

Flevo
Lange Afstand Competitie deel 1
2016-10-22=Wezep-lac deel 1-uitslagen_Flevo

Wezep (NED) 22-10-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156				
	100 vrije slag		1:17.84		1:07.52	75%
	200 vrije slag		2:43.60		2:33.17	88%
	400 vrije slag		5:37.84		5:43.89	104% PR.
	800 vrije slag	12	11:24.47		11:52.82	108% PR.
	200 wisselslag	15	3:02.29		3:06.48	105% PR.
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262				
	100 vrije slag		1:23.82		1:12.08	74%
	200 vrije slag		2:57.40		2:31.29	73%
	400 vrije slag		6:05.98		5:34.56	84%
	800 vrije slag	25	12:22.55		11:32.09	87%
	200 wisselslag	18	3:12.58		2:57.95	85%
Bijl Arjan	13-1-1998	199800117				
	100 vrije slag		1:15.10		1:01.76	68%
	200 vrije slag		2:37.57		2:13.28	72%
	400 vrije slag		5:25.07		4:45.71	77%
	800 vrije slag	11	10:57.45		10:14.02	87%
de Lange Frans	26-9-1992	199206249				
	100 vrije slag		1:21.92		1:06.51	66%
	200 vrije slag		2:52.33		2:37.75	84%
	400 vrije slag		6:04.11		6:07.57	102% PR.
	800 vrije slag	21	12:37.64		12:28.97	98%
	200 wisselslag	14	3:03.27		2:58.20	95%
van der Louw Matthijs	10-10-1997	199705313				
	100 vrije slag		1:18.00		1:06.74	73%
	200 vrije slag		2:42.84		2:33.52	89%
	400 vrije slag		5:39.86		5:42.92	102% PR.
	800 vrije slag	14	11:29.23		11:47.70	105% PR.
	200 wisselslag	11	2:53.31		2:50.52	97%
Meester Renzo	26-11-2002	200202897				
	100 vrije slag		1:32.70		1:18.52	72%
	200 vrije slag		3:13.92		2:54.76	81%
	400 vrije slag		6:44.82		--:--	PR.
	800 vrije slag	28	13:34.82		--:--	PR.
	200 wisselslag	18	3:11.92		3:14.84	103% PR.
Molan Vera	7-5-2000	200000182				
	100 vrije slag		1:21.07		1:10.56	76%
	200 vrije slag		2:53.07		2:38.95	84%
	400 vrije slag		6:01.98		6:07.05	103% PR.
	800 vrije slag	26	12:22.89		12:18.95	99%
	200 wisselslag	9	2:56.85		2:57.46	101% PR.

Totaal 34 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 88,7%

0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van de Beek Gysan, 800 vrije slag 11:24.47