

Lac Periode 2 deel 1
Dronten, 21-1-2017

Programmanr. 1
21-1-2017 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ezra Doornwaard	Noord Veluwe	NT 200700914	4:13.07	124
	50m: 1:03.86	100m:	150m:	200m: 4:13.07	

Programmanr. 2
21-1-2017 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
21-1-2017 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 Junioren 1 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	14:10.00 200500608	13:27.73	220
	50m: 42.14	200m: 3:13.25	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:31.60	250m: 4:00m:	6:39.50	550m:	700m:
	150m:	300m: 450m:		600m:	750m:
				800m: 13:27.73	
2.	Wendy van Luttikhuisen	Aquapoldro	NT 200501052	13:46.14	205
	50m: 46.92	200m: 3:27.29	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:39.15	250m: 4:00m:	7:00.10	550m:	700m:
	150m:	300m: 450m:		600m:	750m:
				800m: 13:46.14	
3.	Daphne te Raai	Aquapoldro	NT 200502132	15:16.59	150
	50m: 49.87	200m: 3:41.50	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:45.39	250m: 4:00m:	7:38.23	550m:	700m:
	150m:	300m: 450m:		600m:	750m:
				800m: 15:16.59	

Programmanr. 4
21-1-2017 Jongens, 800m vrije slag Jongens Minioren 5 en 6 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 5
21-1-2017 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	5:17.25 199106956	5:16.84	608
	50m: 31.14	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.89	200m:	300m:	400m: 5:16.84	
2.	Birgit van Buiten	Aquapoldro	5:16.71 200200498	5:22.92	574
	50m: 34.42	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.22	200m:	300m:	400m: 5:22.92	
3.	Daphne van het Ende	Octopus	5:34.77 199904164	5:32.23	527
	50m: 34.65	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.82	200m:	300m:	400m: 5:32.23	
4.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	5:33.36 199901092	5:32.52	526
	50m: 34.46	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.41	200m:	300m:	400m: 5:32.52	
5.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	5:39.60 200100550	5:44.39	474
	50m: 37.54	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.00	200m:	300m:	400m: 5:44.39	
6.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	5:41.49 199900722	5:47.20	462
	50m: 34.23	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.82	200m:	300m:	400m: 5:47.20	
7.	Dagmar Kruijck	Zuiderzeezwemmers	5:51.73 199800008	5:57.11	425
	50m: 36.48	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.15	200m:	300m:	400m: 5:57.11	
8.	Annet Marie ten Have	Zuiderzeezwemmers	6:14.02 199802662	5:58.26	421
	50m: 37.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.54	200m:	300m:	400m: 5:58.26	
9.	Marieke Haafkes	Aquapoldro	6:03.50 200104348	6:06.77	392
	50m: 40.28	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.12	200m:	300m:	400m: 6:06.77	

Lac Periode 2 deel 1
Dronten, 21-1-2017

Programmanr. 5, Dames, 400m wisselslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Irene Hanse 50m: 40.21 100m: 1:30.97	Zuiderzeezwemmers	6:10.36	199801496 350m: 6:08.26 400m:	6:08.26 387
11.	Welmoed Doornbos 50m: 36.96 100m: 1:24.86	De IJsselmeeuwen	6:02.44	200203352 350m: 6:12.32 400m:	6:12.32 375
12.	Ilse Hallie 50m: 40.08 100m: 1:31.62	Octopus	6:16.87	200200128 350m: 6:16.59 400m:	6:16.59 362
13.	Nikita van der Stege 50m: 40.10 100m: 1:28.42	Octopus	6:21.87	200102966 350m: 6:16.82 400m:	6:16.82 361
14.	Vera Molan 50m: 39.61 100m: 1:30.34	Flevo	6:21.12	200000182 350m: 6:25.10 400m:	6:25.10 339
15.	Frederique Bootsveld 50m: 41.09 100m: 1:32.10	De IJsselmeeuwen	6:25.23	200102910 350m: 6:27.77 400m:	6:27.77 332
16.	Chantal Mulders 50m: 38.83 100m: 1:30.17	Zuiderzeezwemmers	6:18.28	199702166 350m: 6:28.99 400m:	6:28.99 329
17.	Gysan van de Beek 50m: 41.48 100m: 1:35.68	Flevo	6:34.14	200001156 350m: 6:29.73 400m:	6:29.73 327
18.	Anne Rüwen 50m: 39.66 100m: 1:27.69	Aquapoldro	NT	200104914 350m: 6:29.80 400m:	6:29.80 327
19.	Sofie van Eck 50m: 40.70 100m: 1:32.26	De IJsselmeeuwen	6:14.43	200102908 350m: 6:29.82 400m:	6:29.82 327
20.	Charlotte Brinkman 50m: 39.57 100m: 1:27.32	Zuiderzeezwemmers	6:24.85	199806178 350m: 6:31.13 400m:	6:31.13 323
21.	Caitlin Reichardt 50m: 42.66 100m: 1:34.02	Flevo	6:46.21	200001748 350m: 6:50.32 400m:	6:50.32 280
22.	Dorien van de Berg 50m: 43.80 100m: 1:37.81	Flevo	6:16.45	198600262 350m: 6:51.13 400m:	6:51.13 278
23.	Monica Bakker 50m: 50.29 100m: 1:49.36	ZVZwartsluis	7:24.46	195600082 350m: 7:15.91 400m:	7:15.91 234
24.	Mayli Berenschot 50m: 47.00 100m: 1:44.02	Aquapoldro	7:04.94	199904434 350m: 7:20.23 400m:	7:20.23 227
25.	Angélique Rotteveel 50m: 49.10 100m: 1:47.17	Aquapoldro	7:03.73	198402090 350m: 7:33.65 400m:	7:33.65 207
26.	Betsie Klompmaker-Mulder 50m: 1:23.71 100m: 3:12.57	Noord Veluwe	9:57.48	195900200 350m: 10:08.36 400m:	10:08.36 86

Programmanr. 6
21-1-2017

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niek Heethaar 50m: 31.52 100m: 1:10.74	Aquapoldro	5:06.98	199900999 350m: 5:05.14 400m:	5:05.14 510
2.	Bart Muselaers 50m: 32.02 100m: 1:11.02	Octopus	5:35.55	200100865 350m: 5:11.39 400m:	5:11.39 480
3.	Ilmar Stoop 50m: 31.57 100m: 1:10.36	Zuiderzeezwemmers	5:36.11	200100871 350m: 5:21.04 400m:	5:21.04 438

Lac Periode 2 deel 1
Dronten, 21-1-2017

Programmanr. 6, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	5:35.28	200000047	5:29.98	404
	50m: 34.22	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:16.12	200m: 300m:	5:29.98			
5.	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	5:58.32	200104311	5:46.95	347
	50m: 36.59	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:24.26	200m: 300m:	5:46.95			
6.	Jurrian Buitenhuis	Aquapoldro	5:56.30	199901967	5:58.85	314
	50m: 35.90	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:20.82	200m: 300m:	5:58.85			
7.	Bart Rook	Flevo	NT	199802265	6:04.76	299
	50m: 34.08	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:17.23	200m: 300m:	6:04.76			
8.	Bart Giezeman	Aquapoldro	6:14.12	200104713	6:12.97	279
	50m: 37.38	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:22.81	200m: 300m:	6:12.97			
9.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	6:10.63	196901439	6:14.35	276
	50m: 38.75	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:25.11	200m: 300m:	6:14.35			
10.	Meindert van Duin	Zuiderzeezwemmers	6:13.12	199904865	6:21.61	261
	50m: 39.61	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:29.81	200m: 300m:	6:21.61			
11.	Robin Ross	De IJsselmeeuwen	NT	200102357	6:29.39	246
	50m: 43.54	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:36.45	200m: 300m:	6:29.39			
12.	Jurjen Gobas	Aquapoldro	NT	200204081	6:29.41	246
	50m: 40.49	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:31.82	200m: 300m:	6:29.41			
13.	Frans de Lange	Flevo	6:45.46	199206249	6:33.67	238
	50m: 41.55	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:35.94	200m: 300m:	6:33.67			
14.	Paul van der Voort	De Zwoer	6:31.34	196200715	6:34.00	237
	50m: 40.35	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:32.59	200m: 300m:	6:34.00			
15.	Renzo Meester	Flevo	NT	200202897	6:56.13	201
	50m: 45.18	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:40.74	200m: 300m:	6:56.13			
16.	Martijn Kip	Zuiderzeezwemmers	7:06.36	200202171	7:13.27	178
	50m: 45.26	150m: 250m:	350m:	400m:		
	100m: 1:41.83	200m: 300m:	7:13.27			
DIS	Martijn de Vries	De IJsselmeeuwen	5:53.27	200003557		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	5:32.17	200102631		
AFGEM	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	5:40.20	200001705		

Programmanr. 7
21-1-2017

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Nora Brouwer	Aquapoldro	23:35.10	200300480	21:11.86	385
	50m: 36.56	300m: 550m:	800m: 11:15.45	1050m: 1300m:		
	100m: 1:17.47	350m: 600m:	850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m: 2:42.08	400m: 5:34.57	900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:42.08	450m: 700m:	950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m: 2:42.08	500m: 750m:	1000m: 1250m:	1250m: 1500m:	21:11.86	
2.	Hilde Jonkman	Zuiderzeezwemmers	23:00.00	200300442	21:52.57	351
	50m: 36.80	300m: 550m:	800m: 11:23.42	1050m: 1300m:		
	100m: 1:16.67	350m: 600m:	850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m: 2:41.07	400m: 5:32.82	900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:41.07	450m: 700m:	950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m: 2:41.07	500m: 750m:	1000m: 1250m:	1250m: 1500m:	21:52.57	
3.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	22:29.67	200302330	22:31.70	321
	50m: 37.37	300m: 550m:	800m: 11:53.69	1050m: 1300m:		
	100m: 1:18.28	350m: 600m:	850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m: 2:44.16	400m: 5:44.24	900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:44.16	450m: 700m:	950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m: 2:44.16	500m: 750m:	1000m: 1250m:	1250m: 1500m:	22:31.70	

Lac Periode 2 deel 1
Dronten, 21-1-2017

Programmanr. 7, Meisjes, 1500m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
4.	Ellis van der Stege	Octopus	24:12.43	200300620	23:03.02	300
	50m: 39.60	300m:	550m:	800m: 12:07.72	1050m:	1300m:
	100m: 1:23.14	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 5:57.67	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 2:54.07	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:03.02
5.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	26:02.04	200301768	23:45.44	274
	50m: 42.59	300m:	550m:	800m: 12:37.18	1050m:	1300m:
	100m: 1:28.26	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:14.39	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:03.39	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:45.44
6.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	23:58.76	200302986	23:46.83	273
	50m: 39.75	300m:	550m:	800m: 12:36.70	1050m:	1300m:
	100m: 1:24.12	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:08.26	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 2:56.30	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:46.83
7.	Rachel Jonker	Aquapoldro	NT	200304552	27:18.56	180
	50m: 47.38	300m:	550m:	800m: 14:44.26	1050m:	1300m:
	100m: 1:40.46	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 7:16.32	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:31.63	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 27:18.56
8.	Dione Buitenhuis	Aquapoldro	NT	200404132	27:38.89	174
	50m: 45.49	300m:	550m:	800m: 14:33.92	1050m:	1300m:
	100m: 1:36.59	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 7:03.79	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:22.32	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 27:38.89
9.	José Hagting	Zuiderzeezwemmers	30:34.13	200301504	29:24.48	144
	50m: 47.75	300m:	550m:	800m: 15:30.36	1050m:	1300m:
	100m: 1:43.23	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 7:34.49	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:37.45	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 29:24.48
AFGEM	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	25:00.00	200403024		

Programmanr. 8
21-1-2017

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	23:39.80	200302411	21:52.42	292
	50m: 38.87	300m:	550m:	800m: 11:42.38	1050m:	1300m:
	100m: 1:21.35	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 5:47.08	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 2:48.62	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 21:52.42
2.	Jurgen Korenberg	Noord Veluwe	NT	200400721	23:07.13	248
	50m: 38.44	300m:	550m:	800m: 12:15.26	1050m:	1300m:
	100m: 1:21.62	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 5:54.91	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 2:51.81	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:07.13
3.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	24:21.44	200402255	23:40.88	230
	50m: 41.02	300m:	550m:	800m: 12:39.59	1050m:	1300m:
	100m: 1:26.79	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:12.90	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:00.46	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:40.88
4.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	25:11.75	200301865	23:53.82	224
	50m: 40.64	300m:	550m:	800m: 12:44.42	1050m:	1300m:
	100m: 1:26.73	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:17.67	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:02.76	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 23:53.82
5.	Jur van Hunen	Aquapoldro	26:27.18	200300703	24:05.84	219
	50m: 38.33	300m:	550m:	800m: 12:44.99	1050m:	1300m:
	100m: 1:21.70	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:07.91	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 2:55.12	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 24:05.84

Lac Periode 2 deel 1
Dronten, 21-1-2017

Programmanr. 8, Jongens, 1500m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
6.	Abram Korevaar	Noord Veluwe	NT 200401459	25:32.55	184	
	50m: 40.54	300m:	550m:	800m: 13:23.51	1050m:	1300m:
	100m: 1:26.52	350m:	600m:	850m:	1100m:	1350m:
	150m:	400m: 6:30.12	650m:	900m:	1150m:	1400m:
	200m: 3:05.22	450m:	700m:	950m:	1200m:	1450m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:	1500m: 25:32.55