

Lange afstand circuit
Nijkerk, 19-11-2016

Programmanr. 1
19-11-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kim van der Stege	Octopus	3:15.10	200600004	3:07.75	303
	50m: 42.55	200m: 3:07.75				
2.	Daphne te Raai	Aquapoldro	3:46.34	200502132	3:35.61	200
	50m: 50.30	200m: 3:35.61				
3.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	3:42.61	200500740	3:37.42	195
	50m: 51.20	200m: 3:37.42				
DIS	Larissa de Vos	Aquapoldro	3:14.19	200502728		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	4:15.85	200500608		
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 2
19-11-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Programmanr. 3						
19-11-2016						

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Programmanr. 3						
19-11-2016						

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Birgit van Buiten	Aquapoldro	20:07.29	200200498	18:55.13	542
	50m: 34.08	100m: 1:10.98	200m: 2:25.92	400m: 4:57.68	800m: 10:04.33	1500m: 18:55.13
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	20:44.02	199901092	20:03.17	455
	50m: 34.73	100m: 1:12.91	200m: 2:31.18	400m: 5:09.20	800m: 10:32.93	1500m: 20:03.17
3.	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	20:13.48	200200682	20:12.81	444
	50m: 36.09	100m: 1:15.46	200m: 2:36.25	400m: 5:19.28	800m: 10:46.81	1500m: 20:12.81
4.	Daphne van het Ende	Octopus	19:38.21	199904164	20:13.80	443
	50m: 34.33	100m: 1:12.05	200m: 2:30.37	400m: 5:12.16	800m: 10:39.88	1500m: 20:13.80
5.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	21:19.93	200102436	20:44.01	412
	50m: 36.58	100m: 1:17.54	200m: 2:41.69	400m: 5:30.11	800m: 11:06.12	1500m: 20:44.01
6.	Kirsten Opmeer	Octopus	21:33.77	199800014	21:01.20	395
	50m: 36.01	100m: 1:15.72	200m: 2:38.82	400m: 5:29.38	800m: 11:08.26	1500m: 21:01.20
7.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	21:43.54	200100550	21:02.73	394
	50m: 36.59	100m: 1:16.97	200m: 2:39.86	400m: 5:31.53	800m: 11:16.87	1500m: 21:02.73
8.	Gysan van de Beek	Flevo	22:49.70	200001156	21:04.26	392
	50m: 37.09	100m: 1:16.43	200m: 2:38.78	400m: 5:27.76	800m: 11:09.37	1500m: 21:04.26
9.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	21:27.56	199800008	21:04.44	392
	50m: 36.94	100m: 1:18.15	200m: 2:42.11	400m: 5:32.20	800m: 11:18.20	1500m: 21:04.44
10.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	21:54.43	199801496	21:46.54	355
	50m: 37.39	100m: 1:18.19	200m: 2:42.64	400m: 5:37.87	800m: 11:30.73	1500m: 21:46.54
11.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	22:40.61	199504290	21:46.56	355
	50m: 37.24	100m: 1:18.37	200m: 2:43.87	400m: 5:38.16	800m: 11:33.15	1500m: 21:46.56
12.	Irmgard van Weeghel	Z&PC Hatto-Heim	21:04.84	199204834	22:00.00	345
	100m: 1:17.61	200m: 2:42.36	400m: 5:37.68	800m: 11:36.25	1500m: 22:00.00	
13.	Sofie van Eck	De IJsselmeeuwen	21:57.60	200102908	22:01.62	343
	50m: 33.13	100m: 1:15.54	200m: 2:43.74	400m: 5:40.86	800m: 11:43.68	1500m: 22:01.62
14.	Femke Panjer	Aquapoldro	22:21.64	200102438	22:04.62	341
	50m: 38.86	100m: 1:21.07	200m: 2:48.24	400m: 5:46.37	800m: 11:43.75	1500m: 22:04.62
15.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	24:06.97	200203352	22:24.31	326
	50m: 37.09	100m: 1:19.58	200m: 2:47.89	400m: 5:49.22	800m: 11:54.60	1500m: 22:24.31
16.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	22:58.38	199806178	22:27.99	324
	50m: 38.46	100m: 1:19.99	200m: 2:46.84	400m: 5:44.90	800m: 11:48.18	1500m: 22:27.99
17.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	21:53.75	199902708	22:35.71	318
	50m: 39.03	100m: 1:22.58	200m: 2:51.05	400m: 5:51.67	800m: 11:57.81	1500m: 22:35.71
18.	Iris van Aurich	Dwk	23:38.08	196900866	22:36.29	318
	50m: 37.84	100m: 1:19.61	200m: 2:48.45	400m: 5:48.74	800m: 11:54.43	1500m: 22:36.29
19.	Annet Marie ten Have	Zuiderzeezwemmers	22:47.92	199802662	22:42.73	313
	50m: 37.22	100m: 1:20.00	200m: 2:48.29	400m: 5:48.89	800m: 11:57.43	1500m: 22:42.73

Lange afstand circuit
Nijkerk, 19-11-2016

Programmanr. 3, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20.	Sharon de Jong 50m: 39.78	De IJsselmeeuwen	21:56.74 100m: 1:24.03 200m: 2:55.89 400m: 6:00.67 800m: 12:11.99	200102940 22:53.39	306 1500m: 22:53.39
21.	Dorien van de Berg 50m: 39.95	Flevo	21:44.75 100m: 1:24.19 200m: 2:57.62 400m: 6:07.92 800m: 12:30.82	198600262 23:33.34	281 1500m: 23:33.34
22.	Vera Molan 50m: 41.54	Flevo	23:46.88 100m: 1:27.29 200m: 3:02.00 400m: 6:13.57 800m: 12:46.26	200000182 24:02.36	264 1500m: 24:02.36
23.	Frederique Bootsveld 50m: 41.41	De IJsselmeeuwen	25:01.60 100m: 1:27.97 200m: 3:05.92 400m: 6:22.75 800m: 12:55.48	200102910 24:17.64	256 1500m: 24:17.64
24.	Leonie Nijenhuis 50m: 42.64	Zuiderzeezwemmers	24:59.49 100m: 1:29.06 200m: 3:06.07 400m: 6:20.99 800m: 13:00.28	199204340 24:38.53	245 1500m: 24:38.53
25.	Monica Bakker 50m: 41.50	ZVZ	23:59.46 100m: 1:27.57 200m: 3:03.05 400m: 6:18.68 800m: 13:00.06	195600082 24:41.63	244 1500m: 24:41.63
26.	Anne Rüwen 50m: 45.77	Aquapoldro	NT 100m: 1:34.96 200m: 3:15.50 400m: 6:40.72 800m: 13:29.90	200104914 25:01.22	234 1500m: 25:01.22
27.	Caitlin Reichardt 50m: 43.78	Flevo	24:51.76 100m: 1:30.53 200m: 3:08.82 400m: 6:34.51 800m: 13:33.79	200001748 25:16.53	227 1500m: 25:16.53
28.	Mayli Berenschot 50m: 41.66	Aquapoldro	24:47.97 100m: 1:28.45 200m: 3:08.73 400m: 6:33.09 800m: 13:23.92	199904434 25:16.75	227 1500m: 25:16.75
29.	Angélique Rotteveel 50m: 43.97	Aquapoldro	24:58.16 100m: 1:33.14 200m: 3:15.38 400m: 6:50.12 800m: 14:01.71	198402090 26:32.32	196 1500m: 26:32.32
30.	Chantal Veldhuis 50m: 51.70	Aquapoldro	NT 100m: 1:46.45 200m: 3:35.72 400m: 7:19.83 800m: 14:46.97	200102434 27:59.42	167 1500m: 27:59.42
31.	Julia Koopman 50m: 42.29	Noord Veluwe	NT 100m: 1:31.89 200m: 3:21.57 400m: 7:07.00 800m: 14:41.51	199606688 28:08.95	165 1500m: 28:08.95
32.	Betsie Klompmaker-Mulder 50m: 52.51	Noord Veluwe	30:11.51 100m: 1:49.53 200m: 3:52.81 400m: 7:58.03 800m: 16:10.22	195900200 30:37.46	128 1500m: 30:37.46
AFGEM	Britt Deurloo	Zuiderzeezwemmers	25:45.54	200004452	

Programmanr. 4
19-11-2016

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niek Heethaar 50m: 30.73	Aquapoldro	17:54.22 100m: 1:04.89 200m: 2:14.99 400m: 4:37.28 800m: 9:23.97	199900999 17:39.69	555 1500m: 17:39.69
2.	Bart Muselaers 50m: 32.18	Octopus	19:46.87 100m: 1:08.31 200m: 2:23.60 400m: 4:55.71 800m: 10:02.94	200100865 18:53.01	454 1500m: 18:53.01
3.	Gjalt Panjer 50m: 32.25	Aquapoldro	19:19.89 100m: 1:08.10 200m: 2:23.35 400m: 4:55.42 800m: 10:06.35	200201943 19:11.20	433 1500m: 19:11.20
4.	Steven van der Weij 50m: 33.25	Aquapoldro	NT 100m: 1:10.54 200m: 2:29.19 400m: 5:07.38 800m: 10:28.37	198906847 19:41.43	401 1500m: 19:41.43
5.	Joas Groeneveld 50m: 35.00	Dwk	NT 100m: 1:13.09 200m: 2:32.39 400m: 5:12.75 800m: 10:37.08	200102669 19:43.54	399 1500m: 19:43.54
6.	Luc de Kreek 50m: 34.78	Dwk	20:37.38 100m: 1:13.15 200m: 2:31.34 400m: 5:09.51 800m: 10:31.47	200101661 19:45.22	397 1500m: 19:45.22
7.	Ted Ruiters 50m: 34.82	Zuiderzeezwemmers	20:05.25 100m: 1:13.06 200m: 2:32.83 400m: 5:16.57 800m: 10:43.41	200000047 20:12.86	370 1500m: 20:12.86
8.	Patrick Kip 50m: 33.99	Zuiderzeezwemmers	20:33.02 100m: 1:10.96 200m: 2:26.45 400m: 4:59.59 800m: 10:28.53	200001705 20:16.02	368 1500m: 20:16.02
9.	Friso Ron 50m: 32.42	De IJsselmeeuwen	21:26.60 100m: 1:11.76 200m: 2:31.22 400m: 5:15.14 800m: 10:46.93	200102631 20:26.69	358 1500m: 20:26.69
10.	Otto Zeijpveld 50m: 36.25	De Berkelduikers	21:15.00 100m: 1:17.33 200m: 2:42.21 400m: 5:33.12 800m: 11:11.43	195800497 20:54.61	335 1500m: 20:54.61
11.	Ferdinand van Savoyen 50m: 35.29	Zuiderzeezwemmers	21:30.00 100m: 1:13.70 200m: 2:34.80 400m: 5:21.16 800m: 11:02.00	198604721 20:59.48	331 1500m: 20:59.48
12.	Arjan Bijl 50m: 36.11	Flevo	19:29.99 100m: 1:15.59 200m: 2:38.42 400m: 5:29.19 800m: 11:17.95	199800117 21:22.67	313 1500m: 21:22.67
13.	Frank Versprille 50m: 37.50	Noord Veluwe	21:54.79 100m: 1:16.69 200m: 2:39.82 400m: 5:31.38 800m: 11:16.04	199901073 21:22.81	313 1500m: 21:22.81
14.	Martijn de Vries 50m: 35.16	De IJsselmeeuwen	20:46.16 100m: 1:14.00 200m: 2:35.32 400m: 5:26.70 800m: 11:22.19	200003557 21:31.71	307 1500m: 21:31.71

Lange afstand circuit
Nijkerk, 19-11-2016

Programmanr. 4, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
15.	Vincent van Emous	Aquapoldro	19:54.94	199802783	21:41.02	300
	50m: 35.07	100m: 1:13.48	200m: 2:35.39	400m: 5:25.20	800m: 11:19.67	1500m: 21:41.02
16.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	21:20.45	196901439	21:45.33	297
	50m: 36.94	100m: 1:17.17	200m: 2:42.00	400m: 5:31.81	800m: 11:18.47	1500m: 21:45.33
17.	Bart Giezeman	Aquapoldro	23:02.83	200104713	22:13.28	279
	50m: 37.66	100m: 1:20.21	200m: 2:48.47	400m: 5:50.22	800m: 11:50.22	1500m: 22:13.28
18.	Dave Stitselaar	Dwk	NT	200202219	22:25.55	271
	50m: 37.22	100m: 1:20.41	200m: 2:49.23	400m: 5:50.91	800m: 11:56.09	1500m: 22:25.55
19.	Meindert van Duin	Zuiderzeezwemmers	21:48.00	199904865	22:28.70	269
	50m: 37.27	100m: 1:18.34	200m: 2:46.24	400m: 5:49.76	800m: 11:59.58	1500m: 22:28.70
20.	Robin Ross	De IJsselmeeuwen	NT	200102357	23:51.35	225
	50m: 39.87	100m: 1:24.86	200m: 2:59.38	400m: 6:11.38	800m: 12:42.93	1500m: 23:51.35
21.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	25:27.88	200202171	23:54.26	224
	50m: 39.58	100m: 1:24.76	200m: 3:00.87	400m: 6:16.46	800m: 12:48.84	1500m: 23:54.26
22.	Dirk-Johan Wyma	Dwk	NT	200201051	24:02.77	220
	50m: 42.42	100m: 1:29.37	200m: 3:06.49	400m: 6:21.29	800m: 12:54.62	1500m: 24:02.77
23.	Frans de Lange	Flevo	23:57.30	199206249	24:22.00	211
	50m: 40.03	100m: 1:23.98	200m: 3:00.19	400m: 6:18.25	800m: 12:55.45	1500m: 24:22.00
24.	Jurjen Gobas	Aquapoldro	24:52.40	200204081	24:43.20	203
	50m: 40.64	100m: 1:26.95	200m: 3:04.02	400m: 6:23.26	800m: 13:04.36	1500m: 24:43.20
25.	Renzo Meester	Flevo	NT	200202897	26:11.87	170
	50m: 45.86	100m: 1:37.09	200m: 3:19.78	400m: 6:48.56	800m: 13:52.23	1500m: 26:11.87

Programmanr. 5
19-11-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Nora Brouwer	Aquapoldro	2:40.58	200300480	2:40.74	483
	50m: 34.26	200m: 2:40.74				
2.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	3:16.24	200301768	3:03.82	323
	50m: 41.42	200m: 3:03.82				
3.	Anouk Wild	Aquapoldro	3:11.86	200303720	3:07.10	306
	50m: 46.78	200m: 3:07.10				
4.	Ilse Wild	Aquapoldro	3:25.27	200401812	3:10.33	291
	50m: 43.32	200m: 3:10.33				
5.	Julia Korevaar	Noord Veluwe	3:21.24	200303018	3:13.38	277
	50m: 44.29	200m: 3:13.38				
6.	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	3:28.24	200403024	3:14.12	274
	50m: 46.05	200m: 3:14.12				
7.	Dione Buitenhuis	Aquapoldro	3:30.02	200404132	3:23.04	240
	50m: 45.32	200m: 3:23.04				
8.	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	3:50.48	200301504	3:42.30	183
	50m: 55.30	200m: 3:42.30				
9.	Rachel Jonker	Aquapoldro	NT	200304552	3:42.82	181
	50m: 54.87	200m: 3:42.82				
DIS	Ellis van der Stege	Octopus	3:12.28	200300620		
	<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>					
DIS	Mayke Klompmaker	Noord Veluwe	NT	200404818		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Didi Gest	Zuiderzeezwemmers	3:13.40	200300950		

Lange afstand circuit
Nijkerk, 19-11-2016

Programmanr. 6
19-11-2016

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jurgen Korenberg	Noord Veluwe	3:08.04	200400721	2:55.46	274
	50m: 40.15	200m: 2:55.46				
2.	Jur van Hunen	Aquapoldro	3:21.69	200300703	3:08.86	220
	50m: 42.89	200m: 3:08.86				
3.	Abram Korevaar	Noord Veluwe	3:10.70	200401459	3:10.43	215
	50m: 44.35	200m: 3:10.43				
4.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	4:02.15	200402255	3:17.54	192
	50m: 43.84	200m: 3:17.54				
5.	Tom Reurink	Zuiderzeezwemmers	3:40.11	200400401	3:24.67	173
	50m: 46.64	200m: 3:24.67				
6.	Lars Bruinink	Noord Veluwe	NT	200303865	3:35.99	147
	50m: 55.96	200m: 3:35.99				
DIS	Carsten Bruinink	Noord Veluwe	NT	200303861		
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					