

Flevo
LAC-wedstrijd
2016-03-25=Apeldoorn-LACdeel2b_uitslag_Flevo

Apeldoorn (NED) 25-3-2017

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van de Beek Gysan	22-6-2000	200001156					
	50 vrije slag		36.71		31.62	74%	
	100 vrije slag		1:17.15		1:07.52	77%	
	200 vrije slag		2:41.85		2:33.17	90%	
	400 vrije slag		5:34.73		5:27.76	96%	
	800 vrije slag		11:21.46		11:09.37	96%	
	1500 vrije slag		21:41.05		21:04.26	94%	
	2000 vrije slag	5	28:59.54		30:31.61	111%	PR.
van de Berg Dorien	2-7-1986	198600262					
	50 vrije slag		40.63		33.16	67%	
	100 vrije slag		1:25.51		1:12.08	71%	
	200 vrije slag		2:57.82		2:31.29	72%	
	400 vrije slag		6:04.37		5:34.56	84%	
	800 vrije slag		12:27.91		11:32.09	86%	
	1500 vrije slag		23:43.02		21:44.75	84%	
	2000 vrije slag	12	31:43.44		30:50.02	94%	
de Lange Frans	26-9-1992	199206249					
	50 vrije slag		41.46		29.57	51%	
	100 vrije slag		1:27.70		1:05.38	56%	
	200 vrije slag		3:03.78		2:37.75	74%	
	400 vrije slag		6:19.93		6:04.11	92%	
	800 vrije slag		12:54.04		12:28.97	94%	
	1500 vrije slag		24:15.95		23:57.30	97%	
	2000 vrije slag	9	32:13.37		31:56.48	98%	
Meester Renzo	26-11-2002	200202897					
	50 vrije slag		43.72		35.60	66%	
	100 vrije slag		1:31.76		1:18.52	73%	
	200 vrije slag		3:09.97		2:54.76	85%	
	400 vrije slag		6:27.31		6:44.82	109%	PR.
	800 vrije slag		12:59.71		13:34.82	109%	PR.
	1500 vrije slag		25:19.62		26:11.87	107%	PR.
	2000 vrije slag	15	34:38.31		--:--		PR.
Reichardt Caitlin	28-3-2000	200001748					
	50 vrije slag		43.63		32.39	55%	
	100 vrije slag		1:31.89		1:10.85	59%	
	200 vrije slag		3:13.60		2:41.34	69%	
	400 vrije slag		6:38.90		6:20.86	91%	
	800 vrije slag		13:36.12		12:42.68	87%	
	1500 vrije slag		25:47.77		24:51.76	93%	
	2000 vrije slag	16	34:14.57		32:56.76	93%	
Rook Bart	24-2-1998	199802265					
	50 vrije slag		41.83		29.14	49%	
	100 vrije slag		1:30.26		1:05.20	52%	
	200 vrije slag		3:06.73		2:35.82	70%	
	400 vrije slag		6:20.52		6:25.79	103%	PR.
	800 vrije slag		12:57.24		13:23.55	107%	PR.
	1500 vrije slag		24:52.94		25:57.89	109%	PR.
	2000 vrije slag	13	33:22.22		34:58.39	110%	PR.
Rook Jacco	13-7-2004	200402141					
	100 vlinderslag		1:36.39		1:40.24	108%	PR.
	400 wisselslag	2	6:31.89		--:--		PR.

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 85,5%

0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van de Beek Gysan, 2000 vrije slag 28:59.54