

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van der Horst Sophie	28-8-2010	201000246				
	50 vrije slag		35.55		31.08	76%
	50 vrije slag	55	31.32		31.08	98%
	50 vrije slag		36.25		31.08	74%
	100 vrije slag	87	1:14.37		1:10.77	91%
	100 vrije slag		1:18.39		1:10.77	82%
	200 vrije slag	65	2:41.15		2:44.30	104% PR.
	50 vlinderslag		36.67		33.39	83%
	50 vlinderslag		33.79		33.39	98%
	50 vlinderslag	19	32.93		33.39	103% PR.
	100 vlinderslag	21	1:18.60		1:23.65	113% PR.
	200 wisselslag	41	2:55.62		2:59.82	105% PR.

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,4%

0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van der Horst Sophie, 100 vlinderslag 1:18.60