

Flevo
Nationale Zwemcompetitie deel 3
2016-02-11=Nijkerk-NZCdeel3-uitslag_Flevo

Nijkerk (NED) 11-2-2017

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156				
	50 vrije slag		32.70		31.62	94%
	100 vrije slag	1	1:08.45		1:07.52	97%
	50 rugslag		42.52		40.98	93%
	100 rugslag	2	1:25.47		1:25.10	99%
van de Beek Marije	7-5-1995	199503876				
	50 vrije slag		38.45		34.79	82%
	100 vrije slag	2	1:19.98		1:15.97	90%
	50 schoolslag		46.00		43.33	89%
	100 schoolslag	2	1:38.27		1:33.89	91%
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262				
	50 vrije slag		37.24		33.16	79%
	100 vrije slag	1	1:16.91		1:12.08	88%
	50 schoolslag		47.93		45.88	92%
	100 schoolslag	4	1:41.27		1:36.54	91%
van de Biezen Melody	3-3-2006	200601720				
	50 vrije slag	4	39.86		38.68	94%
	50 vlinderslag	4	50.98		--	PR.
van Duijn Matthieu	15-2-2005	200502827				
	50 vrije slag	5	53.53		1:02.92	138% PR.
van den Ham Rhodée	7-8-2007	200700090				
	50 rugslag	1	48.09		48.97	104% PR.
	25 vlinderslag	1	22.25		24.76	124% PR.
Harteman Zoë	17-4-2001	200103376				
	50 rugslag		44.60		41.11	85%
	100 rugslag	1	1:30.24		1:28.25	96%
	100 wisselslag	1	1:25.42		1:25.32	100%
Heijnen Iris	13-10-2000	200006484				
	50 vrije slag		37.97		35.73	89%
	100 vrije slag	4	1:20.49		1:18.97	96%
	50 rugslag	Est.	43.86		44.35	102% PR.
	50 rugslag		45.82		44.35	94%
	100 rugslag	8	1:33.54		1:32.16	97%
Hueting Bjorn	10-9-2005	200502829				
	50 vlinderslag	2	53.70		--	PR.
Jekel Niels	22-3-2008	200800079				
	50 rugslag	3	1:17.61		1:14.01	91%
	25 vlinderslag	3	34.42		33.96	97%
Jekel Romi	15-9-2004	200400864				
	50 rugslag	5	47.94		46.56	94%
	100 wisselslag	3	1:35.67		1:36.84	102% PR.
Kamphuis Anna	3-4-2006	200600334				
	50 vrije slag	3	38.06		39.28	107% PR.
	50 vlinderslag	5	51.28		52.64	105% PR.
Kleter Femke	2-2-1999	199904672				
	50 vrije slag		45.74		40.72	79%
	100 vrije slag	6	1:38.80		1:37.43	97%
	50 rugslag		50.26		48.07	91%
	100 rugslag	13	1:45.84		1:45.25	99%
Kooijman Tijn	18-5-2003	200303443				
	50 rugslag	3	42.51		45.27	113% PR.
	100 wisselslag	3	1:34.27		1:33.29	98%

de Lange Frans		26-9-1992	199206249					
	50 vrije slag			31.21	29.57	90%		
	100 vrije slag		1	1:05.38	1:05.66	101%	PR.	
	50 schoolslag			41.90	40.51	93%		
	100 schoolslag		3	1:30.92	1:29.20	96%		
Meester Renzo		26-11-2002	200202897					
	50 rugslag			43.42	43.82	102%	PR.	
	100 rugslag		2	1:29.54	1:32.51	107%	PR.	
	100 wisselslag		1	1:25.82	1:30.45	111%	PR.	
Molan Vera		7-5-2000	200000182					
	50 vrije slag			35.04	31.92	83%		
	100 vrije slag		2	1:12.12	1:10.56	96%		
	50 rugslag			40.16	37.32	86%		
	100 rugslag		1	1:20.12	1:18.40	96%		
Reichardt Caitlin		28-3-2000	200001748					
	50 vrije slag			34.70	32.39	87%		
	100 vrije slag		3	1:13.31	1:10.85	93%		
	50 rugslag			45.25	40.21	79%		
	50 rugslag			45.17	40.21	79%		
	100 rugslag		Est.	1:32.09	1:25.06	85%		
	100 rugslag		6	1:31.08	1:25.06	87%		
Reichardt Maureen		22-1-2004	200400112					
	50 rugslag		2	38.18	39.29	106%	PR.	
	100 wisselslag		2	1:23.26	1:26.16	107%	PR.	
Rook Bart		24-2-1998	199802265					
	50 vrije slag			31.69	29.14	85%		
	100 vrije slag		2	1:05.91	1:05.20	98%		
	50 schoolslag			38.39	38.70	102%	PR.	
	100 schoolslag		2	1:22.51	1:24.73	105%	PR.	
Rook Jacco		13-7-2004	200402141					
	50 rugslag		2	38.48	41.53	116%	PR.	
	100 wisselslag		1	1:25.36	1:25.77	101%	PR.	
van Rooten Daan		16-9-2002	200203331					
	50 rugslag			40.68	38.46	89%		
	100 rugslag		1	1:23.83	1:24.74	102%	PR.	
van Steeg Madelief		8-12-2006	200602602					
	50 vrije slag		8	47.68	47.96	101%	PR.	
	50 vlinderslag		10	1:10.32	--		PR.	
Sytsma Marlike		1-7-2000	200006334					
	50 vrije slag			43.20	45.74	112%	PR.	
	100 vrije slag		5	1:38.19	1:43.64	111%	PR.	
	50 rugslag			50.03	50.59	102%	PR.	
	100 rugslag		14	1:46.10	1:45.81	99%		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Heijnen Iris	00	Reichardt Maureen	04	3	2:40.81	
		Harteman Zoë	01	van de Berg Dorien	86			
4 x 100 wisselslag Dames	:	Reichardt Caitlin	00	Molan Vera	00	1	5:40.58	
		van de Beek Marije	95	van de Beek Gysan	00			

Totaal 71 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,0%
 0 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van Duijn Matthieu, 50 vrije slag 53.53