

Flevo
Nationale zwemcompetitie deel 3
2015-12-15 Clubrecord Nijkerk

Zutphen (NED) 16-1-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156					
	50 vrije slag	3	31.62		31.87	102%	PR.
	100 rugslag	4	1:29.69		1:26.53	93%	
van de Beek Marije	7-5-1995	199503876					
	100 vrije slag	7	1:19.23		1:15.97	92%	
	100 schoolslag	2	1:37.69		1:33.89	92%	
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262					
	100 vrije slag	5	1:16.91		1:12.08	88%	
	100 schoolslag	3	1:41.29		1:36.54	91%	
van de Biezen Melody	3-3-2006	200601720					
	50 rugslag	7	54.92		58.27	113%	PR.
	25 vlinderslag	3	25.83		27.86	116%	PR.
Bijl Arjan	13-1-1998	199800117					
	50 vrije slag	2	28.81		28.61	99%	
	100 rugslag	1	1:14.29		1:10.12	89%	
Blom Romy	2-4-2000	200004896					
	50 rugslag	5	41.42		40.35	95%	
	100 wisselslag	3	1:25.83		1:31.36	113%	PR.
van Duinkerken Kelly	18-6-2001	200103336					
	100 vrije slag	Est.	1:15.42		1:14.83	98%	
	50 rugslag	2	38.90		37.04	91%	
	100 wisselslag	2	1:24.24		1:24.89	102%	PR.
van den Ham Rhodée	7-8-2007	200700090					
	50 rugslag	4	52.13		52.75	102%	PR.
	25 vlinderslag	8	29.31		26.90	84%	
van Hamersveld Charlotte	27-7-2003	200303174					
	50 vrije slag	5	36.49		38.76	113%	PR.
	50 vlinderslag	8	50.99		1:04.99	162%	PR.
Harteman Zoë	17-4-2001	200103376					
	50 rugslag	6	42.20		43.72	107%	PR.
Heijnen Iris	13-10-2000	200006484					
	50 rugslag	9	44.81		47.25	111%	PR.
van der Horst Noa	12-4-1998	199801430					
	50 vrije slag	2	31.50		31.88	102%	PR.
	100 rugslag	1	1:21.23		1:21.35	100%	PR.
Jekel Romi	15-9-2004	200400864					
	100 rugslag	14	1:55.57		2:05.86	119%	PR.
	50 schoolslag	5	49.20		51.54	110%	PR.
Kamphuis Anna	3-4-2006	200600334					
	50 rugslag	1	44.80		48.33	116%	PR.
	25 vlinderslag	1	21.76		22.12	103%	PR.
Kooijman Tijn	18-5-2003	200303443					
	50 vrije slag	10	40.06		58.44	213%	PR.
	50 vlinderslag	10	53.08		--		PR.
de Kreek Luc	30-3-2001	200101661					
	50 rugslag	3	34.89		40.70	136%	PR.
	100 wisselslag	3	1:15.16		1:19.99	113%	PR.
de Lange Frans	26-9-1992	199206249					
	100 vrije slag	9	1:08.08		1:06.51	95%	
	100 schoolslag	5	1:33.22		1:29.20	92%	

van der Louw Matthijs	10-10-1997	199705313	100 vrije slag	8	1:06.74	1:09.60	109%	PR.
			100 schoolslag	4	1:29.70	1:30.64	102%	PR.
Meester Renzo	26-11-2002	200202897	50 vrije slag	6	36.35	39.04	115%	PR.
			50 vlinderslag	6	43.93	49.20	125%	PR.
Nieborg Anne	3-3-1999	199903136	100 vrije slag	8	1:23.73	1:22.33	97%	
			100 schoolslag	5	1:44.09	1:44.04	100%	
Reichardt Caitlin	28-3-2000	200001748	50 vrije slag	5	32.82	32.39	97%	
			50 rugslag	Est.	40.63	41.37	104%	PR.
			100 rugslag	3	1:27.74	1:25.79	96%	
Reichardt Maureen	22-1-2004	200400112	100 rugslag	2	1:29.10	1:28.88	100%	
			50 schoolslag	1	46.12	47.84	108%	PR.
Rook Bart	24-2-1998	199802265	50 vrije slag	5	29.87	30.57	105%	PR.
			100 rugslag	Est.	1:19.54	1:16.30	92%	
			100 rugslag	3	1:18.39	1:16.30	95%	
Rook Jacco	13-7-2004	200402141	100 rugslag	3	1:41.10	1:58.90	138%	PR.
			50 schoolslag	3	52.82	53.17	101%	PR.
van Rooten Daan	16-9-2002	200203331	50 vrije slag	2	32.75	34.10	108%	PR.
			50 vlinderslag	5	42.70	51.82	147%	PR.
van den Steen Denice	19-11-1999	199903190	50 vrije slag	4	32.06	36.28	128%	PR.
			100 rugslag	2	1:21.26	1:23.88	107%	PR.
4 x 50 wisselslag Dames	:	Reichardt Caitlin	00	Blom Romy	00	4	2:42.67	
		Harteman Zoë	01	Molan Vera	00			
4 x 100 wisselslag Heren	:	Rook Bart	98	Bijl Arjan	98	3	5:16.10	
		de Lange Frans	92	van der Louw Matthijs	97			
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Duinkerken Kelly	01	van de Beek Gysan	00	2	4:52.63	
		van den Steen Denice	99	van der Horst Noa	98			

Totaal 53 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 108,0%
 0 nieuw(e) record(s), 33 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Kooijman Tijn, 50 vrije slag 40.06