14.32	200401812	1:14.42	34.25	1:14.42
7.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:17.09	200201002	1:15.63	35.10	1:15.63
8.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:15.54	200203352	1:16.70	34.24	1:16.70
9.	Leonie Veldhuis	SG Octopus - ZVV	1:16.95	200301768	1:18.12	35.83	1:18.12
10.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	1:16.24	200201784	1:19.59	34.75	1:19.59
11.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	1:15.91	200505080	1:25.77	38.16	1:25.77

Programmanr. 15
30/11/2025 - 15:00

Heren, 400m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Onder 14						
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	4:48.15	201200263	4:35.41	
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:39.41	34.66	250m: 2:50.14	35.41
	100m: 1:04.75	33.65	200m: 2:14.73	35.32	300m: 3:25.58	35.44
					350m: 4:01.41	35.83
					400m: 4:35.41	34.00
2.	Guust Heijne	DWK	4:50.76	201202139	4:41.84	
	50m: 32.15	32.15	150m: 1:44.10	36.03	250m: 2:56.06	36.12
	100m: 1:08.07	35.92	200m: 2:19.94	35.84	300m: 3:32.60	36.54
					350m: 4:08.31	35.71
					400m: 4:41.84	33.53
3.	Rutger Donker	NDD	4:52.68	201200361	4:43.97	
	*200					
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:42.45	36.29	250m: 2:56.00	37.07
	100m: 1:06.16	34.79	200m: 2:18.93	36.48	300m: 3:32.83	36.83
					350m: 4:09.19	36.36
					400m: 4:43.97	34.78



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 15, Jongens, 400m vrije slag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	5:04.32	201200211	4:53.73			
	50m: 31.65	31.65	150m: 1:44.88	37.18	250m: 3:00.42	38.05	350m: 4:16.57	38.09
	100m: 1:07.70	36.05	200m: 2:22.37	37.49	300m: 3:38.48	38.06	400m: 4:53.73	37.16
5.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	5:11.18	201300057	4:55.91			
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:46.31	37.51	250m: 3:02.76	38.11	350m: 4:19.69	38.42
	100m: 1:08.80	36.45	200m: 2:24.65	38.34	300m: 3:41.27	38.51	400m: 4:55.91	36.22
6.	Stef van de Wal *200	DWK	5:09.64	201200803	5:07.74			
	50m: 32.80	32.80	150m: 1:48.78	38.60	250m: 3:08.42	39.79	350m: 4:28.92	39.96
	100m: 1:10.18	37.38	200m: 2:28.63	39.85	300m: 3:48.96	40.54	400m: 5:07.74	38.82
7.	Teije Baars	DWK	5:10.09	201300203	5:17.93			
	50m: 33.44	33.44	150m: 1:52.97	40.76	250m: 3:16.36	41.67	350m: 4:38.06	40.63
	100m: 1:12.21	38.77	200m: 2:34.69	41.72	300m: 3:57.43	41.07	400m: 5:17.93	39.87
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	5:15.65	201300037	5:18.32			
	50m: 34.29	34.29	150m: 1:54.70	40.47	250m: 3:16.15	40.11	350m: 4:38.90	41.39
	100m: 1:14.23	39.94	200m: 2:36.04	41.34	300m: 3:57.51	41.36	400m: 5:18.32	39.42
9.	Tim Kaasschieter *400	DWK	5:50.43	201400965	5:29.94			
	50m: 37.36	37.36	150m: 1:59.92	41.61	250m: 3:24.01	42.32	350m: 4:48.65	42.35
	100m: 1:18.31	40.95	200m: 2:41.69	41.77	300m: 4:06.30	42.29	400m: 5:29.94	41.29
10.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	5:48.18	201300335	5:30.69			
	50m: 36.43	36.43	150m: 2:02.34	43.82	250m: 3:28.30	43.37	350m: 4:51.72	40.21
	100m: 1:18.52	42.09	200m: 2:44.93	42.59	300m: 4:11.51	43.21	400m: 5:30.69	38.97
11.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	5:41.41	201300353	5:34.68			
	50m: 37.09	37.09	150m: 2:01.47	42.93	250m: 3:28.79	43.55	350m: 4:54.00	41.81
	100m: 1:18.54	41.45	200m: 2:45.24	43.77	300m: 4:12.19	43.40	400m: 5:34.68	40.68
12.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	5:46.68	201201501	5:37.33			
	50m: 37.23	37.23	150m: 2:01.68	42.05	250m: 3:30.16	44.44	350m: 4:55.68	42.21
	100m: 1:19.63	42.40	200m: 2:45.72	44.04	300m: 4:13.47	43.31	400m: 5:37.33	41.65
13.	Moreno Broenink	Batavia Swim	5:58.49	201300941	5:43.56			
	50m: 38.43	38.43	150m: 2:06.15	44.83	250m: 3:35.03	45.19	350m: 5:02.82	43.37
	100m: 1:21.32	42.89	200m: 2:49.84	43.69	300m: 4:19.45	44.42	400m: 5:43.56	40.74
14.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	6:15.25	201400395	5:49.41			
	50m: 38.29	38.29	150m: 2:06.37	44.46	250m: 3:37.23	45.12	350m: 5:05.34	43.65
	100m: 1:21.91	43.62	200m: 2:52.11	45.74	300m: 4:21.69	44.46	400m: 5:49.41	44.07
15.	Tim Regtering	ENC Arnhem	6:31.84	201400289	5:52.00			
	50m: 39.95	39.95	150m: 2:08.41	44.55	250m: 3:38.36	44.98	350m: 5:09.59	44.54
	100m: 1:23.86	43.91	200m: 2:53.38	44.97	300m: 4:25.05	46.69	400m: 5:52.00	42.41
16.	Ward Ferweda *100	Aquapoldro	5:55.07	201202959	5:52.83			
	50m: 35.36	35.36	150m: 1:59.62	42.94	250m: 3:26.54	44.24	350m: 4:53.58	42.96
	100m: 1:16.68	41.32	200m: 2:42.30	42.68	300m: 4:10.62	44.08	400m: 5:52.83	59.25
17.	Maurits Nagelvoort *50 *100 *200	DWK	5:54.18	201200519	5:57.41			
	50m: 37.62	37.62	150m: 2:06.32	45.61	250m: 3:36.25	45.04	350m: 5:03.51	42.61
	100m: 1:20.71	43.09	200m: 2:51.21	44.89	300m: 4:20.90	44.65	400m: 5:57.41	53.90
18.	Casper Nelissen	ZPC Livo	6:40.57	201300109	6:02.07			
	50m: 37.48	37.48	150m: 2:08.46	46.10	250m: 3:42.92	47.10	350m: 5:17.07	45.94
	100m: 1:22.36	44.88	200m: 2:55.82	47.36	300m: 4:31.13	48.21	400m: 6:02.07	45.00
19.	Luca Leerentveld *200	ZV Overbetuwe	6:05.12	201200299	6:04.84			
	50m: 37.79	37.79	150m: 2:08.43	46.38	250m: 3:43.51	48.01	350m: 5:20.18	47.66
	100m: 1:22.05	44.26	200m: 2:55.50	47.07	300m: 4:32.52	49.01	400m: 6:04.84	44.66
20.	Finn Kiekebelt *100 *200	TZ&PC Proteus	6:25.75	201301247	6:05.27			
	50m: 39.38	39.38	150m: 2:11.64	46.73	250m: 3:45.40	46.57	350m: 5:20.15	48.29
	100m: 1:24.91	45.53	200m: 2:58.83	47.19	300m: 4:31.86	46.46	400m: 6:05.27	45.12
21.	Matthijs de Vries *50 *200	De Rijn	6:30.63	201202097	6:06.04			
	50m: 38.78	38.78	150m: 2:09.78	46.94	250m: 3:44.96	47.79	350m: 5:20.30	46.75
	100m: 1:22.84	44.06	200m: 2:57.17	47.39	300m: 4:33.55	48.59	400m: 6:06.04	45.74
22.	David van der Linden *50 *100 *200	RZC	6:20.45	201300067	6:07.03			
	50m: 41.24	41.24	150m: 2:15.34	47.69	250m: 3:49.15	46.89	350m: 5:23.71	47.16
	100m: 1:27.65	46.41	200m: 3:02.26	46.92	300m: 4:36.55	47.40	400m: 6:07.03	43.32



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 15, Jongens, 400m vrije slag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
23.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	6:23.60	201301263	6:15.54
	50m: 40.59	40.59 150m: 2:12.69	46.77	250m: 3:50.61	49.02
	100m: 1:25.92	45.33 200m: 3:01.59	48.90	300m: 4:40.05	49.44
				350m: 5:28.31	48.26
				400m: 6:15.54	47.23
24.	Jannick Versluis	Olympia	6:19.70	201200117	6:23.16
	50m: 43.93	43.93 150m: 2:22.62	49.64	250m: 4:01.87	49.80
	100m: 1:32.98	49.05 200m: 3:12.07	49.45	300m: 4:50.92	49.05
				350m: 5:38.65	47.73
				400m: 6:23.16	44.51
25.	Toby Beekhuis	SG Octopus - ZVV	6:24.41	201401069	6:28.45
	<i>*50 *100 *200</i>				
	50m: 43.96	43.96 150m: 2:19.75	48.96	250m: 4:01.19	50.30
	100m: 1:30.79	46.83 200m: 3:10.89	51.14	300m: 4:52.12	50.93
				350m: 5:41.69	49.57
				400m: 6:28.45	46.76
AFGEM	Julian Brouwer	De IJsselmeeuwen	6:38.94	201301573	

Onder 16

1.	Sven Potappel	DWK	4:27.56	201000127	4:23.35
	50m: 29.31	29.31 150m: 1:35.92	33.73	250m: 2:43.14	33.18
	100m: 1:02.19	32.88 200m: 2:09.96	34.04	300m: 3:16.65	33.51
				350m: 3:50.20	33.55
				400m: 4:23.35	33.15
2.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	4:42.67	201000417	4:37.10
	50m: 30.61	30.61 150m: 1:41.58	35.74	250m: 2:53.34	35.38
	100m: 1:05.84	35.23 200m: 2:17.96	36.38	300m: 3:29.14	35.80
				350m: 4:04.04	34.90
				400m: 4:37.10	33.06
3.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	4:51.11	201003501	4:48.71
	<i>*50 *200</i>				
	50m: 33.21	33.21 150m: 1:44.47	35.91	250m: 2:58.19	37.34
	100m: 1:08.56	35.35 200m: 2:20.85	36.38	300m: 3:35.70	37.51
				350m: 4:13.14	37.44
				400m: 4:48.71	35.57
4.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	4:59.25	201000401	4:54.14
	50m: 32.01	32.01 150m: 1:44.36	36.69	250m: 2:59.37	37.95
	100m: 1:07.67	35.66 200m: 2:21.42	37.06	300m: 3:38.30	38.93
				350m: 4:17.90	39.60
				400m: 4:54.14	36.24
5.	Robby Pisters	RZC	5:04.39	201000101	4:54.45
	<i>*50 *200</i>				
	50m: 31.39	31.39 150m: 1:46.90	38.20	250m: 3:02.93	37.99
	100m: 1:08.70	37.31 200m: 2:24.94	38.04	300m: 3:41.19	38.26
				350m: 4:19.51	38.32
				400m: 4:54.45	34.94
6.	Retief van Gasteren	Olympia	4:59.06	201000067	4:59.95
	50m: 31.99	31.99 150m: 1:44.17	37.00	250m: 3:00.87	38.70
	100m: 1:07.17	35.18 200m: 2:22.17	38.00	300m: 3:40.53	39.66
				350m: 4:20.57	40.04
				400m: 4:59.95	39.38
7.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	5:22.07	201001303	5:05.73
	<i>*200</i>				
	50m: 32.46	32.46 150m: 1:48.01	38.55	250m: 3:08.28	40.71
	100m: 1:09.46	37.00 200m: 2:27.57	39.56	300m: 3:49.36	41.08
				350m: 4:29.12	39.76
				400m: 5:05.73	36.61
8.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	5:09.29	201003955	5:05.74
	50m: 32.73	32.73 150m: 1:46.64	37.73	250m: 3:04.32	39.08
	100m: 1:08.91	36.18 200m: 2:25.24	38.60	300m: 3:44.34	40.02
				350m: 4:25.17	40.83
				400m: 5:05.74	40.57
9.	Tim Wentink	NDD	5:28.73	201102577	5:25.57
	<i>*50 *200</i>				
	50m: 34.92	34.92 150m: 1:55.00	41.13	250m: 3:18.72	42.51
	100m: 1:13.87	38.95 200m: 2:36.21	41.21	300m: 4:01.73	43.01
				350m: 4:44.60	42.87
				400m: 5:25.57	40.97
10.	Lukas van Veen	Flevo	5:21.49	201002395	5:25.61
	<i>*50 *100 *200</i>				
	50m: 33.04	33.04 150m: 1:54.31	42.19	250m: 3:19.70	43.08
	100m: 1:12.12	39.08 200m: 2:36.62	42.31	300m: 4:02.64	42.94
				350m: 4:46.04	43.40
				400m: 5:25.61	39.57
11.	Aurel Starink	NDD	5:32.32	201100793	5:26.00
	50m: 35.42	35.42 150m: 1:55.97	41.35	250m: 3:20.40	42.58
	100m: 1:14.62	39.20 200m: 2:37.82	41.85	300m: 4:03.34	42.94
				350m: 4:46.68	43.34
				400m: 5:26.00	39.32
12.	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	5:43.23	201001365	5:28.64
	50m: 32.94	32.94 150m: 1:51.65	40.53	250m: 3:18.97	44.68
	100m: 1:11.12	38.18 200m: 2:34.29	42.64	300m: 4:03.10	44.13
				350m: 4:47.61	44.51
				400m: 5:28.64	41.03
13.	Nathan Wilkens	De Rijn	5:32.48	201100591	5:29.40
	<i>*100</i>				
	50m: 35.39	35.39 150m: 1:57.02	42.07	250m: 3:22.99	43.23
	100m: 1:14.95	39.56 200m: 2:39.76	42.74	300m: 4:05.91	42.92
				350m: 4:49.66	43.75
				400m: 5:29.40	39.74
14.	Stan Roerdink	ZPC Livo	5:44.38	201001811	5:35.65
	50m: 35.00	35.00 150m: 1:57.00	42.27	250m: 3:26.16	44.77
	100m: 1:14.73	39.73 200m: 2:41.39	44.39	300m: 4:10.75	44.59
				350m: 4:56.00	45.25
				400m: 5:35.65	39.65



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 15, Jongens, 400m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
15.	Fedde Beekers *50 *100 *200	SG Wijchen-Gelenberg	5:36.30	201001721	5:36.42			
	50m: 35.13	35.13	150m: 1:56.53	42.03	250m: 3:24.55	44.22	350m: 4:56.01	45.81
	100m: 1:14.50	39.37	200m: 2:40.33	43.80	300m: 4:10.20	45.65	400m: 5:36.42	40.41
16.	Sytze Andrea *50 *200	De Rijn	5:38.16	201000261	5:43.43			
	50m: 33.90	33.90	150m: 1:57.38	43.44	250m: 3:27.96	45.63	350m: 5:00.54	45.99
	100m: 1:13.94	40.04	200m: 2:42.33	44.95	300m: 4:14.55	46.59	400m: 5:43.43	42.89
17.	Tino Groothuys	CWW Swimteam	6:01.80	201102833	5:50.04			
	50m: 38.21	38.21	150m: 2:05.72	43.83	250m: 3:36.14	45.32	350m: 5:09.02	47.98
	100m: 1:21.89	43.68	200m: 2:50.82	45.10	300m: 4:21.04	44.90	400m: 5:50.04	41.02
18.	Safouan el Boustati	ZV De Meer	6:13.18	201101539	6:04.60			
	50m: 38.74	38.74	150m: 2:12.53	47.77	250m: 3:50.93	48.22	350m: 5:24.41	43.52
	100m: 1:24.76	46.02	200m: 3:02.71	50.18	300m: 4:40.89	49.96	400m: 6:04.60	40.19
19.	Tygo Spaan *50 *200	ZV Overbetuwe	6:11.19	201100605	6:09.87			
	50m: 38.56	38.56	150m: 2:09.14	46.00	250m: 3:44.69	48.61	350m: 5:22.75	49.21
	100m: 1:23.14	44.58	200m: 2:56.08	46.94	300m: 4:33.54	48.85	400m: 6:09.87	47.12
NG	Morris Opgenoort	CWW Swimteam	5:30.76	201001143				

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:08.62	200801789	4:10.62			
	50m: 27.26	27.26	150m: 1:29.72	31.58	250m: 2:34.28	32.24	350m: 3:38.96	32.38
	100m: 58.14	30.88	200m: 2:02.04	32.32	300m: 3:06.58	32.30	400m: 4:10.62	31.66
2.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	4:20.19	200900727	4:18.15			
	50m: 28.47	28.47	150m: 1:32.79	32.63	250m: 2:38.84	32.85	350m: 3:46.30	34.05
	100m: 1:00.16	31.69	200m: 2:05.99	33.20	300m: 3:12.25	33.41	400m: 4:18.15	31.85
3.	Timo Berghuis	DWK	4:24.03	200801991	4:21.02			
	50m: 28.68	28.68	150m: 1:34.16	33.26	250m: 2:41.64	33.51	350m: 3:48.36	33.18
	100m: 1:00.90	32.22	200m: 2:08.13	33.97	300m: 3:15.18	33.54	400m: 4:21.02	32.66
4.	Jelle van Mullekom	RZC	4:25.33	200801267	4:24.67			
	50m: 28.10	28.10	150m: 1:33.88	33.74	250m: 2:43.33	34.60	350m: 3:52.63	35.12
	100m: 1:00.14	32.04	200m: 2:08.73	34.85	300m: 3:17.51	34.18	400m: 4:24.67	32.04
5.	Mink Hugen *50 *200	Aqua-Novio'94	4:29.11	200801391	4:29.25			
	50m: 29.37	29.37	150m: 1:35.93	33.95	250m: 2:45.53	34.95	350m: 3:55.23	35.06
	100m: 1:01.98	32.61	200m: 2:10.58	34.65	300m: 3:20.17	34.64	400m: 4:29.25	34.02
6.	Jelmer Kruijt	Olympia	4:49.43	200900525	4:38.30			
	50m: 30.10	30.10	150m: 1:39.08	34.86	250m: 2:50.81	35.79	350m: 4:04.75	37.07
	100m: 1:04.22	34.12	200m: 2:15.02	35.94	300m: 3:27.68	36.87	400m: 4:38.30	33.55
7.	Levi Simonse	De Vrije Slag	4:43.79	200900259	4:38.51			
	50m: 31.42	31.42	150m: 1:43.64	36.63	250m: 2:57.51	36.85	350m: 4:06.64	34.56
	100m: 1:07.01	35.59	200m: 2:20.66	37.02	300m: 3:32.08	34.57	400m: 4:38.51	31.87
8.	Siem Faber	Batavia Swim	4:51.24	200900065	4:41.87			
	50m: 30.99	30.99	150m: 1:42.26	35.78	250m: 2:55.04	36.42	350m: 4:07.77	36.41
	100m: 1:06.48	35.49	200m: 2:18.62	36.36	300m: 3:31.36	36.32	400m: 4:41.87	34.10
9.	Damián van den Anker *50	RZC	4:50.13	200802079	4:51.48			
	50m: 32.16	32.16	150m: 1:43.68	36.33	250m: 2:58.40	37.37	350m: 4:14.15	38.05
	100m: 1:07.35	35.19	200m: 2:21.03	37.35	300m: 3:36.10	37.70	400m: 4:51.48	37.33

Onder 20

1.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	4:22.62	200601323	4:23.44			
	50m: 29.08	29.08	150m: 1:35.03	33.25	250m: 2:42.18	33.59	350m: 3:50.25	33.99
	100m: 1:01.78	32.70	200m: 2:08.59	33.56	300m: 3:16.26	34.08	400m: 4:23.44	33.19
2.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	4:32.21	200601923	4:27.88			
	50m: 29.45	29.45	150m: 1:35.70	33.80	250m: 2:44.80	34.80	350m: 3:54.82	34.95
	100m: 1:01.90	32.45	200m: 2:10.00	34.30	300m: 3:19.87	35.07	400m: 4:27.88	33.06
3.	Kaj Folkerts	De Rijn	4:34.13	200700067	4:37.21			
	50m: 30.37	30.37	150m: 1:39.68	35.12	250m: 2:51.13	35.69	350m: 4:04.23	36.59
	100m: 1:04.56	34.19	200m: 2:15.44	35.76	300m: 3:27.64	36.51	400m: 4:37.21	32.98
4.	Dominik Ayala Palenik	Aqua-Novio'94	4:42.23	200604485	4:37.97			
	50m: 30.25	30.25	150m: 1:38.48	34.74	250m: 2:50.64	36.66	350m: 4:03.49	35.77
	100m: 1:03.74	33.49	200m: 2:13.98	35.50	300m: 3:27.72	37.08	400m: 4:37.97	34.48



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 15, Heren, 400m vrije slag, Onder 20

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
5.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	4:51.65	200700325	4:48.93	
	50m: 32.53	32.53	150m: 1:42.77	35.59	250m: 2:56.32	37.15
	100m: 1:07.18	34.65	200m: 2:19.17	36.40	300m: 3:34.03	37.71
					350m: 4:12.18	38.15
					400m: 4:48.93	36.75
20 en ouder						
1.	Mike Schel *100 *400	ENC Arnhem	4:22.07	199403279	4:18.13	
	50m: 28.12	28.12	150m: 1:32.92	32.97	250m: 2:38.64	32.90
	100m: 59.95	31.83	200m: 2:05.74	32.82	300m: 3:12.16	33.52
					350m: 3:45.83	33.67
					400m: 4:18.13	32.30
2.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:25.97	199502619	4:19.72	
	50m: 29.30	29.30	150m: 1:35.08	33.19	250m: 2:41.80	33.09
	100m: 1:01.89	32.59	200m: 2:08.71	33.63	300m: 3:14.69	32.89
					350m: 3:47.57	32.88
					400m: 4:19.72	32.15
3.	Bas Neeleman	RZC	4:45.49	199603015	4:35.57	
	50m: 30.00	30.00	150m: 1:37.98	34.03	250m: 2:48.68	35.37
	100m: 1:03.95	33.95	200m: 2:13.31	35.33	300m: 3:24.63	35.95
					350m: 4:00.68	36.05
					400m: 4:35.57	34.89
4.	Tim de Vrugt	ENC Arnhem	4:37.70	199306719	4:37.13	
	50m: 29.92	29.92	150m: 1:38.04	34.76	250m: 2:50.22	36.34
	100m: 1:03.28	33.36	200m: 2:13.88	35.84	300m: 3:26.67	36.45
					350m: 4:03.24	36.57
					400m: 4:37.13	33.89
5.	Gerrit Rochat	RZC	4:39.82	200500393	4:43.07	
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:39.97	34.79	250m: 2:52.90	36.78
	100m: 1:05.18	34.40	200m: 2:16.12	36.15	300m: 3:29.96	37.06
					350m: 4:06.90	36.94
					400m: 4:43.07	36.17
6.	Jeroen Louwinger	De Rijn	4:38.85	199900583	4:43.61	
	50m: 31.11	31.11	150m: 1:42.91	36.96	250m: 2:54.68	36.10
	100m: 1:05.95	34.84	200m: 2:18.58	35.67	300m: 3:31.65	36.97
					350m: 4:08.16	36.51
					400m: 4:43.61	35.45
7.	Lars Jacobsen *200	DWK	4:40.35	199705453	4:44.74	655
	50m: 30.50	30.50	150m: 1:39.91	35.28	250m: 2:53.24	36.87
	100m: 1:04.63	34.13	200m: 2:16.37	36.46	300m: 3:30.49	37.25
					350m: 4:07.73	37.24
					400m: 4:44.74	37.01
8.	Alex Vermeulen	Aquapoldro	4:45.51	198905811	4:46.96	
	50m: 31.56	31.56	150m: 1:44.13	36.87	250m: 2:57.88	36.47
	100m: 1:07.26	35.70	200m: 2:21.41	37.28	300m: 3:34.48	36.60
					350m: 4:10.79	36.31
					400m: 4:46.96	36.17
9.	Richard van der Horst	ZV De Meer	4:49.60	199700179	4:47.24	
	50m: 32.40	32.40	150m: 1:44.95	36.49	250m: 2:58.17	36.43
	100m: 1:08.46	36.06	200m: 2:21.74	36.79	300m: 3:34.36	36.19
					350m: 4:10.57	36.21
					400m: 4:47.24	36.67
10.	Cassian Janssen	RZC	4:52.17	200500331	5:01.98	
	50m: 30.81	30.81	150m: 1:45.84	38.79	250m: 3:03.64	38.08
	100m: 1:07.05	36.24	200m: 2:25.56	39.72	300m: 3:42.87	39.23
					350m: 4:22.82	39.95
					400m: 5:01.98	39.16
11.	Jesse Bruines	Batavia Swim	5:27.10	200402413	5:34.19	491
	50m: 37.10	37.10	150m: 2:01.95	43.12	250m: 3:28.02	43.86
	100m: 1:18.83	41.73	200m: 2:44.16	42.21	300m: 4:11.45	43.43
					350m: 4:54.98	43.53
					400m: 5:34.19	39.21
AFGEM	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	4:49.47	200104449		
NG	Diederick Scothans	SG Wijchen-Gelenberg	4:36.39	199703185		
NG	Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	4:30.63	199503113		

Para

1.	Lars Jacobsen *200	DWK	4:40.35	199705453	S14	4:44.74	655
	50m: 30.50	30.50	150m: 1:39.91	35.28	250m: 2:53.24	36.87	350m: 4:07.73
	100m: 1:04.63	34.13	200m: 2:16.37	36.46	300m: 3:30.49	37.25	400m: 4:44.74
							37.01
2.	Jesse Bruines	Batavia Swim	5:27.10	200402413	S8	5:34.19	491
	50m: 37.10	37.10	150m: 2:01.95	43.12	250m: 3:28.02	43.86	350m: 4:54.98
	100m: 1:18.83	41.73	200m: 2:44.16	42.21	300m: 4:11.45	43.43	400m: 5:34.19
							39.21



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 16
30/11/2025 - 16:09

Dames, 200m rugslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14										
1.	Lena Verplak	CWW Swimteam	2:55.30	201400512	2:38.96		36.77	1:16.73	1:59.31	2:38.96
2.	Robin Versteeg *50 *100	Aqua-Novio'94	2:49.87	201200276	2:41.93		37.22	1:18.64	2:01.43	2:41.93
3.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:46.90	201200154	2:42.08		38.67	1:20.19	2:01.67	2:42.08
4.	Jolijn Kraaijenbrink *50	Aqua-Novio'94	2:56.12	201300230	2:47.49		40.39	1:23.75	2:07.26	2:47.49
5.	Jaurieke Morren *100	SG Octopus - ZVV	2:45.46	201200292	2:48.11		39.33	1:22.07	2:06.32	2:48.11
6.	Belle Fiering	De Berkelduikers	2:51.01	201202546	2:52.02		39.39	1:23.03	2:09.05	2:52.02
7.	Vlinder Mariman *50 *100	Aqua-Novio'94	2:56.81	201301522	2:54.06		40.74	1:25.73	2:10.52	2:54.06
8.	Roxan Meijer *100	DWK	3:00.90	201300854	2:57.53		41.60	1:27.75	2:13.76	2:57.53
9.	Jynthe Koppenaal *50 *100	RZC	3:01.57	201200396	2:57.60		40.96	1:26.74	2:12.52	2:57.60
10.	Ellis Vollaard *50	Aqua-Novio'94	3:09.18	201201278	2:58.36		41.31	1:27.21	2:13.22	2:58.36
11.	Femke van Duijn *200	DWK	3:15.35	201201070	2:58.54		43.35	1:29.81	2:15.83	2:58.54
12.	Elin Hut *100	Wahoo Swimming	3:02.01	201300020	2:58.70		42.03	1:28.39	2:15.34	2:58.70
13.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	3:10.09	201301552	2:59.06		41.77	1:26.82	2:14.42	2:59.06
14.	Annelinde Straathof *100	SG Octopus - ZVV	3:07.44	201301598	3:00.56		43.32	1:28.88	2:15.12	3:00.56
15.	Julia Happel *50	DWK	3:12.72	201201666	3:03.46		43.73	1:30.45	2:18.18	3:03.46
16.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	3:05.69	201300366	3:05.34		44.14	1:29.90	2:17.16	3:05.34
17.	Emma Kronenburg *50 *100 *200	ZV Overbetuwe	3:10.97	201202454	3:05.52		42.70	1:30.43	2:19.66	3:05.52
Onder 16										
1.	Tessa van Beek	DWK	2:31.47	201001446	2:29.91		35.74	1:14.17	1:52.53	2:29.91
2.	Tess Dugandzic *50	Zuiderzeezwemmers	2:35.95	201002908	2:34.19		36.38	1:15.64	1:55.16	2:34.19
3.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	2:43.29	201100080	2:36.72		36.99	1:17.38	1:57.70	2:36.72
4.	Yvonne de Graaf	DWK	2:39.01	201101418	2:40.53		35.99	1:16.50	1:58.29	2:40.53
5.	Lenore Donker *50 *200	NDD	2:48.05	201000080	2:43.49		38.43	1:20.10	2:02.29	2:43.49
6.	Tessa Zevenbergen *50	Aquapoldro	2:46.19	201002662	2:43.57		36.83	1:18.75	2:02.42	2:43.57
	Liss Wakker	De Rijn	2:50.01	201000140	2:43.57		39.18	1:21.28	2:04.17	2:43.57
8.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	2:47.78	201102514	2:45.20		38.65	1:20.34	2:03.21	2:45.20
9.	Femke Mandema *50 *100	DWK	2:52.31	201100396	2:47.91		38.76	1:20.96	2:04.77	2:47.91
10.	Yanaika Ido *50 *100 *200	Batavia Swim	2:49.91	201102764	2:49.28		38.03	1:19.67	2:04.48	2:49.28
11.	Anne Starink	ZV De Meer	2:58.64	201003994	2:49.70		40.35	1:23.39	2:06.89	2:49.70
12.	Maite Opgenoort *50 *100 *200	CWW Swimteam	2:59.52	201001464	2:51.85		40.57	1:23.30	2:07.66	2:51.85
13.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	2:55.10	201100674	2:52.13		39.90	1:24.19	2:08.45	2:52.13
14.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:45.91	201100514	2:52.24		41.47	1:25.49	2:09.28	2:52.24



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 16, Meisjes, 200m rugslag, Onder 16

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
15. Meila Broenink *50 *100	Batavia Swim	3:01.06 201102332	2:53.13		41.85	1:26.04	2:11.28	2:53.13
16. Sabina Klijn	RZC	2:57.86 201000050	2:53.44		40.92	1:25.19	2:10.06	2:53.44
17. Linn Frunt *100	DWK	2:54.25 201101420	2:55.57		41.42	1:25.45	2:10.93	2:55.57
18. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	2:57.56 201100678	2:56.56		42.18	1:28.31	2:14.48	2:56.56
19. Kate van Os	Aqua-Novio'94	3:03.40 201102708	3:01.19		41.75	1:26.91	2:14.87	3:01.19
20. G. van der Spek NG Yara Faasse	Batavia Swim ZV Zaltbommel	3:35.26 201102806 S7 3:08.48 201100474	3:32.12	527	53.09	1:47.95	2:42.13	3:32.12

Onder 18

1. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:31.87 200800378	2:29.49		34.85	1:12.50	1:51.01	2:29.49
2. Charlotte Landman	CWW Swimteam	2:28.43 200901290	2:29.81		34.35	1:12.97	1:51.94	2:29.81
3. Lili Oosting	DWK	2:33.17 200900384	2:36.25		36.77	1:16.77	1:57.06	2:36.25
4. Lynn Rozendal *100	NDD	2:42.68 200901038	2:36.52		36.47	1:15.65	1:56.80	2:36.52
5. Gitte Defoort NG Inke Versluis	CWW Swimteam Olympia	2:44.82 200801680 2:50.74 200800218	2:41.66		36.32	1:17.08	1:59.98	2:41.66

Onder 20

1. Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:25.61 200701424	2:23.33		34.15	1:11.49	1:48.08	2:23.33
2. Robyn Hulleman	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	2:25.90 200600890	2:23.95		33.88	1:10.10	1:46.82	2:23.95
3. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:35.55 200700082	2:30.12		34.27	1:12.04	1:50.52	2:30.12
4. Lynn Rötter	ZPC Livo	2:32.86 200600950	2:33.74		35.98	1:14.55	1:54.67	2:33.74
5. Rosalie Bressers	RZC	2:46.02 200703820	2:41.58		37.59	1:18.66	2:01.07	2:41.58
6. Anna Kamphuis *50 *100	DWK	2:44.56 200600334	2:44.51		37.90	1:19.32	2:02.13	2:44.51
7. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:46.84 200701272	2:46.38		38.14	1:20.82	2:03.74	2:46.38
8. Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	2:45.86 200600658	2:55.30		37.26	1:20.50	2:05.33	2:55.30

20 en ouder

1. Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:32.15 200400140	2:28.28		34.56	1:12.35	1:50.26	2:28.28
2. M. van Langevelde	DWK	2:34.55 199803160	2:36.80		37.94	1:18.33	1:58.22	2:36.80
3. Marte Vlieg	Aqua-Novio'94	2:29.74 200304996	2:38.04		37.93	1:17.74	1:58.17	2:38.04
4. Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	2:46.12 200501614	2:39.15		36.74	1:17.16	1:58.80	2:39.15
5. M. van den Heuvel	ZV De Meer	2:37.10 200201784	2:39.27		36.50	1:16.43	1:57.92	2:39.27
6. Noor Polman *100	CWW Swimteam	2:43.58 200501248	2:40.15		37.36	1:18.88	2:01.06	2:40.15
7. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:39.87 199504290	2:40.83		37.54	1:19.19	2:00.45	2:40.83
8. Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	2:49.25 200505080	2:42.29		37.76	1:18.67	2:01.00	2:42.29
9. Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	2:39.91 199008198	2:45.12		36.63	1:18.17	2:01.48	2:45.12
10. Esther van Maastrigt	Montferland	2:50.82 198802836	2:47.42		39.61	1:21.68	2:04.81	2:47.42
11. Ellen ter Stege	ENC Arnhem	2:45.97 199900604	2:50.48		38.37	1:20.01	2:03.93	2:50.48
12. Azra Guler *50 *100	NDD	2:50.50 200503054	2:56.83		39.52	1:24.12	2:11.87	2:56.83
AFGEM Marieke Haafkes	Aquapoldro	2:43.76 200104348						

Para

1. G. van der Spek	Batavia Swim	3:35.26 201102806 S7	3:32.12	527	53.09	1:47.95	2:42.13	3:32.12
--------------------	--------------	----------------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------



Programmanr. 17
30/11/2025 - 16:39

Heren, 200m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Tim Slagers	Aquapoldro	2:29.16	201200263	2:25.87	30.49	1:08.28	1:53.43	2:25.87
2. Rutger Donker	NDD	2:33.99	201200361	2:31.69	33.42	1:12.42	1:56.89	2:31.69
3. Guust Heijne	DWK	2:33.88	201202139	2:32.85	32.82	1:15.99	1:58.87	2:32.85
4. Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:39.30	201200211	2:33.25	31.51	1:09.85	1:57.90	2:33.25
5. Jesse Voet	Aqua-Novio'94	2:50.02	201300057	2:43.77	34.25	1:14.77	2:07.65	2:43.77
6. Stef van de Wal	DWK	2:44.61	201200803	2:44.72	34.00	1:18.25	2:05.34	2:44.72
7. Fido Hulstijn	CWW Swimteam	2:51.21	201300775	2:47.69	38.03	1:22.77	2:09.71	2:47.69
8. Teije Baars	DWK	2:48.15	201300203	2:49.54	37.09	1:19.69	2:11.22	2:49.54
9. Cris Bakker	ZV Zaltbommel	3:01.57	201200275	2:51.31	37.92	1:20.92	2:14.31	2:51.31
10. Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	2:56.33	201300037	2:51.34	41.12	1:26.30	2:13.76	2:51.34
11. Thijs Noordman	De Berkelduikers	2:56.57	201301489	2:56.43	41.01	1:26.83	2:18.75	2:56.43
12. Boris Hekker	Aqua-Novio'94	2:59.76	201400647	2:57.67	35.48	1:20.11	2:15.97	2:57.67
13. Abel Harms	De Berkelduikers	2:54.86	201302287	2:58.26	41.08	1:24.90	2:18.80	2:58.26
14. Olivier Valeijn	DWK	3:08.04	201400225	3:03.07	38.44	1:23.76	2:22.15	3:03.07
15. Corné Rots	ENC Arnhem	3:07.26	201300963	3:06.07	40.60	1:30.27	2:24.88	3:06.07
16. Mika Fiering	De Berkelduikers	3:13.77	201401343	3:08.22	45.52	1:31.63	2:28.76	3:08.22
17. Jesse van Dijk	Olympia	3:07.92	201300001	3:09.99	42.11	1:29.24	2:29.34	3:09.99
18. Julian van der Ende	CWW Swimteam	3:05.14	201300353	3:10.19	47.73	1:33.19	2:30.79	3:10.19
19. Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	3:13.87	201300759	3:12.56	46.29	1:34.72	2:28.25	3:12.56

Onder 16

1. Sven Potappel	DWK	2:21.83	201000127	2:16.52	28.64	1:05.57	1:45.44	2:16.52
2. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:28.64	201100347	2:24.86	31.06	1:09.17	1:52.43	2:24.86
3. Tygo van de Wal	DWK	2:26.18	201001329	2:26.09	31.60	1:11.30	1:51.82	2:26.09
4. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:27.33	201000417	2:26.65	31.02	1:09.60	1:53.60	2:26.65
5. Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	2:41.29	201001695	2:28.93	31.38	1:08.28	1:53.84	2:28.93
6. Yanniek Jager	Batavia Swim	2:31.65	201100315	2:29.42	31.04	1:10.92	1:56.15	2:29.42
7. Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	2:31.92	201003501	2:31.15	32.39	1:11.47	1:55.27	2:31.15
8. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	2:39.88	201100009	2:33.28	33.92	1:14.63	1:58.91	2:33.28
9. Gerco van Dijk	Olympia	2:37.61	201000997	2:34.59	31.19	1:11.56	2:01.57	2:34.59
10. Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	2:45.23	201003955	2:40.08	33.39	1:13.44	2:00.76	2:40.08
11. Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	2:47.13	201100297	2:40.48	35.30	1:14.81	2:00.89	2:40.48
12. Barna Esmat	Aquapoldro	2:45.41	201000125	2:43.52	35.04	1:16.74	2:05.71	2:43.52
13. Maarten de Haas	Olympia	2:49.52	201100049	2:43.78	34.72	1:18.23	2:07.36	2:43.78
14. Lukas van Veen	Flevo	2:44.73	201002395	2:45.78	34.34	1:15.57	2:06.68	2:45.78
15. Tim Wentink	NDD	2:54.53	201102577	2:48.99	35.46	1:17.95	2:08.90	2:48.99
16. Aurel Starink	NDD	2:52.60	201100793	2:49.80	40.60	1:22.47	2:12.67	2:49.80
17. Nathan Wilkens	De Rijn	3:05.66	201100591	3:02.84	40.73	1:25.98	2:21.67	3:02.84
18. Safouan el Boustati	ZV De Meer	3:13.97	201101539	3:12.38	44.42	1:35.35	2:32.23	3:12.38
19. Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	3:15.64	201100605	3:16.34	47.96	1:37.15	2:31.23	3:16.34
DIS Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	2:27.92	201100535					

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Onder 18

1. Timo Berghuis	DWK	2:20.70	200801991	2:18.54	29.23	1:06.33	1:46.77	2:18.54
2. Jelle van Mullekom	RZC	2:19.13	200801267	2:19.48	28.84	1:06.06	1:48.47	2:19.48
3. Tariq van Laar	De Rijn	2:20.89	200900819	2:19.90	29.19	1:06.43	1:47.90	2:19.90
4. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:23.46	200900727	2:22.29	29.13	1:04.53	1:50.60	2:22.29
5. Enna Lamers	ZV Overbetuwe	2:22.11	200800899	2:22.90	29.54	1:08.07	1:49.95	2:22.90
6. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:27.34	200900259	2:23.74	30.45	1:07.98	1:50.15	2:23.74
7. Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:25.34	200801391	2:25.76	31.00	1:09.87	1:52.54	2:25.76
8. Siem Faber	Batavia Swim	2:29.11	200900065	2:26.81	31.05	1:08.77	1:52.80	2:26.81
9. Giano Spoor	Aquapoldro	2:27.08	200900655	2:27.34	30.87	1:06.14	1:50.89	2:27.34
10. Ruben Zirkzee	ZV De Meer	2:30.16	200900571	2:35.78	34.28	1:11.55	1:59.25	2:35.78

Onder 20

1. Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	2:13.68	200700307	2:13.59	28.00	1:02.39	1:40.82	2:13.59
2. Lars ten Katen	DWK	2:16.95	200600959	2:19.44	29.40	1:04.57	1:46.19	2:19.44
3. Ryan Bleumink	De Berkelduikers	2:24.17	200601257	2:23.18	28.88	1:05.04	1:49.63	2:23.18
4. Kjetil van Gasteren	Olympia	2:30.64	200600405	2:25.90	30.78	1:08.94	1:51.22	2:25.90



Programmanr. 17, Heren, 200m wisselslag

20 en ouder

1. Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	2:13.39	200201867	2:15.89	26.75	1:02.19	1:44.74	2:15.89	
2. Bram van Norel	RZC	2:18.13	200301133	2:16.70	29.17	1:04.96	1:43.45	2:16.70	
3. Mike Schel	ENC Arnhem	2:19.28	199403279	2:18.99	29.00	1:05.16	1:46.97	2:18.99	
4. Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:20.54	200100581	2:20.65	29.01	1:04.78	1:47.39	2:20.65	
5. Thijs de Geus	Olympia	2:23.17	200200349	2:24.99	27.58	1:05.25	1:51.32	2:24.99	
6. Alex Vermeulen	Aquapoldro	2:27.17	198905811	2:31.19	30.45	1:10.80	1:55.28	2:31.19	
7. Thijs Berkhout	DWK	2:16.22	200500035	2:31.42	29.40	1:09.93	1:52.52	2:31.42	
8. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:06.23	200402413	3:06.40	429	35.98	1:24.99	2:27.72	3:06.40
NG Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	2:27.29	199703185						
NG Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	2:23.11	199503113						

Para

1. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:06.23	200402413	3:06.40	429	35.98	1:24.99	2:27.72	3:06.40
------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 18
30/11/2025 - 17:06

Dames, 200m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Annabel Pisters	RZC	3:07.12	201200074	3:01.19	38.76	1:24.80	2:12.74	3:01.19
2. Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	3:09.67	201200292	3:10.91	42.79	1:31.52	2:22.46	3:10.91
3. Elin Hut	Wahoo Swimming	3:10.50	201300020	3:14.99	42.43	1:31.94	2:23.12	3:14.99
4. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	3:22.60	201200154	3:16.17	44.81	1:34.40	2:25.59	3:16.17
5. Noeka de Groot	De Woelwaters	3:21.66	201203072	3:17.26	46.09	1:36.38	2:27.70	3:17.26
6. Laura Offermans	ZV Zaltbommel	3:21.56	201300766	3:19.10	44.61	1:35.46	2:28.57	3:19.10
7. Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	3:30.10	201201554	3:19.77	45.94	1:37.21	2:30.13	3:19.77
8. Dirriane Morren	SG Octopus - ZVV	3:23.73	201203410	3:22.25	44.51	1:36.93	2:31.44	3:22.25
9. Robin Versteeg *200	Aqua-Novio'94	3:19.35	201200276	3:23.30	45.87	1:38.34	2:31.38	3:23.30
10. Anouk van de Steeg	DWK	3:22.50	201200558	3:23.32	43.44	1:34.56	2:28.96	3:23.32
11. Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	3:25.69	201301168	3:25.31	45.03	1:37.32	2:31.43	3:25.31
12. Femke van Duijn *200	DWK	3:39.13	201201070	3:25.46	46.71	1:38.96	2:32.53	3:25.46
13. Roxan Meijer	DWK	3:21.99	201300854	3:25.63	45.73	1:38.09	2:32.63	3:25.63
14. Evi Burgerhart	DWK	3:33.25	201400076	3:26.48	47.75	1:40.29	2:34.53	3:26.48
15. Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	3:31.47	201202454	3:26.57	46.52	1:40.94	2:34.97	3:26.57
16. Belle Fiering	De Berkelduikers	3:29.90	201202546	3:27.42	46.51	1:40.27	2:34.27	3:27.42
17. Julia Happel	DWK	3:52.88	201201666	3:32.14	44.04	1:37.72	2:35.30	3:32.14
18. Dorean Iseger	DWK	3:35.21	201300470	3:35.03	47.23	1:42.83	2:39.48	3:35.03
19. Madelief Theissen *50	Groenlose Zwemvereni	3:40.79	201300848	3:35.58	47.21	1:43.77	2:39.42	3:35.58
20. Felicia Smit	De Woelwaters	3:39.83	201301564	3:35.70	47.06	1:42.36	2:39.18	3:35.70
21. Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	3:38.04	201301598	3:37.20	49.89	1:45.43	2:42.26	3:37.20
22. Iris Ordelman	SG Octopus - ZVV	3:55.95	201300236	3:38.06	49.58	1:44.73	2:42.42	3:38.06
23. Fenne Vaartjes	Batavia Swim	3:53.26	201201810	3:41.27	49.09	1:44.27	2:43.03	3:41.27
24. Carlijn Scheuter	De Berkelduikers	3:51.28	201203728	3:41.79	50.04	1:48.46	2:46.78	3:41.79
25. Desi Klein Gebbink	ZPC Livo	4:02.90	201400786	3:46.08	50.15	1:48.62	2:48.24	3:46.08
26. Mara van de Wal	DWK	3:53.22	201400500	3:47.96	51.61	1:50.28	2:49.67	3:47.96
DIS Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	3:37.05	201200310					

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Onder 16

1. Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:48.76	201000790	2:45.09	37.27	1:19.65	2:02.59	2:45.09
2. Elin Baars	DWK	2:51.76	201000138	2:45.66	37.98	1:20.60	2:03.19	2:45.66
3. Gerlin van de Krol	DWK	2:52.05	201101412	2:47.92	39.10	1:21.88	2:05.15	2:47.92
4. Anna Berkhout	TZC Vahalis	3:00.74	201100080	2:57.61	40.33	1:26.26	2:12.96	2:57.61
5. H. Onstwedder	Batavia Swim	3:03.52	201002902	3:06.96	41.78	1:29.23	2:18.18	3:06.96
6. Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereni	3:20.11	201002396	3:10.37	41.52	1:30.55	2:20.60	3:10.37
7. Yanaika Ido	Batavia Swim	3:10.73	201102764	3:10.64	42.20	1:30.79	2:21.13	3:10.64
8. Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	3:12.74	201102130	3:12.47	43.77	1:33.81	2:24.10	3:12.47



Programmanr. 18, Meisjes, 200m schoolslag, Onder 16

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Kensi de Lange	ZV De Meer	3:19.00 201100276	3:13.72		44.16	1:33.13	2:25.13	3:13.72
10. Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	3:12.93 201100514	3:17.36		44.20	1:34.10	2:26.19	3:17.36
11. Sabina Klijn	RZC	3:20.86 201000050	3:17.64		44.90	1:35.23	2:26.66	3:17.64
12. Lenore Donker *200	NDD	3:19.63 201000080	3:18.01		44.20	1:34.80	2:26.89	3:18.01
13. Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	3:15.69 201002106	3:18.89		45.95	1:38.49	2:29.77	3:18.89
14. Meila Broenink	Batavia Swim	3:10.62 201102332	3:20.89		44.52	1:36.86	2:29.33	3:20.89
15. Linn Frunt	DWK	3:28.94 201101420	3:24.38		46.08	1:38.51	2:31.82	3:24.38
16. Sofie Besselink	De Berkelduikers	3:24.40 201103120	3:25.78		45.87	1:39.49	2:33.02	3:25.78
17. M. van Diepenbeek *100	Zuiderzeezwemmers	3:27.38 201103094	3:27.35		46.82	1:39.83	2:35.11	3:27.35
AFGEM Nina Tjallingii	RZC	3:23.80 201100096						
NG Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:29.34 201100474						
NG Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	3:15.08 201101172						

Onder 18

1. Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:47.69 200800942	2:43.46		36.38	1:17.79	2:00.23	2:43.46
2. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:46.81 200800378	2:49.63		37.32	1:20.57	2:04.67	2:49.63
3. Fenna Reijmers	CWW Swimteam	2:51.23 200800244	2:50.81		38.47	1:21.70	2:06.51	2:50.81
4. Ruby Hut	Wahoo Swimming	2:59.50 200901842	3:00.21		40.31	1:26.12	2:12.86	3:00.21
5. Juno Nijhuis	RZC	3:02.92 200900294	3:00.39		41.12	1:28.09	2:14.57	3:00.39
6. Jiska Smit	De Woelwaters	3:05.29 200903526	3:01.69		40.44	1:26.99	2:14.62	3:01.69
7. Lynn Rozendal	NDD	3:08.17 200901038	3:02.92		40.81	1:27.17	2:15.65	3:02.92
8. Robin van Beek	Aquapoldro	3:07.57 200903518	3:06.54		40.80	1:29.28	2:18.41	3:06.54
9. Lieke Mater	RZC	3:10.71 200803384	3:07.48		40.88	1:29.20	2:17.31	3:07.48
10. Elin Das	NDD	3:11.84 200901036	3:15.00		41.75	1:31.64	2:24.18	3:15.00
NG Inke Versluis	Olympia	3:07.25 200800218						

Onder 20

1. Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:50.10 200602336	2:50.43		37.90	1:20.95	2:05.31	2:50.43
2. Marieke Koekoek	DWK	2:52.03 200600330	2:52.38		37.86	1:21.27	2:06.84	2:52.38
3. Lynn Rötter	ZPC Livo	2:52.88 200600950	2:55.90		39.32	1:23.03	2:08.80	2:55.90
Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:49.48 200701424	2:55.90		38.88	1:23.81	2:10.24	2:55.90
5. Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	3:01.12 200600084	3:02.37		41.30	1:28.05	2:15.48	3:02.37
6. Senna Levering	DWK	2:56.54 200603892	3:04.22		40.98	1:27.81	2:15.62	3:04.22
7. D. van de Werken	ZV De Meer	3:00.11 200701672	3:06.82		41.32	1:29.52	2:18.87	3:06.82
8. Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	3:02.40 200600658	3:07.73		41.69	1:29.69	2:18.34	3:07.73

20 en ouder

1. C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:38.89 200502618	2:37.31		35.49	1:14.99	1:55.08	2:37.31
2. Inge Koekoek	DWK	2:39.82 200401648	2:41.59		35.72	1:16.50	1:58.64	2:41.59
3. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:53.32 200201002	2:51.56		37.88	1:21.29	2:07.50	2:51.56
4. Marjes Butz	RZC	2:58.60 199901502	2:53.49		39.72	1:24.62	2:09.48	2:53.49
5. Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	2:52.56 200401980	2:54.03		38.67	1:22.83	2:08.13	2:54.03
6. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:59.44 200401136	2:56.19		39.78	1:25.59	2:11.33	2:56.19
7. C. van der Horst	ZV De Meer	2:56.73 199400616	2:59.29		41.50	1:27.87	2:13.73	2:59.29
8. Esther van Maastrigt	Montferland	3:12.29 198802836	3:10.70		43.59	1:32.95	2:22.30	3:10.70
9. Leonie Veldhuis	SG Octopus - ZVV	3:08.40 200301768	3:11.78		44.60	1:33.65	2:23.19	3:11.78
10. Laura ter Stege	CWW Swimteam	3:14.02 199602364	3:16.78		42.90	1:32.77	2:24.10	3:16.78
11. Jennifer Helmink	Montferland	3:16.10 200502524	3:17.91		43.96	1:34.08	2:26.10	3:17.91
12. Amber Westerink	De Hokseberg	3:15.20 200401078	3:18.41		43.44	1:34.54	2:26.66	3:18.41
13. Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	3:05.40 200505080	3:22.68		42.59	1:33.99	2:28.94	3:22.68
DIS Ellen ter Stege	ENC Arnhem	3:06.16 199900604						

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

NG Felicia Emanuelson	Olympia	2:49.57 199703168						
-----------------------	---------	-------------------	--	--	--	--	--	--



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 19
30/11/2025 - 17:44

Heren, 100m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Guust Heijne	DWK	1:17.12	201202139	1:17.00	36.86	1:17.00
2.	Berk Can	Aqua-Novio'94	1:21.04	201200353	1:21.90	38.55	1:21.90
3.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:23.46	201200263	1:22.13	39.05	1:22.13
4.	Rutger Donker	NDD	1:28.80	201200361	1:22.32	38.43	1:22.32
5.	Stef van de Wal	DWK	1:25.34	201200803	1:23.08	39.58	1:23.08
6.	Tim Burgerhart	DWK	1:28.01	201200435	1:25.86	40.79	1:25.86
7.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	1:27.81	201300037	1:27.17	40.86	1:27.17
8.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	1:28.63	201300775	1:28.58	42.75	1:28.58
9.	Teije Baars	DWK	1:31.31	201300203	1:30.75	43.02	1:30.75
10.	Maurits Nagelvoort	DWK	1:35.04	201200519	1:33.23	44.96	1:33.23
11.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:39.27	201301489	1:34.48	44.46	1:34.48
12.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:33.34	201300057	1:35.00	44.80	1:35.00
13.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	1:46.10	201200299	1:35.04	44.22	1:35.04
14.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	1:33.35	201301263	1:35.13	44.47	1:35.13
15.	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:33.79	201202959	1:35.61	44.35	1:35.61
16.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:34.27	201400395	1:35.97	45.77	1:35.97
17.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:41.48	201300335	1:36.88	46.06	1:36.88
18.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	1:38.89	201300759	1:38.03	47.37	1:38.03
19.	Abel Harms	De Berkelduikers	1:37.44	201302287	1:38.89	47.14	1:38.89
20.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	1:43.89	201201501	1:38.93	47.53	1:38.93
21.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	1:41.20	201400055	1:39.25	47.01	1:39.25
22.	Sina Esmat	Aquapoldro	1:39.51	201400163	1:39.27	45.77	1:39.27
23.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	1:42.77	201400647	1:40.17	47.80	1:40.17
24.	Olivier Valeijn	DWK	1:41.04	201400225	1:42.18	49.19	1:42.18
DIS	Kurts Biezins	De Rijn	1:43.86	201301497			

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd., SC - De beweging van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd

NG Thijs Ladders Zuiderzeezwimmers 1:42.21 201301891

Onder 16

1.	Tygo van de Wal	DWK	1:09.93	201001329	1:09.01	31.94	1:09.01
2.	Sven Potappel	DWK	1:09.54	201000127	1:09.02	32.90	1:09.02
3.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	1:14.23	201003501	1:13.56	34.00	1:13.56
4.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:15.87	201100347	1:15.01	35.56	1:15.01
5.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	1:19.19	201001695	1:16.78	36.24	1:16.78
6.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:15.00	201100009	1:17.01	36.14	1:17.01
7.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	1:19.49	201103437	1:17.29	34.84	1:17.29
8.	Retief van Gasteren	Olympia	1:20.02	201000067	1:17.65	36.48	1:17.65
9.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:17.99	201000417	1:17.81	36.06	1:17.81
10.	Nordin Vermeer	DWK	1:20.28	201000227	1:18.40	35.85	1:18.40
11.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:19.77	201100315	1:19.91	37.08	1:19.91
12.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	1:21.78	201000401	1:20.69	38.18	1:20.69
13.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	1:24.79	201100297	1:21.18	38.03	1:21.18
14.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	1:18.92	201100535	1:21.51	37.86	1:21.51
15.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:22.50	201000125	1:21.85	38.10	1:21.85
16.	Maarten de Haas	Olympia	1:20.21	201100049	1:23.21	37.69	1:23.21
17.	Robby Pisters	RZC	1:26.57	201000101	1:23.33	38.44	1:23.33
18.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	1:26.79	201001361	1:23.71	39.55	1:23.71
19.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	1:25.52	201001303	1:23.97	38.81	1:23.97
20.	Jared van de Ven	Aquapoldro	1:26.98	201003813	1:24.67	40.50	1:24.67
	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	1:24.36	201003955	1:24.67	39.48	1:24.67
22.	Raf Kersten	De Woelwaters	1:27.82	201103215	1:25.21	40.26	1:25.21
23.	Aurel Starink	NDD	1:28.80	201100793	1:27.83	42.01	1:27.83
24.	Thijs Klunder	ZV Zaltbommel	1:33.03	201101503	1:33.27	44.29	1:33.27
25.	Tim Wentink	NDD	1:34.56	201102577	1:33.35	44.49	1:33.35
26.	Safouan el Boustati	ZV De Meer	1:37.08	201101539	1:34.91	45.30	1:34.91



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag

Onder 18

1.	Ruben Baars	DWK	1:05.24	200900471	1:05.49	30.71	1:05.49
2.	Tariq van Laar	De Rijn	1:09.72	200900819	1:09.55	32.50	1:09.55
3.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:11.94	200900655	1:10.91	32.60	1:10.91
4.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:14.94	200800899	1:12.31	33.96	1:12.31
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:18.68	200900259	1:14.24	34.52	1:14.24
6.	Siem Faber	Batavia Swim	1:19.11	200900065	1:16.62	35.10	1:16.62
7.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:15.72	200801391	1:17.23	36.28	1:17.23
8.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	1:19.87	200801663	1:20.53	36.93	1:20.53

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	1:04.67	200700315	1:04.84	30.45	1:04.84
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:12.61	200700307	1:09.16	32.11	1:09.16
3.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	1:08.75	200601323	1:10.05	32.71	1:10.05
4.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	1:13.26	200601923	1:10.31	32.20	1:10.31
5.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:14.82	200600405	1:13.63	34.39	1:13.63
6.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:13.56	200601819	1:13.99	34.14	1:13.99
7.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	1:18.02	200700325	1:16.75	35.57	1:16.75

20 en ouder

1.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	1:05.69	199502619	1:05.11	30.93	1:05.11
2.	Jarno Koster	Aqua-Novio'94	1:05.61	200200637	1:05.31	30.56	1:05.31
3.	Mick van Kempen	CWW Swimteam	1:05.19	200203375	1:05.66	30.72	1:05.66
4.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:07.67	200500533	1:07.53	31.64	1:07.53
5.	Bram van Norel	RZC	1:08.32	200301133	1:08.08	31.18	1:08.08
6.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:09.43	200502131	1:09.41	32.01	1:09.41
7.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	1:12.30	200101219	1:09.92	31.62	1:09.92
8.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	1:12.51	200500531	1:11.17	33.16	1:11.17
9.	Thijs Berkhout	DWK	1:06.26	200500035	1:12.34	32.67	1:12.34
10.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:12.99	200400899	1:12.60	33.07	1:12.60
11.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:14.18	200100581	1:12.75	34.25	1:12.75
12.	Richard van der Horst	ZV De Meer	1:13.97	199700179	1:13.85	34.81	1:13.85

Programmanr. 20
30/11/2025 - 18:05

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	DWK 3	DWK	4:14.09	4:16.28
	Sofie van Poecke	10	31.85	1:07.17
	Elin Baars	10	30.05	1:02.11
				Yvonne de Graaf
				Tessa van Beek
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:22.70	4:20.40
	Myrthe Rozendaal	10	30.29	1:03.27
	Maartje van Berkom	11	31.78	1:05.94
				Robin Versteeg
				Fay Jansen
3.	DWK 4	DWK	4:36.26	4:37.61
	Anouk van de Steeg	12	32.59	1:09.24
	Roxan Meijer	13	33.48	1:10.70
				Gerlin van de Krol
				Moira Iseger
4.	Aqua-Novio'94 3	Aqua-Novio'94	4:48.74	4:48.73
	Jolijn Kraaijenbrink	13	33.19	1:10.59
	Vlinder Mariman	13	34.11	1:12.82
				Sara Langenberg
				Nynthe Spikmans
5.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:43.88	4:55.28
	Nikita van den Berg	11	35.31	1:14.59
	Dirrienne Morren	12	36.12	1:17.62
				Sanne Eilander
				Jaurieke Morren
6.	RZC 2	RZC	5:03.04	4:59.12
	Annabel Pisters	12	33.39	1:11.41
	Jynthe Koppenaal	12	35.49	1:15.78
				Roisin van Gils
				Sabina Klijn



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 20, Dames, 4 x 100m vrije slag

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:57.63	4:02.76	
	Tara Langkamp	09 28.83	1:00.66	Marte Vlieg	03 30.37 1:03.92
	Isa Willemsen	99 29.30	1:01.95	Colinda van der Zanden	05 27.02 56.23
2.	DWK 1	DWK	4:04.58	4:12.56	
	Inge Koekoek	04 29.84	1:01.27	Marieke Koekoek	06 32.27 1:07.49
	Karlijn Siderius	09 29.49	1:02.67	Moniek van Langevelde	98 30.04 1:01.13
3.	RZC 1	RZC	4:14.13	4:15.36	
	Marjes Butz	99 29.42	1:00.89	Rosalie Bressers	07 29.94 1:02.51
	Merith Janssen	06 30.65	1:05.64	Lieke Mater	08 31.21 1:06.32
4.	CWW Swimteam 1	CWW Swimteam	4:15.52	4:17.00	
	Iris de Schrijver	06 31.06	1:04.30	Charlotte Landman	09 29.54 1:03.47
	Fenna Reijmers	08 31.44	1:07.35	Noor Polman	05 29.76 1:01.88
AFGEM	DWK 2	DWK	4:18.35		

Programmanr. 13
30/11/2025

Heren, 50m rugslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	27.18	200801789	27.35
2.	Thijs de Geus	Olympia	27.40	200200349	27.68
3.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	27.83	200201867	27.75
4.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	28.06	200700307	27.76
5.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	28.14	200800989	28.02
	*50				
6.	Lars ten Katen	DWK	28.16	200600959	28.14
7.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	28.41	200800899	28.45
8.	Ruben Baars	DWK	28.61	200900471	29.17

Programmanr. 12
30/11/2025

Dames, 50m vrije slag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	26.10	200502618	26.05
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	27.26	200900362	27.43
3.	Julia Bos	De Hokseberg	27.43	200900184	27.44
4.	Tessa van Beek	DWK	28.08	201001446	27.56
5.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	27.79	200901290	27.64
6.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	28.06	199900628	27.70
7.	Marjes Butz	RZC	28.13	199901502	28.18
8.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.19	200600950	28.34

Programmanr. 21
6/12/2025 - 14:30

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
Onder 16					
1.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	9:36.51	9:32.35	
	Fay Jansen	12 32.87	1:09.28	1:46.29	2:23.33 2:23.33
	Myrthe Rozendaal	10 30.29	1:04.73	1:40.57	2:15.60 2:15.60
	Robin Versteeg	12 32.81	1:10.40	1:49.45	2:28.59 2:28.59
	Maartje van Berkom	11 34.39	1:11.62	1:49.51	2:24.83 2:24.83
2.	DWK 2	DWK	9:22.90	9:35.52	
	Elin Baars	10 31.47	1:07.09	1:44.15	2:19.63 2:19.63
	Yvonne de Graaf	11 33.54	1:11.31	1:51.33	2:31.18 2:31.18
	Sofie van Poecke	10 33.80	1:11.61	1:50.07	2:28.30 2:28.30
	Tessa van Beek	10 30.94	1:05.99	1:41.77	2:16.41 2:16.41



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 21, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Onder 16

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	DWK 3 * 100	DWK	10:40.82	10:59.25
	Roxan Meijer	13	35.54	1:15.30
	Timi David	13	38.01	1:20.50
	Lyzzy van Middendorp	13	38.00	1:19.82
	Esmee van Harskamp	13	36.10	1:18.16
			1:56.05	2:35.78
			2:06.37	2:52.96
			2:04.04	2:48.20
			2:01.15	2:42.31
				2:35.78
				2:52.96
				2:48.20
				2:42.31

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	8:43.43	8:58.03
	Niobe Maduro	08	30.83	1:05.18
	Tara Langkamp	09	29.74	1:03.71
	Jaydee Leenders	09	30.50	1:04.31
	Colinda van der Zanden	05	28.97	1:02.35
				1:40.56
				2:16.42
				2:14.89
				2:15.90
				2:10.82
2.	DWK 1	DWK	9:01.45	9:10.31
	Moniek van Langevelde	98	30.57	1:03.70
	Inge Koekoek	04	31.13	1:06.22
	Lili Oosting	09	31.97	1:07.48
	Karijnn Siderius	09	31.52	1:06.75
				1:38.09
				2:12.31
				2:16.44
				2:20.89
				2:20.67
				2:12.31
				2:16.44
				2:20.89
				2:20.67

Programmanr. 22
6/12/2025 - 14:41

Heren, 50m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	29.03	201200263	29.01
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	30.16	201200211	29.65
3.	Rutger Donker	NDD	32.22	201200361	31.71
4.	Berk Can	Aqua-Novio'94	33.87	201200353	33.04
5.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	34.69	201400647	33.87
6.	Abel Visch	De Hokseberg	41.61	201301875	36.43
7.	Olivier Valeijn	DWK	37.96	201400225	36.51
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	37.18	201300037	36.56
	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	36.70	201300775	36.56
10.	David van de Wetering	DWK	37.56	201201973	36.97
11.	Ward Ferweda	Aquapoldro	37.95	201202959	37.04
12.	Corné Rots	ENC Arnhem	39.12	201300963	37.42
13.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	37.33	201301489	37.99 *
14.	Finn Keuvelaar	SG Wijchen-Gelenberg	39.10	201200653	38.42
15.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	40.04	201300335	38.59
16.	Abel Harms	De Berkelduikers	37.20	201302287	39.50
17.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	40.98	201201501	40.06
18.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	43.11	201301263	40.70
19.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	41.58	201400055	41.31
20.	Jannick Versluis	Olympia	43.58	201200117	44.05
DIS	Mika Fiering	De Berkelduikers	38.01	201401343	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Onder 16

1.	Sven Potappel	DWK	27.33	201000127	27.08
2.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	29.58	201100347	29.11
3.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	30.08	201000401	29.16
4.	Gerco van Dijk	Olympia	30.07	201000997	29.17
5.	Yanniek Jager	Batavia Swim	29.50	201100315	29.26
6.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	30.29	201000417	29.43
7.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	30.28	201100535	29.72
8.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	30.24	201001695	29.93
9.	Tygo van de Wal	DWK	29.53	201001329	29.95
10.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	30.63	201003501	30.05
11.	Daniël Tintu	ENC Arnhem	31.20	201003173	31.14
12.	Robby Pisters	RZC	32.36	201000101	31.25
13.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	33.13	201103437	31.37
14.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	33.40	201100009	31.40
15.	Maarten de Haas	Olympia	33.09	201100049	31.62
16.	Barna Esmat	Aquapoldro	32.38	201000125	31.67



Programmanr. 22, Jongens, 50m vlinderslag, Voorronde, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
17.	Dylan Maarten Ketelaar	Batavia Swim	32.37	201003437	31.80	
18.	Ole Versteeg	DWV	32.74	201000917	31.99	
19.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	32.14	201001869	32.18	
20.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	33.23	201003955	32.34	
21.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	33.40	201001361	32.86	
22.	Tim Wentink	NDD	33.82	201102577	33.46	
23.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	34.95	201100297	34.10	
24.	Aurel Starink	NDD	37.65	201100793	35.80	

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	26.00	200801789	25.58	Q
2.	Ruben Baars	DWK	27.73	200900471	26.08	Q
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	27.19	200800989	27.18	
4.	Jelle van Mullekom	RZC	27.49	200801267	27.37	
5.	Tariq van Laar	De Rijn	27.49	200900819	27.66	
6.	Tom Pisters	RZC	28.32	200801119	27.67	
7.	Siem Faber	Batavia Swim	27.63	200900065	27.70	
8.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	27.91	200900727	27.71	
9.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	28.62	200800899	28.01	
10.	Stijn Krol	Aquapoldro	28.98	200804011	28.69	
AFGEM	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	28.90	200801391		

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	25.22	200700315	25.73	Q
2.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	26.33	200601323	26.94	R
3.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	27.24	200700307	26.97	
4.	Tom Arians	CWW Swimteam	27.59	200703219	27.90	
5.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	27.97	200601257	28.15	
6.	Max Donselaar	RZC	28.07	200600945	28.61	
7.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	29.34	200700325	29.27	
8.	Kjetil van Gasteren	Olympia	29.17	200600405	29.88	

20 en ouder

1.	Niek Heethaar	DWK	25.43	199900999	25.07	Q
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	25.36	200100865	25.27	Q
3.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	26.95	200300535	25.83	Q
4.	Ronis van Everdingen	DWK	26.01	200300043	26.54	Q
5.	Thijs de Geus	Olympia	26.65	200200349	26.58	Q
6.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	26.01	200500533	26.64	R
7.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	26.85	200003721	26.95	
8.	Remy Naporowski	ENC Arnhem	27.23	199303065	27.29	
9.	Tom Thijssen	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	27.06	200301521	27.57	
10.	Tyrese Sitania	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	27.17	200301999	27.69	
11.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	27.44	199007759	27.89	
12.	Thijs Berkhout	DWK	26.75	200500035	28.73	
13.	Bart Maas	SG Wijchen-Gelenberg	27.85	199901777	29.34	
14.	Jesse Bruines	Batavia Swim	33.59	200402413	34.74	S8 513
NG	Vincent van 't Hof	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	27.82	199803001		

Para

1.	Jesse Bruines	Batavia Swim	33.59	200402413	S8	34.74	513
----	---------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Niek Heethaar	DWK	25.43	199900999	25.07	Q
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	25.36	200100865	25.27	Q
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	26.00	200801789	25.58	Q
4.	Mies de Wit	CWW Swimteam	25.22	200700315	25.73	Q
5.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	26.95	200300535	25.83	Q
6.	Ruben Baars	DWK	27.73	200900471	26.08	Q
7.	Ronis van Everdingen	DWK	26.01	200300043	26.54	Q
8.	Thijs de Geus	Olympia	26.65	200200349	26.58	Q
9.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	26.01	200500533	26.64	R
10.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	26.33	200601323	26.94	R
11.	Benjamin Vermeulen	De Vrije Slag	26.85	200003721	26.95	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 22, Heren, 50m vlinderslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	27.24	200700307	26.97	
13.	Sven Potappel	DWK	27.33	201000127	27.08	
14.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	27.19	200800989	27.18	
15.	Remy Naporowski	ENC Arnhem	27.23	199303065	27.29	
16.	Jelle van Mullekom	RZC	27.49	200801267	27.37	
17.	Tom Thijssen	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	27.06	200301521	27.57	
18.	Tariq van Laar	De Rijn	27.49	200900819	27.66	
19.	Tom Pisters	RZC	28.32	200801119	27.67	
20.	Tyrese Sitania	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	27.17	200301999	27.69	
21.	Siem Faber	Batavia Swim	27.63	200900065	27.70	
22.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	27.91	200900727	27.71	
23.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	27.44	199007759	27.89	
24.	Tom Arians	CWW Swimteam	27.59	200703219	27.90	
25.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	28.62	200800899	28.01	
26.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	27.97	200601257	28.15	
27.	Max Donselaar	RZC	28.07	200600945	28.61	
28.	Stijn Krol	Aquapoldro	28.98	200804011	28.69	
29.	Thijs Berkhout	DWK	26.75	200500035	28.73	
30.	Tim Slagers	Aquapoldro	29.03	201200263	29.01	
31.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	29.58	201100347	29.11	
32.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	30.08	201000401	29.16	
33.	Gerco van Dijk	Olympia	30.07	201000997	29.17	
34.	Yanniek Jager	Batavia Swim	29.50	201100315	29.26	
35.	Tim Looijen	Wahoo Swimming	29.34	200700325	29.27	
36.	Bart Maas	SG Wijchen-Gelenberg	27.85	199901777	29.34	
37.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	30.29	201000417	29.43	
38.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	30.16	201200211	29.65	
39.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	30.28	201100535	29.72	
40.	Kjetil van Gasteren	Olympia	29.17	200600405	29.88	
41.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	30.24	201001695	29.93	
42.	Tygo van de Wal	DWK	29.53	201001329	29.95	
43.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	30.63	201003501	30.05	
44.	Daniël Tintu	ENC Arnhem	31.20	201003173	31.14	
45.	Robby Pisters	RZC	32.36	201000101	31.25	
46.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	33.13	201103437	31.37	
47.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	33.40	201100009	31.40	
48.	Maarten de Haas	Olympia	33.09	201100049	31.62	
49.	Barna Esmat	Aquapoldro	32.38	201000125	31.67	
50.	Rutger Donker	NDD	32.22	201200361	31.71	
51.	Dylan Maarten Ketelaar	Batavia Swim	32.37	201003437	31.80	
52.	Ole Versteeg	DWV	32.74	201000917	31.99	
53.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	32.14	201001869	32.18	
54.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	33.23	201003955	32.34	
55.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	33.40	201001361	32.86	
56.	Berk Can	Aqua-Novio'94	33.87	201200353	33.04	
57.	Tim Wentink	NDD	33.82	201102577	33.46	
58.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	34.69	201400647	33.87	
59.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	34.95	201100297	34.10	
60.	Jesse Bruines	Batavia Swim	33.59	200402413	34.74	S8
61.	Aurel Starink	NDD	37.65	201100793	35.80	513
62.	Abel Visch	De Hokseberg	41.61	201301875	36.43	
63.	Olivier Valeijn	DWK	37.96	201400225	36.51	
64.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	37.18	201300037	36.56	
	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	36.70	201300775	36.56	
66.	David van de Wetering	DWK	37.56	201201973	36.97	
67.	Ward Ferweda	Aquapoldro	37.95	201202959	37.04	
68.	Corné Rots	ENC Arnhem	39.12	201300963	37.42	
69.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	37.33	201301489	37.99 *	
70.	Finn Keuvelaar	SG Wijchen-Gelenberg	39.10	201200653	38.42	
71.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	40.04	201300335	38.59	
72.	Abel Harms	De Berkelduikers	37.20	201302287	39.50	
73.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	40.98	201201501	40.06	
74.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	43.11	201301263	40.70	
75.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	41.58	201400055	41.31	
76.	Jannick Versluis	Olympia	43.58	201200117	44.05	
DIS	Mika Fiering	De Berkelduikers	38.01	201401343		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	28.90	200801391		
NG	Vincent van 't Hof	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	27.82	199803001		



Programmanr. 23
6/12/2025 - 14:53

Dames, 50m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang naam vereniging intijd tijd RT

Onder 14

1.	Annabel Pisters	RZC	37.14	201200074	35.95	
2.	Maud Lamfers	Aquapoldro	42.92	201201350	40.59	
3.	Elin Hut	Wahoo Swimming	41.40	201300020	40.62	
4.	Anouk van de Steeg	DWK	41.00	201200558	40.67	
5.	Noeka de Groot	De Woelwaters	41.16	201203072	40.72	
6.	Lena Verplak	CWW Swimteam	43.73	201400512	40.77	
7.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	43.19	201301168	41.89 *	
8.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	43.46	201300766	42.11	
9.	Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	42.91	201203410	42.34	
10.	Yara Haverkamp	De IJsselmeeuwen	46.62	201301650	42.66	
11.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	43.11	201301552	42.73	
12.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	42.80	201200276	42.95	
13.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	44.99	201300366	43.05	
14.	Vera Magendans	De Vrije Slag	43.15	201300436	43.10	
15.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	45.13	201200208	43.88	
16.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	45.74	201300230	44.22	
17.	Julia Happel	DWK	44.15	201201666	44.35	
18.	Lyz van Middendorp	DWK	43.89	201300852	44.45	
19.	Renske ten Oever	DWV	46.34	201302478	45.98	
20.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	46.09	201300806	46.18	
21.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	45.14	201201278	46.59	
22.	Lejla de Bruin	Aquapoldro	46.51	201400468	46.87	

DIS Emma Kronenburg ZV Overbetuwe 44.85 201202454
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Ylana van Kuijk Aqua-Novio'94 43.67 201201554
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Onder 16

1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	35.59	201000790	34.76 Q	
2.	Elin Baars	DWK	36.10	201000138	35.62	
3.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	38.63	201100080	36.53	
4.	Gerlin van de Krol	DWK	37.31	201101412	36.70	
5.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	38.18	201002902	37.72	
6.	Yanaika Ido	Batavia Swim	37.91	201102764	38.53	
7.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	40.78	201002908	39.14	
8.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereniging	39.80	201002396	39.31	
9.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	40.55	201002606	39.79	
10.	Kensi de Lange	ZV De Meer	40.40	201100276	39.90	
11.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	41.96	201100678	40.38	
12.	Moira Iseger	DWK	41.88	201101908	40.76	
13.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	40.60	201002106	41.20	
14.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	42.05	201102130	41.64	
15.	Sophie van der Horst	Flevo	40.09	201000246	41.93	
16.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	42.08	201102104	42.58	
	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	42.25	201100514	42.58	
18.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	42.00	201100264	42.98	
19.	Meila Broenink	Batavia Swim	42.09	201102332	43.82	
20.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	52.69	201102806	53.01	SB6 571
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	38.73	201101172		

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	34.49	200900362	33.90 Q	
2.	Julia Bos	De Hokseberg	36.25	200900184	35.01 Q	
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	35.38	200800378	35.02 ?	
4.	Lynn Rozendal	NDD	37.58	200901038	36.45	
5.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	37.52	200800244	36.58	
6.	Jiska Smit	De Woelwaters	38.79	200903526	38.35	
7.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	38.91	200901842	38.48	
8.	Robin van Beek	Aquapoldro	39.41	200903518	39.02	
9.	Ilse Krabben	ZPC Livo	39.09	200902304	40.13	
AFGEM	Daphne van der Wielen	Olympia	39.43	200800220		



Programmanr. 23, Dames, 50m schoolslag, Voorronde

Onder 20

1.	Marieke Koekoek	DWK	34.85	200600330	34.60	Q
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	36.54	200602336	36.50	
3.	Danique van de Werken	ZV De Meer	37.05	200701672	36.76	
4.	Lynn Rötter	ZPC Livo	37.25	200600950	37.13	
5.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	38.06	200701424	37.33	
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	37.24	200700082	38.14	
7.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	37.85	200604982	38.70	
8.	Senna Levering	DWK	37.08	200603892	38.95	

20 en ouder

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	32.54	200502618	32.86	Q
2.	Felicia Emanuelson	Olympia	33.45	199703168	33.41	Q
3.	Inge Koekoek	DWK	33.33	200401648	33.48	Q
4.	Janice Provoost	De Vrije Slag	34.41	200303076	35.02	?
5.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	34.02	200401980	35.18	R
6.	Anika Kilian	Olympia	36.29	200100166	35.94	
7.	Aline Meuleman	ZPC Livo	36.26	200401136	36.25	
8.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	36.71	200201002	36.30	
9.	Britt van Ommeren	TZC Vahalis	37.58	200002198	36.64	
10.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	36.72	200201784	37.23	

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	52.69	201102806	SB6	53.01	571
----	----------------------	--------------	-------	-----------	-----	--------------	-----

All-In

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	32.54	200502618	32.86	Q
2.	Felicia Emanuelson	Olympia	33.45	199703168	33.41	Q
3.	Inge Koekoek	DWK	33.33	200401648	33.48	Q
4.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	34.49	200900362	33.90	Q
5.	Marieke Koekoek	DWK	34.85	200600330	34.60	Q
6.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	35.59	201000790	34.76	Q
7.	Julia Bos	De Hokseberg	36.25	200900184	35.01	Q
8.	Janice Provoost	De Vrije Slag	34.41	200303076	35.02	?
	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	35.38	200800378	35.02	?
10.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	34.02	200401980	35.18	R
11.	Elin Baars	DWK	36.10	201000138	35.62	
12.	Anika Kilian	Olympia	36.29	200100166	35.94	
13.	Annabel Pisters	RZC	37.14	201200074	35.95	
14.	Aline Meuleman	ZPC Livo	36.26	200401136	36.25	
15.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	36.71	200201002	36.30	
16.	Lynn Rozendal	NDD	37.58	200901038	36.45	
17.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	36.54	200602336	36.50	
18.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	38.63	201100080	36.53	
19.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	37.52	200800244	36.58	
20.	Britt van Ommeren	TZC Vahalis	37.58	200002198	36.64	
21.	Gerlin van de Krol	DWK	37.31	201101412	36.70	
22.	Danique van de Werken	ZV De Meer	37.05	200701672	36.76	
23.	Lynn Rötter	ZPC Livo	37.25	200600950	37.13	
24.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	36.72	200201784	37.23	
25.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	38.06	200701424	37.33	
26.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	38.18	201002902	37.72	
27.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	37.24	200700082	38.14	
28.	Jiska Smit	De Woelwaters	38.79	200903526	38.35	
29.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	38.91	200901842	38.48	
30.	Yanaika Ido	Batavia Swim	37.91	201102764	38.53	
31.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	37.85	200604982	38.70	
32.	Senna Levering	DWK	37.08	200603892	38.95	
33.	Robin van Beek	Aquapoldro	39.41	200903518	39.02	
34.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	40.78	201002908	39.14	
35.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereniging	39.80	201002396	39.31	
36.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	40.55	201002606	39.79	
37.	Kensi de Lange	ZV De Meer	40.40	201100276	39.90	
38.	Ilse Krabben	ZPC Livo	39.09	200902304	40.13	
39.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	41.96	201100678	40.38	
40.	Maud Lamfers	Aquapoldro	42.92	201201350	40.59	
41.	Elin Hut	Wahoo Swimming	41.40	201300020	40.62	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 23, Dames, 50m schoolslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
42.	Anouk van de Steeg	DWK	41.00	201200558	40.67	
43.	Noeka de Groot	De Woelwaters	41.16	201203072	40.72	
44.	Moira Iseger	DWK	41.88	201101908	40.76	
45.	Lena Verplak	CWW Swimteam	43.73	201400512	40.77	
46.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	40.60	201002106	41.20	
47.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	42.05	201102130	41.64	
48.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	43.19	201301168	41.89 *	
49.	Sophie van der Horst	Flevo	40.09	201000246	41.93	
50.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	43.46	201300766	42.11	
51.	Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	42.91	201203410	42.34	
52.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	42.08	201102104	42.58	
	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	42.25	201100514	42.58	
54.	Yara Haverkamp	De IJsselmeeuwen	46.62	201301650	42.66	
55.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	43.11	201301552	42.73	
56.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	42.80	201200276	42.95	
57.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	42.00	201100264	42.98	
58.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	44.99	201300366	43.05	
59.	Vera Magendans	De Vrije Slag	43.15	201300436	43.10	
60.	Meila Broenink	Batavia Swim	42.09	201102332	43.82	
61.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	45.13	201200208	43.88	
62.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	45.74	201300230	44.22	
63.	Julia Happel	DWK	44.15	201201666	44.35	
64.	Lyz van Middendorp	DWK	43.89	201300852	44.45	
65.	Renske ten Oever	DWV	46.34	201302478	45.98	
66.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	46.09	201300806	46.18	
67.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	45.14	201201278	46.59	
68.	Lejla de Bruin	Aquapoldro	46.51	201400468	46.87	
69.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	52.69	201102806	53.01	SB6 571
DIS	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	44.85	201202454		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	43.67	201201554		
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Daphne van der Wielen	Olympia	39.43	200800220		
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	38.73	201101172		

Programmanr. 24
6/12/2025 - 15:04

Heren, 100m rugslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:05.62	201200263	1:06.35	32.42	1:06.35
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:10.42	201200211	1:09.44	33.85	1:09.44
3.	Rutger Donker	NDD	1:10.80	201200361	1:10.08	34.33	1:10.08
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:16.56	201300057	1:13.35	35.65	1:13.35
5.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	1:19.50	201300775	1:16.69	37.70	1:16.69
6.	Teije Baars	DWK	1:16.96	201300203	1:18.30	37.25	1:18.30
7.	Stef van de Wal	DWK	1:19.44	201200803	1:19.85	39.05	1:19.85
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	1:20.34	201300037	1:20.34	39.35	1:20.34
	<i>*50m</i>						
9.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	1:19.05	201300335	1:22.04	40.81	1:22.04
10.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	1:25.04	201400647	1:22.55	40.93	1:22.55
	<i>*50m</i>						
11.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	1:23.92	201300353	1:23.42	41.22	1:23.42
12.	Tim Burgerhart	DWK	1:26.77	201200435	1:23.47	41.05	1:23.47
13.	Ward Ferweda	Aquapoldro	1:28.25	201202959	1:23.87	40.33	1:23.87
14.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:22.87	201301489	1:24.07	42.42	1:24.07
15.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	1:28.33	201400055	1:25.29	41.01	1:25.29
16.	Olivier Valeijn	DWK	1:30.11	201400225	1:25.35	41.24	1:25.35
17.	Mika Fiering	De Berkelduikers	1:28.78	201401343	1:25.87	43.31	1:25.87
18.	Abel Visch	De Hokseberg	1:30.48	201301875	1:26.45	42.43	1:26.45
	<i>*100m</i>						



Programmanr. 24, Jongens, 100m rugslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
19.	Ralph Kersten <i>*50m</i>	Aqua-Novio'94	1:29.68	201301263	1:27.11	43.96	1:27.11
20.	Jannick Versluis	Olympia	1:28.94	201200117	1:27.37	43.08	1:27.37
21.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:29.05	201400395	1:28.58	43.60	1:28.58
22.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	1:30.80	201300759	1:29.36	44.45	1:29.36
23.	Corné Rots	ENC Arnhem	1:30.10	201300963	1:30.82	45.36	1:30.82
DIS	Guust Heijne	DWK	1:14.78	201202139			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
DIS	Joas Maasen	Z&PC Hatto-Heim	1:29.38	201202411			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., *50m</i>							
NG	Abel Harms	De Berkelduikers	1:19.52	201302287			

Onder 16

1.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	1:02.93	201100535	1:04.27	31.22	1:04.27
2.	Sven Potappel	DWK	1:07.25	201000127	1:05.51	31.96	1:05.51
3.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	1:06.36	201001695	1:05.94	32.61	1:05.94
4.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:07.98	201100347	1:07.12	33.28	1:07.12
5.	Yanniek Jager <i>*50m, 100m</i>	Batavia Swim	1:10.16	201100315	1:08.15	33.08	1:08.15
6.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	1:11.19	201003501	1:09.05	34.03	1:09.05
7.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:09.61	201000417	1:09.90	33.67	1:09.90
8.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:12.21	201000125	1:11.89	34.78	1:11.89
9.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:12.44	201100009	1:12.06	34.91	1:12.06
10.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	1:13.21	201003955	1:12.81	35.47	1:12.81
11.	Kane van Middendorp	DWK	1:16.79	201101537	1:14.11	35.95	1:14.11
12.	Lukas van Veen <i>*50m</i>	Flevo	1:15.67	201002395	1:14.30	35.73	1:14.30
13.	Maarten de Haas	Olympia	1:14.77	201100049	1:15.15	36.10	1:15.15
14.	Hugo Hulstijn <i>*50m, 100m</i>	CWW Swimteam	1:16.25	201100297	1:15.53	36.38	1:15.53
15.	Daniël Tintu	ENC Arnhem	1:14.52	201003173	1:15.85	36.70	1:15.85
16.	Tim Wentink <i>*50m, 100m</i>	NDD	1:23.53	201102577	1:17.04	37.34	1:17.04
17.	Aurel Starink	NDD	1:21.09	201100793	1:17.74	38.12	1:17.74
18.	Thijs Klunder	ZV Zaltbommel	1:22.32	201101503	1:18.10	38.14	1:18.10
19.	Nathan Wilkens	De Rijn	1:25.15	201100591	1:20.43	38.73	1:20.43
20.	Raf Kersten <i>*50m</i>	De Woelwaters	1:28.94	201103215	1:21.81	38.65	1:21.81

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	58.89	200801789	59.32	28.72	59.32
2.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:02.73	200800899	1:01.88	30.72	1:01.88
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:01.75	200800989	1:02.27	30.02	1:02.27
4.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:04.33	200900655	1:03.62	30.53	1:03.62
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:05.11	200900727	1:04.39	31.55	1:04.39
6.	Thomas Bergmans <i>*50m</i>	CWW Swimteam	1:03.53	200801663	1:05.51	31.55	1:05.51
7.	Stijn Krol	Aquapoldro	1:08.04	200804011	1:08.39	32.76	1:08.39
8.	Siem Faber	Batavia Swim	1:08.11	200900065	1:08.54	33.81	1:08.54
9.	Fabian Bruil	Aquapoldro	1:08.04	200900533	1:08.87	32.55	1:08.87

Onder 20

1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:00.02	200700307	1:01.06	29.24	1:01.06
2.	Lars ten Katen	DWK	1:00.10	200600959	1:01.90	29.74	1:01.90
3.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	1:03.94	200601323	1:03.17	30.45	1:03.17
4.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:04.19	200601257	1:03.66	30.47	1:03.66
5.	Mick van Os	SG Wijchen-Gelenberg	1:06.60	200603267	1:04.21	30.74	1:04.21
6.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:06.80	200600405	1:07.98	32.44	1:07.98
7.	Max Donselaar	RZC	1:07.70	200600945	1:11.05	35.08	1:11.05



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 24, Heren, 100m rugslag

20 en ouder

1.	Niek Heethaar	DWK	56.08	199900999	57.53	27.61	57.53
2.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	58.42	200300535	1:00.53	29.35	1:00.53
3.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:00.57	200502131	1:02.51	29.63	1:02.51
	<i>*50m</i>						
4.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:03.61	200100581	1:03.10	30.42	1:03.10
5.	Thijs de Geus	Olympia	1:02.09	200200349	1:03.62	31.52	1:03.62
6.	Bram van Norel	RZC	1:04.34	200301133	1:04.34	30.26	1:04.34
7.	Mathijs van Dijk	CWW Swimteam	1:07.35	200102437	1:06.17	31.98	1:06.17
8.	Ronis van Everdingen	DWK	58.43	200300043	1:06.76	31.73	1:06.76
9.	Cassian Janssen	RZC	1:04.96	200500331	1:07.34	32.11	1:07.34
AFGEM	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	1:08.04	200104449			
AFGEM	Mike Schel	ENC Arnhem	1:03.84	199403279			

Programmanr. 25
6/12/2025 - 15:26

Dames, 100m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Annabel Pisters	RZC	1:18.94	201200074	1:15.81	36.26	1:15.81
2.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:18.33	201200292	1:16.32	35.06	1:16.32
3.	Lena Verplak	CWW Swimteam	1:21.30	201400512	1:16.96	34.25	1:16.96
4.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	1:21.28	201200276	1:20.08	36.16	1:20.08
5.	Maud Lamfers	Aquapoldro	1:29.67	201201350	1:20.22	36.65	1:20.22
6.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:21.16	201300020	1:20.78	37.39	1:20.78
7.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:20.16	201300766	1:20.89	36.70	1:20.89
8.	Roxan Meijer	DWK	1:24.28	201300854	1:22.71	39.82	1:22.71
9.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	1:24.17	201300230	1:22.80	37.12	1:22.80
10.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	1:24.17	201301522	1:23.53	37.96	1:23.53
11.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	1:30.34	201301168	1:23.58	40.18	1:23.58
12.	Anouk van de Steeg	DWK	1:24.97	201200558	1:24.09	39.24	1:24.09
13.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	1:33.00	201201810	1:24.79	38.65	1:24.79
14.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	1:28.92	201300366	1:26.36	41.03	1:26.36
15.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	1:29.05	201200428	1:26.67	40.30	1:26.67
16.	Lyzzy van Middendorp	DWK	1:29.22	201300852	1:27.09	41.45	1:27.09
17.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	1:27.97	201202454	1:27.52	42.57	1:27.52
18.	Noor de Vogt	DWK	1:32.45	201400120	1:27.66	39.87	1:27.66
19.	Lola van den Dam	De Vrije Slag	1:28.38	201300098	1:27.69	40.82	1:27.69
	<i>*50m</i>						
20.	Timi David	DWK	1:28.65	201300858	1:28.07	41.23	1:28.07
21.	Emma Bulten	NDD	1:30.56	201401552	1:28.37	42.09	1:28.37
22.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:27.80	201400072	1:28.65	41.86	1:28.65
23.	Ylana van Kuijk	Aqua-Novio'94	1:29.38	201201554	1:28.72	42.89	1:28.72
24.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:31.36	201300806	1:29.23	41.31	1:29.23
25.	Noeka de Groot	De Woelwaters	1:30.18	201203072	1:29.95	44.90	1:29.95
	<i>*50m</i>						
26.	Evi Burgerhart	DWK	1:31.77	201400076	1:30.47	43.27	1:30.47
27.	Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	1:32.22	201200310	1:30.62	43.29	1:30.62
28.	Djinthe Verweij	TZC Vahalis	1:33.08	201200590	1:31.29	44.27	1:31.29
29.	Milou de Wit	ZV Overbetuwe	1:33.06	201303256	1:32.04	43.13	1:32.04
30.	Ramien el Boustati	ZV De Meer	1:32.14	201301118	1:32.34	42.58	1:32.34
31.	Jinte Leusink	De Hokseberg	1:32.43	201300026	1:33.64	42.92	1:33.64
32.	Naomi Leensen	DWV	1:32.36	201203154	1:34.66	44.67	1:34.66
DIS	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:27.06	201200208			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Manou van Beek	DWK	1:29.98	201302484			
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
DIS	Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	1:31.09	201301598			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG.ZA	Femke van Duijn	DWK	1:29.78	201201070			
NG	Meike van Beek	DWK	1:23.97	201201556			



Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag

Onder 16

1.	Elin Baars	DWK	1:10.56	201000138	1:08.56	31.91	1:08.56
2.	Tessa van Beek	DWK	1:10.78	201001446	1:10.53	32.22	1:10.53
3.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	1:14.70	201002908	1:13.30	33.21	1:13.30
4.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:20.88	201100080	1:14.94	34.52	1:14.94
5.	Lenore Donker	NDD	1:18.60	201000080	1:16.01	34.82	1:16.01
6.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:13.18	201002662	1:16.12	34.22	1:16.12
7.	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	1:18.28	201002606	1:16.47	35.20	1:16.47
8.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:18.76	201102104	1:17.06	36.42	1:17.06
9.	Yvonne de Graaf	DWK	1:17.45	201101418	1:17.45	33.56	1:17.45
10.	Gerlin van de Krol	DWK	1:17.03	201101412	1:17.56	39.31	1:17.56
11.	Liss Wakker	De Rijn	1:19.06	201000140	1:18.22	34.73	1:18.22
	<i>*50m</i>						
12.	Sophie van der Horst	Flevo	1:16.43	201000246	1:18.77	35.30	1:18.77
13.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:18.18	201102764	1:18.82	36.31	1:18.82
14.	Sofie van Poecke	DWK	1:19.22	201001448	1:19.19	37.23	1:19.19
15.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:19.40	201002106	1:19.37	37.66	1:19.37
16.	Moira Iseger	DWK	1:21.78	201101908	1:19.53	35.71	1:19.53
17.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:20.84	201100678	1:20.65	37.95	1:20.65
18.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	1:21.99	201003490	1:21.23	37.08	1:21.23
19.	L. Wolff van Wulffing	TZ&PC Proteus	1:24.03	201101888	1:21.42	38.94	1:21.42
	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	1:22.15	201102514	1:21.42	36.52	1:21.42
21.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	1:22.57	201100674	1:21.80	37.40	1:21.80
22.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:22.47	201100264	1:21.86	36.42	1:21.86
23.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:20.65	201002902	1:22.06	38.11	1:22.06
24.	Maartje van Berkomp	Aqua-Novio'94	1:19.12	201100514	1:22.09	38.11	1:22.09
25.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:21.80	201001322	1:22.44	37.59	1:22.44
26.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	1:21.93	201102130	1:22.50	38.16	1:22.50
27.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:20.73	201102332	1:22.98	37.68	1:22.98
28.	Anne Starink	ZV De Meer	1:22.80	201003994	1:23.09	37.02	1:23.09
29.	Janne van Sommeren	DWV	1:24.21	201003236	1:24.02	38.37	1:24.02
30.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:43.05	201102806	SM7 1:43.46	582 49.65	1:43.46
	<i>*50m</i>						
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:17.87	201101172			

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:08.03	200900362	1:07.67	31.34	1:07.67
	<i>*50m</i>						
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:08.59	200800378	1:09.35	31.47	1:09.35
3.	Julia Bos	De Hokseberg	1:09.69	200900184	1:09.40	31.28	1:09.40
4.	Lynn Rozendal	NDD	1:13.54	200901038	1:12.08	33.28	1:12.08
5.	Karlijn Siderius	DWK	1:12.92	200900032	1:13.32	33.11	1:13.32
6.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	1:14.36	200900112	1:13.72	33.31	1:13.72
7.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:17.77	200802842	1:14.80	34.63	1:14.80
	<i>*50m</i>						
8.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	1:15.20	200800244	1:15.26	34.95	1:15.26
9.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	1:17.31	200903718	1:17.72	35.54	1:17.72
10.	Robin van Beek	Aquapoldro	1:17.36	200903518	1:17.86	35.87	1:17.86
AFGEM	D. van der Wielen	Olympia	1:16.84	200800220			

Onder 20

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:08.79	200701424	1:08.99	31.13	1:08.99
2.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:10.76	200700082	1:11.28	31.84	1:11.28
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:13.23	200600950	1:11.43	33.56	1:11.43
4.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:11.28	200602336	1:11.84	35.42	1:11.84
5.	Marieke Koekoek	DWK	1:12.42	200600330	1:12.69	35.25	1:12.69
6.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:13.09	200701272	1:13.25	34.20	1:13.25
7.	Anna Kamphuis	DWK	1:15.18	200600334	1:14.66	33.31	1:14.66
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:15.93	200703216	1:14.94	33.17	1:14.94
9.	Merith Janssen	RZC	1:16.18	200600106	1:16.62	34.64	1:16.62
10.	Senna Levering	DWK	1:15.24	200603892	1:21.65	37.28	1:21.65



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag

20 en ouder

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:03.75	200502618	1:04.30	29.73	1:04.30
2.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:08.85	199703168	1:09.30	33.18	1:09.30
3.	Janice Provoost	De Vrije Slag	1:09.14	200303076	1:09.37	32.48	1:09.37
4.	Celine Schoenmaker	DWK	1:09.42	199801976	1:10.05	31.66	1:10.05
	<i>*100m</i>						
5.	Marjes Butz	RZC	1:11.62	199901502	1:10.56	32.26	1:10.56
6.	M. van Langevelde	DWK	1:10.65	199803160	1:10.79	32.76	1:10.79
	<i>*50m</i>						
7.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:12.98	200201002	1:13.26	34.07	1:13.26
8.	Britt van Ommeren	TZC Vahalis	1:13.62	200002198	1:13.29	33.66	1:13.29
9.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:13.86	200501042	1:13.57	33.42	1:13.57
10.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:11.38	200401980	1:13.58	35.34	1:13.58
11.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	1:12.14	200201784	1:13.68	32.65	1:13.68

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:43.05	201102806	SM7	1:43.46	582	49.65	1:43.46
	<i>*50m</i>								

Programmanr. 26
6/12/2025 - 15:52

Heren, 200m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14										
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	2:11.23	201200263	2:11.40		30.19	1:03.58	1:37.58	2:11.40
2.	Rutger Donker	NDD	2:19.20	201200361	2:16.69		31.27	1:06.35	1:41.71	2:16.69
	<i>*100m</i>									
3.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:20.21	201200211	2:19.25		31.62	1:07.36	1:43.29	2:19.25
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	2:25.48	201300057	2:20.58		32.57	1:08.34	1:45.45	2:20.58
5.	Stef van de Wal	DWK	2:27.17	201200803	2:24.66		32.53	1:09.29	1:47.51	2:24.66
	<i>*100m</i>									
6.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	2:26.02	201300775	2:25.38		33.73	1:11.11	1:48.50	2:25.38
7.	Teije Baars	DWK	2:27.42	201300203	2:30.03		32.94	1:11.98	1:51.44	2:30.03
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	2:34.34	201300037	2:31.90		34.48	1:12.79	1:52.72	2:31.90
	<i>*100m</i>									
9.	Berk Can	Aqua-Novio'94	2:38.70	201200353	2:37.67		34.65	1:14.98	1:57.04	2:37.67
	<i>*50m, 100m</i>									
10.	Olivier Valeijn	DWK	2:39.01	201400225	2:38.42		35.96	1:16.89	1:59.06	2:38.42
11.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	2:43.96	201201501	2:38.73		37.22	1:17.29	1:58.84	2:38.73
	<i>*100m</i>									
12.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	2:40.58	201300353	2:38.74		36.85	1:17.80	1:59.44	2:38.74
13.	D. van de Wetering	DWK	2:44.84	201201973	2:39.41		37.61	1:18.06	1:59.77	2:39.41
14.	Tim Burgerhart	DWK	2:41.92	201200435	2:39.52		36.54	1:17.79	1:59.82	2:39.52
	<i>*50m</i>									
15.	Tim Kaasschieter	DWK	2:49.95	201400965	2:39.86		37.08	1:18.34	2:00.50	2:39.86
16.	Dinand Gerritsen	Batavia Swim	2:41.73	201300335	2:40.34		37.23	1:18.84	2:02.04	2:40.34
17.	Ward Ferweda	Aquapoldro	2:37.62	201202959	2:40.80		36.82	1:19.35	2:00.51	2:40.80
	<i>*100m</i>									
18.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	2:48.20	201200299	2:41.19		36.04	1:17.31	2:00.64	2:41.19
19.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	2:42.09	201400647	2:42.39		36.24	1:16.81	2:00.14	2:42.39
	<i>*50m</i>									
20.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	2:35.19	201301489	2:44.69		39.07	1:24.29	2:05.31	2:44.69
21.	Maurits Nagelvoort	DWK	2:47.44	201200519	2:45.42		37.74	1:20.95	2:04.96	2:45.42
22.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	2:47.14	201400395	2:45.62		38.23	1:21.15	2:05.60	2:45.62
	<i>*50m</i>									
23.	Mika Fiering	De Berkelduikers	2:50.20	201401343	2:45.97		38.18	1:20.57	2:03.86	2:45.97
24.	Corné Rots	ENC Arnhem	2:52.24	201300963	2:46.62		38.84	1:21.60	2:05.55	2:46.62



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 26, Jongens, 200m vrije slag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
25. Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	2:50.22	201300759	2:51.23	39.26	1:23.11	2:08.14	2:51.23
NG Abel Harms	De Berkelduikers	2:40.76	201302287					
NG Guust Heijne	DWK	2:14.25	201202139					

Onder 16

1. Tygo van de Wal	DWK	2:08.38	201001329	2:08.26	28.51	1:01.00	1:34.85	2:08.26
2. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:12.66	201000417	2:11.70	30.04	1:04.79	1:39.01	2:11.70
3. Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	2:14.61	201100535	2:12.99	30.04	1:04.61	1:39.67	2:12.99
4. Daan Abrahamse	De Vrije Slag	2:18.21	201001869	2:13.53	30.60	1:04.72	1:39.32	2:13.53
5. Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	2:15.33	201003501	2:14.05	32.38	1:06.75	1:41.52	2:14.05
6. Gerco van Dijk	Olympia	2:15.40	201000997	2:14.47	32.04	1:06.98	1:42.22	2:14.47
7. Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	2:16.53	201100347	2:15.32	31.28	1:06.38	1:42.99	2:15.32
8. Jesse Jolink	ENC Arnhem	2:17.06	201000401	2:15.45	32.03	1:07.13	1:41.76	2:15.45
9. Nordin Vermeer	DWK	2:13.25	201000227	2:15.94	29.76	1:04.00	1:39.96	2:15.94
10. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	2:18.39	201100009	2:18.73	32.49	1:08.80	1:46.15	2:18.73
11. Robby Pisters	RZC	2:18.61	201000101	2:19.19	30.88	1:07.33	1:43.65	2:19.19
12. Bram van Barneveld *50m	De Woelwaters	2:19.01	201103437	2:19.25	29.60	1:05.12	1:42.66	2:19.25
13. Retief van Gasteren	Olympia	2:25.78	201000067	2:20.53	31.88	1:07.46	1:44.40	2:20.53
14. Ole Versteeg	DWV	2:26.74	201000917	2:22.56	32.14	1:08.25	1:45.80	2:22.56
15. Barna Esmat	Aquapoldro	2:23.52	201000125	2:26.12	31.86	1:08.71	1:47.71	2:26.12
16. Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	2:22.67	201100297	2:26.42	32.15	1:09.12	1:47.58	2:26.42
17. Maarten de Haas	Olympia	2:33.56	201100049	2:27.04	32.84	1:11.26	1:50.55	2:27.04
18. J. van Veenendaal	TZC Vahalis	2:29.35	201001361	2:27.52	33.09	1:10.94	1:50.94	2:27.52
19. Lukas van Veen *50m, 100m	Flevo	2:28.35	201002395	2:27.82	32.59	1:10.36	1:50.97	2:27.82
20. K. van Middendorp *100m	DWK	2:35.13	201101537	2:30.73	33.64	1:12.88	1:53.56	2:30.73
21. Aurel Starink	NDD	2:32.75	201100793	2:31.29	35.02	1:14.31	1:54.72	2:31.29
22. Tim Wentink	NDD	2:35.49	201102577	2:35.39	35.31	1:14.57	1:55.64	2:35.39
23. Nathan Wilkens *50m, 100m	De Rijn	2:41.10	201100591	2:36.61	35.64	1:15.91	1:57.01	2:36.61
24. Daan Kroeze	Z&PC Hatto-Heim	2:55.68	201102351	2:41.54	35.96	1:16.86	2:01.88	2:41.54
25. Raf Kersten *50m	De Woelwaters	2:45.98	201103215	2:44.46	36.03	1:17.95	2:02.01	2:44.46
26. Safouan el Boustati	ZV De Meer	2:51.25	201101539	2:44.76	37.79	1:21.30	2:05.84	2:44.76
27. Thijs Klunder *100m, 200m	ZV Zaltbommel	2:45.10	201101503	2:45.56	37.51	1:19.43	2:02.74	2:45.56
28. Tino Groothuys	CWW Swimteam	2:56.78	201102833	2:47.44	39.04	1:22.61	2:06.59	2:47.44
29. Quinn Helmink	De Berkelduikers	3:00.15	201102989	2:49.27	36.50	1:20.78	2:06.52	2:49.27
AFGEM Lev Ariaens	CWW Swimteam	2:29.89	201000213					

Onder 18

1. Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:55.63	200801789	1:54.56	26.57	55.94	1:25.55	1:54.56
2. Ruben Baars	DWK	1:55.32	200900471	2:00.91	27.62	58.32	1:29.33	2:00.91
3. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:00.31	200900727	2:01.42	28.06	59.43	1:30.75	2:01.42
4. Timo Berghuis *50m	DWK	2:01.41	200801991	2:01.97	27.61	58.51	1:30.39	2:01.97
5. Tariq van Laar	De Rijn	2:10.45	200900819	2:06.25	28.18	1:00.18	1:33.29	2:06.25
6. Brian Blankespoor	De Vrije Slag	2:10.52	200801133	2:08.54	29.65	1:02.87	1:36.32	2:08.54
7. Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:08.36	200801391	2:09.25	29.16	1:01.96	1:35.48	2:09.25
8. Jelmer Kruijt	Olympia	2:13.43	200900525	2:09.84	29.57	1:02.64	1:37.41	2:09.84
9. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:12.13	200900259	2:10.36	30.30	1:03.68	1:37.66	2:10.36
10. Thomas Bergmans	CWW Swimteam	2:15.26	200801663	2:17.95	31.17	1:06.99	1:43.48	2:17.95
11. Stijn Krol	Aquapoldro	2:14.43	200804011	2:21.12	31.30	1:07.40	1:44.81	2:21.12
12. D. van den Anker	RZC	2:14.92	200802079	2:21.84	28.29	1:00.69	1:40.16	2:21.84



Programmanr. 26, Heren, 200m vrije slag

Onder 20

1. L. van Grevenbroek	CWW Swimteam	2:01.07	200601323	2:02.48	28.01	59.20	1:30.95	2:02.48
2. Lars ten Katen	DWK	2:00.97	200600959	2:07.95	28.93	1:01.21	1:35.13	2:07.95
3. Tom Ariens	CWW Swimteam	2:08.32	200703219	2:08.48	28.06	1:00.28	1:34.36	2:08.48
4. D. Ayala Palenik *200m	Aqua-Novio'94	2:11.74	200604485	2:08.87	29.06	1:01.22	1:34.54	2:08.87
5. Kaj Folkerts	De Rijn	2:08.67	200700067	2:10.87	29.70	1:03.57	1:38.10	2:10.87
6. Kjetil van Gasteren	Olympia	2:12.53	200600405	2:12.98	29.25	1:02.74	1:37.89	2:12.98
7. Bas van Middelkoop	RZC	2:14.44	200600363	2:14.87	28.60	1:02.36	1:38.06	2:14.87

20 en ouder

1. R. van Everdingen	DWK	1:53.89	200300043	1:55.27	27.74	57.02	1:26.01	1:55.27	
2. Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	1:59.93	200100865	2:01.58	27.17	57.41	1:29.33	2:01.58	
3. Mike Schel	ENC Arnhem	2:05.75	199403279	2:02.12	27.64	58.68	1:30.74	2:02.12	
4. Tim de Vrugt	ENC Arnhem	2:07.78	199306719	2:07.89	28.46	1:00.82	1:34.80	2:07.89	
5. Craig Frankum	Wahoo Swimming	2:07.86	199007759	2:08.02	28.42	59.71	1:33.26	2:08.02	
6. Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:08.38	200100581	2:09.12	28.37	1:00.95	1:34.84	2:09.12	
7. Thijs Berkhout *50m	DWK	1:59.80	200500035	2:20.65	29.26	1:04.08	1:42.41	2:20.65	
8. Jesse Bruines	Batavia Swim	2:30.94	200402413 S8	2:31.55	591	35.39	1:14.63	1:54.35	2:31.55

Para

1. Jesse Bruines	Batavia Swim	2:30.94	200402413 S8	2:31.55	591	35.39	1:14.63	1:54.35	2:31.55
------------------	--------------	---------	--------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 27
6/12/2025 - 16:41

Dames, 200m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Onder 14

1. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	3:03.96	201200154	2:56.92	38.56	1:22.90	2:10.35	2:56.92
2. Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	3:14.63	201200292	3:15.47	39.20	1:27.82	2:21.76	3:15.47
3. Belle Fiering	De Berkelduikers	3:18.15	201202546	3:19.34	38.26	1:28.16	2:23.12	3:19.34
DIS Lena Verplak VD - Schoolslagbenen gezwommen.	CWW Swimteam	3:28.47	201400512					

Onder 16

1. Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:57.41	201002662	2:55.03	36.08	1:22.64	2:10.97	2:55.03
2. Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:59.27	201100514	2:55.71	36.86	1:22.37	2:09.78	2:55.71
3. Femke Mandema	DWK	3:08.16	201100396	3:08.10	39.48	1:27.29	2:18.62	3:08.10
4. Meila Broenink	Batavia Swim	3:13.57	201102332	3:09.84	40.90	1:32.50	2:22.72	3:09.84
5. Laure Eekhoff	CWW Swimteam	3:09.28	201100674	3:14.92	40.63	1:30.17	2:23.14	3:14.92
6. Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	3:08.43	201002106	3:16.45	39.80	1:26.75	2:19.86	3:16.45

Onder 18

1. Lili Oosting	DWK	2:43.06	200900384	2:43.09	35.69	1:16.92	1:59.70	2:43.09
-----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Onder 20

1. Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:34.30	200701424	2:33.75	33.38	1:12.36	1:53.11	2:33.75
2. Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:45.15	200602336	2:45.08	35.71	1:17.79	2:01.66	2:45.08
3. Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	3:00.31	200702688	2:52.43	36.43	1:19.63	2:06.03	2:52.43
4. Tess Wakker	De Rijn	3:01.89	200700154	2:56.97	40.27	1:27.05	2:12.81	2:56.97
5. D. van de Werken *100m	ZV De Meer	2:54.30	200701672	2:59.01	39.71	1:24.89	2:13.70	2:59.01
NG Luna Uytdeuilligen	ENC Arnhem	2:56.07	200601922					



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 27, Dames, 200m vlinderslag

20 en ouder

1. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:38.42	200401136	2:40.44	35.23	1:16.23	1:58.16	2:40.44
2. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:45.76	200203352	2:44.33	35.78	1:18.28	2:01.38	2:44.33
3. Leonie Veldhuis	SG Octopus - ZVV	2:54.94	200301768	2:51.25	36.62	1:19.45	2:05.16	2:51.25
4. Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:59.69	199504290	2:55.31	34.41	1:16.85	2:05.55	2:55.31

Programmanr. 28
6/12/2025 - 16:52

Heren, 400m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
Onder 14						
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	5:22.36	201200263	5:15.84	
	50m: 32.30	32.30	150m: 1:50.97	40.33	250m: 3:17.43	47.90
	100m: 1:10.64	38.34	200m: 2:29.53	38.56	300m: 4:04.94	47.51
					350m: 4:41.58	36.64
					400m: 5:15.84	34.26
2.	Rutger Donker	NDD	5:43.32	201200361	5:26.73	
	50m: 35.27	35.27	150m: 1:59.91	40.60	250m: 3:25.50	46.56
	100m: 1:19.31	44.04	200m: 2:38.94	39.03	300m: 4:13.29	47.79
					350m: 4:51.68	38.39
					400m: 5:26.73	35.05
3.	Stef van de Wal	DWK	5:44.86	201200803	5:41.39	
	50m: 35.05	35.05	150m: 2:05.78	46.42	250m: 3:37.53	47.20
	100m: 1:19.36	44.31	200m: 2:50.33	44.55	300m: 4:24.13	46.60
					350m: 5:04.48	40.35
					400m: 5:41.39	36.91
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	5:54.09	201300057	5:44.30	
	50m: 35.94	35.94	150m: 2:02.41	44.23	250m: 3:38.22	52.84
	100m: 1:18.18	42.24	200m: 2:45.38	42.97	300m: 4:30.90	52.68
					350m: 5:07.90	37.00
					400m: 5:44.30	36.40
5.	Teije Baars *100m	DWK	5:54.10	201300203	6:03.82	
	50m: 38.21	38.21	150m: 2:15.60	46.84	250m: 3:51.41	51.87
	100m: 1:28.76	50.55	200m: 2:59.54	43.94	300m: 4:42.83	51.42
					350m: 5:24.31	41.48
					400m: 6:03.82	39.51
6.	Ward Ferweda *100m	Aquapoldro	6:35.68	201202959	6:26.84	
	50m: 43.21	43.21	150m: 2:22.92	48.72	250m: 4:03.16	52.04
	100m: 1:34.20	50.99	200m: 3:11.12	48.20	300m: 4:57.20	54.04
					350m: 5:42.29	45.09
					400m: 6:26.84	44.55
7.	David van de Wetering *100m	DWK	6:39.32	201201973	6:30.44	
	50m: 39.60	39.60	150m: 2:19.70	51.21	250m: 4:07.97	56.57
	100m: 1:28.49	48.89	200m: 3:11.40	51.70	300m: 5:04.67	56.70
					350m: 5:48.66	43.99
					400m: 6:30.44	41.78
8.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	6:51.89	201300353	6:53.15	
	50m: 50.03	50.03	150m: 2:41.73	48.53	250m: 4:28.58	59.21
	100m: 1:53.20	1:03.17	200m: 3:29.37	47.64	300m: 5:29.34	1:00.76
					350m: 6:12.65	43.31
					400m: 6:53.15	40.50
NG	Guust Heijne	DWK	5:26.54	201202139		
NG	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	6:08.01	201300037		
Onder 16						
1.	Sven Potappel	DWK	4:58.90	201000127	4:54.49	
	50m: 30.87	30.87	150m: 1:45.76	39.87	250m: 3:06.51	41.45
	100m: 1:05.89	35.02	200m: 2:25.06	39.30	300m: 3:47.72	41.21
					350m: 4:22.16	34.44
					400m: 4:54.49	32.33
2.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	5:31.30	201000417	5:14.98	
	50m: 32.15	32.15	150m: 1:53.25	41.57	250m: 3:17.96	44.76
	100m: 1:11.68	39.53	200m: 2:33.20	39.95	300m: 4:02.27	44.31
					350m: 4:39.97	37.70
					400m: 5:14.98	35.01
3.	Ehor Poznyak	Aqua-Novio'94	5:44.65	201003501	5:22.32	
	50m: 34.99	34.99	150m: 1:59.05	43.15	250m: 3:25.60	43.35
	100m: 1:15.90	40.91	200m: 2:42.25	43.20	300m: 4:10.46	44.86
					350m: 4:47.98	37.52
					400m: 5:22.32	34.34
4.	Yanniek Jager *200	Batavia Swim	5:32.21	201100315	5:27.33	
	50m: 32.32	32.32	150m: 1:55.86	43.09	250m: 3:23.39	45.97
	100m: 1:12.77	40.45	200m: 2:37.42	41.56	300m: 4:12.16	48.77
					350m: 4:51.58	39.42
					400m: 5:27.33	35.75
5.	Lukas van Veen	Flevo	5:51.23	201002395	5:58.12	
	50m: 35.24	35.24	150m: 2:05.77	45.74	250m: 3:42.19	52.30
	100m: 1:20.03	44.79	200m: 2:49.89	44.12	300m: 4:36.04	53.85
					350m: 5:17.67	41.63
					400m: 5:58.12	40.45
6.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	6:05.13	201001361	6:12.32	
	50m: 41.53	41.53	150m: 2:25.82	49.60	250m: 4:00.16	49.01
	100m: 1:36.22	54.69	200m: 3:11.15	45.33	300m: 4:51.88	51.72
					350m: 5:35.68	43.80
					400m: 6:12.32	36.64



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 28, Jongens, 400m wisselslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd			tijd			RT
7.	Nathan Wilkens <i>*50m, 100m</i>	De Rijn	6:41.10			201100591			6:34.23
	50m: 45.02	45.02	150m: 2:25.96	47.39	250m: 4:09.15	56.50	350m: 5:51.63	44.59	
	100m: 1:38.57	53.55	200m: 3:12.65	46.69	300m: 5:07.04	57.89	400m: 6:34.23	42.60	

Onder 18

1.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	5:03.62			200900727			5:01.91
	50m: 30.52	30.52	150m: 1:47.31	40.27	250m: 3:10.15	45.08	350m: 4:16.06	20.32	
	100m: 1:07.04	36.52	200m: 2:25.07	37.76	300m: 3:55.74	45.59	400m: 5:01.91	45.85	
2.	Jelle van Mullekom	RZC	4:58.21			200801267			5:02.35
	50m: 29.43	29.43	150m: 1:45.31	40.86	250m: 3:09.18	42.94	350m: 4:28.35	35.47	
	100m: 1:04.45	35.02	200m: 2:26.24	40.93	300m: 3:52.88	43.70	400m: 5:02.35	34.00	
3.	Timo Berghuis	DWK	4:58.44			200801991			5:04.94
	50m: 31.53	31.53	150m: 1:50.13	41.39	250m: 3:12.28	43.48	350m: 4:31.98	35.23	
	100m: 1:08.74	37.21	200m: 2:28.80	38.67	300m: 3:56.75	44.47	400m: 5:04.94	32.96	
4.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	5:06.39			200801391			5:07.49
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:51.08	41.46	250m: 3:14.82	44.26	350m: 4:33.99	34.75	
	100m: 1:09.62	37.63	200m: 2:30.56	39.48	300m: 3:59.24	44.42	400m: 5:07.49	33.50	
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	5:30.57			200900259			5:08.15
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:49.05	39.26	250m: 3:12.17	42.43	350m: 4:32.84	35.48	
	100m: 1:09.79	37.80	200m: 2:29.74	40.69	300m: 3:57.36	45.19	400m: 5:08.15	35.31	
6.	Giano Spoor	Aquapoldro	5:38.58			200900655			5:23.91
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:56.96	42.61	250m: 3:24.95	45.93	350m: 4:47.15	36.87	
	100m: 1:14.35	41.00	200m: 2:39.02	42.06	300m: 4:10.28	45.33	400m: 5:23.91	36.76	
7.	Siem Faber	Batavia Swim	5:23.60			200900065			5:23.99
	50m: 32.94	32.94	150m: 1:55.90	42.47	250m: 3:25.04	47.18	350m: 4:49.83	36.73	
	100m: 1:13.43	40.49	200m: 2:37.86	41.96	300m: 4:13.10	48.06	400m: 5:23.99	34.16	
8.	Chiel Jaspers	Aqua-Novio'94	5:38.47			200803765			5:34.40
	50m: 33.55	33.55	150m: 1:58.45	42.23	250m: 3:28.60	47.63	350m: 4:56.51	40.40	
	100m: 1:16.22	42.67	200m: 2:40.97	42.52	300m: 4:16.11	47.51	400m: 5:34.40	37.89	
9.	Stijn Krol	Aquapoldro	5:27.25			200804011			5:39.42
	50m: 35.57	35.57	150m: 1:59.66	42.54	250m: 3:31.30	49.69	350m: 5:01.75	39.92	
	100m: 1:17.12	41.55	200m: 2:41.61	41.95	300m: 4:21.83	50.53	400m: 5:39.42	37.67	
10.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	5:35.31			200900571			5:41.37
	50m: 35.52	35.52	150m: 2:01.27	40.72	250m: 3:31.23	49.93	350m: 5:01.61	39.63	
	100m: 1:20.55	45.03	200m: 2:41.30	40.03	300m: 4:21.98	50.75	400m: 5:41.37	39.76	

Onder 20

1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	4:50.59			200700307			4:50.24
	50m: 29.22	29.22	150m: 1:41.24	37.14	250m: 3:00.32	41.42	350m: 4:17.31	34.71	
	100m: 1:04.10	34.88	200m: 2:18.90	37.66	300m: 3:42.60	42.28	400m: 4:50.24	32.93	
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	5:14.78			200601257			5:23.86
	50m: 31.09	31.09	150m: 1:48.86	39.33	250m: 3:15.47	47.18	350m: 4:43.91	39.70	
	100m: 1:09.53	38.44	200m: 2:28.29	39.43	300m: 4:04.21	48.74	400m: 5:23.86	39.95	

20 en ouder

1.	Ronis van Everdingen	DWK	4:30.01			200300043			4:50.00
	50m: 30.17	30.17	150m: 1:44.41	38.57	250m: 3:04.58	41.45	350m: 4:19.21	34.14	
	100m: 1:05.84	35.67	200m: 2:23.13	38.72	300m: 3:45.07	40.49	400m: 4:50.00	30.79	
2.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:51.04			199502619			4:51.65
	50m: 30.83	30.83	150m: 1:48.37	40.17	250m: 3:05.96	38.05	350m: 4:18.67	33.98	
	100m: 1:08.20	37.37	200m: 2:27.91	39.54	300m: 3:44.69	38.73	400m: 4:51.65	32.98	
3.	Bram van Norel	RZC	4:57.41			200301133			4:58.55
	50m: 30.51	30.51	150m: 1:47.82	40.33	250m: 3:07.51	40.52	350m: 4:24.40	35.03	
	100m: 1:07.49	36.98	200m: 2:26.99	39.17	300m: 3:49.37	41.86	400m: 4:58.55	34.15	
4.	Richard van der Horst	ZV De Meer	5:23.56			199700179			5:16.02
	50m: 34.19	34.19	150m: 1:56.77	43.25	250m: 3:20.70	41.40	350m: 4:40.35	37.47	
	100m: 1:13.52	39.33	200m: 2:39.30	42.53	300m: 4:02.88	42.18	400m: 5:16.02	35.67	
5.	Jesse Bruines	Batavia Swim	6:43.43			200402413			6:42.01
	50m: 42.85	42.85	150m: 2:25.39	52.42	250m: 4:18.87	1:02.15	350m: 6:03.37	41.73	
	100m: 1:32.97	50.12	200m: 3:16.72	51.33	300m: 5:21.64	1:02.77	400m: 6:42.01	38.64	
NG	Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	4:56.93			199503113			



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 28, Heren, 400m wisselslag

Para

1. Jesse Bruines	Batavia Swim	6:43.43	200402413	SM8	6:42.01		
50m: 42.85	42.85	150m: 2:25.39	52.42	250m: 4:18.87	1:02.15	350m: 6:03.37	41.73
100m: 1:32.97	50.12	200m: 3:16.72	51.33	300m: 5:21.64	1:02.77	400m: 6:42.01	38.64

Programmanr. 29
6/12/2025 - 17:24

Dames, 100m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:05.90	201200154	1:05.78	32.11	1:05.78
2.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	1:09.48	201200276	1:07.40	33.02	1:07.40
3.	Anouk van de Steeg	DWK	1:06.74	201200558	1:08.71	32.70	1:08.71
4.	Esmee van Harskamp	DWK	1:10.20	201300856	1:09.26	33.65	1:09.26
5.	Belle Fiering	De Berkelduikers	1:08.55	201202546	1:09.55	33.43	1:09.55
6.	Annabel Pisters	RZC	1:11.86	201200074	1:09.74	33.06	1:09.74
7.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:10.27	201300766	1:09.78	32.85	1:09.78
8.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	1:11.73	201300230	1:10.12	33.51	1:10.12
9.	Lena Verplak	CWW Swimteam	1:12.84	201400512	1:10.39	33.77	1:10.39
10.	Roxan Meijer	DWK	1:10.75	201300854	1:10.50	34.15	1:10.50
11.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	1:10.60	201301168	1:10.83	33.30	1:10.83
12.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:10.72	201200292	1:11.17	33.73	1:11.17
13.	Maud Lamfers	Aquapoldro	1:12.44	201201350	1:11.34	34.16	1:11.34
14.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	1:13.61	201201810	1:12.06	35.57	1:12.06
15.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:14.08	201200208	1:12.58	34.37	1:12.58
16.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	1:12.96	201301522	1:13.15	34.57	1:13.15
	<i>*50m</i>						
17.	Noor de Vogt	DWK	1:15.80	201400120	1:13.30	35.01	1:13.30
18.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	1:13.45	201300366	1:13.42	34.76	1:13.42
19.	Lyzzy van Middendorp	DWK	1:12.87	201300852	1:13.67	35.19	1:13.67
20.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	1:13.02	201301552	1:14.07	35.71	1:14.07
21.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:12.39	201400072	1:15.16	36.32	1:15.16
22.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:13.13	201300020	1:15.50	34.93	1:15.50
23.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	1:14.36	201200428	1:16.38	36.99	1:16.38
24.	Timi David	DWK	1:16.72	201300858	1:16.54	36.53	1:16.54
25.	Djinthe Verweij	TZC Vahalis	1:17.33	201200590	1:17.20	36.76	1:17.20
NG.ZA	Femke van Duijn	DWK	1:16.75	201201070			
AFGEM	Nina van Riessen	Aquapoldro	1:15.44	201401116			
NG	Meike van Beek	DWK	1:10.80	201201556			

Onder 16

1.	Tessa van Beek	DWK	1:00.75	201001446	1:00.32	28.87	1:00.32
2.	Elin Baars	DWK	1:02.24	201000138	1:02.03	30.13	1:02.03
3.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:01.91	201000790	1:02.39	30.36	1:02.39
4.	Lenore Donker	NDD	1:06.67	201000080	1:04.28	31.24	1:04.28
5.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:03.18	201002662	1:04.48	30.81	1:04.48
6.	Sofie van Poeck	DWK	1:05.59	201001448	1:05.19	31.09	1:05.19
7.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	1:04.76	201002908	1:05.31	31.55	1:05.31
8.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	1:05.77	201003490	1:05.45	31.49	1:05.45
9.	Liss Wakker	De Rijn	1:05.29	201000140	1:05.87	31.61	1:05.87
10.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:08.33	201100080	1:06.29	31.20	1:06.29
11.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:08.81	201102104	1:06.34	32.68	1:06.34
12.	Moirá Iseger	DWK	1:08.56	201101908	1:06.45	32.05	1:06.45
13.	Yvonne de Graaf	DWK	1:05.51	201101418	1:06.85	31.61	1:06.85
14.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:06.67	201102764	1:07.23	32.62	1:07.23
15.	Laure Eekhoff	CWW Swimteam	1:07.33	201100674	1:08.15	32.73	1:08.15
16.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	1:05.41	201100514	1:08.43	32.63	1:08.43
17.	L. Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	1:08.64	201101888	1:08.59	32.81	1:08.59
18.	Sophie van der Horst	Flevo	1:07.27	201000246	1:09.77	33.42	1:09.77
19.	Gerlin van de Krol	DWK	1:10.21	201101412	1:09.96	33.44	1:09.96
20.	Linn Frunt	DWK	1:10.34	201101420	1:09.97	33.65	1:09.97
21.	Femke Mandema	DWK	1:10.41	201100396	1:10.06	34.04	1:10.06
	<i>*50m</i>						



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 29, Meisjes, 100m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
22.	Neomi Visch	De Hokseberg	1:11.70	201101482	1:10.48		34.73	1:10.48
23.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:11.20	201100678	1:10.72		33.68	1:10.72
	*50m							
24.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:08.34	201002902	1:11.32		34.26	1:11.32
25.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	1:10.31	201102514	1:11.39		34.67	1:11.39
26.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:31.95	201102806	1:33.43	S7	45.58	1:33.43
AFGEM	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:05.84	201002106		403		
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:09.31	201101172				

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	59.88	200900362	59.15		28.22	59.15
2.	Julia Bos	De Hokseberg	1:00.54	200900184	1:00.17		28.38	1:00.17
3.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	1:01.37	200901290	1:00.74		28.83	1:00.74
4.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	1:01.21	200900112	1:01.25		29.41	1:01.25
5.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:02.20	200802842	1:01.84		30.46	1:01.84
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:02.21	200800378	1:02.91		30.13	1:02.91
7.	Lynn Rozendal	NDD	1:06.38	200901038	1:04.04		30.81	1:04.04
8.	Karlijn Siderius	DWK	1:02.42	200900032	1:04.89		30.73	1:04.89
9.	Lili Oosting	DWK	1:03.34	200900384	1:05.53		31.24	1:05.53
10.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	1:06.12	200903718	1:05.82		31.25	1:05.82

Onder 20

1.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:02.38	200600950	1:01.15		29.15	1:01.15
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	1:01.97	200602336	1:02.07		30.20	1:02.07
3.	Rosalie Bressers	RZC	1:02.25	200703820	1:02.09		29.97	1:02.09
4.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:02.42	200701272	1:03.10		30.68	1:03.10
5.	Merith Janssen	RZC	1:03.96	200600106	1:04.03		30.45	1:04.03
6.	Marieke Koekoek	DWK	1:03.00	200600330	1:04.45		30.24	1:04.45
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	1:03.57	200700082	1:04.60		30.29	1:04.60
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:06.35	200703216	1:06.75		31.88	1:06.75
9.	D. van de Werken	ZV De Meer	1:06.09	200701672	1:07.63		32.67	1:07.63
AFGEM	Iris de Schrijver	CWW Swimteam	1:05.71	200600536				
NG	Senna Levering	DWK	1:04.83	200603892				

20 en ouder

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	55.88	200502618	55.63		26.73	55.63
2.	Inge Koekoek	DWK	1:00.25	200401648	1:00.18		29.04	1:00.18
3.	M. van Langevelde	DWK	1:01.24	199803160	1:00.50		29.63	1:00.50
4.	Marjes Butz	RZC	1:01.02	199901502	1:00.98		29.32	1:00.98
5.	Noor Polman	CWW Swimteam	1:02.19	200501248	1:01.74		30.05	1:01.74
6.	Celine Schoenmaker	DWK	1:00.67	199801976	1:02.18		29.79	1:02.18
7.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	1:00.66	199900628	1:02.35		29.38	1:02.35
8.	Janice Provoost	De Vrije Slag	1:01.49	200303076	1:02.72		29.94	1:02.72
9.	Britt van Ommeren	TZC Vahalis	1:04.15	200002198	1:04.04		30.28	1:04.04
10.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:01.53	200401136	1:04.07		30.16	1:04.07
11.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	1:03.92	200201784	1:04.84		30.32	1:04.84
12.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:04.32	200401980	1:05.00		31.29	1:05.00
13.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:03.49	200501042	1:05.05		31.22	1:05.05
14.	Anika Kilian	Olympia	1:04.05	200100166	1:05.09		30.96	1:05.09

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:31.95	201102806	S7	1:33.43	403	45.58	1:33.43
----	----------------------	--------------	---------	-----------	----	----------------	-----	-------	---------



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 30
6/12/2025 - 17:44

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	DWK	4:25.41	4:25.98	
	*50m			
	Kane van Middendorp	11 35.99	10 29.33	1:01.44
	Tygo van de Wal	10 31.83	10 27.79	59.97
2.	Aqua-Novio'94	4:40.72	4:36.53	
	Itamar Rogovsky	10 34.15	12 30.94	1:06.98
	Ehor Poznyak	10 34.17	13 30.72	1:04.38
3.	DWK	5:17.52	5:18.84	
	Teije Baars	13 37.63	12 39.58	1:27.13
	Tim Burgerhart	12 39.49	12 31.16	1:06.76
4.	CWW Swimteam 1	5:12.50	5:21.34	
	Julian van der Ende	13 43.21	11 35.26	1:18.43
	Thijn Eekhoff	13 41.21	13 32.62	1:07.48

Open

1.	Aqua-Novio'94	3:55.39	3:52.98	
	Stan de Swart	03 27.29	01 25.63	56.52
	Martijn Velders	95 30.93	02 24.23	51.45
2.	DWK	3:51.31	3:54.41	
	Niek Heethaar	99 27.39	03 26.03	56.94
	Ruben Baars	09 30.47	08 25.40	53.42
3.	CWW Swimteam 2	3:59.24	4:02.29	
	Mies de Wit	07 29.63	06 27.34	1:00.00
	Mick van Kempen	02 30.08	05 25.78	54.53
4.	ENC Arnhem 1	4:07.50	4:07.52	
	Mike Schel	94 30.56	93 28.15	1:00.11
	Sander de Vrugt	89 31.27	93 26.81	56.93
5.	RZC 1	4:12.97	4:17.24	
	Cassian Janssen	05 31.36	08 28.86	1:03.84
	Bram van Norel	03 30.45	06 27.48	59.62
6.	De Vrije Slag 1	4:35.98	4:35.22	
	Brian Blankespoor	08 36.39	00 27.18	1:01.14
	Levi Simonse	09 35.19	10 29.76	1:02.04
7.	Olympia 1	4:40.62	4:37.05	
	Maarten de Haas	11 35.02	09 29.55	1:05.20
	Mees van der Burg	09 36.14	10 28.44	59.61

Programmanr. 23
6/12/2025

Dames, 50m schoolslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	32.86	200502618	32.77
2.	Inge Koekoek	DWK	33.48	200401648	33.36
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	33.90	200900362	34.04
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	34.76	201000790	34.40
5.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	35.02	200800378	34.98
6.	Marieke Koekoek	DWK	34.60	200600330	35.38
	Janice Provoost	De Vrije Slag	35.02	200303076	35.38
8.	Julia Bos	De Hokseberg	35.01	200900184	35.76



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 22
6/12/2025

Heren, 50m vlinderslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niek Heethaar	DWK	25.07	199900999	25.33
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	25.27	200100865	25.53
3.	Mies de Wit	CWW Swimteam	25.73	200700315	25.57
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	25.58	200801789	25.82
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	26.64	200500533	26.22
6.	Thijs de Geus	Olympia	26.58	200200349	26.46
7.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	25.83	200300535	26.61
8.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	26.94	200601323	26.91

Programmanr. 31
7/12/2025 - 15:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
Onder 16						
1.	DWK 4	DWK	1:49.04	1:47.07		
	Tessa van Beek	10	28.02	Tygo van de Wal	10	26.40
	Elin Baars	10	28.21	Sven Potappel	10	24.44
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	1:57.81	1:56.09		
	Jesse Voet	13	29.00	Fay Jansen	12	29.82
	Berk Can	12	29.23	Myrthe Rozendaal	10	28.04
3.	DWK 5	DWK	1:58.43	2:00.08		
	Anouk van de Steeg	12	30.80	Tim Burgerhart	12	32.60
	Yvonne de Graaf	11	29.75	Nordin Vermeer	10	26.93
4.	DWK 6	DWK	2:03.94	2:02.15		
	Esmee van Harskamp	13	30.84	Teije Baars	13	29.93
	Lyz van Middendorp	13	31.57	Stef van de Wal	12	29.81
5.	De Rijn 1	De Rijn	2:09.32	2:02.39		
	Sytze Andrea	10	29.02	Isabelle Meeuwenberg	12	33.09
	Nathan Wilkens	11	31.14	Liss Wakker	10	29.14

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:40.66	1:39.96		
	Stan de Swart	03	23.96	Tara Langkamp	09	27.38
	Bart Muselaers	01	22.97	Colinda van der Zanden	05	25.65
2.	DWK 1	DWK	1:42.86	1:42.27		
	Niek Heethaar	99	23.64	Inge Koekoek	04	28.08
	Ruben Baars	09	22.69	Celine Schoenmaker	98	27.86
3.	DWK 2	DWK	1:46.19	1:45.28		
	Thijs Berkhout	05	24.67	Marieke Koekoek	06	28.82
	Timo Berghuis	08	23.98	Moniek van Langevelde	98	27.81
4.	Olympia 1	Olympia	1:46.71	1:46.02		
	Jelmer Kruijt	09	25.62	Romy van Alphen	95	28.59
	Thijs de Geus	02	24.75	Felicia Emanuelson	97	27.06
5.	TZC Vahalis 1	TZC Vahalis	1:51.07	1:49.25		
	Joop Tuppe	01	25.09	Ayla van Leeuwen	04	29.09
	Jeroen Velders	96	26.52	Britt van Ommeren	00	28.55
NG	DWK 3	DWK	1:48.40			



Programmanr. 32
7/12/2025 - 15:20

Heren, 50m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	27.09	201200263	26.65
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	29.42	201200211	28.90
3.	Rutger Donker	NDD	28.83	201200361	29.18
4.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	30.11	201200275	29.32
5.	Berk Can	Aqua-Novio'94	29.99	201200353	29.38
6.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	31.73	201300775	30.83
7.	Olivier Valeijn	DWK	32.21	201400225	31.38
8.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	32.81	201300037	31.49
9.	Abel Visch	De Hokseberg	34.30	201301875	31.72
10.	Finn Kiekebelt	TZ&PC Proteus	33.42	201301247	32.06
11.	Mika Fiering	De Berkelduikers	33.53	201401343	33.01
12.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	33.13	201400647	33.36
13.	Tim Burgerhart	DWK	34.01	201200435	33.38
14.	Casper Nelissen	ZPC Livo	34.69	201300109	33.46
15.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	32.24	201301489	33.51
16.	Corné Rots	ENC Arnhem	33.68	201300963	33.95
17.	Jesse van Dijk	Olympia	33.97	201300001	34.19
18.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	34.95	201201501	34.28
19.	Abel Harms	De Berkelduikers	33.49	201302287	34.32
20.	Youri Visser	ZV De Meer	34.18	201301879	34.40
21.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	35.42	201300759	34.60
22.	Maurits Nagelvoort	DWK	34.74	201200519	34.69
23.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	35.02	201400395	34.75
24.	Tim van Putten	De Hokseberg	35.50	201400323	36.39
DIS	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	32.02	201302709	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Onder 16

1.	Sven Potappel	DWK	25.47	201000127	25.10
2.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	26.98	201001695	26.32
3.	Yanniek Jager	Batavia Swim	25.45	201100315	26.36
4.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	28.02	201100535	26.57
5.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	26.96	201000401	26.64
6.	Tygo van de Wal	DWK	26.65	201001329	26.76
7.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	27.29	201100009	26.95
8.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	27.42	201100347	27.15
9.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	27.88	201000417	27.29
10.	Robby Pisters	RZC	27.87	201000101	27.40
11.	Gerco van Dijk	Olympia	27.74	201000997	27.74
12.	Nordin Vermeer	DWK	27.22	201000227	27.79
13.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	27.33	201103437	27.91
14.	Maarten de Haas	Olympia	28.87	201100049	28.39
15.	Jamie van Veenendaal	TZC Vahalis	28.80	201001361	28.46
16.	Bram van Putten	De Hokseberg	29.73	201101097	28.61
17.	Barna Esmat	Aquapoldro	28.51	201000125	28.69
18.	Daan Kroeze	Z&PC Hatto-Heim	29.42	201102351	29.08
19.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	30.48	201100297	29.33
20.	Aurel Starink	NDD	30.59	201100793	29.96

Onder 18

1.	Ruben Baars	DWK	23.24	200900471	23.50 Q
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	24.58	200801789	23.89 Q
3.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	24.43	200900727	24.50 Q
4.	Timo Berghuis	DWK	24.43	200801991	24.59 Q
5.	Tariq van Laar	De Rijn	24.92	200900819	24.91
6.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	26.28	200800989	25.76
7.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	26.32	200800899	26.07
8.	Siem Faber	Batavia Swim	26.08	200900065	26.08
9.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	26.07	200801663	26.12
10.	Jelmer Kruijt	Olympia	26.19	200900525	26.98



Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	23.94	200700315	24.20	Q *
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	24.64	200700307	24.51	Q
3.	Tom Arians	CWW Swimteam	25.25	200703219	25.11	
4.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	25.45	200601257	25.32	
5.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	25.12	200601323	25.58	
6.	Lars ten Katen	DWK	25.31	200600959	25.71	
7.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	25.84	200703185	25.73	
8.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	25.78	200701831	27.22	

20 en ouder

1.	Niek Heethaar	DWK	23.39	199900999	23.59	Q	
2.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	23.86	200100865	23.68	Q	
3.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	24.71	200101219	24.62	R	
4.	Thijs Berkhout	DWK	24.29	200500035	24.75	R	
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	24.66	200500533	24.86		
6.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	25.48	200104449	24.95		
7.	Thijs de Geus	Olympia	24.60	200200349	25.01		
8.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	23.76	200300535	25.14		
9.	Bram van Norel	RZC	25.44	200301133	25.28		
10.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	25.31	199007759	25.38		
11.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	25.11	200502131	25.58		
12.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	25.91	200500531	25.84		
13.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	25.33	200100581	25.92		
14.	Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	25.96	199703185	26.54		
15.	Jesse Bruines	Batavia Swim	30.56	200402413	30.69	S8	634
AFGEM	Joost Bruggmans	RZC	25.94	200500391			
NG	Ronis van Everdingen	DWK	24.41	200300043			
NG	Remy Naporowski	ENC Arnhem	25.20	199303065			

Para

1.	Jesse Bruines	Batavia Swim	30.56	200402413	S8	30.69	634
----	---------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Ruben Baars	DWK	23.24	200900471	23.50	Q	
2.	Niek Heethaar	DWK	23.39	199900999	23.59	Q	
3.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	23.86	200100865	23.68	Q	
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	24.58	200801789	23.89	Q	
5.	Mies de Wit	CWW Swimteam	23.94	200700315	24.20	Q *	
6.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	24.43	200900727	24.50	Q	
7.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	24.64	200700307	24.51	Q	
8.	Timo Berghuis	DWK	24.43	200801991	24.59	Q	
9.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	24.71	200101219	24.62	R	
10.	Thijs Berkhout	DWK	24.29	200500035	24.75	R	
11.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	24.66	200500533	24.86		
12.	Tariq van Laar	De Rijn	24.92	200900819	24.91		
13.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	25.48	200104449	24.95		
14.	Thijs de Geus	Olympia	24.60	200200349	25.01		
15.	Sven Potappel	DWK	25.47	201000127	25.10		
16.	Tom Arians	CWW Swimteam	25.25	200703219	25.11		
17.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	23.76	200300535	25.14		
18.	Bram van Norel	RZC	25.44	200301133	25.28		
19.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	25.45	200601257	25.32		
20.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	25.31	199007759	25.38		
21.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	25.12	200601323	25.58		
	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	25.11	200502131	25.58		
23.	Lars ten Katen	DWK	25.31	200600959	25.71		
24.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	25.84	200703185	25.73		
25.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	26.28	200800989	25.76		
26.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	25.91	200500531	25.84		
27.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	25.33	200100581	25.92		
28.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	26.32	200800899	26.07		
29.	Siem Faber	Batavia Swim	26.08	200900065	26.08		
30.	Thomas Bergmans	CWW Swimteam	26.07	200801663	26.12		
31.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	26.98	201001695	26.32		
32.	Yanniek Jager	Batavia Swim	25.45	201100315	26.36		
33.	Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	25.96	199703185	26.54		



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
34.	Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	28.02	201100535	26.57	
35.	Jesse Jolink	ENC Arnhem	26.96	201000401	26.64	
36.	Tim Slagers	Aquapoldro	27.09	201200263	26.65	
37.	Tygo van de Wal	DWK	26.65	201001329	26.76	
38.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	27.29	201100009	26.95	
39.	Jelmer Kruijt	Olympia	26.19	200900525	26.98	
40.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	27.42	201100347	27.15	
41.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	25.78	200701831	27.22	
42.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	27.88	201000417	27.29	
43.	Robby Pisters	RZC	27.87	201000101	27.40	
44.	Gerco van Dijk	Olympia	27.74	201000997	27.74	
45.	Nordin Vermeer	DWK	27.22	201000227	27.79	
46.	Bram van Barneveld	De Woelwaters	27.33	201103437	27.91	
47.	Maarten de Haas	Olympia	28.87	201100049	28.39	
48.	Jamie van Veenendaal	ZV Vahalis	28.80	201001361	28.46	
49.	Bram van Putten	De Hokseberg	29.73	201101097	28.61	
50.	Barna Esmat	Aquapoldro	28.51	201000125	28.69	
51.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	29.42	201200211	28.90	
52.	Daan Kroeze	Z&PC Hatto-Heim	29.42	201102351	29.08	
53.	Rutger Donker	NDD	28.83	201200361	29.18	
54.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	30.11	201200275	29.32	
55.	Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	30.48	201100297	29.33	
56.	Berk Can	Aqua-Novio'94	29.99	201200353	29.38	
57.	Aurel Starink	NDD	30.59	201100793	29.96	
58.	Jesse Bruines	Batavia Swim	30.56	200402413	30.69	634
59.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	31.73	201300775	30.83	
60.	Olivier Valeijn	DWK	32.21	201400225	31.38	
61.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	32.81	201300037	31.49	
62.	Abel Visch	De Hokseberg	34.30	201301875	31.72	
63.	Finn Kiekebelt	TZ&PC Proteus	33.42	201301247	32.06	
64.	Mika Fiering	De Berkelduikers	33.53	201401343	33.01	
65.	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	33.13	201400647	33.36	
66.	Tim Burgerhart	DWK	34.01	201200435	33.38	
67.	Casper Nelissen	ZPC Livo	34.69	201300109	33.46	
68.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	32.24	201301489	33.51	
69.	Corné Rots	ENC Arnhem	33.68	201300963	33.95	
70.	Jesse van Dijk	Olympia	33.97	201300001	34.19	
71.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	34.95	201201501	34.28	
72.	Abel Harms	De Berkelduikers	33.49	201302287	34.32	
73.	Youri Visser	ZV De Meer	34.18	201301879	34.40	
74.	Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	35.42	201300759	34.60	
75.	Maurits Nagelvoort	DWK	34.74	201200519	34.69	
76.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	35.02	201400395	34.75	
77.	Tim van Putten	De Hokseberg	35.50	201400323	36.39	
DIS	Sem Neurdenburg	De Woelwaters	32.02	201302709		
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
AFGEM	Joost Brugmans	RZC	25.94	200500391		
NG	Ronis van Everdingen	DWK	24.41	200300043		
NG	Remy Naporowski	ENC Arnhem	25.20	199303065		

Programmanr. 33
7/12/2025 - 15:31

Dames, 50m rugslag

2014 en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Lena Verplak	CWW Swimteam	37.26	201400512	33.77	
2.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	35.16	201200276	34.83	
3.	Maud Lamfers	Aquapoldro	37.59	201201350	35.57	
4.	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	37.55	201201810	35.94	
5.	Esmee van Harskamp	DWK	36.75	201300856	36.01	
6.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	37.48	201300230	36.44	
7.	Belle Fiering	De Berkelduikers	37.13	201202546	36.72	
8.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	37.75	201301522	36.93	
9.	Roxan Meijer	DWK	38.92	201300854	37.13	
10.	Annabel Pisters	RZC	38.71	201200074	37.28	
11.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	40.16	201300766	38.31	



Programmanr. 33, Meisjes, 50m rugslag, Voorronde, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	39.49	201201278	38.99	
13.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	39.97	201301168	39.08	
14.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	40.71	201200428	39.23	
15.	Jynthe Koppenaal	RZC	38.51	201200396	39.49	
16.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	41.15	201202454	39.78	
17.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	39.26	201300806	39.87	
18.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	38.78	201200208	39.88	
19.	Meike van Beek	DWK	40.47	201201556	40.09 *	
20.	Dorean Iseger	DWK	40.62	201300470	40.42	
21.	Julia Happel	DWK	40.73	201201666	40.43	
22.	Manou van Beek	DWK	40.34	201302484	40.48	
23.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	41.58	201300366	41.09	
24.	Timi David	DWK	41.61	201300858	41.11	
25.	Femke van Duijn	DWK	41.40	201201070	41.23	
26.	Philene Sweeris	Olympia	40.82	201200234	42.01	
NG	Lola van den Dam	De Vrije Slag	40.70	201300098		

Onder 16

1.	Elin Baars	DWK	31.67	201000138	31.33 Q	
2.	Tessa van Beek	DWK	31.79	201001446	32.28	
3.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	35.78	201100080	33.15	
4.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	33.89	201002662	33.50	
5.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	34.65	201002908	33.58	
6.	Yvonne de Graaf	DWK	33.96	201101418	33.60 *	
7.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.56	201102764	34.87	
8.	Liss Wakker	De Rijn	34.65	201000140	34.95	
9.	Lenore Donker	NDD	35.29	201000080	35.09	
10.	Sophie van der Horst	Flevo	36.14	201000246	35.80	
11.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	35.76	201102514	35.91	
12.	Maira Iseger	DWK	36.44	201101908	35.94	
13.	Femke Mandema	DWK	36.13	201100396	36.82	
14.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	36.99	201100264	37.34	
15.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	37.67	201100678	37.39	
16.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	37.46	201102104	37.40	
17.	Maite Opgenoort	CWW Swimteam	36.79	201001464	37.49	
18.	Gaby Kouwen	RZC	36.31	201001060	39.72	
19.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	47.77	201102806	47.65	S7 514
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	37.43	201101172		
AFGEM	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	36.80	201002606		

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	31.28	200900362	30.50 Q	
2.	Julia Bos	De Hokseberg	31.06	200900184	31.06 Q	
3.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	31.88	200901290	31.60	
4.	Lili Oosting	DWK	33.29	200900384	33.12	
5.	Lynn Rozendal	NDD	33.83	200901038	33.34	
6.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	34.55	200801680	34.74	
7.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	34.91	200901536	34.97	
AFGEM	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	33.81	200800434		

Onder 20

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	31.84	200701424	31.34 Q	
2.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.92	200700082	31.80	
3.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	31.81	200701522	32.26	
4.	Merith Janssen	RZC	33.04	200600106	32.97	
5.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	33.56	200703216	33.30	
6.	Anna Kamphuis	DWK	34.01	200600334	34.14	
7.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	33.69	200701272	34.57	
8.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	34.60	200600084	34.61	



Programmanr. 33, Dames, 50m rugslag, Voorronde

20 en ouder

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	29.82	200502618	29.70	Q
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	29.69	199900628	30.46	Q
3.	Celine Schoenmaker	DWK	30.58	199801976	30.72	Q
4.	Romy van Alphen	Olympia	31.09	199502776	31.34	Q
5.	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.44	200401136	31.40	R
6.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	31.53	200400140	31.57	R
7.	Kiara Roes	NDD	33.69	200505508	32.63	
8.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	32.94	200201784	33.44	
9.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	33.31	200501614	33.95	
AFGEM	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	33.19	199504290		

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	47.77	201102806	S7	47.65	514
----	----------------------	--------------	-------	-----------	----	--------------	-----

All-In

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	29.82	200502618	29.70	Q
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	29.69	199900628	30.46	Q
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	31.28	200900362	30.50	Q
4.	Celine Schoenmaker	DWK	30.58	199801976	30.72	Q
5.	Julia Bos	De Hokseberg	31.06	200900184	31.06	Q
6.	Elin Baars	DWK	31.67	201000138	31.33	Q
7.	Romy van Alphen	Olympia	31.09	199502776	31.34	Q
	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	31.84	200701424	31.34	Q
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.44	200401136	31.40	R
10.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	31.53	200400140	31.57	R
11.	Charlotte Landman	CWW Swimteam	31.88	200901290	31.60	
12.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.92	200700082	31.80	
13.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	31.81	200701522	32.26	
14.	Tessa van Beek	DWK	31.79	201001446	32.28	
15.	Kiara Roes	NDD	33.69	200505508	32.63	
16.	Merith Janssen	RZC	33.04	200600106	32.97	
17.	Lili Oosting	DWK	33.29	200900384	33.12	
18.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	35.78	201100080	33.15	
19.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	33.56	200703216	33.30	
20.	Lynn Rozendal	NDD	33.83	200901038	33.34	
21.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	32.94	200201784	33.44	
22.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	33.89	201002662	33.50	
23.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	34.65	201002908	33.58	
24.	Yvonne de Graaf	DWK	33.96	201101418	33.60	*
25.	Lena Verplak	CWW Swimteam	37.26	201400512	33.77	
26.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	33.31	200501614	33.95	
27.	Anna Kamphuis	DWK	34.01	200600334	34.14	
28.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	33.69	200701272	34.57	
29.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	34.60	200600084	34.61	
30.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	34.55	200801680	34.74	
31.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	35.16	201200276	34.83	
32.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.56	201102764	34.87	
33.	Liss Wakker	De Rijn	34.65	201000140	34.95	
34.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	34.91	200901536	34.97	
35.	Lenore Donker	NDD	35.29	201000080	35.09	
36.	Maud Lamfers	Aquapoldro	37.59	201201350	35.57	
37.	Sophie van der Horst	Flevo	36.14	201000246	35.80	
38.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	35.76	201102514	35.91	
39.	Moirá Iseger	DWK	36.44	201101908	35.94	
	Fenne Vaartjes	Batavia Swim	37.55	201201810	35.94	
41.	Esmee van Harskamp	DWK	36.75	201300856	36.01	
42.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	37.48	201300230	36.44	
43.	Belle Fiering	De Berkelduikers	37.13	201202546	36.72	
44.	Femke Mandema	DWK	36.13	201100396	36.82	
45.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	37.75	201301522	36.93	
46.	Roxan Meijer	DWK	38.92	201300854	37.13	
47.	Annabel Pisters	RZC	38.71	201200074	37.28	
48.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	36.99	201100264	37.34	
49.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	37.67	201100678	37.39	
50.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	37.46	201102104	37.40	
51.	Maite Opgenoort	CWW Swimteam	36.79	201001464	37.49	
52.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	40.16	201300766	38.31	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 33, Dames, 50m rugslag, Voorronde, All-In

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
53.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	39.49	201201278	38.99	
54.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	39.97	201301168	39.08	
55.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	40.71	201200428	39.23	
56.	Jynthe Koppenaar	RZC	38.51	201200396	39.49	
57.	Gaby Kouwen	RZC	36.31	201001060	39.72	
58.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	41.15	201202454	39.78	
59.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	39.26	201300806	39.87	
60.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	38.78	201200208	39.88	
61.	Meike van Beek	DWK	40.47	201201556	40.09 *	
62.	Dorean Iseger	DWK	40.62	201300470	40.42	
63.	Julia Happel	DWK	40.73	201201666	40.43	
64.	Manou van Beek	DWK	40.34	201302484	40.48	
65.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	41.58	201300366	41.09	
66.	Timi David	DWK	41.61	201300858	41.11	
67.	Femke van Duijn	DWK	41.40	201201070	41.23	
68.	Philene Sweeris	Olympia	40.82	201200234	42.01	
69.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	47.77	201102806	47.65	514
AFGEM	Eva Boevink	De IJsselmeeuwen	33.81	200800434		
AFGEM	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	33.19	199504290		
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	37.43	201101172		
AFGEM	Megan Stalenhoef	TZC Vahalis	36.80	201002606		
NG	Lola van den Dam	De Vrije Slag	40.70	201300098		

Programmanr. 34
7/12/2025 - 15:44

Heren, 100m vlinderslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	1:06.00	201200263	1:05.15	30.42	1:05.15
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	1:08.34	201200211	1:06.17	31.32	1:06.17
3.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	1:16.48	201300057	1:12.47	33.56	1:12.47
4.	Rutger Donker	NDD	1:18.95	201200361	1:13.10	34.09	1:13.10
5.	Stef van de Wal	DWK	1:15.96	201200803	1:14.12	34.09	1:14.12
6.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	1:23.80	201300775	1:20.54	37.54	1:20.54
	Boris Hekker	Aqua-Novio'94	1:20.94	201400647	1:20.54	36.66	1:20.54
	<i>*100m</i>						
8.	Teije Baars	DWK	1:24.85	201300203	1:24.89	37.79	1:24.89
9.	David van de Wetering	DWK	1:23.11	201201973	1:25.05	38.86	1:25.05
10.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	1:36.70	201200275	1:26.36	40.18	1:26.36
11.	Thijs Noordman	De Berkelduikers	1:29.04	201301489	1:27.21	40.51	1:27.21
12.	Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	1:31.16	201300037	1:28.47	40.19	1:28.47
13.	Abel Harms	De Berkelduikers	1:31.10	201302287	1:28.71	41.26	1:28.71
14.	Corné Rots	ENC Arnhem	1:34.20	201300963	1:28.85	40.58	1:28.85
15.	Jesse van Dijk	Olympia	1:32.17	201300001	1:30.29	41.94	1:30.29
16.	Abel Visch	De Hokseberg	1:40.81	201301875	1:32.95	41.36	1:32.95
	<i>*100m</i>						
17.	Olivier Valeijn	DWK	1:35.71	201400225	1:33.14	42.55	1:33.14
18.	Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	1:41.23	201301263	1:33.29	43.12	1:33.29
19.	Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	1:34.87	201201501	1:38.89	44.01	1:38.89
20.	Mika Fiering	De Berkelduikers	1:42.94	201401343	1:39.57	44.87	1:39.57
21.	Jannick Versluis	Olympia	1:37.19	201200117	1:41.52	45.10	1:41.52
	<i>*100m</i>						
22.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:42.20	201400395	1:43.66	47.36	1:43.66
23.	Julian van der Ende	CWW Swimteam	1:38.26	201300353	1:48.30	46.93	1:48.30
NG	Guust Heijne	DWK	1:14.79	201202139			



Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Onder 16

1.	Sven Potappel	DWK	1:00.67	201000127	1:00.21	28.55	1:00.21
2.	Nils Bellert	SG Octopus - ZVV	1:04.51	201100347	1:03.47	29.76	1:03.47
3.	Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	1:13.71	201001695	1:06.61	31.31	1:06.61
4.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:07.88	201000417	1:09.12	31.57	1:09.12
5.	Bram van Putten	De Hokseberg	1:21.54	201101097	1:10.76	31.96	1:10.76
6.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:13.02	201100315	1:10.83	32.43	1:10.83
7.	Robby Pisters	RZC	1:12.91	201000101	1:11.47	32.06	1:11.47
8.	Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	1:14.48	201003955	1:14.26	32.72	1:14.26
9.	Lukas van Veen	Flevo	1:20.77	201002395	1:14.95	33.66	1:14.95
10.	Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	1:20.63	201100009	1:18.69	35.43	1:18.69
11.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:21.48	201000125	1:18.82	34.76	1:18.82
12.	Manuel Meijers	De Rijn	1:20.80	201002289	1:22.42	36.29	1:22.42
13.	Aurel Starink	NDD	1:29.54	201100793	1:28.12	39.88	1:28.12

Onder 18

1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	58.53	200801789	57.76	26.96	57.76
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:00.03	200800989	1:00.92	28.48	1:00.92
3.	Timo Berghuis	DWK	1:01.41	200801991	1:01.32	28.74	1:01.32
4.	Jelle van Mullekom	RZC	1:01.33	200801267	1:01.40	28.48	1:01.40
5.	Siem Faber	Batavia Swim	1:02.96	200900065	1:01.95	29.25	1:01.95
6.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:02.93	200900727	1:02.99	29.07	1:02.99
7.	Tariq van Laar	De Rijn	1:04.96	200900819	1:03.22	29.60	1:03.22
8.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:07.91	200900655	1:04.73	29.16	1:04.73
9.	Stijn Krol	Aquapoldro	1:06.97	200804011	1:07.43	30.31	1:07.43
10.	Jelmer Kruijt	Olympia	1:06.56	200900525	1:08.79	31.57	1:08.79
NG	Ruben Baars	DWK	59.30	200900471			

Onder 20

1.	Mies de Wit	CWW Swimteam	55.91	200700315	57.24	26.74	57.24
2.	Léon van Grevenbroek	CWW Swimteam	59.00	200601323	1:00.44	28.31	1:00.44
3.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:01.72	200700307	1:01.65	28.55	1:01.65
4.	Tom Ariens	CWW Swimteam	1:03.24	200703219	1:03.88	29.61	1:03.88
5.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:02.77	200703185	1:04.12	29.25	1:04.12
6.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:04.88	200601257	1:06.03	29.22	1:06.03
7.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:08.84	200600405	1:10.19	31.27	1:10.19

20 en ouder

1.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	57.22	200100865	57.45	27.19	57.45
2.	Niek Heethaar	DWK	57.73	199900999	57.93	27.30	57.93
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	59.63	200500533	1:00.37	27.87	1:00.37
4.	Mees Peters	CWW Swimteam	1:00.68	200501895	1:00.48	28.14	1:00.48
5.	Thijs de Geus	Olympia	1:01.53	200200349	1:00.87	28.00	1:00.87
6.	Bram van Norel	RZC	1:02.22	200301133	1:01.39	28.16	1:01.39
7.	Kaelan Betrian	ENC Arnhem	1:04.97	199905335	1:03.43	29.43	1:03.43
8.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	1:04.41	199502619	1:03.86	29.52	1:03.86
9.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	1:03.19	199900477	1:03.90	29.38	1:03.90
10.	Stan de Swart	Aqua-Novio'94	59.64	200300535	1:04.34	29.56	1:04.34
11.	Craig Frankum	Wahoo Swimming	1:05.21	199007759	1:05.43	30.08	1:05.43
12.	Thijs Berkhout	DWK	1:00.87	200500035	1:05.51	30.19	1:05.51
13.	Bart Maas	SG Wijchen-Gelenberg	1:06.21	199901777	1:06.79	30.56	1:06.79
14.	Sander Burgers	NDD	1:04.71	200103671	1:07.26	31.12	1:07.26
15.	Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	1:05.80	199703185	1:07.44	30.40	1:07.44
16.	Renzo Meester	Flevo	1:04.31	200202897	1:08.98	31.93	1:08.98
17.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:20.83	200402413	S8 1:20.57	455	36.47
AFGEM	Sjors Spronk	ZV De Meer	1:01.91	200004145			
NG	Ronis van Everdingen	DWK	57.14	200300043			
NG	Cassian Janssen	RZC	1:03.76	200500331			
NG	Remy Naporowski	ENC Arnhem	59.65	199303065			
NG	Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	1:03.60	199503113			



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Para

1. Jesse Bruines Batavia Swim 1:20.83 200402413 S8 **1:20.57** 455 36.47 1:20.57

Programmanr. 35
7/12/2025 - 16:04

Dames, 400m vrije slag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	5:08.31	201200154	5:00.98	
	50m: 33.35	33.35 150m: 1:49.05	38.58	250m: 3:05.90	38.58	350m: 4:23.89 39.11
	100m: 1:10.47	37.12 200m: 2:27.32	38.27	300m: 3:44.78	38.88	400m: 5:00.98 37.09
2.	Belle Fiering	De Berkelduikers	5:19.63	201202546	5:15.21	
	50m: 34.17	34.17 150m: 1:54.93	41.07	250m: 3:17.07	41.47	350m: 4:37.29 40.63
	100m: 1:13.86	39.69 200m: 2:35.60	40.67	300m: 3:56.66	39.59	400m: 5:15.21 37.92
3.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	5:23.11	201200276	5:15.83	
	50m: 35.30	35.30 150m: 1:55.44	40.35	250m: 3:16.10	40.21	350m: 4:38.03 41.07
	100m: 1:15.09	39.79 200m: 2:35.89	40.45	300m: 3:56.96	40.86	400m: 5:15.83 37.80
4.	Anouk van de Steeg	DWK	5:22.33	201200558	5:24.50	
	50m: 35.25	35.25 150m: 1:53.98	39.35	250m: 3:15.78	41.71	350m: 4:41.01 43.08
	100m: 1:14.63	39.38 200m: 2:34.07	40.09	300m: 3:57.93	42.15	400m: 5:24.50 43.49
5.	Lena Verplak <i>*100m,200m</i>	CWW Swimteam	5:43.48	201400512	5:26.33	
	50m: 36.33	36.33 150m: 2:00.06	42.76	250m: 3:24.04	42.44	350m: 4:47.97 41.10
	100m: 1:17.30	40.97 200m: 2:41.60	41.54	300m: 4:06.87	42.83	400m: 5:26.33 38.36
6.	Jaurieke Morren <i>*100m,200m</i>	SG Octopus - ZVV	5:30.80	201200292	5:30.44	
	50m: 36.46	36.46 150m: 2:00.60	42.60	250m: 3:25.83	42.32	350m: 4:50.98 42.41
	100m: 1:18.00	41.54 200m: 2:43.51	42.91	300m: 4:08.57	42.74	400m: 5:30.44 39.46
7.	Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	5:49.00	201301552	5:35.04	
	50m: 36.08	36.08 150m: 2:00.01	43.01	250m: 3:26.06	43.11	350m: 4:53.15 43.91
	100m: 1:17.00	40.92 200m: 2:42.95	42.94	300m: 4:09.24	43.18	400m: 5:35.04 41.89
8.	Maud Lamfers	Aquapoldro	6:03.56	201201350	5:45.12	
	50m: 35.77	35.77 150m: 1:58.77	42.17	250m: 3:28.70	45.43	350m: 5:00.12 45.73
	100m: 1:16.60	40.83 200m: 2:43.27	44.50	300m: 4:14.39	45.69	400m: 5:45.12 45.00
9.	Femke van Duijn	DWK	6:02.94	201201070	5:49.33	
	50m: 38.73	38.73 150m: 2:09.19	46.40	250m: 3:39.96	44.81	350m: 5:08.57 44.12
	100m: 1:22.79	44.06 200m: 2:55.15	45.96	300m: 4:24.45	44.49	400m: 5:49.33 40.76
10.	Elin Hut <i>*200m</i>	Wahoo Swimming	5:54.62	201300020	5:51.69	
	50m: 37.56	37.56 150m: 2:06.87	45.12	250m: 3:36.63	45.29	350m: 5:02.73 42.27
	100m: 1:21.75	44.19 200m: 2:51.34	44.47	300m: 4:20.46	43.83	400m: 5:51.69 48.96
11.	Annelinde Straathof <i>*100m</i>	SG Octopus - ZVV	5:59.97	201301598	5:56.00	
	50m: 39.51	39.51 150m: 2:10.24	46.05	250m: 3:43.44	46.09	350m: 5:14.37 44.60
	100m: 1:24.19	44.68 200m: 2:57.35	47.11	300m: 4:29.77	46.33	400m: 5:56.00 41.63
12.	Lyz van Middendorp	DWK	6:02.74	201300852	6:00.43	
	50m: 38.84	38.84 150m: 2:09.39	46.13	250m: 3:41.41	46.75	350m: 5:15.40 47.82
	100m: 1:23.26	44.42 200m: 2:54.66	45.27	300m: 4:27.58	46.17	400m: 6:00.43 45.03
13.	Philene Sweeris	Olympia	6:10.41	201200234	6:01.09	
	50m: 40.79	40.79 150m: 2:13.98	47.08	250m: 3:47.85	46.87	350m: 5:21.11 45.54
	100m: 1:26.90	46.11 200m: 3:00.98	47.00	300m: 4:35.57	47.72	400m: 6:01.09 39.98
14.	Ellis Vollaard <i>*50m,200m</i>	Aqua-Novio'94	6:16.04	201201278	6:02.34	
	50m: 38.23	38.23 150m: 2:08.67	45.19	250m: 3:40.80	46.15	350m: 5:16.82 48.42
	100m: 1:23.48	45.25 200m: 2:54.65	45.98	300m: 4:28.40	47.60	400m: 6:02.34 45.52
15.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	6:31.38	201200428	6:06.71	
	50m: 39.21	39.21 150m: 2:11.58	47.24	250m: 3:48.47	49.01	350m: 5:22.97 46.46
	100m: 1:24.34	45.13 200m: 2:59.46	47.88	300m: 4:36.51	48.04	400m: 6:06.71 43.74
16.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	6:34.56	201202454	6:08.98	
	50m: 39.82	39.82 150m: 2:12.66	47.47	250m: 3:48.66	47.87	350m: 5:22.14 44.92
	100m: 1:25.19	45.37 200m: 3:00.79	48.13	300m: 4:37.22	48.56	400m: 6:08.98 46.84



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 35, Meisjes, 400m vrije slag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd		RT	
17.	Timi David *200m	DWK	6:02.59	201300858	6:12.61			
	50m: 39.74	39.74	150m: 2:10.17	46.94	250m: 3:45.17	48.33	350m: 5:22.69	48.74
	100m: 1:23.23	43.49	200m: 2:56.84	46.67	300m: 4:33.95	48.78	400m: 6:12.61	49.92
18.	Isabelle Meeuwenberg *50m,200m	De Rijn	6:27.03	201200086	6:13.46			
	50m: 38.54	38.54	150m: 2:10.81	47.12	250m: 3:48.74	49.97	350m: 5:26.73	48.37
	100m: 1:23.69	45.15	200m: 2:58.77	47.96	300m: 4:38.36	49.62	400m: 6:13.46	46.73
19.	Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	6:05.64	201203410	6:14.63			
	50m: 37.97	37.97	150m: 2:13.37	49.73	250m: 3:50.17	47.76	350m: 5:30.07	50.21
	100m: 1:23.64	45.67	200m: 3:02.41	49.04	300m: 4:39.86	49.69	400m: 6:14.63	44.56
20.	Aicha Hamdi *200m	Batavia Swim	6:18.84	201400134	6:23.31			
	50m: 41.14	41.14	150m: 2:17.44	48.64	250m: 3:57.62	50.60	350m: 5:37.21	50.04
	100m: 1:28.80	47.66	200m: 3:07.02	49.58	300m: 4:47.17	49.55	400m: 6:23.31	46.10
21.	Juliet Donker *100m,200m	NDD	6:52.90	201400374	6:27.28			
	50m: 40.91	40.91	150m: 2:19.00	50.67	250m: 4:00.58	51.30	350m: 5:41.59	50.54
	100m: 1:28.33	47.42	200m: 3:09.28	50.28	300m: 4:51.05	50.47	400m: 6:27.28	45.69
22.	Maud Quik *400m	Wahoo Swimming	6:46.77	201300406	6:31.21			
	50m: 42.79	42.79	150m: 2:22.25	50.99	250m: 4:04.35	51.22	350m: 5:44.87	49.53
	100m: 1:31.26	48.47	200m: 3:13.13	50.88	300m: 4:55.34	50.99	400m: 6:31.21	46.34
23.	Elsa Scholting *100m	BZC Dolfijnen	6:33.12	201300806	6:34.84			
	50m: 41.12	41.12	150m: 2:22.01	51.24	250m: 4:04.09	52.50	350m: 5:47.94	52.85
	100m: 1:30.77	49.65	200m: 3:11.59	49.58	300m: 4:55.09	51.00	400m: 6:34.84	46.90
24.	Lotte Kok *100m	SG Octopus - ZVV	6:52.88	201401332	6:40.50			
	50m: 41.43	41.43	150m: 2:23.73	51.41	250m: 4:10.59	53.76	350m: 5:55.75	52.63
	100m: 1:32.32	50.89	200m: 3:16.83	53.10	300m: 5:03.12	52.53	400m: 6:40.50	44.75
25.	Lara Bourgonje	SG Octopus - ZVV	6:53.35	201400746	6:45.82			
	50m: 43.07	43.07	150m: 2:27.17	52.38	250m: 4:13.79	54.51	350m: 5:57.86	51.69
	100m: 1:34.79	51.72	200m: 3:19.28	52.11	300m: 5:06.17	52.38	400m: 6:45.82	47.96

Onder 16

1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	4:47.28	201000790	4:45.90			
	50m: 31.70	31.70	150m: 1:43.24	35.97	250m: 2:56.35	36.68	350m: 4:09.96	36.83
	100m: 1:07.27	35.57	200m: 2:19.67	36.43	300m: 3:33.13	36.78	400m: 4:45.90	35.94
2.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	5:05.45	201002662	4:57.97			
	50m: 32.75	32.75	150m: 1:48.25	38.45	250m: 3:05.61	39.00	350m: 4:22.48	38.90
	100m: 1:09.80	37.05	200m: 2:26.61	38.36	300m: 3:43.58	37.97	400m: 4:57.97	35.49
3.	Maartje van Berkomp	Aqua-Novio'94	4:58.37	201100514	5:00.00			
	50m: 33.91	33.91	150m: 1:50.32	38.45	250m: 3:07.03	38.10	350m: 4:23.71	38.30
	100m: 1:11.87	37.96	200m: 2:28.93	38.61	300m: 3:45.41	38.38	400m: 5:00.00	36.29
4.	Laure Eekhoff *200m	CWW Swimteam	5:07.10	201100674	5:07.31			
	50m: 34.16	34.16	150m: 1:51.54	39.03	250m: 3:10.29	39.29	350m: 4:29.63	39.94
	100m: 1:12.51	38.35	200m: 2:31.00	39.46	300m: 3:49.69	39.40	400m: 5:07.31	37.68
5.	Lenore Donker	NDD	5:18.96	201000080	5:09.15			
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:53.30	40.35	250m: 3:13.09	39.69	350m: 4:32.46	39.39
	100m: 1:12.95	39.10	200m: 2:33.40	40.10	300m: 3:53.07	39.98	400m: 5:09.15	36.69
6.	Sofie van Poecke	DWK	5:07.96	201001448	5:12.12			
	50m: 35.14	35.14	150m: 1:52.59	39.16	250m: 3:11.70	39.48	350m: 4:32.31	40.43
	100m: 1:13.43	38.29	200m: 2:32.22	39.63	300m: 3:51.88	40.18	400m: 5:12.12	39.81
7.	Tess Dugandzic *100m	Zuiderzeezwimmers	5:14.13	201002908	5:12.30			
	50m: 33.92	33.92	150m: 1:50.95	39.21	250m: 3:10.93	39.97	350m: 4:31.08	39.80
	100m: 1:11.74	37.82	200m: 2:30.96	40.01	300m: 3:51.28	40.35	400m: 5:12.30	41.22
8.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	5:29.95	201102130	5:22.72			
	50m: 36.07	36.07	150m: 1:59.29	41.83	250m: 3:22.22	41.05	350m: 4:43.72	40.45
	100m: 1:17.46	41.39	200m: 2:41.17	41.88	300m: 4:03.27	41.05	400m: 5:22.72	39.00



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 35, Meisjes, 400m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
9.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	6:04.35	201002106	5:23.88			
	50m: 36.65	36.65	150m: 1:59.52	42.18	250m: 3:24.14	41.66	350m: 4:45.79	40.56
	100m: 1:17.34	40.69	200m: 2:42.48	42.96	300m: 4:05.23	41.09	400m: 5:23.88	38.09
10.	Femke Mandema <i>*100m</i>	DWK	5:23.35	201100396	5:25.35			
	50m: 36.83	36.83	150m: 2:00.27	42.00	250m: 3:22.57	41.13	350m: 4:45.80	41.27
	100m: 1:18.27	41.44	200m: 2:41.44	41.17	300m: 4:04.53	41.96	400m: 5:25.35	39.55
11.	Dautsen Vaartjes	Batavia Swim	5:23.78	201003490	5:26.63			
	50m: 35.27	35.27	150m: 1:57.79	41.75	250m: 3:22.72	42.30	350m: 4:49.42	43.63
	100m: 1:16.04	40.77	200m: 2:40.42	42.63	300m: 4:05.79	43.07	400m: 5:26.63	37.21
12.	Yvonne de Graaf	DWK	5:18.90	201101418	5:26.89			
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:55.76	41.92	250m: 3:20.70	42.82	350m: 4:45.94	42.48
	100m: 1:13.84	39.78	200m: 2:37.88	42.12	300m: 4:03.46	42.76	400m: 5:26.89	40.95
13.	Yanaika Ido <i>*50m</i>	Batavia Swim	5:32.12	201102764	5:28.86			
	50m: 36.64	36.64	150m: 1:59.95	42.38	250m: 3:23.39	42.39	350m: 4:47.45	41.59
	100m: 1:17.57	40.93	200m: 2:41.00	41.05	300m: 4:05.86	42.47	400m: 5:28.86	41.41
14.	Sabina Klijn <i>*100m,200m</i>	RZC	5:32.21	201000050	5:30.85			
	50m: 36.74	36.74	150m: 1:58.45	40.97	250m: 3:23.73	43.15	350m: 4:47.10	40.89
	100m: 1:17.48	40.74	200m: 2:40.58	42.13	300m: 4:06.21	42.48	400m: 5:30.85	43.75
15.	Linn Frunt	DWK	5:43.36	201101420	5:31.72			
	50m: 35.83	35.83	150m: 1:59.58	42.81	250m: 3:25.99	42.99	350m: 4:51.41	42.28
	100m: 1:16.77	40.94	200m: 2:43.00	43.42	300m: 4:09.13	43.14	400m: 5:31.72	40.31
16.	Anne Starink	ZV De Meer	5:51.20	201003994	5:35.05			
	50m: 37.52	37.52	150m: 2:02.32	42.73	250m: 3:29.85	43.75	350m: 4:54.65	42.59
	100m: 1:19.59	42.07	200m: 2:46.10	43.78	300m: 4:12.06	42.21	400m: 5:35.05	40.40
17.	Meila Broenink	Batavia Swim	5:25.60	201102332	5:37.50			
	50m: 37.04	37.04	150m: 2:02.03	42.90	250m: 3:29.05	43.20	350m: 4:55.36	43.28
	100m: 1:19.13	42.09	200m: 2:45.85	43.82	300m: 4:12.08	43.03	400m: 5:37.50	42.14
18.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	5:35.53	201002902	5:38.17			
	50m: 36.56	36.56	150m: 2:00.71	42.91	250m: 3:27.42	43.89	350m: 4:56.12	44.40
	100m: 1:17.80	41.24	200m: 2:43.53	42.82	300m: 4:11.72	44.30	400m: 5:38.17	42.05
19.	Lotte Boone	De Woelwaters	5:37.22	201101792	5:38.96			
	50m: 37.56	37.56	150m: 2:02.22	43.02	250m: 3:29.28	43.68	350m: 4:56.88	43.54
	100m: 1:19.20	41.64	200m: 2:45.60	43.38	300m: 4:13.34	44.06	400m: 5:38.96	42.08
20.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereniging	5:51.00	201002396	5:41.46			
	50m: 36.48	36.48	150m: 1:59.69	42.40	250m: 3:27.87	44.41	350m: 4:57.54	44.57
	100m: 1:17.29	40.81	200m: 2:43.46	43.77	300m: 4:12.97	45.10	400m: 5:41.46	43.92
21.	Melissa ter Horst <i>*50m,100m,200m</i>	ZV Overbetuwe	6:02.73	201100678	5:43.09			
	50m: 37.17	37.17	150m: 2:02.24	43.39	250m: 3:31.88	45.06	350m: 5:02.18	45.15
	100m: 1:18.85	41.68	200m: 2:46.82	44.58	300m: 4:17.03	45.15	400m: 5:43.09	40.91
22.	Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	5:37.32	201102514	5:43.47			
	50m: 37.04	37.04	150m: 2:01.98	43.51	250m: 3:29.68	44.13	350m: 5:00.12	44.99
	100m: 1:18.47	41.43	200m: 2:45.55	43.57	300m: 4:15.13	45.45	400m: 5:43.47	43.35
23.	Keysha Kasima	Batavia Swim	5:51.32	201101158	5:45.44			
	50m: 39.01	39.01	150m: 2:06.02	43.72	250m: 3:33.88	43.96	350m: 5:03.14	44.64
	100m: 1:22.30	43.29	200m: 2:49.92	43.90	300m: 4:18.50	44.62	400m: 5:45.44	42.30
24.	Amber Burgmans	Olympia	5:54.13	201100502	5:49.84			
	50m: 37.84	37.84	150m: 2:06.77	45.58	250m: 3:37.99	45.88	350m: 5:08.03	44.84
	100m: 1:21.19	43.35	200m: 2:52.11	45.34	300m: 4:23.19	45.20	400m: 5:49.84	41.81
25.	Anouk Wullink	NDD	5:50.06	201101286	5:51.20			
	50m: 38.93	38.93	150m: 2:05.41	43.73	250m: 3:35.38	44.87	350m: 5:07.33	46.04
	100m: 1:21.68	42.75	200m: 2:50.51	45.10	300m: 4:21.29	45.91	400m: 5:51.20	43.87
26.	Mirthe Heerspink <i>*400m</i>	Aquapoldro	5:58.38	201102664	6:01.95			
	50m: 37.75	37.75	150m: 2:05.57	44.60	250m: 3:40.82	47.85	350m: 5:16.41	47.00
	100m: 1:20.97	43.22	200m: 2:52.97	47.40	300m: 4:29.41	48.59	400m: 6:01.95	45.54
27.	Gwyneth van der Spek <i>*100m</i>	Batavia Swim	6:54.37	201102806	S7	6:59.08	355	
	50m: 49.99	49.99	150m: 2:37.14	53.85	250m: 4:24.86	53.60	350m: 6:10.99	53.32
	100m: 1:43.29	53.30	200m: 3:31.26	54.12	300m: 5:17.67	52.81	400m: 6:59.08	48.09



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 35, Dames, 400m vrije slag

Onder 18

1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	4:46.14	200800378	4:43.97
	50m: 31.37	31.37 150m: 1:41.57	35.40	250m: 2:54.06	36.39 350m: 4:07.63
	100m: 1:06.17	34.80 200m: 2:17.67	36.10	300m: 3:31.09	37.03 400m: 4:43.97
					36.54 36.34
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	4:58.52	200800942	4:52.84
	50m: 33.36	33.36 150m: 1:48.28	37.80	250m: 3:03.78	37.65 350m: 4:18.94
	100m: 1:10.48	37.12 200m: 2:26.13	37.85	300m: 3:41.01	37.23 400m: 4:52.84
					37.93 33.90
3.	Lili Oosting	DWK	4:57.36	200900384	4:53.61
	50m: 33.20	33.20 150m: 1:47.60	37.59	250m: 3:02.63	37.43 350m: 4:17.96
	100m: 1:10.01	36.81 200m: 2:25.20	37.60	300m: 3:40.38	37.75 400m: 4:53.61
					37.58 35.65
4.	Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	4:49.31	200900112	4:53.84
	50m: 31.40	31.40 150m: 1:42.84	36.04	250m: 2:57.29	37.15 350m: 4:15.97
	100m: 1:06.80	35.40 200m: 2:20.14	37.30	300m: 3:35.88	38.59 400m: 4:53.84
					40.09 37.87
5.	Karlijn Siderius	DWK	4:54.97	200900032	4:55.34
	50m: 32.52	32.52 150m: 1:45.10	36.64	250m: 2:59.79	37.54 350m: 4:16.68
	100m: 1:08.46	35.94 200m: 2:22.25	37.15	300m: 3:37.92	38.13 400m: 4:55.34
					38.76 38.66
6.	Elin Das	NDD	5:03.07	200901036	5:02.96
	50m: 32.52	32.52 150m: 1:47.94	38.16	250m: 3:06.70	39.46 350m: 4:25.78
	100m: 1:09.78	37.26 200m: 2:27.24	39.30	300m: 3:46.45	39.75 400m: 5:02.96
					39.33 37.18
7.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	5:08.70	200903718	5:07.06
	50m: 33.69	33.69 150m: 1:50.44	39.74	250m: 3:10.09	40.17 350m: 4:30.35
	100m: 1:10.70	37.01 200m: 2:29.92	39.48	300m: 3:50.75	40.66 400m: 5:07.06
					39.60 36.71
8.	Gitte Defoort	CWW Swimteam	5:24.20	200801680	5:21.24
	50m: 35.65	35.65 150m: 1:57.36	41.00	250m: 3:18.82	40.90 350m: 4:41.65
	100m: 1:16.36	40.71 200m: 2:37.92	40.56	300m: 4:00.03	41.21 400m: 5:21.24
					41.62 39.59
9.	Merle Baumeister	ENC Arnhem	5:22.93	200803026	5:23.31
	50m: 35.62	35.62 150m: 1:57.52	41.18	250m: 3:20.98	42.13 350m: 4:44.61
	100m: 1:16.34	40.72 200m: 2:38.85	41.33	300m: 4:03.28	42.30 400m: 5:23.31
					41.33 38.70
10.	Robin van Beek	Aquapoldro	5:28.55	200903518	5:24.01
	<i>*50m,200m</i>				
	50m: 34.62	34.62 150m: 1:57.46	41.66	250m: 3:21.93	42.22 350m: 4:46.92
	100m: 1:15.80	41.18 200m: 2:39.71	42.25	300m: 4:04.95	43.02 400m: 5:24.01
					41.97 37.09
11.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	5:23.66	200901842	5:24.14
	50m: 35.74	35.74 150m: 1:57.67	41.27	250m: 3:21.15	41.84 350m: 4:44.34
	100m: 1:16.40	40.66 200m: 2:39.31	41.64	300m: 4:02.74	41.59 400m: 5:24.14
					41.60 39.80
12.	Inke Versluis	Olympia	5:15.92	200800218	5:24.59
	50m: 35.98	35.98 150m: 1:57.60	41.70	250m: 3:20.69	41.44 350m: 4:43.85
	100m: 1:15.90	39.92 200m: 2:39.25	41.65	300m: 4:02.47	41.78 400m: 5:24.59
					41.38 40.74
AFGEM	Evi Giesbers	TZC Vahalis	5:25.71	200901536	

Onder 20

1.	Lynn Rötter	ZPC Livo	4:46.72	200600950	4:44.72
	50m: 32.16	32.16 150m: 1:43.06	36.21	250m: 2:55.99	36.93 350m: 4:09.86
	100m: 1:06.85	34.69 200m: 2:19.06	36.00	300m: 3:32.87	36.88 400m: 4:44.72
					34.86
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	4:50.23	200602336	4:49.57
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:44.17	36.59	250m: 2:58.71	37.22 350m: 4:13.55
	100m: 1:07.58	35.62 200m: 2:21.49	37.32	300m: 3:36.46	37.75 400m: 4:49.57
					37.09 36.02
3.	Rosalie Bressers	RZC	5:03.01	200703820	4:55.81
	50m: 32.14	32.14 150m: 1:46.22	37.45	250m: 3:02.60	38.29 350m: 4:19.67
	100m: 1:08.77	36.63 200m: 2:24.31	38.09	300m: 3:41.21	38.61 400m: 4:55.81
					38.46 36.14
4.	Merith Janssen	RZC	5:16.91	200600106	5:08.55
	50m: 34.09	34.09 150m: 1:50.79	38.80	250m: 3:09.78	39.69 350m: 4:29.61
	100m: 1:11.99	37.90 200m: 2:30.09	39.30	300m: 3:49.95	40.17 400m: 5:08.55
					39.66 38.94
5.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	5:21.48	200702688	5:13.92
	50m: 35.30	35.30 150m: 1:55.26	40.34	250m: 3:16.58	40.84 350m: 4:36.67
	100m: 1:14.92	39.62 200m: 2:35.74	40.48	300m: 3:57.70	41.12 400m: 5:13.92
					38.97 37.25
6.	Eva Travaille	Aqua-Novio'94	5:15.39	200700858	5:15.41
	<i>*50m,200m</i>				
	50m: 34.46	34.46 150m: 1:52.76	39.78	250m: 3:13.97	40.96 350m: 4:36.12
	100m: 1:12.98	38.52 200m: 2:33.01	40.25	300m: 3:55.23	41.26 400m: 5:15.41
					40.89 39.29
7.	Kimberley Olieman	Zuiderzeewimmers	5:19.78	200700484	5:22.57
	50m: 35.20	35.20 150m: 1:54.71	40.70	250m: 3:17.29	41.42 350m: 4:39.70
	100m: 1:14.01	38.81 200m: 2:35.87	41.16	300m: 3:58.55	41.26 400m: 5:22.57
					41.15 42.87
NG	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	5:24.26	200602040	



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 35, Dames, 400m vrije slag

20 en ouder

1.	Moniek van Langevelde	DWK	4:39.61	199803160		4:40.25		
	50m: 32.46	32.46	150m: 1:43.06	35.78	250m: 2:54.65	35.83	350m: 4:06.28	35.63
	100m: 1:07.28	34.82	200m: 2:18.82	35.76	300m: 3:30.65	36.00	400m: 4:40.25	33.97
2.	Noor Polman	CWW Swimteam	4:54.54	200501248		4:48.37		
	50m: 31.62	31.62	150m: 1:43.24	36.34	250m: 2:57.09	37.15	350m: 4:12.40	37.77
	100m: 1:06.90	35.28	200m: 2:19.94	36.70	300m: 3:34.63	37.54	400m: 4:48.37	35.97
3.	Nienke Verploeg	Olympia	5:02.56	200000438		4:56.57		
	50m: 32.74	32.74	150m: 1:47.22	37.56	250m: 3:03.06	37.83	350m: 4:19.61	38.33
	100m: 1:09.66	36.92	200m: 2:25.23	38.01	300m: 3:41.28	38.22	400m: 4:56.57	36.96
4.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	5:10.27	200201002		5:03.13		
	50m: 32.26	32.26	150m: 1:46.90	38.04	250m: 3:05.45	39.48	350m: 4:25.14	39.87
	100m: 1:08.86	36.60	200m: 2:25.97	39.07	300m: 3:45.27	39.82	400m: 5:03.13	37.99
5.	Britt Biemans	Olympia	5:11.53	200400080		5:07.58		
	50m: 33.84	33.84	150m: 1:50.50	38.94	250m: 3:10.67	40.14	350m: 4:30.70	39.42
	100m: 1:11.56	37.72	200m: 2:30.53	40.03	300m: 3:51.28	40.61	400m: 5:07.58	36.88
6.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	5:08.17	200201784		5:08.64		
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:50.72	39.03	250m: 3:10.72	39.87	350m: 4:30.57	39.71
	100m: 1:11.69	37.95	200m: 2:30.85	40.13	300m: 3:50.86	40.14	400m: 5:08.64	38.07
7.	Welmoed Doornbos *200m	De IJsselmeeuwen	5:19.09	200203352		5:13.03		
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:51.17	40.06	250m: 3:12.74	40.87	350m: 4:34.57	40.86
	100m: 1:11.11	38.55	200m: 2:31.87	40.70	300m: 3:53.71	40.97	400m: 5:13.03	38.46
	Azra Guler	NDD	5:17.47	200503054		5:13.03		
	50m: 34.96	34.96	150m: 1:52.53	39.13	250m: 3:12.48	40.44	350m: 4:34.16	40.97
	100m: 1:13.40	38.44	200m: 2:32.04	39.51	300m: 3:53.19	40.71	400m: 5:13.03	38.87
9.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	5:12.88	199400616		5:18.00		
	50m: 35.47	35.47	150m: 1:55.12	40.40	250m: 3:16.99	41.12	350m: 4:38.91	40.63
	100m: 1:14.72	39.25	200m: 2:35.87	40.75	300m: 3:58.28	41.29	400m: 5:18.00	39.09
10.	Iris van Gijtenbeek	De Berkelduikers	5:21.98	200001636		5:20.37		
	50m: 34.61	34.61	150m: 1:53.31	39.70	250m: 3:15.75	41.52	350m: 4:39.37	41.90
	100m: 1:13.61	39.00	200m: 2:34.23	40.92	300m: 3:57.47	41.72	400m: 5:20.37	41.00
11.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	5:15.73	200501614		5:21.42		
	50m: 35.36	35.36	150m: 1:54.85	40.44	250m: 3:18.03	42.23	350m: 4:41.13	41.84
	100m: 1:14.41	39.05	200m: 2:35.80	40.95	300m: 3:59.29	41.26	400m: 5:21.42	40.29
12.	Laura ter Stege *50m,100m,200m	CWW Swimteam	5:23.15	199602364		5:22.40		
	50m: 34.99	34.99	150m: 1:55.38	40.54	250m: 3:18.19	41.45	350m: 4:41.66	41.46
	100m: 1:14.84	39.85	200m: 2:36.74	41.36	300m: 4:00.20	42.01	400m: 5:22.40	40.74
NG	Vera Martens	RZC	4:59.15	199600852				

Para

1.	Gwyneth van der Spek *100m	Batavia Swim	6:54.37	201102806	S7	6:59.08		355
	50m: 49.99	49.99	150m: 2:37.14	53.85	250m: 4:24.86	53.60	350m: 6:10.99	53.32
	100m: 1:43.29	53.30	200m: 3:31.26	54.12	300m: 5:17.67	52.81	400m: 6:59.08	48.09

Programmanr. 36
7/12/2025 - 17:28

Heren, 200m rugslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14									
1.	Tim Slagers	Aquapoldro	2:27.75	201200263		2:21.35			
	50m: 49.99	49.99	150m: 2:37.14	53.85	250m: 4:24.86	53.60	350m: 6:10.99	53.32	
	100m: 1:43.29	53.30	200m: 3:31.26	54.12	300m: 5:17.67	52.81	400m: 6:59.08	48.09	
2.	Pieter de Jonge	Aqua-Novio'94	2:31.26	201200211		2:25.51			
3.	Rutger Donker	NDD	2:40.61	201200361		2:29.48			
4.	Jesse Voet	Aqua-Novio'94	2:43.59	201300057		2:37.30			
5.	Teije Baars	DWK	2:48.46	201300203		2:42.81			
6.	Fido Hulstijn	CWW Swimteam	2:51.33	201300775		2:46.05			
7.	Stef van de Wal	DWK	2:46.24	201200803		2:47.08			
8.	Thijn Eekhoff *200m	CWW Swimteam	2:49.48	201300037		2:47.23			
9.	Cris Bakker	ZV Zaltbommel	3:03.60	201200275		2:55.27			



Programmanr. 36, Jongens, 200m rugslag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Julian van der Ende	CWW Swimteam	2:59.26 201300353	2:56.15		41.10	1:26.26	2:13.27	2:56.15
11. Teun Gulikers	Aqua-Novio'94	3:09.13 201201501	2:56.52		42.84	1:27.61	2:12.68	2:56.52
12. Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	3:21.58 201301263	3:04.75		44.07	1:30.74	2:17.85	3:04.75
13. Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	3:11.49 201300759	3:05.23		45.35	1:32.68	2:19.64	3:05.23
14. Maurits Nagelvoort *50m	DWK	3:15.99 201200519	3:09.78		43.96	1:32.41	2:22.19	3:09.78
15. D. van de Wetering	DWK	3:19.36 201201973	3:15.92		45.62	1:35.60	2:26.19	3:15.92
16. David van der Linden *100m	RZC	3:13.64 201300067	3:24.85		51.15	1:44.46	2:36.56	3:24.85
17. Milan Bakker *50m	De Berkelduikers	3:31.28 201201337	3:40.26		52.59	1:48.46	2:45.85	3:40.26

Onder 16

1. Dax Muijlaert	SG Octopus - ZVV	2:19.28 201100535	2:20.72		32.18	1:08.03	1:44.87	2:20.72
2. Xander Koperdraat	Z & PC Triton Putten	2:30.51 201001695	2:27.06		33.94	1:11.14	1:50.05	2:27.06
3. Yanniek Jager	Batavia Swim	2:32.75 201100315	2:29.25		34.71	1:13.71	1:53.05	2:29.25
4. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:31.55 201000417	2:29.26		34.96	1:14.47	1:52.61	2:29.26
5. Itamar Rogovsky	Aqua-Novio'94	2:39.47 201003955	2:33.51		35.88	1:13.76	1:53.22	2:33.51
6. Hugo Hulstijn *50m	CWW Swimteam	2:43.50 201100297	2:36.62		36.36	1:16.60	1:57.01	2:36.62
7. Gerco van Dijk *50m	Olympia	2:43.33 201000997	2:41.08		37.95	1:19.26	2:01.82	2:41.08
8. Maarten de Haas	Olympia	2:43.40 201100049	2:41.43		38.47	1:20.10	2:01.94	2:41.43
9. Manuel Meijers *50m, 100m, 200m	De Rijn	2:47.06 201002289	2:44.09		38.55	1:19.95	2:03.01	2:44.09
10. Tijds Remers *200m	SG Wijchen-Gelenberg	2:52.52 201003493	2:46.78		39.85	1:22.13	2:05.54	2:46.78
11. J. van Veenendaal *100m	TZC Vahalis	2:59.65 201001361	2:49.20		40.39	1:24.22	2:08.82	2:49.20
12. Fedde Beekers *100m	SG Wijchen-Gelenberg	2:51.10 201001721	2:50.10		39.16	1:20.42	2:05.52	2:50.10
13. Morris Opgenoort	CWW Swimteam	2:49.04 201001143	2:54.14		40.98	1:25.07	2:10.77	2:54.14

Onder 18

1. Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:07.93 200801789	2:10.32		29.13	1:02.26	1:36.73	2:10.32
2. Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:11.95 200800989	2:13.94		31.21	1:05.21	1:39.40	2:13.94
3. Enna Lamers *50m, 100m	ZV Overbetuwe	2:22.92 200800899	2:14.19		30.77	1:05.46	1:41.33	2:14.19
4. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:21.34 200900727	2:18.60		31.80	1:06.84	1:43.24	2:18.60
5. Thomas Bergmans	CWW Swimteam	2:21.46 200801663	2:24.11		32.72	1:09.48	1:47.37	2:24.11
6. Ruben Zirkzee	ZV De Meer	2:26.79 200900571	2:28.26		33.86	1:11.20	1:49.92	2:28.26
7. Stijn Krol *100m	Aquapoldro	2:27.26 200804011	2:29.14		33.24	1:11.68	1:51.33	2:29.14

Onder 20

1. Lars ten Katen	DWK	2:13.47 200600959	2:15.94		31.37	1:06.68	1:41.32	2:15.94
2. Ryan Bleumink	De Berkelduikers	2:21.83 200601257	2:21.43		31.64	1:07.40	1:44.62	2:21.43
3. Kjetil van Gasteren	Olympia	2:24.01 200600405	2:23.69		32.85	1:09.46	1:47.29	2:23.69
4. D. Ayala Palenik	Aqua-Novio'94	2:29.02 200604485	2:28.96		33.95	1:11.68	1:50.30	2:28.96
5. Tim Looijen	Wahoo Swimming	2:39.67 200700325	2:43.16		37.41	1:18.76	2:00.66	2:43.16



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 36, Heren, 200m rugslag

20 en ouder

1. Mike Schel	ENC Arnhem	2:15.49	199403279	2:15.38	31.62	1:05.86	1:40.73	2:15.38
2. Thijs Molendijk	De Vrije Slag	2:17.78	199900477	2:16.18	31.34	1:05.88	1:41.22	2:16.18
3. Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:18.57	200100581	2:17.50	32.06	1:06.70	1:42.13	2:17.50
4. Jeroen Louwinger *200m	De Rijn	2:22.79	199900583	2:29.30	34.74	1:12.54	1:51.02	2:29.30
5. Twan van Engen	CWW Swimteam	2:33.09	200500581	2:31.46	34.86	1:12.97	1:52.43	2:31.46
6. Marijn van Baaren	SG Wijchen-Gelenberg	2:30.44	199203535	2:33.64	35.82	1:14.30	1:53.79	2:33.64
7. Jorim Hebbink	De Berkelduikers	2:34.13	200401957	2:36.77	35.98	1:16.24	1:57.03	2:36.77
8. Sander Burgers	NDD	2:33.95	200103671	2:37.96	36.82	1:16.45	1:57.02	2:37.96
DIS Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	2:32.80	200104449					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
NG R. van Everdingen	DWK	2:09.36	200300043					

Programmanr. 37
7/12/2025 - 17:53

Dames, 200m wisselslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Fay Jansen	Aqua-Novio'94	2:49.96	201200154	2:45.62	36.96	1:20.27	2:09.74	2:45.62
2. Lena Verplak	CWW Swimteam	2:53.18	201400512	2:50.33	37.91	1:17.79	2:10.39	2:50.33
3. Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	2:54.60	201200292	2:51.76	37.11	1:21.54	2:13.07	2:51.76
4. Belle Fiering	De Berkelduikers	2:53.16	201202546	2:51.78	36.91	1:19.74	2:11.89	2:51.78
5. Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	2:55.86	201200276	2:52.10	38.56	1:20.44	2:14.76	2:52.10
6. Jolijn Kraaijenbrink *50m	Aqua-Novio'94	3:01.92	201300230	2:53.23	39.45	1:21.82	2:14.32	2:53.23
7. Sophia Heusinkveld	De Berkelduikers	3:02.52	201301552	2:57.68	40.39	1:25.85	2:16.50	2:57.68
8. Roxan Meijer	DWK	3:03.20	201300854	2:58.54	40.77	1:24.94	2:17.59	2:58.54
9. Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	3:08.27	201301522	2:58.56	39.77	1:24.87	2:17.43	2:58.56
10. Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	3:14.38	201301168	3:01.10	41.13	1:29.21	2:20.30	3:01.10
11. Meike van Beek	DWK	3:03.79	201201556	3:02.30	38.42	1:27.09	2:20.60	3:02.30
12. Fenne Vaartjes	Batavia Swim	3:09.49	201201810	3:04.03	40.30	1:25.53	2:22.86	3:04.03
13. Laura Offermans	ZV Zaltbommel	3:00.18	201300766	3:04.19	38.83	1:29.89	2:24.58	3:04.19
14. Dorean Iseger	DWK	3:12.25	201300470	3:04.30	36.47	1:25.12	2:22.28	3:04.30
15. Jynthe Koppenaal	RZC	3:04.48	201200396	3:04.70	40.20	1:25.56	2:23.56	3:04.70
16. Nynke Roerdink	ZPC Livo	3:14.92	201200428	3:09.05	42.09	1:29.90	2:26.62	3:09.05
17. Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	3:14.33	201300366	3:10.43	42.03	1:30.31	2:26.73	3:10.43
18. Sara Hol	BZC Dolfijnen	3:15.58	201200208	3:11.76	42.32	1:31.60	2:29.22	3:11.76
19. Elin Hut	Wahoo Swimming	2:57.67	201300020	3:11.82	42.29	1:32.95	2:25.31	3:11.82
20. Annelinde Straathof	SG Octopus - ZVV	3:09.20	201301598	3:12.11	45.66	1:32.36	2:28.27	3:12.11
21. Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	3:13.20	201203410	3:16.06	41.28	1:33.19	2:31.41	3:16.06
22. Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	3:12.22	201300806	3:16.28	44.20	1:32.28	2:31.35	3:16.28
23. Julia Happel	DWK	3:18.84	201201666	3:16.99	47.46	1:36.39	2:31.27	3:16.99
24. Anna Hankeln	SG Wijchen-Gelenberg	3:19.25	201201714	3:17.33	41.15	1:31.40	2:31.05	3:17.33
25. Aimée Vos *50m	ZV Zaltbommel	3:11.76	201400072	3:17.66	43.21	1:35.71	2:36.19	3:17.66
DIS Maud Lamfers	Aquapoldro	2:57.57	201201350					
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
NG Lola van den Dam	De Vrije Slag	3:10.32	201300098					
NG Femke van Duijn	DWK	3:19.56	201201070					
NG Roisin van Gils	RZC	3:16.14	201201386					



Programmanr. 37, Dames, 200m wisselslag

Onder 16

1. Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	2:35.32	201000790	2:29.30	32.52	1:12.20	1:53.82	2:29.30
2. Tessa van Beek	DWK	2:33.75	201001446	2:32.62	32.83	1:11.44	1:57.29	2:32.62
3. Elin Baars	DWK	2:33.23	201000138	2:34.67	31.74	1:12.98	1:57.54	2:34.67
4. Anna Berkhout	TZC Vahalis	2:44.67	201100080	2:40.08	34.97	1:14.98	2:00.80	2:40.08
5. Tess Dugandzic *200m	Zuiderzeezwemmers	2:40.41	201002908	2:41.68	35.56	1:15.10	2:03.25	2:41.68
6. Gerlin van de Krol	DWK	2:49.37	201101412	2:43.22	38.94	1:23.73	2:05.36	2:43.22
7. Lenore Donker	NDD	2:53.18	201000080	2:44.18	35.74	1:17.16	2:07.90	2:44.18
8. Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	2:55.50	201102104	2:48.67	36.07	1:19.99	2:10.83	2:48.67
9. Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:46.71	201002662	2:48.89	34.99	1:19.99	2:11.93	2:48.89
10. Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	2:43.45	201100514	2:49.02	35.43	1:19.44	2:11.13	2:49.02
11. Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	2:55.30	201002106	2:50.13	36.45	1:21.73	2:13.01	2:50.13
12. Yvonne de Graaf	DWK	2:50.01	201101418	2:50.27	34.65	1:14.79	2:09.81	2:50.27
13. Sabina Klijn	RZC	2:54.52	201000050	2:52.25	35.60	1:20.91	2:12.69	2:52.25
14. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	2:54.01	201100678	2:54.05	37.60	1:23.74	2:14.32	2:54.05
15. Gaby Kouwen	RZC	2:51.58	201001060	2:54.63	37.86	1:21.13	2:13.75	2:54.63
16. Maite Opgenoort	CWW Swimteam	2:55.95	201001464	2:54.68	39.27	1:24.02	2:17.40	2:54.68
17. Liss Wakker	De Rijn	2:54.89	201000140	2:55.08	36.29	1:19.82	2:14.47	2:55.08
18. Femke Mandema	DWK	2:57.90	201100396	2:55.33	37.90	1:23.20	2:16.72	2:55.33
19. Meila Broenink	Batavia Swim	2:53.42	201102332	2:57.78	38.60	1:23.40	2:16.91	2:57.78
20. Laure Eekhoff	CWW Swimteam	2:57.95	201100674	2:58.26	38.06	1:24.12	2:18.54	2:58.26
21. Sanne Eilander	SG Octopus - ZVV	2:56.38	201102514	2:58.86	38.32	1:23.40	2:17.94	2:58.86
22. Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	2:58.73	201102130	3:02.63	40.94	1:26.83	2:20.88	3:02.63
AFGEM Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	2:52.27	201101172					

Onder 18

1. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:29.97	200800378	2:29.48	30.89	1:09.78	1:53.25	2:29.48
2. Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:32.10	200900362	2:29.73	31.32	1:10.25	1:55.00	2:29.73
3. Charlotte Landman	CWW Swimteam	2:32.37	200901290	2:34.82	32.08	1:10.91	1:58.26	2:34.82
4. Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:39.27	200800942	2:36.03	35.12	1:16.54	1:58.92	2:36.03
5. Lynn Rozendal	NDD	2:40.83	200901038	2:36.44	33.00	1:12.00	1:59.01	2:36.44
6. Lili Oosting	DWK	2:37.03	200900384	2:40.54	34.49	1:16.10	2:04.65	2:40.54
7. Karlijn Siderius	DWK	2:33.33	200900032	2:42.09	33.91	1:16.51	2:04.10	2:42.09
8. Jaydee Leenders	Aqua-Novio'94	2:45.08	200900112	2:46.10	33.31	1:14.88	2:09.33	2:46.10
9. Elin Das	NDD	2:46.39	200901036	2:46.88	33.56	1:15.91	2:08.48	2:46.88

Onder 20

1. Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:28.83	200701424	2:26.36	31.29	1:07.07	1:51.48	2:26.36
2. Robyn Hulleman	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	2:29.65	200600890	2:30.62	32.51	1:09.31	1:55.22	2:30.62
3. Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:35.30	200602336	2:34.60	33.43	1:14.98	1:58.82	2:34.60
4. Lynn Rötter	ZPC Livo	2:37.51	200600950	2:37.98	36.07	1:16.47	2:03.15	2:37.98
5. Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:45.70	200600084	2:44.58	34.72	1:17.46	2:04.44	2:44.58
6. Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:44.13	200701272	2:45.62	34.85	1:17.19	2:07.30	2:45.62
7. Anna Kamphuis	DWK	2:45.86	200600334	2:47.61	35.08	1:15.36	2:07.11	2:47.61
8. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:36.87	200700082	2:48.40	33.35	1:12.39	2:01.39	2:48.40
NG Senna Levering	DWK	2:44.68	200603892					

20 en ouder

1. C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:22.88	200502618	2:21.20	29.73	1:06.10	1:46.82	2:21.20
2. Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:35.17	200400140	2:31.68	32.00	1:10.74	1:55.05	2:31.68
3. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:32.22	200401136	2:33.67	32.34	1:11.09	1:57.38	2:33.67
4. Marjes Butz	RZC	2:34.03	199901502	2:33.86	32.07	1:12.68	1:58.13	2:33.86
5. Nienke Verploeg	Olympia	2:44.27	200000438	2:41.59	33.06	1:14.42	2:04.24	2:41.59
6. Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	2:43.15	200401980	2:42.04	32.40	1:16.07	2:02.01	2:42.04
7. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	2:40.80	200201002	2:42.88	32.90	1:18.58	2:04.00	2:42.88
8. Noor Polman	CWW Swimteam	2:44.17	200501248	2:43.10	35.22	1:19.29	2:09.06	2:43.10
9. Tess Wolbert	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	2:46.68	200400538	2:47.62	35.15	1:18.84	2:07.78	2:47.62



Programmanr. 38
7/12/2025 - 18:28

Heren, 200m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Onder 14								
1. Tim Slagers	Aquapoldro	2:59.02 201200263	2:54.58		38.98	1:23.88	2:09.54	2:54.58
2. Stef van de Wal	DWK	2:59.56 201200803	2:55.76		39.99	1:25.69	2:11.37	2:55.76
3. Rutger Donker	NDD	3:17.04 201200361	3:03.07		41.75	1:28.87	2:16.77	3:03.07
4. Berk Can	Aqua-Novio'94	3:02.86 201200353	3:03.36		41.13	1:28.35	2:16.41	3:03.36
5. Tim Burgerhart	DWK	3:05.13 201200435	3:03.91		41.99	1:30.45	2:17.94	3:03.91
6. Thijn Eekhoff	CWW Swimteam	3:11.09 201300037	3:09.23		42.27	1:31.04	2:20.71	3:09.23
7. Teije Baars	DWK	3:06.61 201300203	3:10.29		42.16	1:31.33	2:20.88	3:10.29
8. Fido Hulstijn	CWW Swimteam	3:23.03 201300775	3:12.19		43.26	1:33.55	2:23.74	3:12.19
9. Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	3:57.67 201200299	3:21.70		44.06	1:36.14	2:30.14	3:21.70
10. Maurits Nagelvoort	DWK	3:25.52 201200519	3:24.71		46.38	1:40.06	2:34.01	3:24.71
11. Abel Harms	De Berkelduikers	3:27.82 201302287	3:25.66		48.30	1:41.54	2:35.51	3:25.66
12. Thijs Noordman	De Berkelduikers	3:25.04 201301489	3:27.57		46.56	1:39.78	2:36.02	3:27.57
13. Ralph Kersten	Aqua-Novio'94	3:34.29 201301263	3:28.52		47.32	1:40.61	2:34.36	3:28.52
14. Jesper Jansen	Aqua-Novio'94	3:31.31 201300759	3:29.70		48.63	1:43.10	2:37.25	3:29.70
15. Brayden Onstwedder	Batavia Swim	3:33.98 201400395	3:29.93		48.23	1:42.80	2:37.18	3:29.93
16. Sina Esmat	Aquapoldro	3:38.84 201400163	3:32.62		48.60	1:44.52	2:39.92	3:32.62
17. Mika Fiering	De Berkelduikers	3:49.75 201401343	3:35.29		51.11	1:47.13	2:43.34	3:35.29
18. D. van de Wetering	DWK	3:36.18 201201973	3:40.54		51.93	1:47.63	2:46.19	3:40.54
<i>*100m</i>								
19. Julian van der Ende	CWW Swimteam	3:54.79 201300353	3:43.69		51.83	1:49.27	2:47.68	3:43.69
20. Milan Bakker	De Berkelduikers	3:47.76 201201337	3:47.43		50.94	1:49.92	2:50.15	3:47.43
21. Dion Post	ZPC Livo	3:55.30 201302065	3:57.19		50.50	1:52.63	2:54.72	3:57.19
DIS Jesse Voet	Aqua-Novio'94	3:26.90 201300057						
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>								
NG Guust Heijne	DWK	2:50.01 201202139						
Onder 16								
1. Sven Potappel	DWK	2:40.40 201000127	2:33.43		33.64	1:13.04	1:53.78	2:33.43
2. Tygo van de Wal	DWK	2:42.27 201001329	2:33.66		33.84	1:12.68	1:52.70	2:33.66
3. Nijs Bellert	SG Octopus - ZVV	2:44.87 201100347	2:37.96		35.55	1:16.11	1:57.84	2:37.96
4. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:52.76 201000417	2:49.62		37.88	1:21.70	2:06.09	2:49.62
5. Bram van Barneveld	De Woelwaters	2:51.26 201103437	2:51.16		35.45	1:18.96	2:05.07	2:51.16
6. Hugo Hulstijn	CWW Swimteam	3:05.61 201100297	2:54.75		38.21	1:23.32	2:09.17	2:54.75
7. Stan Ordelman	SG Octopus - ZVV	2:45.09 201100009	2:56.89		36.61	1:21.19	2:08.93	2:56.89
8. Retief van Gasteren	Olympia	3:01.72 201000067	2:58.80		39.15	1:24.45	2:11.59	2:58.80
9. Barna Esmat	Aquapoldro	3:00.37 201000125	3:01.57		40.19	1:27.69	2:15.04	3:01.57
10. Jared van de Ven	Aquapoldro	3:03.15 201003813	3:02.99		41.79	1:28.72	2:16.73	3:02.99
11. Raf Kersten	De Woelwaters	3:10.42 201103215	3:05.13		40.61	1:29.05	2:18.43	3:05.13
12. Robby Pisters	RZC	3:07.78 201000101	3:05.40		40.56	1:28.49	2:17.90	3:05.40
13. Aurel Starink	NDD	3:20.13 201100793	3:08.56		43.69	1:32.77	2:21.29	3:08.56
14. J. van Veenendaal	TZC Vahalis	3:15.55 201001361	3:10.15		42.01	1:32.04	2:23.50	3:10.15
15. Manuel Meijers	De Rijn	3:14.50 201002289	3:11.33		43.46	1:32.47	2:21.98	3:11.33
16. Sytze Andrea	De Rijn	3:17.61 201000261	3:12.62		43.02	1:32.39	2:24.37	3:12.62
17. Safouan el Boustati	ZV De Meer	3:28.25 201101539	3:23.98		46.85	1:39.91	2:33.97	3:23.98
18. Nathan Wilkens	De Rijn	3:33.15 201100591	3:29.08		46.27	1:40.11	2:35.28	3:29.08
19. Quinn Helmink	De Berkelduikers	3:42.23 201102989	3:30.50		45.92	1:41.39	2:38.86	3:30.50
20. Tino Groothuys	CWW Swimteam	3:35.94 201102833	3:32.38		49.40	1:44.91	2:40.90	3:32.38
Onder 18								
1. Tariq van Laar	De Rijn	2:39.58 200900819	2:37.65		34.66	1:15.15	1:56.58	2:37.65
2. Jelle van Mullekom	RZC	2:39.13 200801267	2:39.39		35.21	1:15.68	1:58.58	2:39.39
3. Giano Spoor	Aquapoldro	2:41.51 200900655	2:40.95		34.13	1:15.07	1:58.09	2:40.95
4. Chiel Jaspers	Aqua-Novio'94	2:41.86 200803765	2:45.06		35.81	1:17.71	2:02.04	2:45.06
5. Tom Pisters	RZC	2:57.24 200801119	2:51.48		36.42	1:20.09	2:05.38	2:51.48
6. Siem Faber	Batavia Swim	2:59.90 200900065	2:52.18		39.66	1:24.53	2:08.72	2:52.18
7. Ruben Zirkzee	ZV De Meer	2:55.75 200900571	2:55.16		39.49	1:24.56	2:09.56	2:55.16
8. Mees van der Burg	Olympia	2:57.61 200900515	2:55.93		37.58	1:21.63	2:08.86	2:55.93
<i>*200m</i>								
9. Efe Can	Aqua-Novio'94	3:01.39 200901417	3:07.58		40.30	1:27.50	2:17.40	3:07.58
NG Ruben Baars	DWK	2:26.38 200900471						



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 38, Heren, 200m schoolslag

Onder 20

1. Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	2:38.65	200700307	2:32.84	33.25	1:12.10	1:52.55	2:32.84
2. Kjetil van Gasteren	Olympia	2:51.06	200600405	2:41.68	34.84	1:15.56	1:58.55	2:41.68
3. Jesper Dinger	Zuiderzeezwimmers	2:38.79	200601819	2:45.91	35.56	1:16.47	2:00.48	2:45.91
4. Daniël van Dijk	Zuiderzeezwimmers	2:49.88	200703185	2:46.76	35.71	1:17.79	2:01.80	2:46.76
5. Collard Jungeling	Zuiderzeezwimmers	2:34.55	200701831	2:47.79	36.75	1:19.55	2:03.69	2:47.79
6. Tim Looijen	Wahoo Swimming	2:56.45	200700325	2:54.62	38.73	1:22.98	2:08.49	2:54.62

20 en ouder

1. Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:19.91	199502619	2:20.96	32.18	1:08.17	1:44.44	2:20.96	
2. Bram van Norel	RZC	2:32.39	200301133	2:31.45	32.92	1:11.26	1:50.68	2:31.45	
3. Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:34.58	200502131	2:33.95	32.76	1:11.50	1:52.43	2:33.95	
4. R. van der Horst	ZV De Meer	2:38.44	199700179	2:36.30	35.31	1:14.76	1:55.41	2:36.30	
5. Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:40.72	200100581	2:38.58	35.28	1:15.73	1:57.08	2:38.58	
6. Mike Schel	ENC Arnhem	2:41.72	199403279	2:38.92	36.14	1:17.36	1:58.40	2:38.92	
7. Phi Pham	De Vrije Slag	2:43.97	200400899	2:42.68	33.88	1:14.91	1:58.19	2:42.68	
8. Jeroen Velders	TZC Vahalis	2:42.80	199602037	2:43.65	34.88	1:15.51	1:58.80	2:43.65	
9. Diederick Schothans	SG Wijchen-Gelenberg	2:48.58	199703185	2:45.62	36.66	1:19.01	2:02.32	2:45.62	
10. Tijn Cobussen	SG Wijchen-Gelenberg	2:58.45	200500415	2:49.15	36.48	1:19.76	2:04.51	2:49.15	
11. Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	2:54.02	196601101	2:49.77	37.82	1:21.43	2:05.21	2:49.77	
12. Bart Maas	SG Wijchen-Gelenberg	2:56.74	199901777	2:59.82	38.68	1:24.34	2:11.45	2:59.82	
13. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:57.18	200402413	3:52.40	258	52.18	1:52.52	2:53.70	3:52.40
NG Thijs Berkhout	DWK	2:28.69	200500035						
NG Jeffrey Camphens	Aqua-Novio'94	2:33.98	199503113						

Para

1. Jesse Bruines	Batavia Swim	3:57.18	200402413	SB8	3:52.40	258	52.18	1:52.52	2:53.70	3:52.40
------------------	--------------	---------	-----------	-----	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 39
7/12/2025 - 19:06

Dames, 100m schoolslag

2014 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Annabel Pisters	RZC	1:26.16	201200074	1:20.50	37.55	1:20.50
2.	Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	1:28.69	201200292	1:25.77	39.57	1:25.77
3.	Elin Hut	Wahoo Swimming	1:29.13	201300020	1:29.99	41.25	1:29.99
4.	Maud Lamfers	Aquapoldro	1:32.30	201201350	1:30.11	42.37	1:30.11
5.	Fay Jansen	Aqua-Novio'94	1:31.54	201200154	1:32.28	43.56	1:32.28
6.	Noeka de Groot	De Woelwaters	1:34.92	201203072	1:32.32	43.26	1:32.32
7.	Laura Offermans	ZV Zaltbommel	1:32.30	201300766	1:33.17	43.40	1:33.17
8.	Vera Magendans	De Vrije Slag	1:33.71	201300436	1:33.49	44.18	1:33.49
9.	Lena Verplak	CWW Swimteam	1:33.20	201400512	1:33.88	44.01	1:33.88
10.	Anouk van de Steeg	DWK	1:33.53	201200558	1:33.99	42.25	1:33.99
11.	Roxan Meijer	DWK	1:37.71	201300854	1:34.01	45.10	1:34.01
12.	Jolijn Kraaijenbrink	Aqua-Novio'94	1:40.26	201300230	1:35.06	45.80	1:35.06
13.	Robin Versteeg	Aqua-Novio'94	1:33.07	201200276	1:35.11	44.97	1:35.11
14.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	1:37.54	201202454	1:35.37	44.58	1:35.37
15.	Nynthe Spikmans	Aqua-Novio'94	1:34.42	201301168	1:35.85	44.39	1:35.85
16.	Lyzze van Middendorp	DWK	1:36.35	201300852	1:36.04	44.57	1:36.04
17.	Dirrienne Morren	SG Octopus - ZVV	1:34.43	201203410	1:36.18	45.60	1:36.18
18.	Julia Happel	DWK	1:32.54	201201666	1:37.11	44.50	1:37.11
19.	Vlinder Mariman	Aqua-Novio'94	1:38.20	201301522	1:37.29	46.01	1:37.29
20.	Sara Langenberg	Aqua-Novio'94	1:37.69	201300366	1:37.87	47.12	1:37.87
21.	Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	1:38.91	201200310	1:38.52	46.90	1:38.52
22.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	1:39.94	201200086	1:38.55	46.11	1:38.55
23.	Djinthe Verweij	TZC Vahalis	1:40.25	201200590	1:39.35	46.85	1:39.35
24.	Dorean Iseger	DWK	1:40.82	201300470	1:39.61	46.72	1:39.61
25.	Femke van Duijn	DWK	1:37.23	201201070	1:39.67	47.15	1:39.67
26.	Ellis Vollaard	Aqua-Novio'94	1:38.95	201201278	1:40.80	47.04	1:40.80
27.	Aimée Vos	ZV Zaltbommel	1:39.31	201400072	1:48.36	51.44	1:48.36
DIS	Sara de Vries	SG Octopus - ZVV	1:39.17	201203466			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen), SK - Het keerpunt- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 39, Meisjes, 100m schoolslag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG	Lola van den Dam	De Vrije Slag	1:39.66	201300098			

Onder 16

1.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:17.98	201000790	1:15.48	35.99	1:15.48
2.	Elin Baars	DWK	1:17.75	201000138	1:16.00	36.30	1:16.00
3.	Gerlin van de Krol	DWK	1:19.37	201101412	1:19.32	37.85	1:19.32
4.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:22.49	201100080	1:21.53	37.57	1:21.53
5.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:24.68	201002902	1:26.12	40.20	1:26.12
6.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:24.84	201102764	1:26.31	39.07	1:26.31
7.	Radhika Bhagai	SG Wijchen-Gelenberg	1:27.61	201003316	1:26.74	40.77	1:26.74
8.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemverenigin	1:26.92	201002396	1:27.25	40.51	1:27.25
9.	Kensi de Lange	ZV De Meer	1:29.64	201100276	1:27.70	41.33	1:27.70
10.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:33.11	201100678	1:30.79	42.55	1:30.79
11.	Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV	1:29.63	201102130	1:30.93	42.98	1:30.93
12.	Lenore Donker	NDD	1:32.31	201000080	1:31.29	42.90	1:31.29
13.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:33.16	201102104	1:31.66	43.69	1:31.66
14.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:30.42	201002106	1:31.97	44.93	1:31.97
15.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:31.55	201102332	1:32.76	43.37	1:32.76
16.	Maartje van Berkorn	Aqua-Novio'94	1:30.88	201100514	1:32.95	44.10	1:32.95
17.	Sofie van Poecke	DWK	1:32.31	201001448	1:33.08	43.57	1:33.08
18.	Maira Iseger	DWK	1:33.30	201101908	1:33.57	43.71	1:33.57
19.	Sophie van der Horst	Flevo	1:29.62	201000246	1:33.84	43.49	1:33.84
20.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:52.82	201102806	SB6 1:57.47	459	56.30
AFGEM	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:30.02	201101172			
AFGEM	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:33.83	201100264			
NG	Nina Tjallingii	RZC	1:31.41	201100096			

Onder 18

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:16.50	200900362	1:14.21	34.66	1:14.21
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	1:17.55	200800942	1:15.09	35.42	1:15.09
3.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:17.20	200800378	1:17.85	35.92	1:17.85
4.	Fenna Reijmers	CWW Swimteam	1:20.17	200800244	1:20.07	37.36	1:20.07
5.	Lynn Rozendal	NDD	1:22.57	200901038	1:20.53	37.80	1:20.53
6.	Julia Bos	De Hokseberg	1:22.32	200900184	1:20.71	37.73	1:20.71
7.	Juno Nijhuis	RZC	1:24.09	200900294	1:24.09	39.79	1:24.09
8.	Jiska Smit	De Woelwaters	1:24.11	200903526	1:24.46	38.69	1:24.46
9.	Ruby Hut	Wahoo Swimming	1:25.33	200901842	1:25.41	40.39	1:25.41
10.	Inke Versluis	Olympia	1:26.39	200800218	1:27.28	41.30	1:27.28

Onder 20

1.	Marieke Koekoek	DWK	1:15.56	200600330	1:16.04	35.43	1:16.04
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:19.63	200701424	1:18.37	37.41	1:18.37
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:19.01	200602336	1:19.68	37.50	1:19.68
4.	Robyn Hulleman	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	1:19.35	200600890	1:20.13	37.72	1:20.13
5.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:20.72	200600950	1:21.55	38.15	1:21.55
6.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:21.99	200700484	1:22.36	38.67	1:22.36
7.	D. van de Werken	ZV De Meer	1:24.31	200701672	1:22.91	39.21	1:22.91
8.	Britt Meisner	SG Octopus - ZVV	1:22.27	200600658	1:23.99	39.01	1:23.99
9.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:23.69	200600084	1:24.01	40.14	1:24.01
10.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	1:24.88	200604982	1:26.73	40.31	1:26.73
11.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:27.64	200701272	1:30.13	41.69	1:30.13
NG	Senna Levering	DWK	1:23.22	200603892			
NG	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:23.27	200700082			

20 en ouder

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:10.57	200502618	1:10.71	33.52	1:10.71
2.	Inge Koekoek	DWK	1:12.41	200401648	1:12.47	33.84	1:12.47
3.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:15.29	199703168	1:15.04	35.90	1:15.04
4.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:14.74	200401980	1:18.24	37.53	1:18.24
5.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:19.48	200400140	1:18.52	36.85	1:18.52
6.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:20.84	200201002	1:19.13	37.03	1:19.13
7.	Marjes Butz	RZC	1:20.86	199901502	1:20.85	37.87	1:20.85
8.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:19.15	200401136	1:21.35	37.78	1:21.35
9.	Celine Schoenmaker	DWK	1:20.53	199801976	1:22.31	37.68	1:22.31



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag, 20 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Britt van Ommeren	TZC Vahalis	1:26.11	200002198	1:22.69	37.48	1:22.69
11.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:23.40	199400616	1:24.48	40.53	1:24.48
12.	Leonie Veldhuis	SG Octopus - ZVV	1:26.34	200301768	1:27.51	41.54	1:27.51
13.	Tess Wolbert	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	1:24.99	200400538	1:28.72	41.25	1:28.72

Para

1.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:52.82	201102806	SB6	1:57.47	459	56.30	1:57.47
----	----------------------	--------------	---------	-----------	-----	----------------	-----	-------	---------

Programmanr. 40
7/12/2025 - 19:29

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:01.01	3:54.55
	Daniël Hofman	10 28.53	59.25 Dax Muijlaert	11 27.04 57.99
	Stan Ordelman	11 27.68	58.96 Nils Bellert	11 28.00 58.35
2.	DWK 2	DWK	3:55.30	4:01.01
	Nordin Vermeer	10 28.50	1:00.63 Tygo van de Wal	10 27.64 58.20
	Stef van de Wal	12 30.97	1:06.96 Sven Potappel	10 26.21 55.22
3.	Aqua-Novio'94 2 *200m,250m,ht 400m	Aqua-Novio'94	4:16.39	4:19.95
	Jesse Voet	13 30.26	1:04.00 Berk Can	12 30.91 1:07.66
	Itamar Rogovsky	10 30.86	1:05.80 Pieter de Jonge	12 28.95 1:02.49
4.	DWK 3	DWK	4:39.30	5:00.72
	Teije Baars	13 32.62	1:10.20 David van de Wetering	12 36.66 1:18.37
	Maurits Nagelvoort	12 36.95	1:19.36 Tim Burgerhart	12 34.00 1:12.79

Open

1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:32.64	3:35.08
	Bjorn van Doesburg	02 24.11	51.32 Gaio Sanders	05 25.92 54.68
	Stan de Swart	03 25.09	52.68 Bart Muselaers	01 26.53 56.40
2.	DWK 1	DWK	3:26.54	3:35.97
	Timo Berghuis	08 25.51	54.10 Thijs Berkhout	05 25.40 54.77
	Lars ten Katen	06 26.21	55.91 Niek Heethaar	99 24.68 51.19
3.	CWW Swimteam 1	CWW Swimteam	3:39.14	3:36.87
	Mees Peters	05 26.32	55.09 Mick van Kempen	02 25.80 54.63
	Léon van Grevenbroek	06 26.01	54.50 Mies de Wit	07 24.57 52.65
4.	ENC Arnhem 1	ENC Arnhem	3:45.79	3:45.25
	Kaelan Betrian	99 26.62	56.39 Tim de Vrught	93 26.44 56.56
	Sander de Vrught	89 26.32	55.30 Mike Schel	94 27.03 57.00
5.	RZC 1	RZC	3:48.32	3:50.87
	Bram van Norel	03 26.44	55.34 Tom Pisters	08 26.91 58.50
	Robby Pisters	10 28.40	1:01.75 Jelle van Mullekom	08 26.15 55.28

Programmanr. 33
7/12/2025

Dames, 50m rugslag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	29.70	200502618	29.96
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	30.46	199900628	30.42
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	30.50	200900362	30.76
4.	Celine Schoenmaker	DWK	30.72	199801976	30.90
5.	Julia Bos	De Hokseberg	31.06	200900184	31.28
6.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	31.34	200701424	31.56
7.	Elin Baars	DWK	31.33	201000138	31.57
8.	Aline Meuleman	ZPC Livo	31.40	200401136	33.02



Regiokampioenschappen korte baan 2025
Nijmegen, 29/11 - 7/12/2025



Programmanr. 32
7/12/2025

Heren, 50m vrije slag

All-In
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Muselaers	Aqua-Novio'94	23.68	200100865	23.36	
2.	Niek Heethaar	DWK	23.59	199900999	23.37	
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	23.89	200801789	23.87	
4.	Mies de Wit	CWW Swimteam	24.20	200700315	24.07	
	Timo Berghuis	DWK	24.59	200801991	24.07	
6.	John Quinn	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	24.62	200101219	24.14	
7.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	24.51	200700307	24.30	
8.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	24.50	200900727	24.53	
NG	Ruben Baars	DWK	23.50	200900471		