

**Flevo**  
**Nationale Zwemcompetitie regio klasse deel 5**

**Nijkerk (NED) 21/04/2018**

Uitslag overzicht

Heren, Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van de Beek Gilbert	01/08/1996	199601607				
	50 vrije slag	2	26.64		27.40	106% PR.
	100 wisselslag	1	1:09.91		1:11.28	104% PR.
de Lange Frans	26/09/1992	199206249				
	50 vrije slag	7	30.31		29.57	95%
	100 wisselslag	5	1:19.63		1:20.08	101% PR.
Meester Renzo	26/11/2002	200202897				
	50 rugslag		43.16		39.36	83%
	100 rugslag	4	1:26.10		1:26.86	102% PR.
	100 wisselslag	4	1:21.27		1:22.64	103% PR.
Rook Bart	24/02/1998	199802265				
	50 vrije slag	5	29.19		29.14	100%
	100 wisselslag	4	1:16.58		1:13.95	93%
Rook Jacco	13/07/2004	200402141				
	50 vrije slag		33.84		30.70	82%
	100 vrije slag	2	1:08.76		1:10.01	104% PR.
	50 schoolslag	3	42.44		42.18	99%

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,7%  
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: van de Beek Gilbert, 50 vrije slag 26.64

**Flevo**  
**Nationale Zwemcompetitie regio klasse deel 5**

**Nijkerk (NED) 21/04/2018**

Uitslag overzicht

Dames, Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van de Biezen Melody	03/03/2006	200601720				
	50 vrije slag	1	34.54		37.67	119% PR.
	25 vlinderslag	2	18.54		23.09	155% PR.
Breedijk Frederiek	21/01/2007	200701214				
	25 vlinderslag	7	22.81		28.92	161% PR.
van Eijk Nienke	26/01/2006	200602560				
	50 vrije slag	12	42.57		43.79	106% PR.
	25 vlinderslag	8	24.10		31.20	168% PR.
van der Horst Sophie	28/08/2010	201000246				
	25 schoolslag	6	31.92		34.39	116% PR.
van 't Klooster Joyce	10/10/2006	200604238				
	50 vrije slag	18	1:01.02		1:11.27	136% PR.
Reichardt Maureen	22/01/2004	200400112				
	50 vrije slag		32.73		31.84	95%
	100 vrije slag	1	1:08.64		1:10.40	105% PR.
	50 schoolslag	1	44.42		45.89	107% PR.

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 126,8%  
 0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: van Eijk Nienke, 25 vlinderslag 24.10