

Flevo
Lange afstand circuit
2016-11-19=Nijkerk-LACdeel1b-uitslagen_Flevo

Nijkerk (NED) 19-11-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156				
	50 vrije slag		37.09		31.62	73%
	100 vrije slag		1:16.43		1:07.52	78%
	200 vrije slag		2:38.78		2:33.17	93%
	400 vrije slag		5:27.76		5:37.84	106% PR.
	800 vrije slag		11:09.37		11:24.47	105% PR.
	1500 vrije slag	8	21:04.26		22:49.70	117% PR.
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262				
	50 vrije slag		39.95		33.16	69%
	100 vrije slag		1:24.19		1:12.08	73%
	200 vrije slag		2:57.62		2:31.29	73%
	400 vrije slag		6:07.92		5:34.56	83%
	800 vrije slag		12:30.82		11:32.09	85%
	1500 vrije slag	21	23:33.34		21:44.75	85%
Bijl Arjan	13-1-1998	199800117				
	50 vrije slag		36.11		28.61	63%
	100 vrije slag		1:15.59		1:01.76	67%
	200 vrije slag		2:38.42		2:13.28	71%
	400 vrije slag		5:29.19		4:45.71	75%
	800 vrije slag		11:17.95		10:14.02	82%
	1500 vrije slag	12	21:22.67		19:29.99	83%
de Lange Frans	26-9-1992	199206249				
	50 vrije slag		40.03		29.57	55%
	100 vrije slag		1:23.98		1:06.51	63%
	200 vrije slag		3:00.19		2:37.75	77%
	400 vrije slag		6:18.25		6:04.11	93%
	800 vrije slag		12:55.45		12:28.97	93%
	1500 vrije slag	23	24:22.00		23:57.30	97%
Meester Renzo	26-11-2002	200202897				
	50 vrije slag		45.86		35.60	60%
	100 vrije slag		1:37.09		1:18.52	65%
	200 vrije slag		3:19.78		2:54.76	77%
	400 vrije slag		6:48.56		6:44.82	98%
	800 vrije slag		13:52.23		13:34.82	96%
	1500 vrije slag	25	26:11.87		--	PR.
Molan Vera	7-5-2000	200000182				
	50 vrije slag		41.54		31.92	59%
	100 vrije slag		1:27.29		1:10.56	65%
	200 vrije slag		3:02.00		2:38.95	76%
	400 vrije slag		6:13.57		6:01.98	94%
	800 vrije slag		12:46.26		12:18.95	93%
	1500 vrije slag	22	24:02.36		23:46.88	98%
Reichardt Caitlin	28-3-2000	200001748				
	50 vrije slag		43.78		32.39	55%
	100 vrije slag		1:30.53		1:10.85	61%
	200 vrije slag		3:08.82		2:41.34	73%
	400 vrije slag		6:34.51		6:20.86	93%
	800 vrije slag		13:33.79		12:42.68	88%
	1500 vrije slag	27	25:16.53		24:51.76	97%

Totaal 42 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 81,1%

0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van de Beek Gysan, 1500 vrije slag 21:04.26