

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Jorinde van den Akker	14-11-2005	200502034				
	50 vrije slag	6	49.89		52.89	112% PR.
	50 rugslag	7	57.31		1:00.21	110% PR.
	50 schoolslag	8	1:02.73		1:06.46	112% PR.
	25 vlinderslag	9	29.19		36.20	154% PR.
Miranda van de Akker	8-7-2008	200800110				
	50 vrije slag	13	1:31.09		--	PR.
	50 rugslag	13	1:25.56		--	PR.
	25 vlinderslag	12	44.87		--	PR.
Gilbert van de Beek	1-8-1996	199601607				
	100 vrije slag	1	1:04.49		1:00.47	88%
	100 rugslag	9	1:24.57		1:15.67	80%
	100 schoolslag	8	1:34.80		1:22.19	75%
	100 wisselslag	1	1:13.46		1:14.23	102% PR.
Gysan van de Beek	22-6-2000	200001156				
	100 vrije slag	7	1:11.47		1:14.24	108% PR.
	100 rugslag	11	1:26.53		1:30.17	109% PR.
	100 schoolslag	5	1:33.31		1:35.41	105% PR.
	100 wisselslag	11	1:24.55		1:26.80	105% PR.
Luuk van de Biezen	23-8-2007	200700101				
	50 vrije slag	10	56.36		1:00.43	115% PR.
	50 rugslag	10	1:02.58		1:07.44	116% PR.
	50 schoolslag	11	1:09.45		--	PR.
	25 vlinderslag	10	34.49		46.89	185% PR.
Melody van de Biezen	3-3-2006	200601720				
	50 vrije slag	9	53.35		49.71	87%
	50 rugslag	8	59.04		58.27	97%
	25 vlinderslag	8	27.86		--	PR.
Arjan Bijl	13-1-1998	199800117				
	100 vrije slag	2	1:05.04		1:01.76	90%
	100 rugslag	1	1:14.44		1:10.12	89%
	100 schoolslag	1	1:26.53		1:20.64	87%
	100 wisselslag	2	1:14.25		1:13.34	98%
Jelle van Drie	28-3-2001	200104089				
	100 vrije slag	21	1:37.79		1:45.58	117% PR.
	100 rugslag	17	1:54.04		1:58.74	108% PR.
	100 schoolslag	23	2:07.94		2:17.45	115% PR.
	100 wisselslag	22	1:55.51		2:00.80	109% PR.
Kelly van Duinkerken	18-6-2001	200103336				
	100 vrije slag	13	1:19.36		1:14.83	89%
	100 rugslag	7	1:22.41		1:26.22	109% PR.
	100 schoolslag	9	1:35.05		1:34.57	99%
	100 wisselslag	12	1:26.81		1:24.89	96%
Quincy van Duinkerken	25-4-2003	200300060				
	100 vrije slag	16	1:24.96		1:25.14	100% PR.
	100 rugslag	14	1:32.83		1:32.42	99%
	100 schoolslag	16	1:50.72		1:52.93	104% PR.
	100 wisselslag	15	1:35.60		1:32.92	94%
Nerena van den Ham	24-10-2005	200500926				
	50 vrije slag	5	47.29		45.57	93%
	50 rugslag	5	51.29		50.86	98%
	50 schoolslag	6	55.49		59.51	115% PR.
	25 vlinderslag	6	25.09		27.69	122% PR.

Rhodee van den Ham	7-8-2007	200700090					
	50 vrije slag	7	52.92	1:14.51	198%	PR.	
	50 rugslag	6	52.75	1:03.80	146%	PR.	
	50 schoolslag	3	53.68	1:01.85	133%	PR.	
	25 vlinderslag	7	26.90	35.58	175%	PR.	
Charlotte van Hamersveld	27-7-2003	200303174					
	100 vrije slag	18	1:28.97	1:30.89	104%	PR.	
	100 rugslag	15	1:45.95	1:49.93	108%	PR.	
	100 schoolslag	17	1:51.79	1:57.60	111%	PR.	
	100 wisselslag	19	1:45.77	2:06.16	142%	PR.	
Iris Heijnen	13-10-2000	200006484					
	100 vrije slag	19	1:30.49	1:24.16	86%		
	100 schoolslag	20	1:58.08	--:--		PR.	
	100 wisselslag	20	1:45.90	--:--		PR.	
Noa van der Horst	12-4-1998	199801430					
	100 vrije slag	10	1:13.79	1:09.20	88%		
	100 rugslag	6	1:22.00	1:21.35	98%		
	100 schoolslag	13	1:38.93	1:31.59	86%		
	100 wisselslag	6	1:20.43	1:20.11	99%		
Niels Jekel	22-3-2008	200800079					
	50 vrije slag	12	1:25.43	--:--		PR.	
	50 schoolslag	12	1:22.78	--:--		PR.	
	25 vlinderslag	13	47.26	--:--		PR.	
Anna Kamphuis	3-4-2006	200600334					
	50 vrije slag	4	42.83	43.86	105%	PR.	
	50 rugslag	3	48.33	50.45	109%	PR.	
	50 schoolslag	4	53.88	56.29	109%	PR.	
	25 vlinderslag	4	22.12	26.41	143%	PR.	
Femke Kleter	2-2-1999	199904672					
	100 vrije slag	22	1:39.94	1:38.91	98%		
	100 rugslag	16	1:47.89	1:45.25	95%		
	100 schoolslag	22	2:07.57	2:05.31	96%		
	100 wisselslag	21	1:50.91	1:47.82	95%		
Tijn Kooijman	18-5-2003	200303443					
	100 vrije slag	25	1:53.37	--:--		PR.	
	100 rugslag	20	2:14.66	2:08.30	91%		
	100 schoolslag	24	2:09.51	--:--		PR.	
	100 wisselslag	24	2:04.32	--:--		PR.	
Femke Koster	2-1-2006	200601148					
	50 vrije slag	11	1:09.88	1:15.36	116%	PR.	
	50 rugslag	12	1:15.59	1:10.72	88%		
	50 schoolslag	9	1:04.01	1:11.22	124%	PR.	
	25 vlinderslag	11	38.43	1:04.68	283%	PR.	
Luc de Kreek	30-3-2001	200101661					
	100 vrije slag	3	1:07.43	1:07.13	99%		
	100 rugslag	3	1:17.87	1:21.48	109%	PR.	
	100 schoolslag	6	1:33.45	1:42.49	120%	PR.	
	100 wisselslag	4	1:19.99	1:20.51	101%	PR.	
Rick de Kreek	17-3-2004	200400201					
	50 vrije slag	2	39.17	39.44	101%	PR.	
	50 rugslag	2	44.02	45.32	106%	PR.	
	50 schoolslag	1	49.40	51.12	107%	PR.	
	25 vlinderslag	2	20.99	22.20	112%	PR.	
Frans de Lange	26-9-1992	199206249					
	100 vrije slag	9	1:12.28	1:06.51	85%		
	100 rugslag	12	1:27.14	1:23.69	92%		
	100 schoolslag	10	1:36.91	1:29.20	85%		
	100 wisselslag	7	1:21.23	1:21.34	100%	PR.	

Matthijs van der Louw	10-10-1997	199705313					
	100 vrije slag	4	1:09.88	1:09.60	99%		
	100 rugslag	5	1:19.84	1:23.36	109%	PR.	
	100 schoolslag	3	1:30.64	1:32.10	103%	PR.	
	100 wisselslag	5	1:20.28	1:22.41	105%	PR.	
Renzo Meester	26-11-2002	200202897					
	100 vrije slag	17	1:27.31	1:26.36	98%		
	100 schoolslag	18	1:51.86	1:57.02	109%	PR.	
	100 wisselslag	17	1:42.67	1:42.45	100%		
Vera Molan	7-5-2000	200000182					
	100 vrije slag	8	1:12.21	1:14.93	108%	PR.	
	100 rugslag	4	1:18.40	1:22.32	110%	PR.	
	100 schoolslag	7	1:34.44	1:37.53	107%	PR.	
	100 wisselslag	8	1:21.46	1:22.10	102%	PR.	
Anne Nieborg	3-3-1999	199903136					
	100 vrije slag	15	1:22.33	1:23.87	104%	PR.	
	100 rugslag	13	1:28.84	1:33.79	111%	PR.	
	100 schoolslag	15	1:45.61	1:44.04	97%		
	100 wisselslag	13	1:31.55	1:31.45	100%		
Caitlin Reichardt	28-3-2000	200001748					
	100 vrije slag	6	1:10.85	1:14.39	110%	PR.	
	100 rugslag	10	1:25.79	1:28.64	107%	PR.	
	100 schoolslag	11	1:37.32	1:38.01	101%	PR.	
	100 wisselslag	9	1:23.08	1:24.59	104%	PR.	
Bart Rook	24-2-1998	199802265					
	100 vrije slag	5	1:10.13	1:10.47	101%	PR.	
	100 rugslag	2	1:16.30	1:19.22	108%	PR.	
	100 schoolslag	2	1:29.97	1:30.79	102%	PR.	
	100 wisselslag	3	1:16.28	1:17.20	102%	PR.	
Jacco Rook	13-7-2004	200402141					
	50 vrije slag	3	41.22	40.76	98%		
	50 rugslag	4	50.34	52.73	110%	PR.	
	50 schoolslag	5	54.41	55.62	104%	PR.	
	25 vlinderslag	3	21.12	25.46	145%	PR.	
Daan van Rooten	16-9-2002	200203331					
	100 vrije slag	11	1:17.14	1:19.45	106%	PR.	
	100 schoolslag	12	1:38.79	1:43.86	111%	PR.	
	100 wisselslag	16	1:36.15	--		PR.	
Marieke van Soest	23-4-1987	198705848					
	100 vrije slag	23	1:46.39	1:12.01	46%		
	100 rugslag	18	2:05.41	1:23.41	44%		
	100 schoolslag	25	2:18.48	1:25.46	38%		
	100 wisselslag	25	2:07.34	1:20.28	40%		
Floor Spee	1-9-2006	200602134					
	50 vrije slag	8	53.14	1:07.60	162%	PR.	
	50 rugslag	9	59.52	1:04.42	117%	PR.	
	50 schoolslag	10	1:04.83	--		PR.	
	25 vlinderslag	5	24.81	--		PR.	
Lisa Spee	7-1-2000	200000088					
	100 vrije slag	14	1:19.87	1:24.17	111%	PR.	
	100 schoolslag	14	1:39.90	2:02.28	150%	PR.	
	100 wisselslag	14	1:32.42	--		PR.	
Denice van den Steen	19-11-1999	199903190					
	100 vrije slag	12	1:17.42	1:16.68	98%		
	100 rugslag	8	1:23.88	1:25.63	104%	PR.	
	100 schoolslag	4	1:32.30	1:36.97	110%	PR.	
	100 wisselslag	10	1:23.44	1:23.62	100%	PR.	

Fleur Stelloo	1-9-2003 100 schoolslag	200301804 19	1:56.96	--:--		PR.
Marlike Sytsma	1-7-2000 100 vrije slag	200006334 24	1:51.34	1:44.93	89%	
	100 rugslag	19	2:07.88	--:--		PR.
	100 schoolslag	21	2:07.25	--:--		PR.
	100 wisselslag	23	1:59.25	--:--		PR.
Bart Werrie	18-2-2004 50 rugslag	200401413 11	1:07.28	59.68	79%	
	50 schoolslag	7	1:02.61	1:00.47	93%	
Patrick Zwart	28-6-2004 50 vrije slag	200400343 1	37.95	37.89	100%	
	50 rugslag	1	42.77	44.84	110%	PR.
	50 schoolslag	1	49.40	54.06	120%	PR.
	25 vlinderslag	1	20.65	24.29	138%	PR.
Thalia Zwart	18-5-2003 100 vrije slag	200301352 20	1:33.21	--:--		PR.
	100 wisselslag	18	1:44.25	1:43.24	98%	

Totaal 146 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,8%  
 0 nieuw(e) record(s), 99 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Femke Koster, 25 vlinderslag 38.43