

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van der Horst Sophie	28-8-2010	201000246				
	50 vrije slag	22	32.68		31.08	90%
	50 vrije slag		36.36		31.08	73%
	100 vrije slag		1:18.51		1:10.77	81%
	200 vrije slag	19	2:44.30		2:49.03	106% PR.
	50 vlinderslag	8	33.79		33.39	98%

Totaal 5 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 89,6%
0 nieuw(e) record(s), 1 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van der Horst Sophie, 200 vrije slag 2:44.30