

**Flevo**  
**Midzomer Medaille Wedstrijd**

**'t Harde (NED) 4-7-2026**

Uitslag overzicht

Heren, Korte baan (25m)

|                      | Afstand/zwemslag | Pl.       | Tijd    | Ronde | oude PR. | Versch.  |
|----------------------|------------------|-----------|---------|-------|----------|----------|
| <b>Meerkam[</b>      |                  |           |         |       |          |          |
| van Dijk Chris       | 25-1-2015        | 201500163 |         |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    | 9         | 43.74   |       | 48.20    | 121% PR. |
|                      | 100 wisselslag   | 5         | 1:55.27 |       | 2:08.58  | 124% PR. |
| van Dijk Dylan       | 15-11-2016       | 201600213 |         |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    |           | 57.51   |       | 54.19    | 89%      |
|                      | 50 schoolslag    |           | 1:09.13 |       | 1:06.56  | 93%      |
| van der Horst Victor | 25-2-2016        | 201600009 |         |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    |           | 45.62   |       | 45.18    | 98%      |
|                      | 50 schoolslag    |           | 1:00.18 |       | 59.28    | 97%      |
|                      | 100 wisselslag   |           | 2:04.07 |       | 2:09.18  | 108% PR. |
| de Lange Frans       | 26-9-1992        | 199206249 |         |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    | 9         | 31.58   |       | 29.57    | 88%      |
|                      | 50 schoolslag    | 7         | 42.07   |       | 39.95    | 90%      |
|                      | 100 wisselslag   | 7         | 1:20.75 |       | 1:18.99  | 96%      |
| Vlek Lucas           | 4-9-2017         | 201700669 |         |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    |           | 56.58   |       | 1:00.59  | 115% PR. |
|                      | 50 schoolslag    |           | 1:00.70 |       | 1:10.59  | 135% PR. |
|                      | 100 wisselslag   |           | 2:29.77 |       | --.--    | PR.      |

Totaal 13 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,2%  
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Vlek Lucas, 50 schoolslag 1:00.70

Uitslag overzicht

Dames, Korte baan (25m)

|                      | Afstand/zwemslag | Pl.       | Tijd    | Ronde | oude PR. | Versch. |
|----------------------|------------------|-----------|---------|-------|----------|---------|
| <b>Meerkam[</b>      |                  |           |         |       |          |         |
| Pol Marloes          | 26-6-1984        | 198403624 |         |       |          |         |
|                      | 50 vrije slag    | 7         | 41.48   |       | 41.27    | 99%     |
|                      | 50 schoolslag    | 8         | 57.08   |       | 52.10    | 83%     |
|                      | 100 wisselslag   | 6         | 2:00.63 |       | 1:49.57  | 83%     |
| van Willigen Anna    | 22-4-2018        | 201800320 |         |       |          |         |
|                      | 50 vrije slag    |           | 57.64   |       | --:--    | PR.     |
|                      | 50 schoolslag    | 1         | 1:15.48 |       | --:--    | PR.     |
| van der Horst Sophie | 28-8-2010        | 201000246 |         |       |          |         |
|                      | 50 vrije slag    | 2         | 30.46   |       | 30.30    | 99%     |
|                      | 50 schoolslag    | 4         | 42.42   |       | 40.09    | 89%     |
|                      | 100 wisselslag   | 2         | 1:22.67 |       | 1:16.43  | 85%     |

Totaal 8 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,3%  
 0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)