

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 1  
12-12-2015 - 17:00

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 2  
12-12-2015 - 17:00

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 3  
12-12-2015 - 17:00

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Birgit, van BUITEN	Aquapoldro	2:36.74	200200498	<b>2:35.56</b>	35.20	1:13.41	1:57.66	2:35.56
2. Zoë, ULKEMAN	De Berkelduikers	2:43.83	200200682	<b>2:43.68</b>	35.30	1:17.75	2:05.18	2:43.68
3. Vera, POELMAN	Aquapoldro	3:05.40	200301130	<b>3:05.30</b>	43.23	1:27.65	2:24.55	3:05.30
4. Ilse, HALLIE	Octopus	3:01.51	200200128	<b>3:05.93</b>	42.46	1:30.86	2:25.03	3:05.93
5. Julia, VROLIJK	De IJsselmeeuwen	3:17.70	200302330	<b>3:07.08</b>	42.21	1:29.79	2:23.16	3:07.08
6. Myrthe, NOOTEBOOM	Octopus	3:29.38	200201668	<b>3:18.77</b>	49.51	1:39.33	2:34.03	3:18.77
7. Leonie, VELDHUIS	Aquapoldro	3:23.98	200301768	<b>3:22.49</b>	48.67	1:38.29	2:37.08	3:22.49
8. Mare, HEITE	De IJsselmeeuwen	3:34.30	200302986	<b>3:27.37</b>	48.18	1:40.95	2:40.44	3:27.37
DIS Katja, BONTSEMA	De IJsselmeeuwen	3:03.39	200301962					VE
DIS Welmoed, DOORNBOS	De IJsselmeeuwen	3:03.36	200203352					AA
DIS José, HAGTING	Zuiderzeewimmers	4:04.95	200301504					SK

Programmanr. 4  
12-12-2015 - 17:05

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Lucas, BOEVINK	De IJsselmeeuwen	3:02.90	200302411	<b>3:00.41</b>	38.98	1:24.79	2:19.59	3:00.41
2. Jurjen, GOBAS	Aquapoldro	3:19.35	200204081	<b>3:12.38</b>	44.41	1:35.59	2:29.18	3:12.38
3. Martijn, KIP	Zuiderzeewimmers	3:35.48	200202171	<b>3:18.71</b>	42.94	1:33.64	2:36.31	3:18.71
4. Jur, van HUNEN	Aquapoldro	3:25.66	200300703	<b>3:24.78</b>	47.08	1:38.48	2:40.01	3:24.78

Programmanr. 5  
12-12-2015 - 17:09

Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Brigit, van der VEGTE	Octopus	NT	200000714
50m: 33.91	33.91	450m: 850m:	1250m: <b>18:52.96</b>
100m: 1:10.80	36.89	500m: 900m:	1300m:
150m:		550m: 950m:	1350m:
200m: 2:26.22		600m: 1000m:	1400m:
250m:		650m: 1050m:	1450m:
300m:		700m: 1100m:	1500m: 18:52.96
350m:		750m: 1150m:	
400m: 4:58.25	800m: 10:02.93	800m: 1200m:	
2. Daphne, van het ENDE	Octopus	19:38.21	199904164
50m: 35.96	35.96	450m: 850m:	1250m: <b>20:35.75</b>
100m: 1:14.22	38.26	500m: 900m:	1300m:
150m:		550m: 950m:	1350m:
200m: 2:35.02		600m: 1000m:	1400m:
250m:		650m: 1050m:	1450m:
300m:		700m: 1100m:	1500m: 20:35.75
350m:		750m: 1150m:	
400m: 5:20.53	800m: 10:54.65	800m: 1200m:	
3. Dagmar, KRUIK	Zuiderzeewimmers	22:02.34	199800008
50m: 36.64	36.64	450m: 850m:	1250m: <b>21:27.56</b>
100m: 1:17.42	40.78	500m: 900m:	1300m:
150m:		550m: 950m:	1350m:
200m: 2:42.76		600m: 1000m:	1400m:
250m:		650m: 1050m:	1450m:
300m:		700m: 1100m:	1500m: 21:27.56
350m:		750m: 1150m:	
400m: 5:37.89	800m: 11:24.57	800m: 1200m:	

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
4.	Noa, van der HORST		Flevo	21:32.00	199801430	<b>21:35.16</b>
	50m:	37.36	37.36	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:18.57	41.21	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:43.29		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:35.16
	400m:	5:35.10	800m:	11:24.20	1200m:	
5.	Cynthia, SMIT		Zuiderzeewimmers	NT	200100550	<b>21:43.54</b>
	50m:	36.51	36.51	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:18.70	42.19	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:43.92		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:43.54
	400m:	5:37.86	800m:	11:26.23	1200m:	
6.	Irene, HANSE		Zuiderzeewimmers	21:23.78	199801496	<b>21:54.43</b>
	50m:	37.40	37.40	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:18.12	40.72	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:43.87		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:54.43
	400m:	5:40.50	800m:	11:35.63	1200m:	
7.	Sharon, de JONG		De IJsselmeewen	NT	200102940	<b>21:56.74</b>
	50m:	39.48	39.48	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:22.13	42.65	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:48.83		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:56.74
	400m:	5:43.92	800m:	11:41.48	1200m:	
8.	Sofie, van ECK		De IJsselmeewen	NT	200102908	<b>21:57.60</b>
	50m:	36.64	36.64	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:19.02	42.38	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:47.70		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:57.60
	400m:	5:44.13	800m:	11:42.92	1200m:	
9.	Carlijn, de VRIES		De IJsselmeewen	NT	199805036	<b>22:09.98</b>
	50m:	37.99	37.99	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.78	42.79	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:49.03		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:09.98
	400m:	5:45.51	800m:	11:45.58	1200m:	
10.	Charlotte, BRINKMAN		Zuiderzeewimmers	22:18.62	199806178	<b>22:24.29</b>
	50m:	38.42	38.42	450m:	850m:	1250m:
	100m:			500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:50.00		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:24.29
	400m:	5:49.64	800m:	11:55.23	1200m:	
11.	Hanna, van KEULEN		Noord Veluwe	22:02.94	199803050	<b>22:33.16</b>
	50m:	37.76	37.76	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:20.45	42.69	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:49.32		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:33.16
	400m:	5:49.69	800m:	11:58.99	1200m:	
12.	Aniek, GARRITSEN		De IJsselmeewen	NT	199504290	<b>22:40.61</b>
	50m:	34.74	34.74	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:14.77	40.03	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:43.00		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:40.61
	400m:	5:43.14	800m:	11:51.64	1200m:	

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
13.	Annemarie, ten HAVE		Zuiderzeezwemmers	21:51.39	199802662	<b>22:47.92</b>
	50m:	39.13	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:22.54	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:52.32	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:47.92
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:55.51	800m:	1200m:		
14.	Femke, PANJER		Aquapoldro	22:37.21	200102438	<b>22:50.46</b>
	50m:	39.09	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:23.68	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:53.71	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:50.46
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:57.24	800m:	1200m:		
15.	Gysan, van de BEEK		Flevo	22:49.70	200001156	<b>23:00.39</b>
	50m:	36.39	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:16.00	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:41.89	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:00.39
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:43.89	800m:	1200m:		
16.	Dorien, van de BERG		Flevo	23:33.05	198600262	<b>23:32.21</b>
	50m:	42.38	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:28.06	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:03.32	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:32.21
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:12.65	800m:	1200m:		
17.	Julia, KEIJZER		Zuiderzeezwemmers	22:16.97	199804016	<b>24:36.70</b>
	50m:	47.52	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:36.53	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:14.76	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:36.70
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:29.05	800m:	1200m:		
18.	Marieke, HAAFKES		Aquapoldro	NT	200104348	<b>24:38.52</b>
	50m:	39.83	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:25.21	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:03.49	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:38.52
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:23.67	800m:	1200m:		
19.	Caitlin, REICHARDT		Flevo	26:03.94	200001748	<b>24:51.76</b>
	50m:	43.19	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.41	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:08.06	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:51.76
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:32.81	800m:	1200m:		
20.	Leonie, NIJENHUIS		Zuiderzeezwemmers	25:14.79	199204340	<b>24:59.49</b>
	50m:	44.49	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:33.32	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:12.08	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:59.49
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:29.32	800m:	1200m:		
21.	Frederique, BOOTSVELD		De IJsselmeeuwen	NT	200102910	<b>25:01.60</b>
	50m:	37.96	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:24.06	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	25:01.60
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:25.39	800m:	1200m:		

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 5, Dames, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
22.	Mayli, BERENSCHOT	Aquapoldro	24:55.43	199904434 <b>25:35.95</b>
	50m: 42.57 42.57	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:29.55 46.98	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 3:08.03	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 25:35.95
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 6:29.80	800m: 13:21.07 1200m:		
23.	Britt, DEURLOO	Zuiderzeewimmers	NT	200004452 <b>25:45.54</b>
	50m:	450m: 850m:		1250m:
	100m:	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m:	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 25:45.54
	350m:	750m: 1150m:		
	400m:	800m: 1200m:		
24.	Angélique, ROTTEVEEL	Aquapoldro	27:03.27	198402090 <b>25:55.96</b>
	50m: 43.74 43.74	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:33.42 49.68	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 3:15.67	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 25:55.96
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 6:47.41	800m: 13:47.29 1200m:		
25.	Betsie, KLOMPMAKER-MULDER	Noord Veluwe	30:35.32	195900200 <b>30:11.51</b>
	50m: 51.54 51.54	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:47.82 56.28	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 3:46.29	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 30:11.51
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 7:48.57	800m: 15:55.39 1200m:		
DIS	Nikita, van der STEGE	Octopus	22:40.89	200102966 AF
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			
DIS	Myrte, DEURLOO	Zuiderzeewimmers	NT	199905276
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			
AFGEM	Denice, van den STEEN	Flevo	25:00.53	199903190
AFGEM	Irmgard, van WEEGHEL	Octopus	20:34.04	199204834

Programmanr. 6  
12-12-2015 - 19:06

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jarmo, van den BLINK	De Houtrib	20:08.65	200100585 <b>18:51.35</b>
	50m: 32.42 32.42	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:09.68 37.26	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 2:23.05	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 18:51.35
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 4:52.35	800m: 9:58.77 1200m:		
2.	Bob, de VRIES	Aquapoldro	19:09.87	196601101 <b>18:56.76</b>
	50m: 31.92 31.92	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:08.32 36.40	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 2:22.76	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 18:56.76
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 4:52.37	800m: 9:56.28 1200m:		
3.	Bart, MUSELAERS	Octopus	NT	200100865 <b>19:46.87</b>
	50m: 33.41 33.41	450m: 850m:		1250m:
	100m: 1:11.30 37.89	500m: 900m:		1300m:
	150m:	550m: 950m:		1350m:
	200m: 2:29.87	600m: 1000m:		1400m:
	250m:	650m: 1050m:		1450m:
	300m:	700m: 1100m:		1500m: 19:46.87
	350m:	750m: 1150m:		
	400m: 5:10.92	800m: 10:31.87 1200m:		

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
4.	Vincent, van 't HOF		Aquapoldro	21:32.76	199803001	<b>20:01.02</b>
	50m:	35.16	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:15.04	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:36.70	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:01.02
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:21.13	800m:	1200m:		
			10:48.60			
5.	Ted, RUITER		Zuiderzeewimmers	20:50.20	200000047	<b>20:05.25</b>
	50m:	35.39	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:14.48	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:34.41	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:05.25
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:16.28	800m:	1200m:		
			10:42.92			
6.	Patrick, KIP		Zuiderzeewimmers	20:43.21	200001705	<b>20:33.02</b>
	50m:	34.33	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.14	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:31.45	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:33.02
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:14.67	800m:	1200m:		
			10:55.80			
7.	Martijn, de VRIES		De IJsselmeewen	NT	200003557	<b>20:46.16</b>
	50m:	35.70	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:15.07	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:37.04	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:46.16
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:24.89	800m:	1200m:		
			11:03.26			
8.	Luc, de KREEK		Flevo	21:50.86	200101661	<b>20:57.06</b>
	50m:	36.34	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:15.93	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:38.88	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:57.06
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:27.82	800m:	1200m:		
			11:11.41			
9.	Anne, KRAAI		De IJsselmeewen	NT	200104311	<b>20:58.33</b>
	50m:	33.61	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.41	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:32.25	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:58.33
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:19.52	800m:	1200m:		
			11:02.67			
10.	Vincent, van EMOUS		Aquapoldro	19:54.94	199802783	<b>21:05.95</b>
	50m:	32.87	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:10.56	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:29.70	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:05.95
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:13.39	800m:	1200m:		
			10:59.36			
11.	Rick, van de STREEK		Noord Veluwe	20:29.73	199900215	<b>21:18.86</b>
	50m:	36.89	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:16.26	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:40.82	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:18.86
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:30.95	800m:	1200m:		
			11:16.10			
12.	Friso, RON		De IJsselmeewen	NT	200102631	<b>21:26.60</b>
	50m:	33.54	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.95	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:37.51	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:26.60
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:29.70	800m:	1200m:		
			11:18.03			

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
13.	Arjan, BIJL		Flevo	19:29.99	199800117	<b>21:27.87</b>
	50m:	36.42	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:16.39	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:39.90	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:27.87
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:32.29	800m:	1200m:		
14.	Gerko, VERSLUIS		Zuiderzeewimmers	21:28.04	196901439	<b>21:32.50</b>
	50m:	36.05	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:15.11	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:36.53	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:32.50
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:26.22	800m:	1200m:		
15.	Meindert, van DUIN		Zuiderzeewimmers	NT	199904865	<b>21:48.00</b>
	50m:	36.42	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:17.36	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:43.70	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:48.00
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:42.20	800m:	1200m:		
16.	Frank, VERSPRILLE		Noord Veluwe	22:26.26	199901073	<b>22:37.13</b>
	50m:	37.89	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:19.70	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:48.92	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:37.13
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:52.64	800m:	1200m:		
17.	Matthijs, van der LOUW		Flevo	22:46.48	199705313	<b>22:37.87</b>
	50m:	37.45	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:18.31	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:45.65	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:37.87
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:45.44	800m:	1200m:		
18.	Bjorn, ROSNER		Aquapoldro	22:59.43	199805477	<b>22:44.82</b>
	50m:	39.21	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:21.54	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:50.04	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:44.82
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:53.90	800m:	1200m:		
19.	Paul, van der VOORT		ZC de Zwoer	22:05.96	196200715	<b>22:48.12</b>
	50m:	36.92	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:18.79	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:47.62	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:48.12
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:51.16	800m:	1200m:		
20.	Bart, GIEZEMAN		Aquapoldro	NT	200104713	<b>23:31.93</b>
	50m:	39.91	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:25.17	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:59.89	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:31.93
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:09.61	800m:	1200m:		
21.	Frans, de LANGE		Flevo	24:31.57	199206249	<b>24:36.73</b>
	50m:	40.45	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:26.39	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:04.42	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:36.73
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:25.70	800m:	1200m:		

LAC  
Apeldoorn, 12-12-2015

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
22.	David, van KEULEN		Noord Veluwe	NT	200104965	<b>26:04.61</b>
	50m:	42.78	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.80	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:11.14	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	26:04.61
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:40.54	800m:	1200m:		
23.	Eric, van den BLINK		De Houtrib	27:20.62	197001667	<b>27:39.04</b>
	50m:	42.26	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.54	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:15.16	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	27:39.04
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:56.76	800m:	1200m:		
24.	Tom, LICHTENBERG		De IJsselmeeuwen	NT	199901171	<b>28:22.51</b>
	50m:	40.48	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:26.36	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:08.00	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	28:22.51
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:44.73	800m:	1200m:		
AFGEM	Jochem, HALLIE		Octopus	23:04.39	200000009	

Programmanr. 7  
12-12-2015

Heren, 1500m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Gjalt, PANJER		Aquapoldro	20:00.41	200201943	<b>19:19.89</b>
	50m:	34.54	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.91	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:29.75	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:19.89
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:03.67	800m:	1200m:		