

Flevo
Nationale Zwemcompetitie deel 4
2016-03-05=Nijkerk-NZC-deel4-Flevo-uitsl

Nijkerk (NED) 5-3-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156					
	50 schoolslag		44.65		44.35	99%	
	100 schoolslag	3	1:34.12		1:33.31	98%	
	100 wisselslag	6	1:24.30		1:24.55	101%	PR.
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262					
	50 rugslag	3	42.18		41.14	95%	
	50 vlinderslag		41.10		38.07	86%	
	100 vlinderslag	4	1:29.27		1:25.04	91%	
van de Biezen Melody	3-3-2006	200601720					
	50 vrije slag	5	44.45		47.12	112%	PR.
	25 schoolslag	7	24.97		--		PR.
Bijl Arjan	13-1-1998	199800117					
	50 schoolslag		40.23		37.13	85%	
	100 schoolslag	2	1:25.54		1:20.64	89%	
	100 wisselslag	3	1:14.74		1:13.34	96%	
Blom Romy	2-4-2000	200004896					
	50 schoolslag		46.27		44.42	92%	
	100 schoolslag	4	1:37.65		1:41.01	107%	PR.
	100 wisselslag	5	1:23.68		1:25.83	105%	PR.
van Drie Jelle	28-3-2001	200104089					
	50 vrije slag	Est.	41.20		41.90	103%	PR.
	50 vrije slag		45.25		41.90	86%	
	50 vrije slag	Est.	41.20		41.90	103%	PR.
	200 vrije slag	9	3:26.08		3:29.02	103%	PR.
	50 schoolslag	6	58.98		1:01.59	109%	PR.
van Duinkerken Kelly	18-6-2001	200103336					
	50 vrije slag		36.28		34.04	88%	
	200 vrije slag	3	2:39.67		3:08.39	139%	PR.
	50 schoolslag	1	42.35		41.99	98%	
van Duinkerken Quincy	25-4-2003	200300060					
	50 rugslag	1	37.71		39.76	111%	PR.
	100 wisselslag	1	1:26.93		1:32.92	114%	PR.
van den Ham Rhodée	7-8-2007	200700090					
	50 vrije slag	4	44.45		46.51	109%	PR.
	25 schoolslag	3	24.15		23.84	97%	
van Hamersveld Charlotte	27-7-2003	200303174					
	50 rugslag	7	43.35		48.12	123%	PR.
Harteman Zoë	17-4-2001	200103376					
	50 vrije slag		39.10		37.21	91%	
	200 vrije slag	8	2:53.94		--		PR.
	50 schoolslag	5	47.13		50.11	113%	PR.
Heijnen Iris	13-10-2000	200006484					
	50 vrije slag		40.18		36.95	85%	
	200 vrije slag	10	3:02.81		--		PR.
	50 schoolslag	9	52.60		54.98	109%	PR.
van der Horst Noa	12-4-1998	199801430					
	50 rugslag		40.27		37.64	87%	
	50 rugslag		40.27		37.64	87%	
	100 rugslag	Est.	1:22.46		1:21.23	97%	
	100 rugslag	Est.	1:22.46		1:21.23	97%	
	50 schoolslag		44.74		42.86	92%	
	100 schoolslag	2	1:32.96		1:31.59	97%	
	100 wisselslag	1	1:19.25		1:20.11	102%	PR.

Kamphuis Anna	3-4-2006	200600334					
	50 vrije slag		1	39.37	39.92	103%	PR.
	25 schoolslag		1	23.87	27.98	137%	PR.
Kooijman Tijn	18-5-2003	200303443					
	50 rugslag		8	47.90	56.16	137%	PR.
de Kreek Luc	30-3-2001	200101661					
	50 vrije slag			31.92	30.50	91%	
	200 vrije slag		3	2:18.41	2:29.49	117%	PR.
	50 schoolslag		3	41.20	45.65	123%	PR.
de Kreek Rick	17-3-2004	200400201					
	100 vrije slag		2	1:23.36	1:27.08	109%	PR.
	50 schoolslag			50.74	49.40	95%	
	100 schoolslag		3	1:46.34	1:47.39	102%	PR.
de Lange Frans	26-9-1992	199206249					
	50 rugslag		4	38.56	36.10	88%	
	50 vlinderslag			41.07	41.04	100%	
	100 vlinderslag		9	1:35.29	1:38.07	106%	PR.
van der Louw Matthijs	10-10-1997	199705313					
	50 rugslag		3	36.98	37.95	105%	PR.
	50 vlinderslag			39.05	37.98	95%	
	100 vlinderslag		7	1:30.20	1:38.16	118%	PR.
Meester Renzo	26-11-2002	200202897					
	50 rugslag		6	43.82	44.82	105%	PR.
	100 wisselslag		3	1:30.45	1:42.45	128%	PR.
Molan Vera	7-5-2000	200000182					
	50 vrije slag			36.40	31.92	77%	
	200 vrije slag		2	2:38.95	2:39.87	101%	PR.
	50 schoolslag		2	43.21	44.51	106%	PR.
Nieborg Anne	3-3-1999	199903136					
	50 schoolslag			50.26	48.56	93%	
	100 schoolslag		8	1:46.31	1:44.04	96%	
Reichardt Caitlin	28-3-2000	200001748					
	50 rugslag		2	40.21	40.63	102%	PR.
	50 vlinderslag			41.02	37.12	82%	
	100 vlinderslag		5	1:29.73	1:36.67	116%	PR.
Reichardt Maureen	22-1-2004	200400112					
	100 vrije slag		1	1:14.09	1:15.98	105%	PR.
	50 schoolslag			48.91	46.12	89%	
	100 schoolslag		1	1:42.08	1:38.82	94%	
Rook Bart	24-2-1998	199802265					
	50 schoolslag			40.01	38.99	95%	
	100 schoolslag		3	1:25.99	1:29.97	109%	PR.
	100 wisselslag		2	1:14.26	1:16.28	106%	PR.
Rook Jacco	13-7-2004	200402141					
	100 vrije slag		3	1:23.70	1:34.70	128%	PR.
	50 schoolslag			51.70	51.45	99%	
	100 schoolslag		4	1:48.17	2:03.82	131%	PR.
van Rooten Daan	16-9-2002	200203331					
	50 rugslag		2	38.46	39.70	107%	PR.
	100 wisselslag		1	1:24.67	1:36.15	129%	PR.
Sytsma Marlike	1-7-2000	200006334					
100 wisselslag		14	1:53.89	1:59.25	110%	PR.	

4 x 50 vrije slag Heren : van Drie Jelle 01 de Kreek Rick 04 4 2:23.29
Rook Jacco 04 de Kreek Luc 01

4 x 50 vrije slag Heren	:	van Drie Jelle	01	de Kreek Rick	04	4	2:23.29
		Rook Jacco	04	de Kreek Luc	01		
4 x 100 wisselslag Dames	:	van der Horst Noa	98	Reichardt Caitlin	00	3	5:49.40
		Nieborg Anne	99	van de Berg Dorien	86		
		van der Horst Noa	98	Reichardt Caitlin	00	3	5:49.40
		Nieborg Anne	99	van de Berg Dorien	86		

Totaal 77 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,0%
0 nieuw(e) record(s), 43 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van Duinkerken Kelly, 200 vrije slag 2:39.67